



INTOUCH





目錄

04 步出希望獻愛心

06子宮體癌康復者:慶幸還活著

08 改寫有需要人十的牛命

10 藝術如何治療人心?

12 連繫大自然療愈力

14感謝善長,讓我們有能力持續打開求助之門!

18鳴謝

癌症基金會之友:回饋社會

請考慮加入我們的「癌症基金會之友」月捐計劃,支持本會的免費癌症支援服務,每月只需一頓晚餐的價錢, 已能改寫有需要人士的生命。你的一個決定,可以為癌 症患者、其家人及照顧者帶來希望及實質的關護。

坐言起行,以行動支持受癌症影響的人士! 請致電3667 6332或透過二維碼 (QR Code) 加入我們的「癌症基金會之友」。



聯絡資料

香港癌症基金會辦事處

香港中環荷李活道32號 建業榮基中心25樓2501室 電話:(852)36676300 傳真:(852)36672100

電郵:public@hkcf.org

香港中環皇后大道中99號 中環中心地下5號室 **電話:** (852) 3667 3131

香港癌症基金會婦女服務中心

傳真:(852) 3667 3199 電郵:canlinkcentral@hkcf.org

香港癌症基金會服務中心(北角)

香港北角馬寶道28號 華匯中心22樓2201-03室 電話: (852) 3667 3030 傳真: (852) 3667 3100 電郵: canlinkcentral@hkcf.org

香港癌症基金會服務中心(黃大仙)

九龍黃大仙下邨 (二區) 龍昌樓地下C翼2-8號 電話: (852) 3656 0700 傳真: (852) 3656 0900 電郵: canlink@hkcf.org

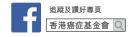
香港癌症基金會賽馬會服務中心 (葵涌)

新界葵涌大連排道132-134號 TLP132 三樓

電話:(852)36673232 傳真:(852)36673299

電郵: canlink-kcc@hkcf.org

諮詢熱線:3656 0800



親愛的好友們:

在我們懷抱希望和以樂觀的心態去期待新的開始時,我亦希望感謝本會的前線團隊。謝謝您們每一位在過去18個月內全力以赴,根據最新情況作出靈活及迅速的應對,就如把實體課改為透過Zoom舉辦網上課程,或以電話及WhatsApp作聯繫,持續為有需要人士提供免費專業癌症支援。

今年1月,我們首次把步行籌款活動「抗癌大步走」移師至網上舉行,並得到了數百位支持者的參加,完成最少5公里的路程,成功為本地癌症科研計劃及本會免費癌症支援服務籌募善款。

衷心感謝每一位「抗癌大步走」参加者的付出,身體力

行支持我們癌症基金會,特別是本期封面的Terry Hart先生,他本身是一位癌症患者,其高低起伏的抗癌經歷是一個激勵人心的故事。他在今屆的「抗癌大步走」中呼朋喚友組隊行善,我們對他的熱心和堅毅精神表示最崇高的敬意和感謝。

在今期的《觸覺》,我們還分享了子宮體癌患者蒸玲、乳癌患者敏玲及霍奇金淋巴瘤患者志全的勵 志感人故事,希望令大家對癌症患者有更深入的了解。

此外,我們的身心靈健康經理王品涵,會介紹大自然的療愈力量如何幫助患者減輕焦慮及壓力。而本會的藝術治療師蘇梓維和鄧海琳,亦會講解癌症患者如何透過藝術治療與家人加強溝通及重拾希望,邁步向前。

衷心感謝各位支持者、捐款者、義工及朋輩支援小組的幫助,與我們同行確保抗癌路上不孤單。還有我想藉此機會再次謝謝癌症基金會的團隊,持續為受癌症影響的人士提供專業支援服務,送上愛小和關懷。

順祝

身體健康、生活愉快!

創辦人及總幹事



羅莎莉



步出希望獻愛心

癌症康復者為「抗癌大步走」籌得港幣20萬元善款。

我們年度的慈善步行籌款活動「抗癌大步走」,每年也得到很多癌症患者及其家人參與支持。而今年的活動首次移師至線上舉行,吸引了Terry Hart 先生參加並定下目標,在2021年1月的每一天,步行至少5公里籌款,更鼓勵身邊好友家人和他一起組隊參加或贊助善舉。

Terry曾先後兩次與癌症交手,他在2012年首次確診 惡性的脂肪肉瘤。而不幸的是,在手術成功後僅僅三 個星期,Terry再被告之患上嚴重的心臟病。

在2019年8月·Terry在頸部發現了一個細小及表面凹

凸不平的鱗狀硬塊,最終確診為皮膚癌(鱗狀細胞癌),而在他的扁桃腺、咽壁和舌頭也發現了癌細胞。 「這次我被推進手術室約7小時,之後在康復的過程中,再接受了33次的放射治療。」

