



了解肺癌

肺癌的成因？

肺癌是指發生於肺部的惡性腫瘤。吸煙是最主要的成因，但其他風險因素亦不容忽視，包括直系親屬（即父母、兄弟姐妹或子女）曾患肺癌、長期吸入二手煙，以及經常接觸化學物料（例如石棉或氡氣）、煮食油煙或空氣污染等。而值得注意的是，非吸煙者罹患肺癌的比例有上升的趨勢。

由於每人的風險程度或有不同，高風險人士應諮詢醫生，評估是否需要進行肺癌篩查或其他定期檢查，以便及早發現與處理。



肺癌高居香港常見及致命癌症第一位*



本港每21位男性及每33位女性中有一位有機會患上肺癌**



香港全年有高達6,111宗新增肺癌個案*

第四期

一半以上肺癌患者確診時已是第四期*

*醫院管理局香港癌症資料統計中心2025（2023統計數據）

**一生累積風險（0-74歲）

肺癌的症狀

早期肺癌往往缺乏明顯徵兆，一旦出現明顯症狀，癌症有機會已發展到較晚期。適時定期篩查有助及早發現肺癌，越早發現，成功治癒和有效地控制病情的機會就越大。



持續咳嗽或咳血



氣促



反覆胸部感染



聲音沙啞



體重無故下降



容易感到疲倦

上述狀況不僅限於肺癌，其他疾病也可能引起相似症狀，因此出現症狀不代表一定患上肺癌。若症狀持續超過三星期仍未改善或持續加重，建議儘快求醫檢查，以釐清原因。

肺癌種類

肺癌主要按癌細胞的大小，主要分為「小細胞肺癌」和「非小細胞肺癌」：

小細胞肺癌：癌細胞體積較細小，增長和擴散的速度比較快。多由吸煙引起，絕少見於非吸煙者。

非小細胞肺癌：癌細胞體積較小細胞肺癌的細胞大，約佔整體肺癌八成，常見類別為：

- **腺癌**：由氣管內壁分泌黏液的細胞變異引致，較常見於非吸煙者，約佔整體肺癌六成。
- **鱗狀細胞癌**：多見於氣管內壁，通常由吸煙引致。
- **大細胞癌**：癌細胞相對其他類型的肺癌較大及圓。

如何篩查及診斷？

初步診斷工具：胸部X光

適用對象：已出現相關症狀的人士



功能與限制：X光能初步觀察肺部是否有異常陰影或結節，是臨床上最常見的第一線檢查。然而，其敏感度對於較小或早期的肺癌相對有限。若醫生懷疑有肺癌風險或需要更精確的評估，會安排進一步影像檢查（例如低劑量電腦斷層掃描）。

早期篩查標準：低劑量電腦斷層掃描

適用對象：未出現症狀的高風險人士



優勢與過程：利用低輻射技術拍攝肺部三維（3D）影像，能有效偵測出極微細的早期病變。過程僅需數分鐘，參加者只需靜臥配合，無需麻醉或注射顯影劑。如掃描後發現有可疑情況，醫生會按需要安排進一步檢查（例如活組織檢查或正電子斷層掃描）。

我應該接受肺癌篩查嗎？

若考慮接受肺癌篩查，應先向醫護人員了解篩查的好處與限制。一般而言，肺癌較高風險人士（例如有肺癌家族史或吸煙習慣）應向醫生查詢篩查的細節，包括篩查的開始年齡、方法及頻率等。同時，若出現任何疑似肺癌症狀，也應儘快諮詢醫生。

如欲了解更多肺癌的資訊，
請掃描二維碼瀏覽
《認識癌症 — 肺癌》小冊子。



免費支援服務

香港癌症基金會提供**免費**癌症支援及專業諮詢服務，確保抗癌路上不孤單，
歡迎致電我們**免費服務熱線**
3656 0800 尋求協助。

感謝梁廣泉醫生參與審核校對。



香港癌症基金會

支持癌症患者 改寫無數生命

☐ 我願意為一般癌症服務作**一次性捐款**：
☐ HK\$1,000 ☐ HK\$500 ☐ HK\$300 ☐ HK\$ _____

☐ 我願意**每月定額捐款***：
☐ HK\$150 ☐ HK\$300 ☐ HK\$500 ☐ HK\$ _____

☐ 是否需要收據：
☐ 是，收據抬頭 _____ ☐ 否

捐款港幣100元或以上，可憑收據在香港申請扣減稅項。

個人資料

姓 _____ 名 _____ (先生/太太/女士/小姐)

地址 _____

電郵 _____ 電話(日間) _____

捐款方法 Appeal_2640

☐ 信用卡 ☐ Visa ☐ 萬事達 ☐ 美國運通

持卡人姓名 _____

信用卡號碼 _____

發卡銀行 _____ 有效日期 _____ 月 / 年
(兩個月內有效)

持卡人簽署 _____

*每月捐款將在信用卡到期後自動延續。

☐ 支票(支票抬頭「香港癌症基金會」)

支票號碼 _____



您亦可透過 PayMe App 掃描二維碼進行捐款。如需扣稅收據，請於付款訊息提供姓名和電話。成功捐款後，請截取頁面並電郵給funds@hkcf.org。

(只限作一次性捐款)



PayMe

您的個人資料將保密處理，並只會用作發出本會的捐款收據、會員服務及通訊、募捐、意見收集，並邀請您出席健康講座及相關的活動等用途。您可瀏覽本會網頁的收集個人資料聲明查閱有關詳情。

請選擇以何種途徑讓我們跟您分享本會的工作進展及最新消息。

☐ 郵遞 ☐ 電郵

通訊語言選擇（請選其一）

☐ 中文 ☐ English

☐ 本人不願意接收香港癌症基金會的資訊。

請將以上表格連同捐款或支票寄回：

香港癌症基金會 香港中環荷李活道32號建業榮基中心2501室

傳真：3667 2100 | 電郵：funds@hkcf.org

捐款熱線(3667 6333)

免費服務熱線

3656 0800

www.cancer-fund.org/lung-cancer

