

秋 | 冬 2023

INTOUCH 觸覺



投入粉紅
再次掀起粉紅革命



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

www.cancer-fund.org

INTOUCH 觸覺



聯絡資料

香港癌症基金會辦事處

香港中環荷李活道 32 號
建業榮基中心 25 樓 2501 室
電話：(852) 3667 6300
傳真：(852) 3667 2100
電郵：public@hkcf.org

香港癌症基金會婦女服務中心

香港中環皇后大道中 99 號
中環中心地下 5 號室
電話：(852) 3667 3131
傳真：(852) 3667 3199
電郵：canfund-hki@hkcf.org

香港癌症基金會服務中心(北角)

香港北角馬寶道 28 號
華匯中心 22 樓 2201-03 室
電話：(852) 3667 3030
傳真：(852) 3667 3100
電郵：canfund-hki@hkcf.org

香港癌症基金會服務中心(黃大仙)

九龍黃大仙下邨(二區)
龍昌樓地下 C 翼 2-8 號
電話：(852) 3656 0700
傳真：(852) 3656 0900
電郵：canfund-wts@hkcf.org

香港癌症基金會賽馬會服務中心(葵涌)

新界葵涌大連排道 132-134 號
TLP132 三樓
電話：(852) 3667 3232
傳真：(852) 3667 3299
電郵：canfund-kcc@hkcf.org

目錄

- 03 創辦人及總幹事的話
- 04 粉紅革命2023
- 06 抗癌勇士 - 從癌症患者到氣功導師
- 08 粉紅購物月2023
- 09 妳了解自己的乳房嗎？
- 10 認識淋巴水腫
- 12 面對癌症 - 抗癌教育短片
- 14 鳴謝

癌症基金會之友：你的支持為他人帶來力量

請考慮加入我們的「癌症基金會之友」月捐計劃，支持本會的免費癌症支援服務，每月只需一頓晚餐的價錢，已能改寫有需要人士的生命。你的一個決定，可以為癌症患者、其家人及照顧者帶來希望及實質的關護。

坐言起行，以行動支持受癌症影響的人士。請致電 3667 6332 或透過二維碼 (QR Code)，加入我們的「癌症基金會之友」。



諮詢熱線：3656 0800



親愛的好友們：

每年到了10月，便是我們發放粉紅力量的時候。本會年度舉辦的關注乳癌暨籌款活動「癌症基金會粉紅革命」，今年更欣喜迎來Gigi馬黎珈而（原名黎姿）成為活動的最新粉紅大使。相信在這段時間，大家或許已在不同宣傳途徑看到Gigi為我們宣揚「乳癌風險，無分大細」的訊息，提醒女士們不論何種身型，同樣要關心自己的乳房健康。

乳癌已連續多年成為本港女性最常見癌症，若乳癌能在早期便被發現，患者就能夠有較多治療方案可以選擇，同時痊癒和存活的机会亦會大增。「及早發現，生機再現」，所以女士們要記得適時定期檢查乳房。

而於9月21日，在尖沙咀海港城舉辦的「癌症基金會粉紅革命」啟動禮，為活動正式揭開序幕。「粉紅購物月」會貫穿整個10月，讓大家可以購物行善，盡情享受Shopping的樂趣。粉紅贊商助亦已預備了各式的粉紅精品供大家選購，部分收益將撥捐本會免費乳癌支援服務，快來看看今年最新的粉紅購物名單。

我們亦誠邀大家參與於10月27日（星期五）舉行的「粉紅服飾日」，齊齊穿上粉紅服飾，還記得要邀約家人、同學或同事一起舉辦特色粉紅派對，同心表達對乳癌患者的支持。

「癌症基金會粉紅革命」所籌善款將全數撥捐支持本會的免費支援服務，與及為在香港接受乳癌手術後的患者送上乳癌復康包，幫助她們能順利地踏上康復之路。

全賴一眾熱心的有心人，如透過自製籌款網頁籌募善款的善長、「癌症基金會之友」月捐參加者和善心機構的支持，本會才有能力持續改善癌症患者及其家人的生活。衷心感激每一位支持者的幫助，就讓我們齊心，確保抗癌路上不孤單。