在朋友的介紹下,Terry在北角的癌症基金會服務中心認識了註冊社工梁國良(Tommy)。「認識Tommy改變了我的生命。自從2012年首次確診,我不自覺地漸漸累積了不少負能量,而Tommy真的是一位了不起的社工,我不怕丟臉和大家分享,當時每次接受諮詢時自己也會不禁淚流滿面,但我認為這是正常的,



因為我們需要把心放開,坦誠說出感受。Tommy也稱 讚我能夠敞開心扉,與別人分享自己的經歷。這也對 我的康復有幫助,現在我已經不會再過份憂慮了。」

患病的經歷為Terry帶來啟發,他決定參加「抗癌 大步走」作為對癌症基金會的報答。最終他組織了 16小隊,步行超過250公里,為活動籌得超過港幣 20萬元。

Terry說:「這31天的步行真的很有意義!每一位隊友也很有愛心及團體精神,大家不計時間及金錢,全程投入這義舉。過程雖然有不少困難,但同時亦令人非常振奮。」

Terry最後寄語其他男性,「焦慮令人情緒低落,而且可能會變得轉牛角尖,讓人長時間找不到出口。或許你認為自己是男性,故即使獨自感到孤寂,亦選擇把

所有事情收收埋埋,『我是否弱者?我的情況算嚴重嗎?我應否和他人訴說自己的情況?』而我可以肯定的和你說,無須獨自承受,這點非常重要。」

現時Terry的體內已沒有發現癌細胞,他希望多謝每一位在抗癌路上曾幫助過他的朋友,並鼓勵有需要的朋友到來癌症基金會尋求協助。

「抗癌大步走」首次在線上舉行,本會衷心感謝每一位參加的朋友,期望明年我們可以再次得到您的支持,2022年1月約定大家!

有關活動最新詳情,將稍後於本會網站公佈: www.cancer-fund.org/sfc或請致電 3667 6333 聯絡我們。



確診子宮體癌,改變了燕玲的人生。在到來本會婦女服務中心求助後,她便漸漸走出癌症的陰霾。

「我很慶幸自己還活著!」65歲的蒸稅兩年前完成子宮體癌的治療,在整個抗癌過程中,本會的關護團隊一直沿途相伴。蒸稅說:「樂觀的心態幫助我面對癌症,而我熱愛生命,更渴望自己能夠活下去。」

蒸玲起初感覺下腹痛及小便時有不適的感覺,檢查後確診患上子宮體癌。起初她感到不知所措, 榜徨無助,直至朋友介紹她到癌症基金會服務中 心尋求協助。

突然面對重病的威脅, 燕玲直言這時的心情就如

世界末日,與母親及女兒同佳的她,從家人身上得 到安慰。「患上癌症,令我筋疲力竭,對未來充滿 焦慮。幸好在整個治療過程中,媽媽和女兒也陪伴 在旁,令我有力量堅持下去,走過抗癌路。」

在中心與我們的個案經理會面後,蒸玲被轉介約見本會的腫瘤科護士及臨床心理學家,聆聽她的需要及安撫她的負面情緒。蒸玲表示找上癌症基金會,讓她重拾人生的掌控感,在化療的首5個月她感到最難過,而得到癌症基金會關護團隊幫她制定一套整全支援計劃後,才能安穩踏上康復之路。



婦科癌教育影片

為了提升大眾對婦科癌的關注,我們特別邀 請了婦產科專科朱敏儀醫生講解本港常見婦 科癌的健康資訊及迷思,快來透過二維碼 (QR Code) 觀看影片!



「在香港癌症基金會婦女服務中心,關護團隊給了 我不少有用的醫護諮詢,我才可以安心及更有信心 面對治療。他們聆聽我的需要,並適時介入提供協 助,令我變得積極樂觀起來。在最後一次化療時, 他們更和我慶祝,我衷心感謝他們的幫助。|

燕玲現時仍有參加本會的瑜伽班, 及其他的身心 靈健康課程,以幫助她更好地應對治療所帶來的 副作用。燕玲每半年亦需要進行一次身體檢查, 以監察癌症有沒有復發,但她已很感恩,覺得重 獲新生,「我體會到凡事非必然,現在每天也過 得非常珍惜及充實。」





