

春 | 夏 2023

INTOUCH

觸覺



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

www.cancer-fund.org

INTOUCH 觸覺



聯絡資料

香港癌症基金會辦事處

香港中環荷李活道 32 號
建業榮基中心 25 樓 2501 室
電話：(852) 3667 6300
傳真：(852) 3667 2100
電郵：public@hkcf.org

香港癌症基金會婦女服務中心

香港中環皇后大道中 99 號
中環中心地下 5 號室
電話：(852) 3667 3131
傳真：(852) 3667 3199
電郵：canfund-hki@hkcf.org

香港癌症基金會服務中心（北角）

香港北角馬寶道 28 號
華匯中心 22 樓 2201-03 室
電話：(852) 3667 3030
傳真：(852) 3667 3100
電郵：canfund-hki@hkcf.org

香港癌症基金會服務中心（黃大仙）

九龍黃大仙下邨（二區）
龍昌樓地下 C 翼 2-8 號
電話：(852) 3656 0700
傳真：(852) 3656 0900
電郵：canfund-wts@hkcf.org

香港癌症基金會賽馬會服務中心（葵涌）

新界葵涌大連排道 132-134 號
TLP132 三樓
電話：(852) 3667 3232
傳真：(852) 3667 3299
電郵：canfund-kcc@hkcf.org

目錄

- 03 創辦人及總幹事的話
- 04 步步愛心 砥礪前行
- 06 增添一抹色彩
- 08 彩虹百寶袋 - 盛載愛心與關懷
- 10 化療 - 如何影響你的腸道蠕動
- 12 奇幻魔法
- 14 鳴謝

癌症基金會之友：你的支持為他人帶來力量

請考慮加入我們的「癌症基金會之友」月捐計劃，支持本會的免費癌症支援服務，每月只需一頓晚餐的價錢，已能改寫有需要人士的生命。你的一個決定，可以為癌症患者、其家人及照顧者帶來希望及實質的關護。

坐言起行，以行動支持受癌症影響的人士。請致電 3667 6332 或透過二維碼 (QR Code)，加入我們的「癌症基金會之友」。



諮詢熱線：3656 0800



親愛的好友們：

在過去六個月，很欣喜看到香港正一步步邁向全面復常，感覺到這個充滿活力的城市正重新注入動力，市民的生活也開始回復至疫情前的正常情況。在癌症基金會，我們以熱切的心情迎接各位服務使用者親身重臨服務中心，參與本會所舉辦的面授課程和活動，或到來尋求支援服務。

在今期的《觸覺》，我們會重點介紹於葵涌的服務中心所舉辦的兩個課程活動。其中一個是屬於藝術治療的「酒精墨水藝術」，活動簡單而充滿趣味，參加者以不同顏色的酒精墨水在紙張上流動，創作過程中有助釋放情感。參加酒精墨水藝術無須任何藝術創作經驗或技巧，希望我們的服務使用者能感受藝術治療的力量，療癒心靈。

我們同時推介了另一個專為男性癌症患者而設的活動 - 「魔術學堂」。前列腺癌患者可以優先參加這個為期四周（每星期一課）的課程，導師會教授學員近距離魔術。參加者可以運用在課堂上所學到的新技能，在親朋好友面前施展魔法，為生活增添一點樂趣。

本會的面授課堂很受服務使用者歡迎，同時課後亦得到很好的評價和迴響。在2023年4至6月期間，本會便提供了約300個課程活動合共約400節課堂。

香港癌症基金會服務中心提供的所有課程活動**費用全免**，在課堂中大家可以寓學習於娛樂，輕鬆得到癌症資訊或促進身心靈健康，而課程同時可讓參加者認識到有相同經歷的同路人，可以互相分享、扶持和鼓勵。我們的專業關護團隊竭誠協助每一位受癌症影響的朋友，陪伴他們走過每步的抗癌路。

