

秋 | 冬 2024

INTOUCH 觸覺

乳癌風險 無分大細

時時CHECK住 齊齊參與



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

www.cancer-fund.org

INTOUCH 觸覺



聯絡資料

香港癌症基金會辦事處

香港中環荷李活道 32 號
建業榮基中心 25 樓 2501 室
電話：(852) 3667 6300
傳真：(852) 3667 2100
電郵：public@hkcf.org

香港癌症基金會婦女服務中心

香港中環皇后大道中 99 號
中環中心地下 5 號室
電話：(852) 3667 3131
傳真：(852) 3667 3199
電郵：canfund-hki@hkcf.org

香港癌症基金會服務中心(北角)

香港北角馬寶道 28 號
華匯中心 22 樓 2201-03 室
電話：(852) 3667 3030
傳真：(852) 3667 3100
電郵：canfund-hki@hkcf.org

香港癌症基金會服務中心(黃大仙)

九龍黃大仙下邨(二區)
龍昌樓地下 C 翼 2-8 號
電話：(852) 3656 0700
傳真：(852) 3656 0900
電郵：canfund-wts@hkcf.org

香港癌症基金會賽馬會服務中心(葵涌)

新界葵涌大連排道 132-134 號
TLP132 三樓
電話：(852) 3667 3232
傳真：(852) 3667 3299
電郵：canfund-kcc@hkcf.org

目錄

- 03 創辦人及總幹事的話
- 04 粉紅革命2024
- 06 靜心茶道工作坊
- 08 粉紅購物月
- 09 妳了解自己的乳房嗎？
- 10 內在力量 笑對疼痛
- 11 受助者感言
- 12 感謝我們的慈善伙伴
- 13 成為每月捐助者
- 14 鳴謝

癌症基金會之友：你的支持為他人帶來力量

請考慮加入我們的「癌症基金會之友」月捐計劃，支持本會的免費癌症支援服務，每月只需一頓晚餐的價錢，已能改寫有需要人士的生命。你的一個決定，可以為癌症患者、其家人及照顧者帶來希望及實質的關護。

坐言起行，以行動支持受癌症影響的人士。請致電 3667 6332 或透過二維碼 (QR Code)，加入我們的「癌症基金會之友」。



免費服務熱線：3656 0800



親愛的好友們：

隨著暑氣漸消，開始迎來秋高氣爽的時節，這亦代表10月乳癌關注月即將到來。

本會每年都會舉辦「癌症基金會粉紅革命」，支持受乳癌影響的朋友，同時讓不同年齡的女性認識乳癌症狀，提高大眾對乳癌的關注。

今年繼續由Gigi馬黎珈而(原名黎姿)擔任我們的粉紅大使，宣揚「乳癌風險，無分大細」的訊息，提醒女士們不論任何身材，同樣有機會患上乳癌。「及早發現，生機再現」，早期發現的乳癌，患者會有較多治療選擇，痊癒機會亦會增加。而我們的「癌症基金會粉紅革命」啟動禮於9月26日(星期四)在九龍塘又一城購物商場舉行，當天乳癌康復者Christina分享她的感人抗癌經歷，從中可感受到家人的支持讓患者可以更有信心和正能量面對癌症。此外，曾詠恆醫生為大家講解乳癌資訊，特別嘉賓謝安琪小姐亦到來一同見證活動正式展開，齊心發放粉紅力量。

大家也可以選擇購物行善，「粉紅購物月」將會貫穿整個10月，每購買一件粉紅商品或服務，部分收益便會撥捐支持本會的**免費**乳癌支援服務，快來查看我們為大家準備的最新粉紅慈善購物名單。

而今年的「粉紅服飾日」將於10月25日(星期五)舉行，當天一起來穿上粉紅衣飾，以行動表達你對乳癌患者的支持。你也可以在家中或辦公室，邀請朋友、家人或同事一同舉辦充滿玩味的粉紅派對。

「癌症基金會粉紅革命」所籌募的善款，將全數用於支持我們為接受乳癌手術後的患者送上乳癌復康包，以及本會的**免費**專業乳癌支援服務。

衷心感謝每一位的支持者，你們的支持成就了「癌症基金會粉紅革命」的成功，讓活動深入民心，掀起全城響應。全因有你，本會才能持續為受癌症影響的人伸出援手，確保抗癌路上不孤單。