改寫有需要人士的生命

在疫症中面對乳癌治療

敏玲在34歲時發現胸部出現異常,在和丈夫John 商討後便立即約見醫生並接受檢查,最終確診患上 乳癌。

敏玲說:「起初的診斷為早期癌症,但去年再檢查時 卻發現癌細胞轉移至淋巴結,醫生建議我進行乳房切除手術。我不禁在想,如果當時沒有做檢查,現在面 對的不只是手術,而是可能活不到今天了。|

確診後,醫護把她轉介至癌症基金會。由於疫情關係,患病的敏玲長期留家抗疫,但她會透過FaceTime 及 Zoom 等視訊通話應用軟體,向我們的腫瘤科護士、社工及臨床心理學家進行諮詢,從而減輕焦慮和壓力。

敏玲的手術安排於去年5月進行,由於當時的疫情比較嚴重,在醫院的人流亦較往日稀疏不少。「從未見過醫院那麼安靜,到訪人士明顯減少。」為了遏止疫情,醫院實施了嚴格的防控措施,就像進入醫院必須配戴□罩、量度體溫,及有需要時進行病毒測試。

最令他們無奈的是公立醫院全面暫停探訪安排,John說:「不能探望令我份外擔心太太的情況,真的希望自己能陪伴在旁。我所能做到的只是接送她往返醫院,或透過電話送上慰問。」

本會的專業團隊在此時便成為敏玲及她丈夫的後盾, 為他們打氣。John說:「癌症基金會的職員很專 業,感謝他們對我夫婦倆的關心。」

緊急援助金成為肺癌患者的及時雨

確診癌症,往往會令患者帶來沉重的經濟壓力。我們的其中一位服務使用者黃先生是職業司機,在確診癌症後要面對高昂的治療費用,令全家陷入經濟困難,其後成功申請本會的緊急援助金,才有機會喘一口氣。

當時,久咳的黃先生在醫生建議下進行胸部×光檢查,而在確診肺癌一刻,他感到萬分泪喪和焦慮。

因為化療,身體變弱的黃生迫不得以放棄工作專心 治病,一家只靠任職廚師的黃太維持家計。而由於 疫情,黃太亦開工不足,收入遠遠應付不了全家的 開支,一家陷入經濟困境。黃生每次化療,每針的 費用便要約港幣21,000元,無奈下要向身邊親友借 貸過活。

在這困難時期,我們的緊急援助金便成為及時雨,讓 他們可以應付迫在眉切的租金、食物、家庭雜費及其 他必要開支。黃生夫婦現在終於可以放下心來,不用 擔心經濟問題,專心治療。

本會的緊急援助金期望為癌症患者及其家庭提供短期的緊急支援,以解燃眉之急。申請資格及詳情,請致電本會諮詢熱線了解更多:3656 0800。

感謝阿斯利康支持「呼吸希望」為肺癌患者籌款

肺癌為本港癌症頭號殺手,而在疫情期間,為減低感染風險,不少肺癌患者減少出門。如必需出門覆診,亦可能選擇的士等較少人的交通工具,變相增加開支。

肺癌關注計劃「呼吸希望」獲得阿斯利康支持,並於早前舉辦了呼吸希望集氣同遊AR濾鏡挑戰。參加者可以在社交平台體驗「吹蒲公英」,並需要邀請四位朋友一同參加,「呼吸希望」便會捐出指定金額予本會。活動共籌得港幣80,000元,以支援肺癌患者和照顧者出門看醫生的交通費用。



子宮頸癌康復者:癌症改寫了我的生命

美蓮在45歲時患上子宮頸癌,確診時情緒變得非常 低落。她說:「患癌一度令我感到絕望,但我現在 已康復了,才明白到癌症未必等於絕症。」

我們前線的關護團隊陪伴美蓮走過密集的治療過程,「我以正面積極的態度渡過這段艱辛的治療期,我不去想太多自己無法控制的事情,就像雖然我無法控制癌症,但我卻可以控制自己的心境和情緒。」

踏上康復之路,她決定要珍惜一分一秒。6年了,她表示現在非常享受自己的第二人生,而朋輩支援小組的支持亦幫助她克服了恐懼及焦慮等負面情緒。

美蓮說:「我很感恩能夠康復,現在我比過去更快樂。患癌的經歷讓我思考到人生的問題,例如:生死、生命意義、時間……這亦令我學會生活,日子變得更有意義。|



全球越來越多地方,會以藝術治療作為心理社交支援 幫助患者應對癌症。研究調查顯示,藝術治療可以減 輕焦慮和抑鬱,甚至有助紓緩身體上的疼痛症狀。我 們的藝術治療師蘇梓維和鄧海琳,便會分享更多藝術 治療如何改善癌症患者及其家人的生活質素。

問: 甚麼是藝術治療?如何幫助癌症患者?