我們的中心竭誠為每一位癌症患者及其家人遮風擋雨。感謝傑出的專業前線團隊，讓本會可以為有需要人士提供無縫的關護服務。

順祝

身體健康、生活愉快！



創辦人及總幹事



羅莎莉



步步愛心 砥礪前行

每年的患癌人數眾多，而且更有年輕化的趨勢。癌症的公眾教育和及早發現誠然有助提高患癌的存活率，但當面對確診一刻，相信對任何人來說也是難以接受的。

Emily Woodland 是一位癌症患者，為了籌款幫助同路人，她參加了「飛越大嶼 by UTMB®」100公里越野跑，並透過本會的自製籌款網頁，請身邊家人好友及其公司貝萊德的職員支持她的善舉。而因著其公司的善款配對活動「Giving Tuesday」，令所籌款項得以倍增，最終為本會的免費癌症支援服務籌得港幣166,271元。「飛越大嶼」是享譽全球的殿堂級環勃朗峰超級越野耐力賽 (UTMB) 認可賽事，現在我們就來聽聽Emily的故事，瞭解她選擇以艱辛的比賽來籌款的因由。

Emily說：「多數朋友會以『硬淨』來形容自己，我曾參加了無數次的超級馬拉松，長跑過程中的高低

起伏，及間中伴隨而來的倒楣意外，的確練就了我堅強的個性。然而，在2021年6月11日，醫生和我說的一句話令我永世難忘，他說：『事情未必如你所想。』

從確診一刻，我的生活和身體變得不再一樣。我原本是一位強壯、健康、不吸煙及素食的41歲女性，沒有任何常見的高風險因素，卻被診斷出患上早期大腸癌……

在接下來的短短三個星期，我進行了不同的診斷和聽取醫生的治療方案建議，最終作出艱難的決定。我開始為期五周的每天化療，之後再進行了一次大規模而複雜的手術，切除我部分的腸道，而我的體重當時在兩星期內便急速瘦了九公斤。手術後的七個月，我身上多了一個臨時的大腸造口，直至2022年5月13日才把造口縫合。

毫無疑問，這些日子過得非常困難，而更殘酷的是，治療對我的身體造成永久性影響。另一方面，我也是幸運的，我的癌症能夠在早期發現、我的預後也很好、我能夠遇到最佳的醫護人員及得到最好的關護，如我身在其他國家，這些檢查和程序可能需要

等待數個月的時間，而我則能夠在短時間內得到妥善的安排。衷心感謝這些『神隊友』，成為我在抗癌路上最強力的支援網絡，令我一步步安穩地走出困局。

患癌後我仍然『硬淨』，在2022年11月12日的星期六，我嘗試再次穿上跑鞋，參加「飛越大嶼by UTMB」100公里的虛擬跑。

我明白參加越野跑對自己來說不是一件易事……由2019年起我便沒有跑過100公里，而患上癌症後我的身體已大不如前，但即使要我爬，我也會努力完成比賽。

過去兩年，我身邊的朋友和親人有不少同樣受到癌症所影響，例如患上大腸癌、腦癌、前列腺癌、乳癌、肺癌、子宮頸癌、淋巴癌……有幸運的能跨過癌關，有的卻令人感到遺憾。而無論身體哪個部分受到癌症所侵襲，對患者及其身邊人來說也帶來極大影響。

我認為是時候讓愛延續，幫助那些和我一樣患癌，卻未能得到同樣支援的朋友。」

全賴Emily這樣善良的有心人，本會才能持續為有需要人士提供免費的專業支援服務。如你也想為受癌症影響的朋友籌募善款，或你的公司想參與慈善捐款配對計劃，歡迎致電聯絡我們：**3667 6333**。





增添一抹色彩

「當我把酒精墨水滴在紙上，這些帶有酒精的顏色墨水會立即散開，而它們流動的方向有時會超出預期，就如生命一樣，我們永遠無法完全掌握。我同時發現在自己內心紛亂時創作酒精墨水藝術，得出的成品往往欠佳，看起來就如我的心情一樣，亂糟糟的。所以我開始在創作時嘗試摒除雜念，靜下心來觀察，用心感受墨水在紙上的流動，透過不同顏色酒精墨水的色彩配搭和交疊，深淺不一的墨水創作出獨一無二的畫作，我非常享受過程中的和諧與寧靜。」

酒精墨水藝術課堂學員

相信對任何人來說，患上癌症也是一個重大打擊，特別是因此而受到情緒困擾的朋友，面對的更是雙重挑戰。尋找適當的方法抒發內心感受有助患者疏導情緒，癌症基金會多年來一直提供藝術治療服務，希望我們的服務使用者能夠藉此表達內在情感。