順祝

身體健康、生活愉快！

創辦人及總幹事



羅莎莉



粉紅革命 2023



全新粉紅大使 - Gigi

我們很榮幸邀請到Gigi馬黎珈而(原名黎姿)成為「癌症基金會粉紅革命」的最新粉紅大使，Gigi早前更為活動拍攝了全新一輯的宣傳短片，提醒女士們要定期檢查乳房及呼籲大眾一同來支持乳癌患者。Gigi表示，「作為一位母親、姊姊及企業家，我深信應該要賦予女性權力，令女性可以充分發揮所能。很高興能夠受邀成為新一任的粉紅大使，在這個饒富意義的活動，能夠有機會提醒女士們要定期檢查，宣揚『及早發現，生機再現』的重要訊息。」

在全新的宣傳短片中，將會以「乳癌風險，無分大細」為宣傳口號。坊間有傳言胸部越大，患乳癌機會越高，但其實乳房大小跟罹患乳癌的風險並無直接關係。透過Gigi的鼓勵，希望提高女士們對乳房健康的關注。



乳癌風險 無分大細

想了解更多「癌症基金會粉紅革命」或乳房健康的資訊，歡迎瀏覽活動網址：
www.cancer-fund.org/pink



粉紅力量

「癌症基金會粉紅革命」為本會每年一度於10月舉行的大型關注乳癌活動，透過一連串教育及籌款活動，藉此響應國際乳癌關注月。乳癌是本港女性最常見癌症，平均每14位女性便有一位於一生中有機會患上*。乳癌只要能及早發現，就有較多治療方案選擇，同時提高治療及存活率。

今年，我們已準備了一連串精彩的粉紅活動給大眾參與，期望喚醒公眾關注及認識女性乳房健康，同時以實際行動支持乳癌患者。從9月21日在海港城的啟動禮到10月27日的「粉紅服飾日」，還有「粉紅購物月」更是貫穿整個活動期間舉行，希望大家多多支持。

你們所捐出的一分一毫善款，將全數用於本會的免費乳癌支援服務及乳癌復康包，幫助受乳癌影響的有需要人士。

*資料來源：香港癌症資料統計中心2022(2020數據)

粉紅服飾日

我們需要你的支持，快來以個人名義，或與公司、學校、三五知己一同投入今年於10月27日所舉辦的「粉紅服飾日」，為受乳癌影響的人士籌募善款。請在當天穿上粉紅衣飾，更可考慮舉辦一個粉紅派對，亦可以直接捐款港幣150元或以上讓我們為乳癌手術後的患者送上乳癌復康包，幫助她們可以更順利地踏上康復之路。你所籌的善款，將支持本會的免費癌症支援服務和幫助乳癌患者活得更好。



本會沒有接受政府及公益金的任何資助，你的慷慨捐助可以令我們在未來有能力持續為有需要人士提供免費乳癌支援服務。請立即支持乳癌患者！



永遠懷念CoCo



得知CoCo(李玟)已離開了我們，本會深表哀痛。充滿愛心的CoCo多年來一直支持癌症基金會，曾連續7年成為本會關注乳癌活動的「粉紅大使」。在過往「癌症基金會粉紅革命」啟動禮和宣傳片段上，時常會見到她以自信的笑臉積極發放正能量。相信她的善良和美好，將永遠存留在大家的回憶之中。

CoCo，我們永遠懷念妳。





抗癌勇士 - 從癌症患者到氣功導師

常到訪香港癌症基金會服務中心的朋友，可能曾見到過Terence(吳宏建)的身影。Terence是我們身心靈健康服務部的義務郭林氣功導師，背後更有一個勵志的抗癌故事。

2016年2月，Terence在職場上作出了一個重要的決定。當時54歲的他長駐深圳工作八年，每週五放工後才會匆匆回到香港的家，直至週一大清早再過關返回工作崗位。

Terence為香港的一家金融機構工作，被派遣到深圳負責開發國內市場，公司在內地共15個城市先後開設了100間分行。身為客戶關係部的總監，他的工作非常繁忙，各間分行的下屬總計超過200人，常常要加班及承受巨大的壓力。