答:藝術治療是一種心理治療療法,在藝術創作過程中,參加者可透過非言語方式表達情緒。不少研究顯示藝術可以療癒人心,讓我們的服務使用者,包括癌症患者及其照顧者,梳理他們在抗癌旅程上所感受到的混亂及無助等難以言喻的情緒和感受。讓他們能在藝術治療的過程中理解情緒的因由、釋放壓力、增

強自我意識和面對癌症的信念,同時有助紓緩心理困擾、焦慮和抑鬱症徵狀。

在我們中心的藝術治療活動,參加者透過藝術創作表達內心的感受與經歷,從中正視及整理自己內在的想法,探索痛苦、生命及死亡等問題,慢慢接受癌症,再跨步向前。參加者不用有任何藝術根基,任何年齡人士也適合參與。





問:藝術治療的過程中會做甚麼?

答:藝術治療可利用繪畫、雕塑、攝影等等,以單一或混合不同的藝術活動作心理治療媒介。

本會服務中心提供以小組、一對一或一家人的形式 進行藝術治療。治療過程中,藝術創作並不是必然 發生的,主要視乎參加者的需要。一般情況下,參 加者會與藝術治療師從對話和作品中共同探索個人 的內在聲音。交談以外,有時亦會以其他非言語的 方式(例如身體動態)作交流。

藝術治療並非訓練藝術技巧,因此創作的作品無分對錯或美醜。我們鼓勵參加者從創作的過程中探索自我,從體驗中理解、肯定、反思和轉化患癌的經歷及內心感受。





問:藝術治療如何幫助癌症患者及照顧者?

答:藝術是一種抒發情緒的途徑,有助受癌症影響的人士面對正在承受的壓力和痛苦。對於很多人來說,一家人打開心扉談論癌症並不容易,而透過藝術治療,便是一個平台,讓各家庭成員透過作品更容易說出自己內心的感受,例如憤怒及悲傷,及正面探討如癌症、自身形象的改變,甚或死亡的話題。

坦誠溝通有助互相了解及支持,就如我們近日接觸的一個「彩虹會」家庭個案,當中我們和這家人一起討論了有關對癌症的看法,當聽到孩子說預備了很多方法來幫助爸爸堅持面對治療時,媽媽感到十分意外。此外,另一對夫婦亦學會了更細心地聆聽和了解對方的想法。



全新癌症小冊子

我們重視女性健康,特別製作了兩本全新的婦科癌小冊子。《認識婦科癌》提供關於婦科癌的診斷、成因及各種治療選項的關鍵資訊,並為患者及照顧者提供護理指引。《情性。育》會為患者及照顧者講解如何在抗癌路上改善性關係及親密關係,及建議如何應對治療對生育的影響。

癌症小冊子費用全免,有需要的朋友觀迎蒞臨本會服務中心索取或透過二維碼(QR Code)下載。





易琪是一位卵巢癌康復者,她表示在参加「連繫 大自然療愈力」活動後,感到快樂及煥然一新。

易琪說:「自從學會感受和連結大自然的力量,我不再感到孤單。因為即使我身體孱弱、沒有頭髮、傷心失落……那些樹木、雀鳥、天空和海洋依然一如既往地接納我、歡迎我。」

在患上卵巢癌期間,當時30多歲的易琪因癌症治療常感到痛楚及疲憊不堪。「透過癌症基金會及接觸大自然,我得到了很大的鼓舞,知道一切都會雨過天晴。」現在易琪每星期都會定期抽數天走入大自然,與大自然相處。

疫情期間,不少癌症患者長時間留守家中,或會造成情緒低落與焦慮,影響身心健康。本會所舉辦的「連繫大自然療愈力」講座,很高興邀請到現於法國的 Claire Elouard 女士及其他導師,為大家介紹大自然不同的療愈能量及元素,當中並有體驗環

節。活動希望患者及其照顧者學會與大自然連繫, 從而釋放負面情緒,安穩身心。

活動以線上直播進行,導師Claire在講座中鼓勵參加 者到自己家居附近的公園,找一棵健康的大樹,和 它連結做朋友。

本會的身心靈健康經理王品涵說:「當你和大樹接觸,可以感受到它的生命力及其深根大地穩固的力量,令人感覺安心及安穩。所有的焦慮和恐懼也在我們的腦海裡,但當與大自然接觸及連繫時,可以幫助患者回歸當下、平靜及放鬆身心,進而為自己充電。」