順祝
身體健康、生活愉快！

創辦人及總幹事



羅莎莉





粉紅革命 2024

10月粉紅熱潮將再次席捲全城！為響應國際乳癌關注月，並喚醒公眾對乳癌的關注，香港癌症基金會每年均會舉辦「癌症基金會粉紅革命」。粉紅大使Gigi馬黎珈而（原名：黎姿）會與我們一起宣揚關注乳癌訊息，並支持受乳癌影響的人士。而今年的啟動禮於9月26日九龍塘又一城購物商場舉行，正式為活動掀起序幕。

你知道在香港，平均每13位女性便有一位於一生中有機會患上乳癌嗎？*我們期望透過關注乳癌教育活動，讓更多人認識到「及早發現，生機再現」的重要性。坊間有傳言胸部越大，患乳癌機會越高，但事實上乳房大小跟患乳癌的風險並無直接關係，Gigi提醒大家「乳癌風險，無分大細」，姊妹們要記得適時定期檢查乳房。

乳癌風險 無分大細
時時CHECK住 齊齊參與

*資料來源：香港癌症資料統計中心2023(2021數據)



想了解更多「癌症基金會粉紅革命」或乳癌的資訊，歡迎瀏覽活動網址：
www.cancer-fund.org/pink

粉紅力量

齊來發揮關愛精神！今年，我們已準備了一連串的精彩粉紅活動給大眾參與，期望能喚起各界對乳癌的關注及為受乳癌影響的有需要人士籌募善款。「癌症基金會粉紅革命」所有善款均直接用於本會的**免費**乳癌支援服務，以及我們在社區開設的各間服務中心和婦女服務中心，為患上癌症的女士們及其家人提供針對性的關護服務和癌症實用資訊。



粉紅服飾日



快來參加我們於10月25日(星期五)舉辦的「粉紅服飾日」！在當天穿上你精心挑選的粉紅衣飾，不論在家中、辦公室、學校或任何地方都可舉辦粉紅派對，和身邊人一起投入參與。只需捐出港幣170元，便可讓我們為一名乳癌手術後的患者送上乳癌復康包，幫助她可以更順利踏上康復之路。立刻行動，表達你對乳癌患者的支持，報名參加「粉紅服飾日」。

關愛 · 尊重 · 支持

今年6月，本會成功舉辦了「關注女性癌症 — 關愛 · 尊重 · 支持」**免費**研討會，當天三位講者鄭靄慧教授、曾詠恆醫生及李灝思醫生，分別講解有關女性癌症的課題。本會服務總監陳燕萍女士亦有為大家介紹女性癌症在社區的關護服務。衷心感謝香港賽馬會慈善信託基金的支持，以及超過250位不同界別的朋友出席研討會。我們正積極籌備下一場於11月23日在香港會議展覽中心舉行的「復康有道」研討會，詳情請密切留意本會的網站及Facebook最新消息。



本會沒有接受政府及公益金的任何資助，你的慷慨捐助可以令我們在未來有能力持續為有需要人士提供免費乳癌支援服務。請立即支持乳癌患者！





靜心茶道工作坊

葉國華先生與茶道結緣超過30年。他的父親和妹妹也是癌症患者，由於見到家人在抗癌過程中的經歷，令他萌起幫助癌症患者的念頭，最終加入癌症基金會成為身心靈健康服務的義務導師。最初他的妹妹不時會參加本會的身心靈健康活動，留意到許多癌症患者飽受著焦慮和煩躁所折磨，她向學茶道的哥哥分享透過靜心品嘗綠茶能夠幫助她找到平靜和快樂，並鼓勵哥哥利用他擅長的茶道專業和靜觀練習，幫助患者找到內心平靜。

葉老師於2018年開始在我們的中心帶領靜心茶道工作坊，為參加者提供了一種獨特體驗，幫助他們在抗癌旅程中學會專注當下和培養內在的平和。



在靜心茶道工作坊的課堂上，葉老師會精心布置茶具，掛上簡單而有寓意的書法作品，而茶杯亦選擇帶有深意字句的款式，希望打造一個令人放

鬆的環境。開始上課時的首五分鐘，參加者需要保持沉默並觀看葉老師的茶道儀式，這短短的安靜時間有助學員平靜心靈。

在工作坊中，葉老師會沖泡精選的茶葉，而最常被選用的便是高山烏龍，這也是各小組學員最愛的茶茗之一。活動的首一小時在靜默中進行，葉老師及助教會帶領各人聞茶香、嘗茶味、觀茶色、觸茶葉，以五感細心感受，安然享受當下的每一刻。