在2016年，Terence希望返回香港陪伴太太及給自己一個長假，決定辭職離開工作崗位。休息了約半年後，這時的他正在參加一個山藝課程，準備到日本深度行山，就在課程開始了不久，胃部便不時感到不適。



抱恙在身，Terence去看認識多年的家庭醫生，起初服用了胃藥卻未見好轉。這位家庭醫生很了解他的健康狀況，擔心有異常，便安排他進行驗尿及血糖等檢查，而其後在驗血時發現他的肝酵素異常地高，便再建議他進行電腦斷層掃描(CT Scan)，最終在其胰臟發現了一個三厘米的腫瘤，確診患上癌症。Terence回憶說這時的他仍未出現明顯症狀，只是感到胃部有脹痛感覺。

在瑪麗醫院，家人陪伴Terence一起與醫生討論病情及安排切除胰臟腫瘤的手術。醫生亦告訴他如手術成功，需再接受為期六個月的化療療程。即使如此，他的五年存活率只有2%。

雖然面對噩耗，樂觀的Terence仍表示自己運氣很好，因為醫生只花了兩星期便能確診，而很多患者初時會被誤診為胃病而耽誤病情，往往要六個月或以上才能找出病因。另一方面，一般公立醫院進行相關手術需排期6至12個月，但由於有患者突然取消手術，Terence最終只等了兩個月便排到手術室。

手術由兩名顧問醫生、一名外科醫生和兩名麻醉師負責，持續足足10個小時。這個惠普氏手術（胰十二指腸切除手術）切除了Terence三分一的胰臟，十二指腸、膽囊和胃下端的幽門部分亦全部割走，再把小腸與胃連接。手術後，他便開始在家接受口服化療藥的治療。

透過網上資訊，Terence得知胰臟癌是一種難以醫治及容易復發的癌症，而身邊亦有太多聲音及推薦給他的抗癌偏方。幸而他的太太給了Terence足夠空間，讓他可以自己處理情緒及其他問題，亦開始學習郭林氣功和靜觀。

在醫院覆診時，他看到了我們癌症基金會的《連繫》季刊，當中刊載了服務中心的各種服務和課程活動。Terence其後持續地參加了由本會身心靈健康服務部總監薛曉光帶領的靜坐班，開始與癌症基金會結緣。他發現能與同路人聚在一起參加靜坐班，對精神健康很有幫助。



在化療期間，Terence感覺郭林氣功有助紓解症狀和化療帶來如腹瀉等副作用，故持之以恆地每天練習五小時。他深感氣功對身體康復的助益，故於2019年，先後三次到訪中國的吉林、青島和湖南井岡山，參加15天封閉性的郭林氣功訓練營，當中拜會了知名大師，並和世界各地熱愛氣功的朋友一起交流切磋。

回來後，Terence與曉光分享這段寶貴的學習經歷，曉光便邀請他來中心教導本會的服務使用者。Terence欣然答應，於2020年正式成為了我們身心靈健康服務部郭林氣功鬆靜工作坊的義務導師。

Terence表示郭林氣功和靜觀練習對癌症患者在管理情緒上很有幫助，他亦希望能進一步照顧自己的身體，故在香港大學報讀了中醫課程。



Terence說：「我曾經問醫生為何會患癌，他回答有很多可能性，可能是遺傳、生活習慣、壓力或飲食習慣等原因。我明白到要身體健康，便要好好管理我們的情緒，要有良好的飲食習慣和常運動，照顧好自己的身體。感謝在我患癌後曾幫過我的每一位，我亦很享受在癌症基金會擔任義務郭林氣功導師。」

粉紅購物月2023

購物同時做善事，你又豈能錯過？快來揀選心水粉紅商品或美食！

「粉紅購物月」匯聚知名優質品牌，各贊助商會慷慨捐出部分收益撥捐予「癌症基金會粉紅革命」。對於喜歡大快朵頤的朋友，一定要留意 The LUBUDS Group、帝苑酒店和PizzaExpress的美食，而你也可以選擇到香港或澳門的康萊德酒店來個宅度假或小旅行，而女士們的最愛品牌之一Her Own Words亦已精選了粉紅商品給姊妹們選購。歡迎透過二維碼(QR Code)，查看本年度更多的最新粉紅精品。