Claire亦教導學員透過觀想或想像大自然中美妙的元素,有助培養內心的平和與喜悅。有參加者表示活動減輕了她心中的焦慮及壓力,整個人放鬆下來,亦有參加者分享與大自然連繫後,變得更輕鬆自在、快樂及專注。我們的身心靈健康課程共有11個



多元化的課程主題,「連繫大自然療愈力」講座屬於整全生活的類別,幫助受癌症影響的人士生活注入正能量。

除了規律的健康作息外,我們也鼓勵大家定期去家 居附近清靜的公園或郊野公園漫步,讓自己從大自 然的和諧中得到力量,放鬆身心。

要跨越癌關,只靠藥物並不足夠。我們的身心靈健康課程,幫助受癌症影響的人士找到內在的力量,讓他們在抗癌的旅程中活得更好。請掃描以下二維碼(QR Code)或登入本會網頁:www.cancer-fund.org/wellness-online-programmes,瀏覽我們的身心靈網上課程影片。



感謝善長[,] 讓我們可以常開求助之門!

抗癌大步走

很高興我們首次移師至線上舉行的「抗癌大步走」得到大家踴躍支持,有超過580位朋友參與活動。香港的1月份天氣大多放晴,很適合各位參加者與親朋好友一起行山或步走,同心支持本地癌症科研計劃及本會的免費癌症支援服務。一步一希望,期望下届的「抗癌大步走」能夠得到更多朋友的參加,約定您2022年1月見!





愛心慈善檯曆

非常感謝禮品工房有限公司的愛心慈善檯曆義賣,並 捐出所得收益港幣94,425元支持本會的免費癌症支援 服務。月曆的每個月印有不同勵志金句,而禮品工房 有限公司總經理龐繼民先生本身是一位癌症康復者, 多年來熱心公益,回饋社會。謝謝龐先生的愛心慈善 檯曆,希望能在2021年為大 家帶來正能量!

童窯陶瓷慈善展覽

香港童窯陶瓷設計工作室於1月29日舉行5週年陶瓷展「Inhale Exhale」,謝謝工作室的李童小姐及張文謙先生捐出活動的入場費支持本會的免費癌症支援服務。





仗著一眾忠實的贊助商及善心人的支持,2020年的「癌症基金會粉紅革命」再次取得空前成功,本會特別鳴謝首席贊助商AXA安盛及粉紅大

使鄭秀文小姐。在疫情期間,即使不少人在家工

作,我們的「粉紅服飾日|仍然得到超過100間

機構合共3,520位參加者響應,所有善款用作支持受乳癌影響的有需要人士。而今年的「粉紅服飾日」定於2021年10月29日,請記下日期,約定大家!如想了解更多,請致電36676333或電郵至pink@hkcf.org查詢。

一按即捐 輕鬆支持癌症患者

現在可方便快捷,在網上一按即進行捐款,以行動支持受癌症影響的人士。我們已預備了多種捐款方法方便大家行善,詳情可瀏覽本會網站了解更多:www.cancer-fund.org/one-off-method/





同路相扶 - 朋輩支援小組

以下是一位霍奇金淋巴瘤存活者的故事,他與大家 分享自己的經驗,期望幫助其他患者知道他們並不 孤單。

志全於2014年確診患上晚期的霍奇金淋巴瘤,「能 夠跨越癌關,是我人生其中一個最大的成就。全憑一 班患了相同病症的同路人的支持和鼓勵,令我更了 解和有信心面對癌症。」

確診後,我們黃大仙服務中心的專業關護團隊全力協助志全走過抗癌路,他亦加入了專為年輕癌症患者而設的 YOU CAN 小組,從同路人中獲得了情緒上的支持。而他也參加了我們身心靈健康服務的靜坐及瑜伽課程,培養內在的平靜喜悅。

志全說自己在受助的過程中得到了啟發,希望盡己 所能幫助其他受癌症影響的朋友,「施比受,更有福。很感恩現時的日子過得很有意義。」 確診後,志全在面對治療和想到自己的未來時,感到沉重的壓力、不安及焦慮。「這時的我,飲食亦要格外留神及遵循指引,幸好找上了癌症基金會。當身體出現治療的副作用時,中心團隊讓我知道出現這些情況十分普遍,令我安心,還提供實用資訊和技巧,幫助我改善血液循環和肌肉疼痛。中心的社工在我陷入低潮時還疏導我的情緒,令我有力量走下去。」