當癌症患者談到自己的病情時，特別是說到面對癌症時所經歷的不適、恐懼或憤怒，他們往往會感到不安，但若能夠在一個安全及非批判性的環境下讓他們表達自己內心感受，對患者的心理健康實在有莫大裨益。創意表達藝術有助患者找到自己所長，從而更好地理解自己及提高生活質素，與及重拾自信、培養抗逆能力、確立正面自我形象和讓他們有機會換個角度重新審視自己的人生。

在本會提供的眾多藝術治療課程中，其中一個是在葵涌服務中心所開辦的「以藝療心 - 酒精墨水藝術」。酒精墨水藝術治療是一種相對新穎以流體形式所創作的藝術，只需簡單的過程便可創作出美麗、充滿活力和令人讚嘆不已的作品。

創作酒精墨水藝術，只需把少量帶有酒精的顏色墨水滴在紙上，然後利用吹風機吹向墨水，透過控制吹風方向把墨水隨心意流動，再利用不同顏色的酒精墨水進行色彩配搭，自然地暈染、擴展或交疊，創作出美麗及擁有個人風格和獨一無二的抽象畫作。在一步步創作的過程中，參加者可以從畫作中表達個人的內心感受。

本會的酒精墨水藝術課堂無須任何藝術創作經驗或技巧，我們的每一位服務使用者也可以報名參加這個充滿樂趣的藝術治療活動。

課堂已為參加者提供所有的用具及顏料，專業的藝術治療師會提供指導，引領及鼓勵學員完成整個創作過程。而就如本會服務中心所舉辦的其他課程活動，「以藝療心 - 酒精墨水藝術」同樣是**免費**課程，希望以藝術療癒患者的心靈。

我們相信每個人都應該有機會感受到藝術治療的力量，而酒精墨水藝術是一個有趣及充滿創意的小組活動，在過程中可以和同路人溝通，並從中得到支持和更了解自己。若想知道更多有關本會酒精墨水藝術的課程活動，歡迎瀏覽我們的中心活動通訊《連繫》或致電本會諮詢熱線：**3656 0800**。



彩虹百寶袋 - 盛載愛心與關懷



當家人患上癌症，陪伴在旁的身邊人心情難免沉重，產生難以言喻的情緒，特別對於小孩子來說，他們未必有足夠的語言或溝通能力去表達內心感受，有機會對癌症為家庭帶來的改變和不確定性而感到不安。有時他們因為未能了解自己的情感，因而變得憤怒、傷心或出現「自我孤立」行為。

本會在2010年為5-17歲的孩子成立「彩虹會」，期望幫助他們了解和面對家人患癌的衝擊。「彩虹會」提供多元化的課程活動及服務，確保

孩子在面對家中因癌症而出現的改變時，能夠得到全面的照顧和支援。我們會促進雙方溝通，鼓勵父母與子女談論有關癌症的話題及其所帶來的影響，從而改善親子關係及希望最終能緩解孩子的負面情緒。

為使本會的免費支援服務更趨完善，我們的「彩虹會」近日推出了「彩虹百寶袋」。這以帆布製作的精美環保袋中，內含故事骰、心情日記及《癌症來了我家》健康教育繪本。



故事骰： 加強親子互動與溝通

遊戲非常簡單，利用骰子看圖創作故事。九粒骰子的每一粒每一面均印上不同的圖案，只要選擇投擲部分或全部骰子，再根據投擲出來的圖案串連成一個故事。過程中讓孩子盡情發揮想像力，從故事創作中增強雙方交流，故事的內容並沒有對與錯，也沒有統一標準答案。每次重新投骰也會得到新的圖案組合，可以開展另一個全新故事，創造出不同機會更好地了解孩子。故事骰的圖案經過精心設計，把孩子日常所遇到的事物、心情和父母患癌後可能遇到的經歷包括其中。我們的藝術治療師會向父母講解如何從講故事遊戲中讓孩子敞開心扉，讓家長們放下批判及憂慮，專心聆訊子女的感受。



心情日記： 讓孩子隨時隨地表達自己的心聲

藝術治療常會被用作關愛自己內心狀況和反思的工具，當中寫作和繪畫是讓孩子們表達內心感受和隱藏情緒的好方法。如有需要，我們的藝術治療師會透過觀察孩子的畫作內容和色彩去了解他們的內心世界，再一步步協助孩子走出負面情緒或解決其他問題。