象印



象印多年來一直全力響應參與「癌症基金會粉紅革命」，今年已是連續16年為活動特別推出粉紅系列。這些粉紅真空保暖產品每年均大受歡迎，特別是女士們的反應非常熱烈，本會每年亦會收到不少市民致電查詢。象印今年同樣是我們的主要贊助商，喜愛粉紅的你記住欲購從速，以免向隅。

Miricor

我們很高興，能夠得到Miricor集團首度成為「癌症基金會粉紅革命」的首席贊助商。Miricor希望透過醫學美容服務，以嶄新的儀器、療程和產品，幫助女性改善容貌而讓她們重拾自信，同時希望為受到癌症影響的女士們送上鼓勵和支持。



「癌症基金會粉紅革命」啟動禮 海港城



匯聚粉紅力量，「癌症基金會粉紅革命」啟動禮於9月21日(星期四)在尖沙咀海港城隆重舉行。一眾名人來賓及支持者分享乳房健康訊息和呼籲全港大眾同心支持受乳癌影響的人士，乳癌康復者在台上大談抗癌經歷，同心見證活動正式開展。

關注妳的乳房健康



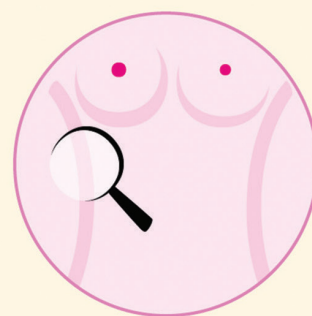
1 觀察

仔細觀察乳房及乳頭，留意有否任何異常情況或變化。



2 觸感

用中間三隻手指打圈觸摸，看看乳房有否硬塊或疼痛感覺，及皮膚有否變厚、出現皺紋、凹陷、泛紅、不尋常顏色改變。輕輕擠壓，觀察有否出現分泌物。



3 比較

比較乳房的大小及外形，與及乳頭的變化，留意有否任何變異。

想知更多關注乳房健康資訊，請瀏覽：
www.cancer-fund.org/pink/look-feel-compare

妳了解自己的乳房嗎？

根據香港癌症資料統計中心2022年公佈的統計數據，你身邊的每14位香港女性中，平均便有一位於一生中有機會患上乳癌。我們竭力提高女士們對乳房健康的關注，希望大家可以同心宣揚這個能夠拯救生命的訊息，讓更多人明白到及早發現的重要性。