志全起初來到中心時整個人意志消沉,對前景憂心忡忡。在得到我們的醫護諮詢服務及參加了不同的身心靈健康活動後,整個人添上不少生氣,重拾對生活的一份憧憬。

在朋輩支援小組,志全說他們就像朋友一樣互相扶



持。「雖然家人和身邊好友也關心自己,但始終有些問題並非一般人所能理解,能夠和相同經歷、真正明白自己的同路人分享交流,給予我信心和鼓勵,感受到抗癌路上不孤單。

「當然醫生和其他醫護人員也會和我商討治療方案和可能帶來的副作用,但始終這些只是醫療資訊,或從其他患者身上得出的經驗之談。而同路人卻是第一身的癌症患者,所經過及分享的也是他們百分百真實的自身經歷。在應對和紓緩治療後所出現的副作用,同路人的建議非常有用。幸好有這班『自己友』的傾囊相授,我才能安穩踏上康復之路。」

本會的「癌協之友」, 匯聚了20個病人自助組織共超過15,000位會員, 讓相同病類的患者透過不同的活動和復康服務, 發揮朋輩支援力量, 互相分享和支持。歡迎致電3656 0800了解更多。

您的每月捐助,能為一眾受癌症 影響的人士送上希望。

請考慮加入我們「癌症基金會之友」 月捐計劃這個大家庭,讓更多有需要人士得到免費癌症支援服務,改寫生命。李佳莉在2012年時成為「癌症基金會之友」,她表示助人為快樂之本,行善讓她感到生命更有意義,李佳莉說:「我自己也是一位乳癌患者,明白到確診帶給患者何等的害怕和焦慮。很開心有機會幫助其他和我有相同經歷的朋友,回饋社會。」

您為有需要人士所帶來的不只是捐助,而是改寫生命的禮物。若想加入或了解更多月捐計劃的詳情,歡迎致電:3667 6332 或透過二維碼(QR Code) 瀏覽本會網頁。





鳴謝

感謝以下所有捐款者、義工、癌症基金會之友及各界朋友的慷慨支持,讓我們能持續 為患者及其家人提供免費癌症支援服務,確保抗癌路上不孤單。(排名不分先後)

癌症基金會之友

定期捐款者

大額捐款

馮志龍先生 黃瀞儀小姐 楊柳琴女士

裴震明先生 蕭志成博士 蘇勁慧小姐

周凱旋基金有限公司 Miss Paddy Shok-H Chan

Mr. Chen Peter

Mr. Chee-Choong Chew

Mr. Yibing Ding

Mr. James Filmer-Wilson Mr. Timothy Freshwater Mr. & Mrs. Merle A. Hinrich Ms. Anna On-Ming Kwok Miss Siu-Kuen Law

Mr. & Mrs. Michael John Lonergan

Mr. Man-To Ng Mr. Clive Noffke Mr. & Mrs. Frank J. Sixt Ms Sung Miu Ling Grace Mr. & Mrs. Philip Tose

Dr. & Mrs. Patrick Shui-Chung Wang

Miss Betty Suet-Fun Wong Mr. Peter Chung-Hong Yau

Chou's Foundation
Fenswick Company Limited
Joyce M Kuok Foundation
K. S. & Feili Lo Foundation Limited

M Moser Associates Ltd.

Richemont Asia Pacific Limited - Cartier Ronald and Rita McAulay Foundation

Satinu Markets Limited

Shui On Centre Company Limited.

Superb Earn Ltd.

The Lees Charitable Foundation Ltd. The Ohel Leah Synagogue Charity

The S. H. Ho Foundation Limited The Wang Family Foundation

The William E. Connor Foundation, Inc. Thomas H.C. Cheung Foundation Limited

Wellable Holdings Ltd.

Wing Sum Construction & Eng. Co. Ltd

紀念故人及遺產捐款

林淑霞女士 唐小屏女士 (已故)

Mr. Shum Tat Keung (已故)

粉紅革命

王曼喜女士 伍靜麗女士 吳慧心女士 李思明女士 李慧茵女士

貝安琪女士 林芊妤女士

林夏薇女士 林德信先生 陳雅思女士

曾詠恆醫生 湛琪清女士

黃祥興先生 鄭秀文女士 鄭紹康先生 關楚耀先生

AXA安盛

天主教崇德英文書院 香港基督女少年軍

象印 樂怡生活 Ms. Queenie Ko Ms. Utah Lee

Ms. Rosemary Vandenbroucke

#legend

Able Jewelry Mfg. Ltd. Aikon Int' I. Ltd.

Air France / KLM Royal Dutch Airlines

Around DB

Artemis Associates Ltd.
Atelier Pacific Ltd.
Baker & McKenzie
Bank SinoPac Hong Kong

Bird & Bird

Bridges Executive Centre Ltd.

British Airways

Bryan Cave Leighton Paisner LLP CALVIN KLEIN UNDERWEAR

Carthy Ltd.
CBRE Limited
CHI Residences

Chun Wo Construction & Engineering Co. Ltd.