孩子們可以

- 參加藝術創作，協助抒發他們壓抑的情緒；
- 通過趣味遊戲和康樂活動，認識自己；
- 與輔導人員傾訴他們的擔憂和不安；
- 參與家庭輔導及活動，改善家人間的關係。

有需要的家庭，請到來本會的服務中心與我們的專業團隊會面，幫助你的孩子了解癌症及為你們送上「彩虹百寶袋」。

健康教育繪本：協助患者向孩子解釋自己狀況及患癌後的改變

我們「彩虹會」首次出版了雙語的繪本《癌症來了我家》，希望有家人患癌的家庭，家長們能透過這本簡單易明的繪本，向孩子打開「癌症」這難以開口的話題。藉著一起閱讀，從中增強親子的溝通、互動和連繫，也是一個與孩子談論癌症及其內心感受的好時機。



如何幫助你和你的孩子

本會的各間服務中心均可以提供一個安全及舒適的環境，令孩子可以安心表達他們的想法和感受。透過本會的專業支援，幫助孩子重拾自信和面對癌症為家庭帶來的改變。

化療 - 如何影響你的腸道蠕動



確診癌症有可能會徹底打亂你的人生，就如雖然治療是邁向康復的必經之路，當中卻有機會令到患者感到不安和恐懼。化療是其中一種癌症治療的常見方法，原理是利用藥物去破壞快速生長的癌細胞，但伴隨而來的很多時是各種各樣的副作用。

化療的副作用因人而異，在化療開始前亦未能預知你的身體會出現什麼狀況，你可能只有輕微甚或沒有副作用，但亦有可能出現多於一種反應，而且每種副作用的輕重或會各有差異。你的醫生會仔細計劃用藥劑量和化療日程，以確保取得最佳療效，同時副作用又不超出患者的承受範圍。

有關化療對患者的影響，相信大家一定有聽說過患者在治療後會出現脫髮、疲倦、體重減輕和口腔潰瘍的情況，這些均是為人所熟悉的化療副作用。然而，有關化療如何影響腸道健康，例如便秘、腹瀉、脹氣和放屁問題則較少人談論，而事實上這些同樣是化療常見的副作用。

進食止痛藥，飲食習慣的改變及在化療期間減少日常活動量，均可能減慢你的腸道蠕動，令糞便在腸道內逗留，水分被吸收，最終變得乾硬而導致便秘問題。



如何處理便秘問題

- 多吃高纖維食物，如全麥麵包、意大利粉、紅米、羽衣甘藍、西蘭花、菠菜、連皮薯仔、蘑菇、麥麩、堅果和豆類（例如焗豆或扁豆），此外還有水果（如橙子或提子）；
- 如正在接受腸癌治療，你可向護理團隊詢問是否有食物的宜忌可以幫助預防便秘；
- 多喝熱飲（冷水會導致便秘），西梅汁、蘋果汁或梨汁對通便有很好的效果；
- 限制咖啡因和酒精的攝取；
- 適時進行輕度運動，例如散步；
- 詢問醫生自己是否需要使用瀉藥、大便軟化劑或纖維補充劑；
- 把數片鮮薑放於熱水中浸泡五分鐘，然後加入適量蜜糖飲用；
- 輕柔地按摩腹部。

雖然化療有機會令患者出現便秘，但同時化療藥物亦有機會加增加腸道蠕動，導致出現另一令人頭痛的極端問題 - 腹瀉。



如何處理腹瀉問題

- 選擇清淡的食物，如清湯、白飯或多士。避免全麥、辛辣、脂肪、油炸或濃醬汁的食物，以及有皮或種子的新鮮水果或蔬菜；
- 多食燕麥、白麵包、白米、香蕉、焗薯、蘆筍和麵食等可溶性纖維含量高的食物；
- 喝電解質飲品；
- 避免飲酒、果汁、汽水、軟性飲料、濃茶或咖啡，以及任何含人造甜味劑的食物，因為這些均會刺激腸道。不要進食無糖的口香糖，以及由糖醇（如山梨醇、甘露醇或木糖醇）製成的糖果和甜點；
- 避免喝牛奶和奶製品；
- 多喝水以補充因腹瀉流失的水分；
- 不要邊喝邊用餐；
- 少食多餐。

