

秋 | 冬 2022

INTOUCH 觸覺



全城粉紅

再次掀起關注乳癌熱潮



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

www.cancer-fund.org

INTOUCH 觸覺



目錄

- 03 創辦人及總幹事的話
- 04 癌症基金會粉紅革命2022
- 06 疫境中的癌關
- 08 乳房造影監察計劃
- 10 與我們一起行善助人
- 12 食得健康身體自然好
- 14 身心靈健康活動 - 網上及實體課堂
- 16 以愛改變生命
- 18 鳴謝

癌症基金會之友：你的支持為他人帶來力量

請考慮加入我們的「癌症基金會之友」月捐計劃，支持本會的免費癌症支援服務，每月只需一頓晚餐的價錢，已能改寫有需要人士的生命。你的一個決定，可以為癌症患者、其家人及照顧者帶來希望及實質的關護。

坐言起行，以行動支持受癌症影響的人士。請致電 3667 6332 或透過二維碼 (QR Code)，加入我們的「癌症基金會之友」。



聯絡資料

香港癌症基金會辦事處

香港中環荷里活道32號
建業榮基中心25樓2501室
電話：(852) 3667 6300
傳真：(852) 3667 2100
電郵：public@hkcf.org

香港癌症基金會婦女服務中心

香港中環皇后大道中99號
中環中心地下5號室
電話：(852) 3667 3131
傳真：(852) 3667 3199
電郵：canlinkcentral@hkcf.org

香港癌症基金會服務中心（北角）

香港北角馬寶道28號
華匯中心22樓2201-03室
電話：(852) 3667 3030
傳真：(852) 3667 3100
電郵：canlinkcentral@hkcf.org

香港癌症基金會服務中心（黃大仙）

九龍黃大仙下邨（二區）
龍昌樓地下C翼2-8號
電話：(852) 3667 0700
傳真：(852) 3667 0900
電郵：canlink@hkcf.org

香港癌症基金會賽馬會服務中心（葵涌）

新界葵涌大連排道132-134號
TLP132三樓
電話：(852) 3667 3232
傳真：(852) 3667 3299
電郵：canlink-kcc@hkcf.org

諮詢熱線：3656 0800



親愛的好友們：

10月，是癌症基金會一年之中最重要的月份。我們正密鑼緊鼓籌備年度的「癌症基金會粉紅革命」活動，期望喚起香港市民對乳癌的關注，同心支持受乳癌影響的朋友。你或許已在不同宣傳途徑看到Sammi（鄭秀文女士）為本會宣揚「Be Smart. Check」的訊息，本會很榮幸今年再次得到Sammi成為我們的粉紅大使，謝謝她的熱心和支持，為我們增添粉紅力量。

全球各地亦會以「粉紅」代表對乳癌患者的支持，本會亦很高興能為本港受乳癌影響的人士出一分力。我們現誠邀大家一起參與10月21日舉行的「粉紅服飾日」，並於當天在家中或辦公室舉行特色的粉紅派對，為「癌症基金會粉紅革命」籌募善款。所有善款會用於本會的免費專業支援服務和乳癌復康包，我們每年會為超過5,000位接受乳癌手術後的患者送上復康包，讓她們可以更安穩地踏上康復之路。

在今期的《觸覺》，大家可以看到乳癌患者Caroline的勵志故事。Caroline於2020年新冠疫情爆發期間被診斷患上四期乳癌，由於工作的地點因防疫理由而被停業，家庭經濟重擔加上健康問題令到她的情緒瀕臨崩潰邊緣。得到本會服務中心提供情緒和實際上的支援後，Caroline最終能鬆一口氣，樂觀面對癌關。

本會衷心感激每一位「癌症基金會粉紅革命」的支持者。我們藉此亦希望向「粉紅購物日」的一眾熱心慷慨贊助商致以誠懇的謝意，感謝他們每年亦花盡心思為活動推出各式各樣的粉紅限量精品