Cimigo Ltd./ Cido Ltd.

Clyde & Co.

Construction Industry Council Crown Worldwide Holdings Ltd. CS Legend Corporate Services Ltd.

Delta Asia Financial Group DHL Aviation (Hong Kong) LTD Dick's Sporting Goods Int' I., Ltd.

ecco

Elegant Team Development Ltd.

EMAY PLUS

Equiom Corporate Services (H.K.) Ltd.

ERM-Hong Kong Ltd.

Esprime Ltd.

Eternal Optical & Perfumery (Far East) Ltd. Euler Hermes Hong Kong Service Limited

Expact Living Flex Studio

Fresenius Medical Care Hong Kong Ltd.

Global Brands Group Asia Ltd.

Goudie Associates Ltd.

H.K. Convention & Exhibition Ctr. Management Ltd.

Her own words

Herbert Smith Freehills / Peregrine Services Ltd.

Herman Miller Int' I HeterMedia Services Ltd. Holman Fenwick Willan

Hong Kong Economic Times Limited

Hong Kong Roche Ltd.

Howse Williams ICAP (H.K.) Ltd. Ipsos Ltd.

Kam Dao Printing Co. Ltd.
Kiabi Inter' I Supply Services Ltd.

Lan Kwai Fong Group LCA Solutions Ltd.

Le Ying Trading (Hong Kong) Ltd. LeSportsac by Carsac Ltd. Lin & Partners Distributors Ltd. Link Asset Management Ltd.

Links Int' I. Ltd. M Moser Associates Ltd.

May 16
Mayer Brown
Mazars CPA Ltd.
Medicglow (Maxicare Ltd.)
Mott MacDonald HK Ltd.
MTR Corporation Ltd.

Nan Fung Development Limited New Island Printing Co. Ltd. Oldham Li & Nie Lawyers

On Semiconductor, SCG Hong Kong SAR Ltd.

Optimal Family Health Ltd.
OT & P Healthcare
Pacific Coffee
PCCW Ltd.

PizzaExpress (HK) Ltd.

Principal Insurance Co. (Hong Kong) Ltd.

PURE Yoga

Reed Smith Richards Butler

Salesforce

Sanne Group Asia Ltd.

Savills Property Management Ltd.

Sculptor Capital Management Hong Kong Ltd.

Sertus Incorporations Ltd.

SHI International Corp Hong Kong Limited Shui On Construction and Materials Ltd.

Simmons & Simmons
Sitoy Group Holdings Ltd.

Sky Line Cleaning Services Co. Ltd.

Small Army for a Cause Smart Shirts Ltd. Solution in One Ltd. Tanner De Witt Solicitors Telstra International Limited The B.S.C. Group of Companies The Bank of East Asia Ltd.

The British Consulate-General Hong Kong
The Hong Kong Institute of Chartered Secretaries

Topcast Aviation Supplies Co. Ltd. Trikon Asset Management

Umicore Marketing Services (HK) Ltd.

Union Hospital Utmost Worldwide Ltd. Vanhoik Design Ltd. Walkers (Hong Kong) Waller Ma Huang & Yeung Watson Farley & Williams LLP

Withersworldwide Woods Bagot Asia Ltd.

You Health and Fitness Club Ltd.

Zhong Lun Law Firm

抗癌大步走

黎日祥先生 大業織造廠有限公司

互勉會(香港)有限公司 屯門醫院造口之友 向日葵互協會 地利亞加拿大學校 (中學) 西島中學 沙田學院 東華醫院傳情舍 南島中學 香港足球會 香港非洲南區協會 香港胃陽道基質瘤協會 香港骨髓移植復康會有限公司 香港高爾夫球及網球學院 香港造口人協會有限公司 香港創域會有限公司 香港新馨會 展晴社(香港)有限公司 偉倫基金有限公司 筆墨閒情書畫學會 象印 漢基國際學校 慶生會 樂善舞揚 蕙蘭社 錦都印刷有限公司 鰂魚涌小學 Mr. Terry Hart **CALVIN KLEIN** DETERMINANT Hereditary Gastrointestinal Cancer Genetic Diagnosis Laboratory, Department of Pathology, The University of Hong Kong, Queen Mary Hospital Hong Kong Amblers (Walking Group) Parkview Saturday Morning Specials PizzaExpress (HK) Ltd. XTC Gelato

其他籌款活動

容詩瑞先生 國際商龍交流會 - 榮耀屬會 禮品工房有限公司 Mr. Blake Ireland AstraZeneca

Bloomberg L.P. CPA Australia Kerry Properties Limited Northcroft H. K. Ltd.