化療有機會影響腸道內的微生態，脹氣和放屁一般來說是正常的生理現象，但在化療期間，患者可能會發現放屁會較往日頻密，而且氣味亦較濃烈。



如何處理放屁問題

- 避免食用易引起放屁問題的食物，如椰菜、粟米、孢子甘藍、洋蔥、豆類或椰菜花；
- 慢慢吃，多咀嚼 - 有助減少吞入腸胃的空氣量，同時能幫助消化；
- 吃生薑 - 被認為有幫助消化的功用；
- 喝薄荷茶；
- 定時運動 - 有助消化。

以上是有關化療後遇到便秘、腹瀉或放屁問題的一般處理方法，而若化療後真的出現了這些副作用，請不要感到尷尬，要和你的醫生商討這些問題如何影響你的生活及應對的最佳方法。





奇幻魔術

「學習魔術增加了我的觀察和認知能力。」

「魔術學堂」學員

今年2月，我們在葵涌的服務中心首次為男性癌症患者舉行了為期四周的「魔術學堂」，活動屬於「情緒及心靈治療」類別，而前列腺癌患者可以優先參加。八名參加者聚首一堂，齊來以一雙巧手打開學習魔法之門。

這個活動每星期一課，每次導師會教授兩個近距離魔術，由紙牌、骰子、錢幣或讀心魔術，每一個技巧或奧秘對於這八位首次接觸魔術的男士來說均有莫大的吸引力。

癌症患者有時會變得孤僻，特別是男士們，他們普遍傾向隱藏自己的真實情緒和感受，很容易出現負能量。本會希望「魔術學堂」能改善男性癌症患者的心理健康，同時訓練身體的靈活性。透過一同體驗和學習饒富趣味的魔術，暫時放下確診所帶來的壓力和焦慮，並結識同路人，以朋輩支援增添抗癌力量。我們也鼓勵學員運用在課堂上學習到的魔術，在家人朋友面前施展魔法，提升生活趣味和自信心。

前列腺癌是本港男性第三大常見癌症，一般而言，前列腺癌較其他癌症的生長較為緩慢，患者有機會患癌多年亦沒有出現任何明顯異樣情況。而當前列腺脹大至壓迫尿道，使尿道變窄導致排尿困難，便會出現尿流細弱等症狀。50歲以上的男士出現前列腺健康問題可謂非常普遍，我們建議男士「入五」後，特別是有近親曾患前列腺癌的高風險或有症狀的男士，應與醫生商討是否適合和需要定期進行相關檢查。

「練習魔術有助我應對治療後出現的副作用，如改善手指發麻的情況。」

「魔術學堂」學員



若出現以下症狀，代表你的前列腺可能已出現了肥大、增生、患癌或其他健康問題，而前列腺癌患者亦可能沒有任何明顯症狀，有需要請向醫生查詢。

- 排尿開始時有困難
- 尿流細弱
- 小便次數頻繁
- 夜尿頻繁
- 經常突發性尿急
- 腰背、盆骨及大腿位置持續疼痛

「這成為了我的新嗜好，為家人表演魔術時，我感到有很大的成就感。」

「魔術學堂」學員

只要能及早確診和接受治療，前列腺癌相對其他癌症有較高的存活率。而早期的前列腺癌，若癌細胞只存在於前列腺而並未轉移至其他組織，醫生或會建議患者緊密觀察，定期接受檢查以監察癌腫的生長情況，這時患者可以繼續如常生活，直至有需要才作下一步行動。

本會設有專門支援前列腺癌患者的病人自助組織，關顧男士們的情緒、心理、營養及其他健康問題，還會舉辦不同的針對性活動，期望改善患者在接受前列腺癌手術或其他治療後所出現的副作用或後遺症。此外，本會的「前路無阻」計劃幫助受前列腺癌影響的人士，歡迎致電我們的諮詢熱線了解更多：**3656 0800**。

鳴謝

感謝以下所有捐款者、義工、癌症基金會之友及各界朋友的慷慨支持，讓我們能持續為患者及其家人提供免費癌症支援服務，確保抗癌路上不孤單。(排名不分先後)