進行籌款。全賴我們的捐款者、好友、義工和支持者的無私捐助及奉獻，本會才有能力改善癌症患者及其家人的生活。就讓我們繼續同心發揚關愛精神，向受癌症影響的人士伸出援手。

最後，本人亦希望向本會的專業關護團隊說一聲謝謝，他們在前線一直竭力為癌症患者及其家人服務，確保抗癌路上不孤單。

順祝

身體健康、生活愉快！

創辦人及總幹事



羅莎莉



癌症基金會粉紅革命2022



粉紅力量

為響應國際乳癌關注月，本會於每年10月也會舉辦關注乳癌教育暨籌款活動——「癌症基金會粉紅革命」！乳癌是本港女性最常見癌症，平均每14位女性便有一位於一生中有機會患上*。本會呼籲女士們要愛惜自己，適時進行乳房檢查，「Be Smart. Check」。乳癌只要能及早發現，就有較多治療方案選擇，同時提高治療及存活率。

今年，我們已準備了一連串精彩的粉紅活動給大眾參與，期望喚醒公眾關注及認識女性乳房健康，同時以實際行動支持乳癌患者。所籌善款將支持本會的免費乳癌支援服務，幫助受乳癌影響的有需要人士。

*資料來源：香港癌症資料統計中心2021（2019統計數據），一生累積風險（0-74歲）

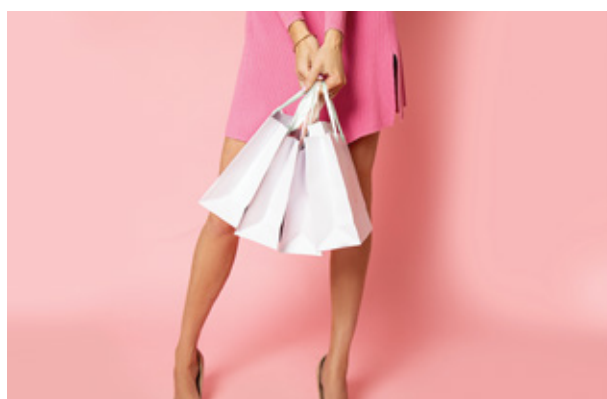


粉紅革命專頁



「癌症基金會粉紅革命」啟動禮 又一城購物商場 (9月20日)

約定大家於9月20日(星期二)九龍塘又一城購物商場，同心見證2022年度的「癌症基金會粉紅革命」正式開展。啟動禮齊集一眾名人來賓及支持者，分享乳房健康訊息和呼籲全港大眾同心支持受乳癌影響的人士，一起發放粉紅力量。



粉紅購物月

每年也有不少品牌會成為我們「粉紅購物月」的贊助商，當中涵蓋零售、餐飲、美容等等，部分收益會撥捐本會的免費癌症支援服務。大家一起來購物行善，以行動支持乳癌患者。

最新粉紅精品：www.cancer-fund.org/pink/sponsors

粉紅服飾日 (10月21日)

快來為「粉紅服飾日」預備粉紅衣飾和籌募善款！只需捐款港幣150元或以上，便能為乳癌手術後的患者送上一個乳癌復康包，幫助她踏上復康之路。誠邀大家一起參與今年的「粉紅服飾日」，並於活動當天在家中、學校或辦公室舉辦特色粉紅派對，表達對乳癌患者的支持，同時提高大眾對乳癌的關注。



以行動改寫生命

本會沒有接受政府及公益金的任何資助，您所捐出的一分一毫對我們十分重要，能夠確保癌症患者及其家庭可以持續得到免費的癌症支援服務。請即慷慨支持受癌症影響的有需要人士！



立即支持我們



疫境中的癌關

當問到對2020年最深刻的回憶，相信大部分人會回答是新型冠狀病毒病的到來。但若請Caroline回答這條問題時，她定然會有截然不同的答案，因為正正是在這年，她被確診患上癌症。