乳癌現時是本港女性最常見的癌症，只要乳癌能在早期便被發現，越早治療，治癒的機會便越大，而患者所受到的身體或情緒上的傷害也較少。

女性應該了解自己乳房的健康狀況，認識乳癌常見症狀：

- 乳房皮膚變厚或出現硬塊
- 乳房出現皺紋、凹陷或出疹
- 乳房或腋下出現持續的不適或疼痛
- 乳房形狀或大小有所改變
- 乳頭形狀改變、出現分泌物或出疹

如發現乳房有以上異常，請即求醫再按需要作詳細檢查。及早發現，生機再現！



認識淋巴水腫

要了解淋巴水腫的成因及如何可以紓緩淋巴水腫前，讓我們先來認識淋巴系統的構造和功能。

甚麼是淋巴系統及淋巴水腫？

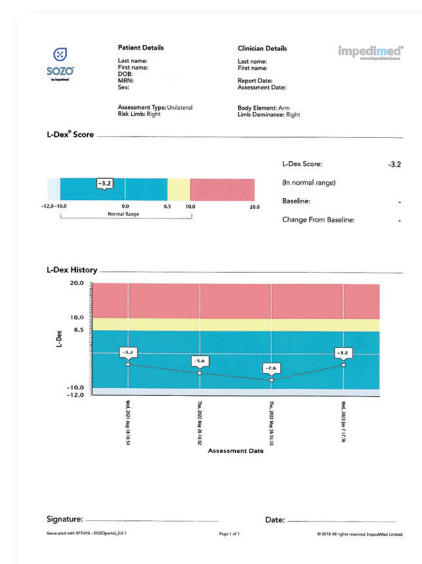
淋巴系統是由無數細管組成的網絡，像河流一樣貫穿全身。淋巴管運送的淋巴液，透過血液循環系統進出體內組織。淋巴液包含了淋巴細胞的淋巴球，淋巴球會進攻沿途經過的細菌、病原體或癌細胞，通過血液與體內其他廢料一起過濾出去，幫助身體抵抗感染。淋巴管沿途有許多大小不一的豆狀組織，稱為淋巴結，當淋巴液在身體的組織內找到任何細菌或癌腫，就會把他們「關」進淋巴結，造成淋巴結脹大。

當淋巴系統受到破壞，有機會令淋巴液流通受到阻礙，當過量淋巴液積聚於細胞組織之間，便會導致局部肢體腫脹，形成淋巴水腫。

淋巴水腫通常會出現於手臂或腿部，但也可能於身體其他部位發生。淋巴水腫初時可以沒有明顯症狀，在數月後才慢慢有水腫的情況，但亦有可能會於短時間內急促惡化，形成俗稱的「象手」或「象腿」。

癌症有機會引致淋巴水腫，最常見的原因是在手術時切除的淋巴結數量較多、在淋巴結集中的位置進行放射治療或由癌腫本身引起。切除淋巴結或令淋巴系統受到損害或阻塞，最終形成淋巴水腫。

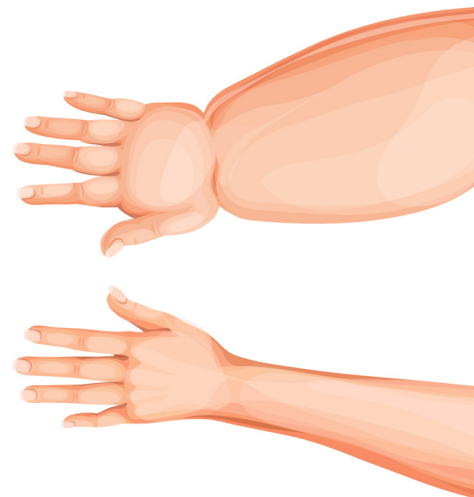
而患者亦不用過份擔心，因為並非所有癌症治療亦會導致淋巴水腫。



淋巴水腫檢測報告

淋巴水腫的患處可能出現的症狀？

- 起初輕微發脹，而隨著時間腫脹變得越來越嚴重
- 看不到或感覺不到靜脈或肌腱
- 皮膚繃緊，有時更會出現疼痛感
- 感覺沉重且不舒服，活動能力受影響
- 在受影響的部位穿上衣服或配飾時，感覺變得更窄及貼身
- 皮膚粗厚乾燥
- 有痕癢感
- 皮膚反覆受感染



本會如何幫助淋巴水腫患者？

我們期望提高癌症患者對淋巴水腫的關注，同時為已出現淋巴水腫的患者作出支援，提升他們自我護理的認知。雖然未能百分百完全避免患上淋巴水腫，但患者可以透過不同措施和運動來預防、紓緩及控制淋巴水腫。本會的四間服務中心均設有利用L-Dex技術的分析儀來量度淋巴水腫的情況，我們的腫瘤科護士會為確診的患者在手術或治療前後分別進行量度評估。透過儀器的詳細分析，護士能判斷患上淋巴水腫的風險級別，再根據患者情況指導他們紓緩及控制淋巴水腫的方法。而如想更深入認識淋巴水腫，亦可向你的腫瘤科醫生了解更多。