在茶道環節結束後，葉老師會和學員們開放交流，大家可以提問和分享感受，從而增強互動，讓有相同經歷的同路人連結在一起，同時過程中可更深入地了解自己。

葉老師的靜心茶道工作坊對參加者影響深遠。在活動後的問卷調查中，很多學員表示在參加工作坊後感到更加放鬆、平靜和找到內心的平衡，也有助他們管理焦慮和減少壓力，學會了在日常生活中尋找簡單的快樂。在冥想時，書法作品和茶杯上的文字可以作為指引，加強整體靜觀體驗。

葉老師對本會的身心靈健康活動貢獻良多，他已經分別為本會開辦了14次實體和5次網上靜心茶道工作坊，共有186名服務使用者受惠，讓他們找到一個舒適和寧靜的安全空間，讓身心沉靜下來。

葉老師與我們分享在癌症基金會教授茶道的體會，他說：「茶是一種很好的媒介幫助人們回到當下，通過五感體驗並觀察泡茶過程中的變化，可以放鬆身心，感到平靜，促進自我療愈和找到快樂。而書法和茶杯上的文字，亦希望能引導學員進行更深層次的思考。」



葉老師精心設計的工作坊，為癌症患者創造了一個平和與療愈的心靈綠洲。他結合了熱愛多年的茶道與靜觀，觸動患者的心靈，透過看似簡單但卻深入的靜心茶道練習，為患者提供了一條通往平靜和幸福的道路。



粉紅購物月

我們很高興再次得到多間粉紅贊助商響應「粉紅購物月」，悉心打造各款令人期待的精選粉紅商品、餐飲或酒店住宿計劃，部分收益將捐贈予「癌症基金會粉紅革命」，支持本會的免費乳癌支援服務，以幫助乳癌患者及其家人。今年，澳門康萊德酒店除了透過指定宅度假計劃，還推出了特色粉紅商品；「Her own words」亦為姊妹們預備了精選內衣；MO為大家帶來潮流生活用品；帝苑酒店以美食佳釀期望滿足大家的味蕾；Hubei Cosmetics則捐出部分彩妝的營業額……今個10月，各品牌均全力支持「粉紅購物月」。購物同時行善，一同來改寫有需要人士的生命。



象印



很榮幸能夠得到象印連續第17年贊助「癌症基金會粉紅革命」，其每年推出的粉紅系列產品均深受大眾喜愛！今年象印已準備了特別版的粉紅電熱水壺和粉紅小電飯煲，還有不銹鋼的真空保溫杯和真空燜燒杯。這些時尚產品在家居或外出使用同樣適宜，數量有限，售完即止，為免向隅，欲購從速。

Miricor

衷心感謝Miricor集團在本度再次成為「癌症基金會粉紅革命」的首席贊助商。透過卓越的品牌、療程和產品，Miricor致力幫助女性改善容貌，從而增加自信和光彩，同時希望為受乳癌所影響的女士們送上鼓勵和支持。就讓我們一起傳揚關愛精神，齊心發放粉紅力量！



關注妳的乳房健康



1 觀察

仔細觀察乳房及乳頭，留意有否任何異常情況或變化。



2 觸感

用中間三隻手指打圈觸摸乳房，看看有否硬塊或疼痛感覺，及皮膚有否變厚、出現皺紋、凹陷、泛紅、不尋常顏色改變。輕輕擠壓，觀察有否出現分泌物。



3 比較

比較乳房的大小及外形，以及乳頭的變化，留意有否任何變異。

想知更多關注乳房健康資訊，請瀏覽：
www.cancer-fund.org/pink/look-feel-compare

妳了解自己的乳房嗎？

根據香港癌症資料統計中心2023年公佈的統計數據，每13位香港女性中，平均便有一位於一生中有機會患上乳癌。我們竭力提高女士們對乳房健康的關注，希望讓更多人明白到及早發現乳癌的重要性，並呼籲大家同心宣揚這個能夠拯救生命的訊息。