時間回到2020年的7月，這時Caroline正於尖沙咀一間美容水療中心任職兼職接待員，她和大多數人一樣，十分關注疫情的發展。而當時她工作的美容水療中心因為政府的防疫措施，已由4月初關閉至5月初，但想不到這只是停業的開始。

本來對疫情十分關注的Caroline，在被診斷出患上第四期乳癌（即代表癌細胞已擴散至身體其他地方）時，頓時腦中一片空白。確診時的Caroline只有43歲，無法相信仍屬年青的自己會患上癌症。

Caroline與年邁的父母一起住在荃灣。她70多歲

的父親在2018年被確診患上鼻咽癌，並在同年接受了放射治療和化療，現時需要每半年定期到腫瘤科進行覆診和檢查。

Caroline說：「我一直認為癌症只會影響像我爸爸這樣的老年人，所以當我被診斷出患上乳癌時，真的十分驚訝。我整個人變得六神無主，因為我身邊沒有一個朋友曾患上癌症，我完全不知道該怎麼辦。」

她其後到來我們位於葵涌的服務中心，與我們的助理服務主任Kannie會面，在進行了初步諮詢後，Kannie透過NCCN困擾溫度計評估Caroline的困擾程度。

Kannie說：「由評估的分數，我們可以看到Caroline面臨很大的壓力。評估的總分由0到10分，0分代表完全沒有困擾，而10分為極度困擾。Caroline的總分為6，她對自己的未來感到非常憂慮，而且因為是家庭支柱，需要照顧年邁的雙親，所以經濟上有沉重的負擔。」

Caroline被安排在瑪嘉烈醫院接受標靶和荷爾蒙治療，她很高興自己沒有出現任何的治療副作用，但連續的18個月治療，卻大大增加她的財政壓力。

「感謝癌症基金會的幫助。」

Omicron的爆發及進一步收緊的防疫措施，令到Caroline工作的美容水療中心由2022年1月初關閉至4月尾，她一家的經濟更見捉襟見肘。Caroline雖然能夠申請普通傷殘津貼和為家人申請高額長者生活津貼，標靶治療亦能夠得到資助，但她仍需要負責自己每月約3,000元的藥費。

因應Caroline的家庭狀況，本會的緊急援助金為她提供了即時性的短期經濟援助，大大紓解了她的壓力。Kannie其後再為Caroline安排了數次的輔導服務，在最近的NCCN困擾溫度計評估中，Caroline已從昔日的6分下降到3分，代表壓力得到紓緩。Kannie很高興看到Caroline的壓力減輕了，「她現時對治療癌症和自己的未來顯得積極樂觀，並重返工作崗位，安穩踏上康復之路。」

Caroline說：「我很感謝癌症基金會為我和家人所做的一切，在最困難的時候，他們與我同行，讓我在抗癌路上不孤單。現在服務中心的關護團隊就如我的家人一樣，在此我衷心向他們表達最誠懇的謝意。」



及早發現 治療及康復關鍵

乳房造影監察計劃

乳癌患者在康復後仍有機會復發，特別是在頭5-10年後更有較高風險，所以定期檢查乳房對她們來說非常重要。一般建議接受乳癌治療後的女性要定期接受乳房造影檢查，以便能及早發現乳癌有否復發或再度確診。而值得注意的是，曾接受乳房保留手術的患者，其再度患上乳癌的風險會較選擇乳房切除的患者為高，所以她們更需要定期監察自己的乳房健康。

隨著乳癌患者數目每年不斷增加，我們明白到需要進一步關注治療後的乳癌患者健康，所以為本會的服務使用者推出了免費的乳房造影監察計劃。申請者需要有醫院管理局的轉介信及沒有任何醫療保險

保障等，我們會為合資格的有需要患者提供免費乳房造影及超音波檢查，其他申請資格及詳情，可聯絡本會服務中心職員或致電諮詢熱線查詢。

?