癌症基金會之友

定期捐款者

BOWL Production

大額捐獻

梁海明先生

陳貴珍小姐

楊青女士

黎秀姬女士

應善良先生

Mr. Geoffrey Yu-Man Chan

Mr. Hon-Tak Chang

Mr. James Filmer-Wilson

Mr. Timothy Freshwater

Mrs. Jacqueline Gregory

Mr. & Mrs. Merle A. Hinrich

Dr. Hector Tin-Ging Ma

Mr. Prakash Moti Mahbubani

Mr. Joseph Kwai-Shun Seng

Professor Anna Sohmen

Mr. & Mrs. Philip Tose

Mr. Yuet-Foo Wong

Ms. Siu-Wai Yuen

Mr. & Mrs. Daniel Zigal

Mr. Ephraim Zion

Bank of Singapore Trustee Ltd.

Harbour City Estates Limited

Hay Nien Foundation Ltd.

Ronald and Rita McAulay Foundation

Rusy & Purviz Shroff Charitable Foundation

Sanbase Corporation Limited

Segantii Capital Management Ltd.

The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

The Mabs Mardulyn Charitable Foundation

The Ohel Leah Synagogue Charity

The S. H. Ho Foundation Ltd.

Thomas H. C. Cheung Foundation Limited

Umicore Marketing Services (HK) Ltd.

典亞藝博

甘志強先生

李慧嫻女士

卓有端女士

卓家慧女士

胡浚諺先生

唐偉傑先生

徐沛之先生

張小黎女士

梁巨廷先生

梁兆基先生

許開嬌女士

許劍豪先生

郭孟浩先生

馮力仁先生

馮永基先生

黃進曦先生

黃詩慧女士

黃澤雄先生

黃麗貞女士

管偉邦先生

劉兆聰先生

劉寶欣女士

簡喬倩女士

典亞藝博

紀念故人及遺產捐款

伍有源先生(已故)

朱日勝(已故)

何冠明先生(已故)

李浩澤(已故)

胡愛慈女士(已故)

張雪雯女士(已故)

梁有勝(已故)

陳彩蓮女士(已故)

陸啟芳女士(已故)

劉國良先生(已故)

潘祖堯先生(已故)

霍湧棠先生、黎寬容女士(已故)

羅國輝先生(已故)

The late Ms. Elizabeth Mary Brien

The late Madame Chow-yuk Lee

The late Ms. Dai Lai Yung

Ms. Elizabeth Eckersley & Ms. Chung Yun Ting,

Katherine

The late Ms. Fong Wai Kuen

The late Mrs. Ana Gordon

The late Ms. Lau Yuk Ping Carrie

The late Mrs. Lee Fu Chui Wah Eva

The late Mrs. Lee Woon Yin

The late Mr. Johnny Li

The late Mrs. Pamela Sani

The late Mr. James Turner

Yuen Shuk Yee

粉紅革命

鄭秀文女士

鄭紹康先生

曾詠恆醫生

何雁詩女士

吳佩賢女士(朱薰)

李靄璣女士

林芊妤女士

姜麗文女士

孫慧雪女士

馬黎珈而女士

郭蘭香女士

彭秀慧女士

湛琪清女士

湯洛雯女士

黃正宜小姐(阿正)

練美娟女士

蔣雅詩小姐

謝映雪女士

又一城

米線陣

宏震集團有限公司

帝苑酒店

香港公司治理公會

象印

道教九龍別院(不牟利)有限公司

樂怡生活

Mr. Bastien Gerber

#Legend

Addo Play Ltd.

AIG Insurance Hong Kong Ltd.

Analogue Holdings Ltd.

Apollo Management Asia Pacific Ltd.

Asia Medical Specialists Ltd.

Australian International School HK

AWA Technical Agencies Ltd.

Baker & McKenzie

Bank of China (HK) Ltd. - Private Banking Dept.

Bank SinoPac Hong Kong

Bean Buro

Bernhard Schulte Shipmanagement (Hong Kong) Ltd.

Bird & Bird

BOC Group Life Assurance Company Ltd.

Bryan Cave Leighton Paisner LLP

Calypso Technology Ltd.

Carthy Ltd.

China CITIC Bank International Ltd.

China Medical & HealthCare Group Ltd.

Chun Wo Construction & Engineering Co. Ltd.