乳癌現時是本港女性最常見的癌症，只要在早期發現，及早治療，治癒的機會便越大，而患者所受到的身體或情緒上的傷害也較少。

女性應該了解自己乳房的健康狀況，認識乳癌常見症狀：

- 乳房皮膚變厚或出現硬塊
- 乳房出現皺紋、凹陷或出疹
- 乳房或腋下出現持續的不適或疼痛
- 乳房形狀或大小有所改變
- 乳頭形狀改變、出現分泌物或出疹

如發現乳房有以上異常，請即求醫再按需要作詳細檢查。及早發現，生機再現！

內在力量 笑對疼痛



癌症基金會的專業團隊提供免費的專業支援服務，幫助癌症患者及其家人安穩地渡過抗癌路。惠如便是我們其中一位服務使用者，很難想像整天笑瞇瞇喜歡聊天的她，其實時刻忍受著治療後遺症，每天服用大量止痛藥物仍未能完全脫離疼痛。

惠如於2004年確診乳癌，在這段艱難時期得到家人的鼓勵，全家一起正向面對癌症。而在進行全乳切除手術後，翌年陸續再接受化學和放射治療。

治療結束後，惠如卻面臨一個非常罕見的后遺症，起初她的右手兩隻手指出現痺痛，隨時日再蔓延至整隻右臂，而且疼痛亦越來越厲害。經檢查後，發現是放射治療時令交感神經受損，而且傷害屬不可逆轉，嚴重時惠如頸部會有繃緊感覺，她形容猶如「被勒頸」。

面對癌症，惠如致電本會免費服務熱線尋求支援，我們的腫瘤科護士及社工會為她提供專業諮詢。2010年，惠如開始參加我們的身心靈健康課程。她回憶第一次上靜坐基礎班，自己因疼痛而搖搖擺擺坐不定，但我們的身心靈健康導師薛曉光老師讓惠如以自己最舒適的方式參與課堂，令她感到紓緩和找到內心平靜。她認為靜觀和頌唱的課程讓她的「心開了」，而且帶來平靜、安心、開心和放鬆，學習與痛共存。上堂時認識的同路人對她的情緒也有很大的幫助，面上亦漸漸多了笑容。

惠如說：「癌症基金會的課堂真的很好，幫到我們癌症患者，在患癌後陪住我走過多年，讓我能堅持下來。」她還勉勵同路人，「在身心靈健康課堂中你可學懂克服身體障礙，這需要慢慢領會。雖然痛是陪住我行，但告訴自己也要接受，再看看怎樣可以幫到自己，例如頌唱、靜坐、伸展，要勇敢面對。」

薛曉光老師說：「惠如的意志力很強，儘管終日受到疼痛困擾，她是班上笑容最多的學員，仍能積極向上。她可以將痛與苦分離，雖痛卻不苦。每次看到她來上課大家都感到非常高興，因為她的正能量能夠照亮他人。」

惠如的故事，顯示了家庭以及癌症基金會的靜觀練習和免費支援服務，如何可以幫助患者更勇敢而堅韌地面對癌症的挑戰。



受助者感言

在癌症基金會，我們經常會收到來自癌症患者及其家人的感謝，他們大多表示在聯絡或到訪我們的服務中心後得到了幫助。

你們的肯定是對我們工作最大的鼓勵和動力，我們竭誠為受癌症影響的人提供支援。以下想和大家分享最近收到的一封服務使用者來信，我們很欣慰得悉本會的服務改寫了生命，讓患者及其家人在抗癌路上可以活得更好。

致服務部總監：

本人寫這封信是希望向 貴機構(癌症基金會服務中心)表達謝意。

作為一名癌症患者的丈夫和照顧者，自太太在去年12月(2023年)確診以來，我經歷了很多挫折，時常恍若身處黑暗之中，感到孤獨和無助，對未來亦很迷惘。

我們夫婦倆是在今年6月26日首次致電給你們機構尋求協助，當時因為癌症而感到不知所措和困惑，我和妻子非常感激你們同事的幫忙。

得到你們義工及同事的適時支援，為我們解答疑問及提供指導，給予我倆最溫暖的支持與關懷，當中包括：

- 當梁先生(社工)在6月26日接到我們的首次來電時，立即便在當天安排了你們在北角服務中心的唐姑娘(護士)回電，解答我們的疑慮。
- 我們在6月29日到訪了你們在北角的服務中心，梁先生很詳細地為我們介紹你們機構的服務。
- 北角服務中心的周姑娘(營養師)在7月3日為我們提供了營養飲食建議。
- 梁先生成為了我們的個案經理，並在7月4日與我的妻子詳談，從中表達了對她的關心。