香港乳癌概況

從本會收到的查詢中，了解到不少朋友對乳癌有很多疑問，而本會的服務使用者中亦以患乳癌的佔最大比例。多年來，乳癌是本港女性最常見癌症，而且新症個案每年遞增，根據香港癌症統計中心最新2019年數據，平均每14位香港女士便有一位於一生中有機會患上乳癌（0-74歲一生累積風險）。

關注妳的乳房健康



1 觀察

仔細觀察乳房及乳頭，留意有否任何異常情況或變化。



2 觸感

用中間三隻手指打圈觸摸，看看乳房有否硬塊或疼痛感覺，及皮膚有否變厚、出現皺紋、凹陷、泛紅、不尋常顏色改變。輕輕擠壓，觀察有否出現分泌物。



3 比較

比較乳房的大小及外形，乳頭的變化，留意有否任何變異。

請透過以下二維碼（QR Code）瀏覽更多有關乳房健康資訊。



乳癌資訊妳要知

- 了解妳的家族病史，若妳的母親或直系親屬曾患乳癌，妳患上乳癌的風險或會較高。
- 少部分的女性會帶有遺傳性乳癌基因，她們因此會有較高風險患上乳癌。
- 超過 50% 的確診女性年齡超過 50 歲。
- 如有任何疑問，請與醫生討論有關妳患上乳癌的風險及最適合妳的篩查方法。

減低乳癌風險要訣

- 保持健康體重和腰圍
- 恆常運動
- 少飲酒
- 生育後餵哺母乳

及早發現，生機再現！乳癌若在早期便被發現，患者就能夠有較多治療方案可供選擇，痊癒機會亦會大增。

關護受乳癌影響的人士

本會的四間服務中心均會提供免費癌症支援服務，而在中環的香港癌症基金會婦女服務中心是專門針對乳癌及婦科癌患者的需要而設。我們的專業關護團隊除協助患者外，還會為其孩子、伴侶及照顧者，協助整個家庭應對癌症所帶來的影響，「家」添抗癌力量。

若想了解更多有關本會的免費支援服務或乳癌資訊，歡迎致電諮詢熱線：3656 0800。

感謝各方友好！



與我們一起行善助人

今年2月，本港受到Omicron變種病毒株全面肆虐，確診案例一度級數倍增。而由於癌症患者的免疫力較弱，所以他們及其照顧者對疫情有更深的憂慮。

在疫情最嚴峻的時候，我們迅速得到各方善心機構和善長的支援。Aquila Healthcare Limited在短短一星期內便送上了超過5,000套快速檢測包，與及防護面罩、電腦及善款到本會，讓我們可以把這些寶貴資源贈送予本會新近確診癌症的服務

使用者。衷心感謝各方善心好友，為受癌症影響的有需要人士雪中送炭，共渡難關。





李女士於2021年9月患上癌症，目前正接受化療，常常會到來我們北角的服務中心接受免費癌症支援服務，她說：「當收到中心寄來的快速檢測包及防護面罩時，我感到很窩心和高興，謝謝癌症基金會的關心和各大善心機構的捐助。在疫情高峰期時，我會選擇留在家中抗疫，儘量減少與他人接觸。而這些檢測包可以讓我和家人適時進行快速測試，從而掌握自己的健康狀況。」在得到各方的踴躍捐助，本會最終為癌症患者送出了13,000個快速檢測包、1,000個口罩、800個防護面罩和14,000份營養補充品。



本會的創辦人及總幹事羅莎莉女士說：「抗疫物資捐贈的反應真的令我們意想不到，有善心機構主動聯絡本會，問我們的服務使用者需要甚麼資源。疫症無情，人間有情！衷心感謝社會大眾對受癌症影響人士的關懷，讓我們感受到抗癌路上不孤單。」