如何應對淋巴水腫？

淋巴水腫雖然暫時未能根治，但透過以下方法，可紓緩或控制淋巴水腫的情況。



運動 - 適當活動患處的手腳或有助排走淋巴液，從而減輕腫脹情況。

壓力手套或壓力襪 - 壓力衣物可緊貼腫脹的手臂或腿部，幫助淋巴液流出。

人手按摩 - 人手淋巴液引流法動作輕柔，能使淋巴液流出腫脹的部位。

減肥 - 對超重的乳癌患者來說，其淋巴水腫或會隨體重減輕而有所改善。

皮膚護理 - 護理有助保護皮膚和令皮膚保持濕潤，降低皮膚受損和感染機會。

香港癌症基金會服務中心舉辦了不同的服務和課程活動，如淋巴水腫評估服務、淋巴水腫護理講座、預防淋巴水腫舞蹈班及其他運動課堂。如想了解更多淋巴水腫的資訊或本會的相關活動，歡迎到訪我們位於中環、北角、黃大仙或葵涌的服務中心，或致電諮詢熱線查詢：**3656 0800**。



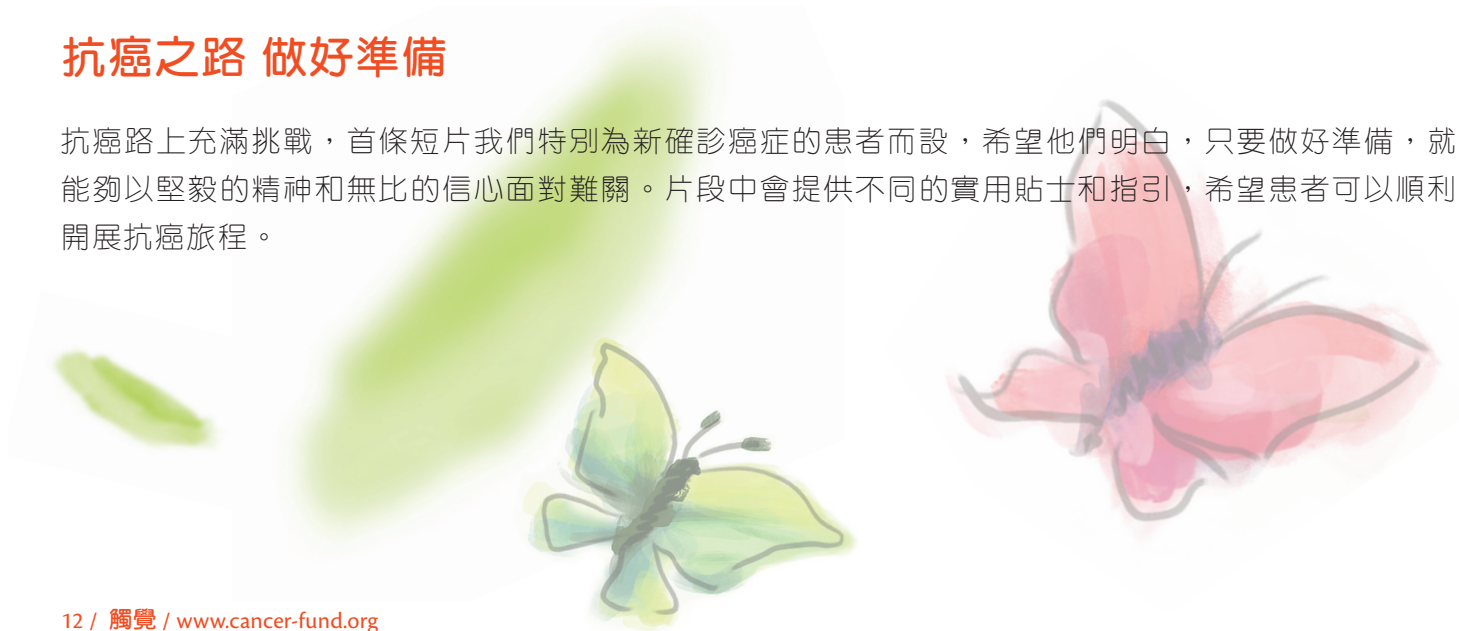
面對癌症 - 抗癌教育短片

癌症可以為患者及其整個家庭帶來艱鉅的挑戰，特別對於新確診的患者來說，他們很多時急切希望了解自己所患的癌症，故會到互聯網尋找相關資訊，但面對網上所提供的大量真假未明的內容和報導時，卻往往會產生更多的疑問。