Cinda International Holdings Ltd.

Cisco Hong Kong Limited

CLSA Ltd.

Clyde & Co.

Construction Industry Council

CosMax Medical Centre

Crown Worldwide Holdings Ltd.

CS Legend Corporate Services Ltd.

Cushman & Wakefield Limited

CYS Associates (Hong Kong) Ltd.

Deckers Asia Pacific Ltd.

Delta Asia Financial Group

Dick's Sporting Goods Int'l, Ltd.

EMAY PLUS

Equiom Corporate Services (H.K.) Ltd.

Eric Chow & Co.

Euler Hermes Hong Kong Service Limited

Expat Living

Flex Studio

Gemibee

Goudie Associates Ltd.

Hawksford Corporate Services Hong Kong Ltd.

Health Concept Hong Kong Ltd.

Her own words

Herbert Smith Freehills / Peregrine Services Ltd.

HeterMedia Services Ltd.

HK Convention & Exhibition Ctr (Management) Ltd.

Holman Fenwick Willan

Howse Williams

ICAP (H.K.) Ltd.

Intertek Testing Services H. K. Ltd.

Iron Feet Mum

JCDcaux

Kiabi Inter'l Supply Services Ltd.

Knight Frank Hong Kong Ltd.

Lan Kwai Fong Group

Law Ting Pong Secondary School

LCA Solutions Ltd.

Lin & Partners Distributors Ltd.

Link Asset Management Ltd.

M Moser Associates Ltd.

MaskOn

Matilda Int'l Hospital

MAY 16

Mayer Brown

Mazars CPA Limited

Methanex Asia Pacific Limited

Mew Fook Kee Air Cond. Eng. Co. Ltd.

Mott MacDonald HK Ltd

MTR Corporation Ltd.

Nan Fung Development Limited

New Island Printing Group Co. Ltd.

Nomura International (HK) Ltd.

Norgel Derma Limited

NumberOne PR Communication Limited

Ocean Network Express (East Asia) Ltd.

Oldham Li & Nie Lawyers

OT & P Healthcare

Pacific Coffee

Paul Weiss Rifkind Wharton & Garrison LLP

PizzaExpress (H.K.) Ltd.

Principal Insurance Co. (Hong Kong) Ltd.

QBE General Insurance (Hong Kong) Ltd.

Ralph Lauren (Hong Kong) Retail Co. Ltd.

Reed Smith Richards Butler LLP

Reynolds Porter Chamberlain

Savills Guardian Group
Savills Property Management Ltd.
Sertus Incorporations Ltd.
SHI International Corp Hong Kong Limited
Shinewing (HK) CPA Ltd.
Shui On Seagull Club
Simmons & Simmons
Sitoy Group Holdings Ltd.
Tang Che Man & Co.
Tanner De Witt Solicitors
TGI Technology Ltd.
The Bank of East Asia Ltd.
The Helena May
The Landmark Mandarin Oriental Hong Kong
Trinity Universal Ltd.
Tsangs Group Holdings Ltd.
Utmost Worldwide Ltd.
Vistra Hong Kong
Walkers (Hong Kong)
Weber Shandwick Worldwide
William E. Connor & Associates Ltd.
Withersworldwide
Woods Bagot Asia Ltd.
XOVE
You Health and Fitness Club Ltd.

抗癌大步走

黎日祥先生
向日葵互協會
安盛金融有限公司
沙田中學
香港迪士尼樂園度假區
香港骨髓移植復康會有限公司
香港新聲會有限公司
展晴社(香港)有限公司
祥康之友
通城鐘錶有限公司
象印
新世界口罩
新世界發展有限公司
瑪麗醫院病理部
樂善舞場
Ace Kitchen Ltd.
CheckCheckCin Ltd.
K-Swiss Global Brands
Mason Global Ltd.
PizzaExpress (HK) Ltd.