而今天是7月5日，我們收到了你們機構的服務使用證。

在過去的10天，你們的同事展示了讓我們預料之外的專業精神和關懷。我們感受到你們所帶來的溫暖和支持，讓我們可以更有信心和勇氣面對未來的挑戰。

非常感謝你、你們的總幹事及中心同事，為社區帶來了愛與關懷。請繼續加油。

無名氏 敬上



感謝我們的慈善伙伴

ICAP 慈善日

ICAP (HK) Ltd自2003年起一直支持癌症基金會，感謝他們一直以來的善心，與我們一起改寫生命。ICAP為全球知名的交易商經紀公司，早前舉行慈善日，再次展現關愛社區的精神，把當天的收入和佣金慷慨捐贈給本會。



活動以「牛仔」為主題，藝人林德信亦有到場化身交易員，與經紀們一起接聽電話，協助交易促進善款。當天大家也配合主題以牛仔裝束盛裝打扮，為辦公室增添歡樂氣氛。

感謝ICAP (HK) Ltd 的忠實支持，是次活動籌得港幣434,903元的善款，幫助本會可持續為有需要的人提供**免費**的專業癌症支援服務，確保抗癌踏上不孤單。

Pink Pony 粉紅小馬活動



衷心感謝美國服裝品牌Ralph Lauren公司透過Pink Pony粉紅小馬活動支持本會。Ralph Lauren基金發起的全球性Pink Pony粉紅小馬活動已超過20年，成為世界各國對抗癌症的希望之光。活動希望幫助醫療服務不足的地方，為社區提供癌症護理，確保可以及早診斷出癌症，增加患者的治癒機會。

每年，Pink Pony粉紅小馬活動透過捐出指定精選產品的部分銷售收益作善款用途。本會在過去一年有幸收到港幣225,468元善款，感激Ralph Lauren公司對癌症基金會的支持，為受癌症影響的人送上愛心和關懷。



癌症基金會
CANCERFUND

抗癌路上不孤單

抗癌路上 互相支持 成為每月捐助者



您的慷慨捐助，能支持我們繼續提供免費專業癌症支援服務，惠及所有受癌症影響的人。每月捐款，改寫生命。
詳情請即致電**3667 6332**

鳴謝

感謝以下所有捐款者、義工、癌症基金會之友及各界朋友的慷慨支持，讓我們能持續為患者及其家人提供免費癌症支援服務，確保抗癌路上不孤單。(排名不分先後)

癌症基金會之友

定期捐款者

大額捐獻

王家鑾醫生

陳淑燕醫生

李玉馨女士

周氏基金

思源基金會

旅港番禺會所

Mrs. Purviz Shroff

John Pearce Foundation

Seekers Partners Limited

紀念故人及遺產捐款

吳國安先生(已故)

吳榮先生(已故)

劉門何麗英伯母(已故)

何權政先生(已故)

張麗娟(已故)

馮國輝(已故)

The Late Wingo Chan

The Late Tommy Ho

The Late Lam Chuk Ting, Eva

The Late Mr. Li Hak Lau

The Late Ms. Judy Mann

The Late Ms. Shin Kwai Fong Sarah Patricia

The Late Mr Wong Man Tai

The Late Wong Yau Tak Kai Mary

The Late Kon Yuen

粉紅革命

方黃美珍女士及其家人

馬黎珈而女士

張岫雲女士

曾詠恆醫生

鄭紹康先生

鄧麗欣小姐

謝安琪小姐

又一城

其他籌款活動

鄭紹康先生

九龍巴士(一九三三)有限公司

香港專業髮廊管理協會

南豐集團

Ms. Ven Lam

Discovery Bay

ICAP

LaVita Fitness

PizzaExpress (H. K.) Ltd.