特別鳴謝

思捷環球控股有限公司

香港防癌天使服務協會

華潤慈善基金

滿貫集團控股有限公司

維特健靈健康產品有限公司

Mr & Mrs Enzo and Elizabeth
Von Pfeil

Aquila Healthcare Limited

Cellomics International
Limited

食得健康 身體自然好

食得是福，想要身體健康，培養良好的飲食習慣十分重要。對於任何癌症治療，均衡飲食更是致勝關鍵，無論在治療的前中後期，選擇合適的食物，能令患者身體更強壯，有最佳的狀態及足夠的營養去面對治療。

癌症的症狀及治療副作用，有機會影響患者的日常生活。若出現噁心、嘔吐、食慾不振或口腔潰瘍等情況，或會令患者難以攝取足夠的營養，這時更要小心注意飲食問題。

治療期間，多攝取蛋白質有助強化免疫系統及修復身體組織，同時避免肌肉流失。你可以找營養師幫忙設計飲食餐單，讓你更順利地踏上康復之路。



良好飲食習慣能令患者有以下得益：

- 保持良好身體狀態
- 減少癌症治療副作用帶來的不適
- 降低感染風險
- 精力充沛
- 保持健康體重
- 均衡營養

增進食慾和應對口味的改變

癌症或會改變患者的味覺，其舌頭亦可能對冷熱變得異常敏感。食物透過口腔的味蕾，傳遞到大腦產生味覺，若過程中出現問題，大腦有機會未能判斷出食物的正確味道，造成味覺異常與障礙，影響患者的食慾。

若出現味覺減退，可嘗試在食物中加上少量海鹽。海鹽有助刺激神經末梢加強味覺的刺

激，同時可加上檸檬、柑橘類和其他酸性食物，亦有助提升因海鹽所增強的味道。



學會精明地選擇食物，做好準備，便能享受進食的樂趣。患

者可以積極地透過飲食，養好身體，有助促進療愈和趕走負能量。

香港癌症基金會服務中心提供各種烹飪課程和飲食工作坊，教導大家均衡飲食和健康烹調。請瀏覽我們服務中心的活動通訊《連繫》或致電諮詢熱線了解更多：3656 0800。

暖身香料茶

薑味的香料茶，有助我們在寒冷的天氣驅寒保暖，當中的香料更含豐富抗氧化劑，而且牛奶中壞的脂肪（飽和脂肪）含量亦低。這款美味特色飲品，製作簡單，快來試試！

香料茶材料 - 兩杯分量

小荳蔻四粒

丁香四粒

黑椒兩粒

肉桂棒一枝

新鮮生薑約一英寸（切薄片）

脫脂牛奶或低脂牛奶一杯

紅茶茶包兩個（例如：大吉嶺茶包）

黃糖兩茶匙（可隨個人喜好增減）

步驟一

把小荳蔻、丁香及黑椒放於密實袋中壓碎備用。

步驟二

將壓碎的香料、肉桂棒、生薑、牛奶和一杯水放入中型鍋，煮滾後離火。加入茶包後放上煲蓋，靜置十分鐘。

步驟三

過濾並分別倒入兩個杯子。每杯加入約一茶匙黃糖，即成。



鷹嘴豆漢堡

乾或罐頭鷹嘴豆兩杯

水一杯

洋蔥一個

白蘑菇五至六顆

麥片一杯

核桃一杯

乾雜香草一茶匙

鹽一茶匙

全麥麵粉適量（約十克）

步驟一

乾鷹嘴豆煮或蒸熟，若用罐頭鷹嘴豆則洗淨瀝乾。取兩杯熟鷹嘴豆，壓爛或用攪拌機加水打碎。

步驟二

洋蔥、蘑菇及核桃洗淨瀝乾，切碎。

步驟三

將所有材料混合一起，如果太濕或不夠黏度成型，可加入適量的全麥麵粉。

步驟四

將混合的材料分成十二份，逐一做成餅狀，用平底易潔鑊每邊煎約五至十分鐘，以細火煎至金黃全熟即可享用，可隨個人喜好伴以沙律或其他主菜一起享用。



食得好對身體有很大影響，以下為一些飲食小貼士：

- 吃高能量和高蛋白質的營養食物和飲品
- 若食慾不振，可嘗試少食多餐
- 若感到身體不適或腹脹，可休息稍後再吃
- 可把冷藏食物分為小份，每次想食再解凍所需分量
- 精緻的擺盤食物能令人增添食慾