其他籌款活動

馮凱鈴女士
羅啟研女士
啓新書院
國際商龍交流會 - 榮耀屬會
Mr. Will Hornby
Ms. Ven Lam
Blacksmith Media Ltd.
Bloomberg L. P.
CPA Australia
Kerry Properties Limited
Northcroft H. K. Ltd.
OKX
PizzaExpress (H.K.) Ltd.
Principal Insurance Co. (Hong Kong) Ltd.
Ralph Lauren (Hong Kong) Retail Company Ltd.
RGA Reinsurance Company - Hong Kong Branch
Taikonaut
Tarmac Management Ltd.
Twopresents
weStretch

關注大腸癌教育活動

袁兆燦醫生

關注前列腺癌教育活動

何立言醫生
李德光先生及太太

癌症小冊子

朱敏儀醫生
梁鍵敬醫師
陳林醫生
傅惠霖醫生
詹楚生醫生
歐國賢博士

癌症基金會服務中心

王祖兒女士
王瑩女士
任朗呈先生
朱珮嘉女士
朱國棟中醫師
朱碧珊小姐
李天嵐中醫師
李昇敏先生
李淑芬女士
李慧中醫生
李嘉雯小姐
李艷萍醫生
李灝思醫生
何立言醫生
杜海杜先生
宋梓銘先生
吳鴻裕教授
林冰醫生
林志明醫生
林馨女士
周燕珊小姐
施俊健醫生
徐貴通先生
袁彩鳳女士
袁閏鳳女士
高嘉意醫生
秦靄君女士
區永河先生
張志明先生
張奇麗小姐
張俊遠先生
張家杜先生
張源津醫生
張鼎堅醫生
梁玉玲女士
梁佑文先生
梁智恩女士
梁滿金女士
梁潔文女士
陳林醫生
陳英暉中醫師
陳添偉醫生
陳國賓先生
陳慧健先生
陳慧敏女士
陳麗玲姑娘
曾重瑜律師
曾詠恆醫生
雲崇先生
馮文麗女士
馮建勳醫生
馮錫芳女士
黃玉琮女士
黃志強先生
黃志榮先生
黃美華女士
黃秋霞小姐
黃振誠先生
黃雪美女士
黃淑敏小姐
黃焯林先生
黃敬倫先生
萬帥章中醫師
楊嘉美女士
葉婉嫻女士
葉燕玲女士
葉燕華女士
葉燕燕女士
賈瑞暖女士

廖桂芬女士
劉陳國香女士
劉嘉興中醫師
歐國賢博士
歐適適女士
潘明駿醫生
蔡源霖醫生
鄧綺華女士
黎美心女士
盧頌輝醫生
謝健文先生
謝嘉瑜醫生
鍾金愛女士
關彥池先生
譚嘉雯女士
羅麗柔醫生
蘇名輝先生
蘇潤玲女士
大覺福行中心
伊利沙伯醫院病人再培訓及就業服務
東華三院中醫醫療服務
東華三院安辭在家寧養照顧服務
香港防癆心臟及胸病協會
香港防癌天使服務協會
香港防癌會賽馬會癌症康復中心
香港家庭計劃指導會
香港浸會大學 - 賽馬會中醫疾病預防與健康管理中心
香港健康協會
香港國際道教文化協會
香港聖公會福利協會黃大仙地區康健中心
基督教聯合那打素社康服務
新香港髮型協會
聖雅各福群會惠澤社區藥房
Miss Olivia Au
Miss Queenie Au
Ms. Vycky Ho
Ms. Pervin Shroff
Lovespreading Calligraphy

癌症支援之友

互勉會(香港)有限公司
心血會有限公司
屯門醫院紫荊社
向日葵互協會
妍康會
妍進會
東日社有限公司
東華醫院傳情舍乳癌互助小組
前腺會
香港胃腸道基質瘤協會
香港骨髓移植復康會有限公司
香港造口人協會有限公司
香港創域會有限公司
香港新聲會有限公司
展晴社(香港)有限公司
健樂社
祥康之友
造口之友
筆墨閒情書畫學會
慶生會
蕙蘭社

其他

明周文化
AXA China Region Insurance Co. Ltd.
Life Solutions

《觸覺》由敢作敢為創意協力製作

減少用紙 愛護地球！

選擇接收電子會訊！

如欲接收電子會訊，請把你的姓名、電郵地址及電話號碼電郵至 **public@hkcf.org**，加入我們的電郵通訊錄。

更新個人聯絡資料

若你最近曾搬遷或更改聯絡資料，請把你的姓名、捐款者編號及聯絡資料電郵至 **hkcf@hkcf.org**，與我們保持緊密聯繫。請放心，你的個人資料將會被保密處理。