Ralph Lauren (Hong Kong) Retail Company Limited

Twopresents

關注皮膚癌教育活動

天星小輪有限公司

關注大腸癌教育活動

袁兆燦醫生

癌症小冊子

秦靄君姑娘

關注女性癌症研討會

李灝思醫生

曾詠恆醫生

鄭靄慧教授

癌症基金會服務中心

王瑩女士

朱珮嘉女士

朱國棟中醫師

朱影翠小姐

何立言醫生

何俊榮醫生

李天嵐中醫師

李昇敏先生

李灝思醫生

李艷萍醫生

杜海柱先生

阮慈娟女士

周燕珊女士

林玉婷醫生

林冰醫生

林國雄先生

林嘉敏女士

林馨女士

徐貫通先生

區永河先生

張志明先生

張奇麗小姐

張俊遠先生

張家柱先生

張家棠先生

張鼎堅醫生

梁子茵女士

梁小蘭醫生

梁玉玲女士

梁惠棠醫生

梁滿金女士

梁潔文女士

郭詩韻姑娘

陳子揚醫生

陳可兒醫生

陳林醫生

陳英暉中醫師

陳茂偉博士

陳添偉醫生

陳琮女士

陳慧敏女士

陳麗玲姑娘

曾重瑜律師

曾詠恆醫生

雲崇先生

馮建勳醫生

馮錫芳女士

黃志榮先生

黃秋霞小姐

黃嘉豐先生

黃雅麗小姐

楊嘉美女士

溫勇杰先生

葉釗強伉儷

葉燕玲女士

葉燕華女士

葉燕燕女士

賈瑞暖女士

廖桂芬女士

趙穎欣醫生

劉嘉興中醫師

鍾金愛女士

歐國賢中醫師

歐適適女士

潘明駿醫生

蔡鳳華女士

鄧志英先生

鄧綺華女士

黎美心女士

黎家敏女士

盧穎嫻醫生

謝健文先生

簡煒文醫生

羅麗柔醫生

譚嘉雲女士

釋衍隱法師

大覺禪行中心

伊利沙伯醫院病人再培訓及就業服務

東華三院中醫醫療服務

東華三院健康理財家庭輔導中心

香港中文大學中醫學院

香港防癆心臟及胸病協會

香港防癌天使服務協會

香港家庭計劃指導會

香港紓緩醫學學會

香港健康協會

香港聖公會福利協會黃大仙地區康健中心

基督教聯合那打素社康服務

新香港髮型協會

聖雅各福群會惠澤社區藥房

Miss Olivia Au

Miss Queenie Au

Mr. Joey Lee

Ms. Pervin Shroff

Fleur International College of Professional

Aromatherapy

癌症支援之友

互勉會(香港)有限公司

心血會有限公司

屯門醫院紫荊社

向日葵互協會

妍康會

妍進會

東日社有限公司

東華醫院傳情舍乳癌互助小組

前腺會

香港胃腸道基質瘤協會

香港骨髓移植復康會有限公司

香港造口人協會有限公司

香港創域會有限公司

香港新聲會有限公司

展晴社(香港)有限公司

健樂社

祥康之友

造口之友

筆墨閒情書畫學會

慶生會

蕙蘭社

其他

明周文化

香港迪士尼樂園度假區

香港商業廣播有限公司

香港管弦樂團

American Express International, Inc.

Hong Kong Observation Wheel

Life Solutions

Slime it

St. Peter's Secondary School

The Sound of Music

《觸覺》由敢作敢為創意協力製作



癌症基金會
CANCERFUND

Cancer Fund
stride
for a **Cure**
癌症基金會
抗癌大步走

Tai Tam Country Park
大潭郊野公園

15/12/2024
(Sunday 星期日)

Challenge Against Cancer.
Join Us Now!
行善抗癌，請即報名！

Join our Stride for a Cure walkathon to celebrate the Christmas spirit, every steps counts.

聖誕傳愛心，齊來參與「抗癌大步走」，一同邁向癌症受控的未來。



HongKongCancerFund

3667 6333
www.cancer-fund.org/sfc



Join Us Now!
請即報名參加!

減少用紙 愛護地球！

選擇接收電子會訊！

如欲接收電子會訊，請把你的姓名、電郵地址及電話號碼電郵至 public@hkcf.org，加入我們的電郵通訊錄。

更新個人聯絡資料

若你最近曾搬遷或更改聯絡資料，請把你的姓名、捐款者編號及聯絡資料電郵至 hkcf@hkcf.org，與我們保持緊密聯繫。請放心，你的個人資料將會被保密處理。