身心靈健康活動

網上及實體課堂

在疫情期間，很多癌症患者因為憂慮外出會受到感染而留守在家，因此我們於2020年4月透過視訊會議軟體Zoom舉辦了首個網上身心靈課堂。在其後的兩年，本會的服務因應政府的防疫措施快速且靈活地作出轉變，視情況安排面授或網上課堂，讓患者可以在安全的環境中，放鬆享受我們的身心靈課程活動。

Zoom的網上課堂對本會和癌症患者來說非常重要。由於不少癌症患者選擇居家抗疫以減少社交接觸，但長時間自我隔離和不能與親友會面，有機會令他們出現負面情緒。透過本會的網上課程活動，讓他們能和外界保持聯繫，並可以繼續跟隨我們的導師學習，感受到自己依然是癌症基金會這個大家庭和社區的一分子。



本會的身心靈服務提供多元化的活動類別，涵蓋瑜伽、健康飲食、呼吸和瑜伽大休息、太極及氣功、靜觀、覺知身體等範疇。由推出網上課程至今，已舉辦了超過760堂課，吸引超過30,000人次參與。

在健康飲食的活動類別，我們每月會安排不同的烹飪直播課堂和營養講座。而為了提高參加者的參與度，我們會預先和大家分享食譜，鼓勵他們提前準備相關食材，這樣便可以在課堂中跟隨導師一步步烹調出健康美食。而透過Zoom的「聊天」功能，參加者即使在家亦可以向導師發問，增加互動交流。



在Omicron爆發期間，「如何提升你的免疫力」是我們最受歡迎的課程之一。當時有超過80位的參加者一同上課，我們亦充分利用了Zoom的功能，把他們分成16個不同小組各自討論一道食譜，其後再把所有人重聚於主聊天室。我們鼓勵各個小組輪流分享他們的健康菜式，大家也很喜歡這種互動形式的課堂活動。

根據疫情的進展而靈活提供實體或網上課堂，讓我們可確保在任何時期亦能為受癌症影響的人士提供支援。要克服癌症，單靠藥物並不足夠，本會期望透過身心靈健康課程，幫助患者培養正面生活態度，找到內在的力量，活得更好。

如有興趣參加本會的課程活動，歡迎瀏覽我們的活動通訊《連繫》，或到來香港癌症基金會服務中心了解更多。



以愛改變生命



齊來參加12月線上舉行的「抗癌大步走」!

今年我們會再接再厲，以線上形式舉行「抗癌大步走」慈善籌款活動。快來準備運動鞋，自由選擇在12月的任何日子完成5或10公里的路程，你可以相約家人及親朋好友一起到大自然響應活動，運動同時行善，身體力行支持癌症研究項目及本會的免費癌症支援服務。

首250名登記參加的朋友可獲贈限量版禮物包乙個，內含「抗癌大步走」背包、T恤及帽子等等，而籌款最高的參加者更有機會贏取豐富禮品。

你的參與對我們至關重要，有助本會達到今年港幣300萬元的籌款目標，讓重要的癌症研究項目得以進行及為香港受癌症影響的人士提供關護支援。團結就是力量，除了以個人形式報名，你還可以組隊以團體名義參加。

活動由10月起開始報名，有興趣的朋友可透過以下二維碼 (QR code) 登記。「一步一希望」，請大家踴躍支持。



愛心年假捐贈

由於疫情未能外遊，很多打工仔的年假也未有用完，信安香港便鼓勵他們的員工把未用完的年假捐出行善。計劃已實行至第二個年頭，他們今年便為本會的免費專業支援服務籌募了港幣43,000元善款，在此希望向各信安香港員工送上最誠懇的謝意。