為了方便患者可以輕鬆取得抗癌的正確資訊，本會特別製作了「面對癌症」系列教育短片，期望可以在抗癌路上為患者及其家人作出指引。自2022年尾，我們已推出以下五條影片，主題涵蓋了從新確診至開始治療時，患者應該要注意的事項，期望他們可以更安穩地走過抗癌路。

抗癌之路 做好準備

抗癌路上充滿挑戰，首條短片我們特別為新確診癌症的患者而設，希望他們明白，只要做好準備，就能夠以堅毅的精神和無比的信心面對難關。片段中會提供不同的實用貼士和指引，希望患者可以順利開展抗癌旅程。



治療前及期間的營養需要

良好的飲食和生活習慣對身體健康有莫大裨益，特別對於新確診或剛開始接受治療的癌症患者，更要加倍注重營養。在本片段中，我們便會和大家分享一些飲食建議，幫助治療前及期間的患者可以準備有益富營養的食物，從而維持體重和保持胃口。



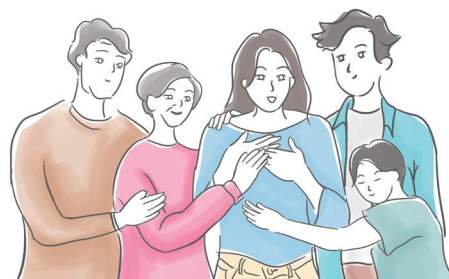
為治療做好身體準備

接受癌症治療前要做好準備，調整身心，甚至在細微之處多加留意，能幫助在抗癌路上走得更安穩。讓身體做好準備，可以紓緩或較輕鬆地應對因治療而引起的副作用。



心存感恩 學懂自愛

本會鼓勵每一位受癌症影響的人士要學會感恩和愛惜自己。正向觀念可以改變生命，讚賞自己所做過的一切，為自己在康復路上所踏出的每一步而喝采。



癌症來了我家

癌症影響整個家庭，這並非是一個容易打開的話題，特別是要與孩子談論時，情況尤甚。很多家長會選擇隱瞞，以免孩子受驚，但這樣往往令事情適得其反。因為事實上，孩子對家人的情緒變化是十分敏感的。在跟孩子溝通上如需協助，建議應適時尋求專業支援，讓孩子能夠分享內心感受或恐懼。



癌症基金會竭誠為你服務

要克服癌症，單靠藥物並不足夠。快來透過二維碼 (QR code) 或到 www.cancer-fund.org/cancer-videos，觀看我們的「面對癌症」系列教育短片，以獲取更多正確抗癌資訊。



受癌症影響的人士，如想進一步了解本會的免費癌症支援服務或課程活動，歡迎致電：3656 0800。

鳴謝

感謝以下所有捐款者、義工、癌症基金會之友及各界朋友的慷慨支持，讓我們能持續為患者及其家人提供免費癌症支援服務，確保抗癌路上不孤單。(排名不分先後)

癌症基金會之友

定期捐款者

大額捐獻

梁海明先生

Ms. Dorothy Chan & Mr. Gavin Wu

Mrs. Vivienne Lonergan

CW Financing Limited

Green Family Foundation

Hay Nien Foundation Ltd.

John Pearce Foundation

Ronald and Rita McAulay Foundation

紀念故人及遺產捐款

吳永昌先生(已故)

胡子聰(已故)

莫潤泉先生、何小蓮女士(已故)

陳池糖先生(已故)

陳慧嫻女士(已故)

陳樹娟女士(已故)

黃郭筱儀女士(已故)

黃麗儀(已故)

駱桂平(已故)

The late Dr. Vincent Chan

The late Dr. Chen Wai Ming

The late Mr William Graham Eckersley

The late Ho Siu Kei Paulie

The late Angel Luk

The late So Chi Keung

粉紅革命

馬黎珈而女士

張岫雲女士

曾詠恆醫生

海港城

其他籌款活動

王梓軒先生及朋友

九龍巴士(一九三三)有限公司

Mr. Elkie Chan

Mr. Samuel Cheung

Ms. Nicole Schoeni

PizzaExpress (HK) Ltd.