Pink Pony活動

2000年，美國服裝品牌Ralph Lauren發起了全球性的Pink Pony活動，致力提升大眾同心對抗癌症，支持癌症篩查、早期診斷、公眾教育、治療、研究及支援癌症患者的需要，確保人人也能得到癌症關護服務。今年活動踏入22周年，很高興多年來得到越來越多朋友的響應，希望大家也一起來支持Pink Pony！



純素蔬菜芝士薄餅

謝謝PizzaExpress多年來的支持，將每售出一個純素蔬菜芝士薄餅，捐出港幣8元予本會。烤茄子、雜錦蘑菇、橄欖、烤燈籠椒、新鮮羅勒、純素馬蘇里拉芝士及番茄醬的純素薄餅，健康又美味。

愛心商龍會

以慈善電影和遊船河等不同玩味形式來籌款的恆龍承善商龍會，他們的團隊常常會想出各種創新的千奇有趣籌款方法，目前為止已為本會籌得超過港幣13,000元。



自製籌款網頁

行善助人，您也可以坐言起行，以實際行動令有需要的人士活得更好。您寶貴的支持，可讓本會為亟待支援的癌症患者及其家人提供免費癌症支援服務，而您的善心也可以感染身邊人一起以愛改寫生命。

籌款可以有不同形式，由義賣、步行或戶外體能挑戰……您亦可以選擇以個人、團隊或公司名義，自己一個人或找來朋人、家人或同事一起組隊為受癌症影響的人士出一分力。



立即支持我們

鳴謝

感謝以下所有捐款者、義工、癌症基金會之友及各界朋友的慷慨支持，讓我們能持續為患者及其家人提供免費癌症支援服務，確保抗癌路上不孤單。（排名不分先後）

癌症基金會之友

定期捐款者

大額捐獻

向錫紅, 梁小玲
梁海明先生
連英妹女士
侯柄麟先生
東亞銀行有限公司
香港賽馬會慈善信託基金
德利機械有限公司
Dr. Chi-Keung Au Yeong, Tony
Miss Wing-Hing Chan, Iris
Mr. Chee-Choong Chew
Mrs. Jennifer Edwards
Mr. James Filmer-Wilson
Ms. Y. Y. Ha, Carine
Mr. & Mrs. Hans Michael Jebesen
Mr. & Mrs. James H. Kinoshita
Ms. Pik-Ying Kwong, Paulina
Mr. Michael John Lonergan & Mrs Vivienne
Ms. Cissy Pao
Dr. Siu Chi Shing, Gerald
Mr. & Mrs. Jal S. Shroff
Mrs. Purviz Shroff
Dr. Young-Pak Wat, Peter
Ms. Mui-Fun Yue
Aquila Healthcare Limited
CW Financing Limited
Dario Beraha Foundation Limited
Great Eagle Group
Harbour City Estates Limited
John Pearce Foundation
Joyce M Kuok Foundation
Million Dollar Round Table Foundation
Raymond and Nicette Bera Foundation Limited
Richemont Asia Pacific Limited - Cartier
Ronald and Rita McAulay Foundation
Segantii Capital Management Ltd.
Shui On Centre Company Limited.
STUDIO TWELFTH LIMITED
The S. H. Ho Foundation Ltd.
TOY Forever Young
Wu Yee Sun Charitable Foundation Ltd.