Potato Racing Club & Friends

Ralph Lauren (Hong Kong) Retail Company Limited

關注大腸癌教育活動

袁兆燦醫生

關注前列腺癌教育活動

何立言醫生

癌症小冊子

陳厚毅醫生

梁廣泉醫生

詹楚生醫生

癌症基金會服務中心

王祖兒女士

王瑩女士

任朗呈先生

朱珮嘉女士

朱國棟中醫師

朱碧珊小姐

朱影翠小姐

何立言醫生

吳昊醫生

李灝思醫生

李艷萍醫生

杜海柱先生

周燕珊小姐

林冰醫生

林國雄先生

姚志鵬醫生

徐貫通先生

秦麗君女士

翁淑菲醫生

區永河先生

張志明先生

張奇麗小姐

張俊遠先生

張家柱先生

張國威醫生

張鼎堅醫生

梁玉玲女士

梁佑文先生

梁好紀小姐

梁智恩女士

梁滿金女士

梁潔文女士

陳可兒醫生

陳林醫生

陳英暉中醫師

陳添偉醫生

陳慧敏女士

陳麗玲姑娘

麥欣萍女士

曾重瑜律師

曾詠恆醫生

馮文麗女士

馮建勳醫生

馮錫芳女士

黃玉琼女士

黃志強先生

黃志榮先生

黃秋霞小姐

黃焯林先生

黃敬倫先生

楊嘉美女士

葉燕玲女士

葉燕華女士

葉燕燕女士

賈瑞暖女士

廖桂芬女士

劉陳國香女士

劉嘉興中醫師

劉燕玲女士

歐國賢博士

歐適適女士

潘明駿醫生

蔡源霖醫生

鄧綺華女士

黎美心女士

盧穎嫻醫生

謝健文先生

鍾金愛女士

羅麗柔醫生

譚嘉雯女士

蘇潤玲女士

釋衍隱法師

大雄這一家

大覺福行中心

伊利沙伯醫院病人再培訓及就業服務

投資者及理財教育委員會

東華三院中醫醫療服務

東華三院圓滿人生服務

香港防癆心臟及胸病協會

香港防癌天使服務協會

香港健康協會

香港國際道教文化協會

香港聖公會福利協會黃大仙地區康健

中心

新香港髮型協會

聖雅各福群會惠澤社區藥房

Miss Olivia Au

Miss Queenie Au

Ms. Clare Lam

癌症支援之友

互勉會(香港)有限公司

心血會有限公司

屯門醫院紫荊社

向日葵互協會

妍康會

妍進會

東日社有限公司

東華醫院傳情舍乳癌互助小組

前腺會

香港胃腸道基質瘤協會

香港骨髓移植復康會有限公司

香港造口人協會有限公司

香港創域會有限公司

香港新聲會有限公司

展晴社(香港)有限公司

健樂社

祥康之友

造口之友

筆墨閒情書畫學會

慶生會

蕙蘭社

其他

王迪雅

明周文化

Avene

Benefit Cosmetic

Hubei Cosmetic

Life Solutions

《觸覺》由敢作敢為創意協力製作



癌症基金會
CANCERFUND

Cancer Fund
stride
for a **cure**
癌症基金會
抗癌大步走

Tai Tam Country Park
大潭郊野公園

3/12/2023
(Sunday 星期日)

Challenge Against Cancer.
Join Us Now!
行善抗癌，請即報名！

Join our 28th Stride for a Cure walkathon to celebrate the Christmas spirit, every steps counts.

聖誕傳愛心，齊來參與第28屆「抗癌大步走」，
一同邁向癌症受控的未來。



HongKongCancerFund

3667 6333
www.cancer-fund.org/sfc



Join Us Now!
請即報名參加！

減少用紙 愛護地球！

選擇接收電子會訊！

如欲接收電子會訊，請把你的姓名、電郵地址及電話號碼電郵至 **public@hkcf.org**，加入我們的電郵通訊錄。

更新個人聯絡資料

若你最近曾搬遷或更改聯絡資料，請把你的姓名、捐款者編號及聯絡資料電郵至 **hkcf@hkcf.org**，與我們保持緊密聯繫。請放心，你的個人資料將會被保密處理。