紀念故人及遺產捐款

龍智恆先生
陳佳有女士
謝月美女士
羅遠生先生
歐嘉文小姐

林秀珍女士
李文豪先生
張皓銘先生
周成康先生
Ms. Man-Shu Ein Chang, Diana
Miss Chi-Ying Chan, Phoebe
Ms. Chiu-Sheung Cheung
Mr. Chou Sing Hong
Ms. Ka-Yan Lau, Karen
Ms. Linda Runciman
HCS Foundation

粉紅革命

鄭秀文小姐
鄭紹康先生
曾詠恆醫生
曾翠瓊女士
Number One PR Communication Limited

其他籌款活動

恆龍承善商龍會
Dermatriz Limited
PizzaExpress (HK) Ltd.
Ralph Lauren (Hong Kong) Retail Company Limited

關注婦科癌教育活動

朱敏儀醫生

關注大腸癌教育活動

袁兆燦醫生

關注前列腺癌教育活動

何立言醫生

癌症小冊子

袁兆燦醫生
傅惠霖醫生

癌症基金會服務中心

丁灝仁先生
王祖兒女士
朱佩珊女士
朱珮嘉女士
朱國棟中醫師
吳東耀醫生
吳凱琪中醫師
呂卓如醫生
宋梓銘先生

李天嵐女士
李昇敏先生
李燕蘋醫生
李艷萍醫生
杜海柱先生
林冰醫生
林志明醫生
林嘉安醫生
林馨女士
秦靄君女士
袁麗芳女士
區永河先生
張志明先生
張奇麗小姐
張俊遠先生
張家柱先生
張家棠先生
張國威醫生
張鼎堅醫生
梁玉玲女士
梁佑文先生
梁智恩女士
梁滿金女士
梁潔文女士
郭思伶中醫師
陳林醫生
陳英暉中醫師
陳添偉醫生
陳慧健先生
陳慧敏女士
黃振誠先生
曾重瑜律師
曾詠恆醫生
雲崇先生
馮建勳醫生
馮錫芳女士
黃志榮先生
黃俊恆先生
黃秋霞小姐
黃敬倫先生
楊嘉美女士
葉燕玲女士
葉燕華女士
葉燕燕女士
賈瑞暖女士
廖桂芬女士
劉嘉興中醫師
歐國賢博士
歐適適女士
潘明駿醫生
蔡源霖醫生
鄧綺華女士
黎美心女士
盧穎嫻醫生
霍志存先生
謝健文先生
蘇子謙醫生
蘇名輝先生
蘇潤玲女士
大覺福行中心
伊利沙伯醫院病人再培訓及就業服務

東華三院安辭在家寧養照顧服務
香港防癆心臟及胸病協會
香港防癌天使服務協會
香港家庭計劃指導會
香港紓緩醫學學會
香港健康協會
香港國際道教文化協會
香港造瘻治療師學會
香港新葡萄使工
雀巢健康科學
嫁勢堂中式裙褂專門店
新香港髮型協會
聖雅各福群會惠澤社區藥房
Miss Olivia Au
Miss Queenie Au
Ms. Vycky Ho
Ms. Pervin Shroff
Lovespreading Calligraphy

癌協之友

互勉會(香港)有限公司
屯門醫院紫荊社
心血會有限公司
向日葵互協會
妍康會
妍進會
東日社有限公司
東華醫院傳情舍乳癌互助小組
前腺會
香港胃腸道基質瘤協會
香港骨髓移植復康會有限公司
香港造口人協會有限公司
香港創域會有限公司
香港新聲會有限公司
展晴社(香港)有限公司
健樂社
祥康之友
造口之友
筆墨閒情書畫學會
慶生會
蕙蘭社

其他

思捷環球控股有限公司
新世界發展有限公司
明周文化
Brother International (HK) Limited
Life Solutions

《觸覺》由敢作敢為創意協力製作

減少用紙 愛護地球！

選擇接收電子會訊！

如欲接收電子會訊，請把你的姓名、電郵地址及電話號碼電郵至 public@hkcf.org，加入我們的電郵通訊錄。

更新個人聯絡資料

若你最近曾搬遷或更改聯絡資料，請把你的姓名、捐款者編號及聯絡資料電郵至 hkcf@hkcf.org，與我們保持緊密聯繫。請放心，你的個人資料將會被保密處理。