PizzaExpress (HK) Ltd.

Ralph Lauren (Hong Kong) Retail Company Limited

T. Rowe Price Taikonaut

Tarmac Management Limited TransAsia Private Capital Ltd. TungYao Ceramics Vivienne Tam (Hong Kong)

Yozme Company Limited

關注婦科癌教育活動

朱敏儀醫牛

關注前列腺癌教育活動

何立言醫生 吳國霖先生 陳華先生

癌症基金會服務中心

方直唯女十 王振洪先生 朱國棟中醫師 朱影翠小姐

何立言醫生 曾詠恆醫生 何昌恒先生 **曾**愿 **库**堅 生 余麗美女士 曾潔瑩女士 吳昊醫牛 湯國雄先生 吳金妹女士 温麗宵女士 吳茂添中醫師 賀玉麗女士 吳穎英醫牛 雲崇先生 吳鴻裕教授 馮錫芳女士 李少康醫生 黃志雄先生 **黃俊恆先生** 李永泉先生 李妙玲女士 黃信先生 李秀蘭女士 黃美華女士 李偉恆中醫師 黃國田醫生 李淑芬女士 黃淑敏小姐 李清緒先生 黃雪美女士 李賀游博士 黃雅麗小姐 李零琪女士 温勇杰先生 李嘉雯小姐 革帥音中緊師 李燕蘋醫生 葉維邦先生 李寶華女十 李耀文小姐 葉燕華女士 葉燕燕女士 鄒民琪女士 廖桂芬女士

廖崇瑜醫生

劉美真女士

劉浩基先生

劉燕玲女十

歐國腎博士

潘田駿瑿牛

潘淑芬女士

刻
北
か
力
十

蔡潔儀女士

鄧永琴女士

鄭瑞泰律師

魯美娟女士

黎美心小姐

黎凱玲女士

錢素娟女士

謝喜瑜緊生

鍾金愛女士

羅燕娜小姐

關麗貞女士

蘇子謙醫生

蘇名輝先牛

蘇潤玲女士

釋衍隱法師

中國香港體適能總會

教研中心 (下葵涌)

瓦里安醫療系統公司

平等機會委員會

同心行攝影之友

仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床

劉喜興中緊師

李艷萍醫生 **杜海柱先生** 阮慈娟女士 周李舒雅醫生 林冰醫生 林秀群女士 林國雄先生 林智浩先生

林愛珍女士 林喜安醫生 林馨小姐 林譖育先生 姚志鵬醫生

姜貝玲女士 施永健醫生 徐美銀女士 徐温婉瑩女士 秦靄君女士

袁彩鳳女士 袁閏鳳女士 袁寶鳳女十 馬國權醫牛 高喜意驚牛

崔鉅勳伉儷 張正龍先生 張志明先生 張奇麗小姐

張家柱先生

張國威醫生

梁子翹女士

梁玉玲女士 梁佑文先生 梁舜欣女十

梁滿金女士 梁潔文女士 梁澄宇醫生

莫國輝先生

莫錦泉先生

陳林醫生

陳家聰先生

陳國賓先生

陳添偉醫生

陳碧儀女士

陳麗玲姑娘

麥婉霞女士

曾淑鈞醫生

郭思伶中醫師

投資者及理財教育委員會 東華三院中醫醫療服務 虎豹樂圃 梁憲孫醫牛 梁寶珊女十

青山醫院精神健康學院 香港中文大學醫學院中西醫結合醫務中心

香港中文大學醫學院生物醫學學院 香港防癌天使服務協會 香港防癌會賽馬會癌症康復中心 香港城壺球協會

陳啟賢中醫師

香港柔力球總會 香港家庭計劃指導會 香港浸會大學中醫藥學院 香港健康協會 香港傷健協會 香港新葡萄使工

香港髮型協會 香港藥學服務基金及賽馬會長者藥物認 知推廣計劃

基督教聯合那打素社康服務

雀巢健康科學

博愛醫院香港中文大學中醫臨床教研中心

聖雅各福群會惠澤社區藥房

豎琴之友 豎琴夢天使義工團

Miss Olivia Au Miss Queenie Au Ms. Anny Choy Ms. Queenie Henna Ms. Mary Kay Ms. Yvonne Leung

癌協之友

互勉會(香港)有限公司 屯門醫院紫荊社 向日葵互協會 妍康會 妍進會 東日社有限公司

東華醫院傳情舍乳癌互助小組

前腺會

香港胃陽道基質瘤協會 香港骨髓移植復康會有限公司 香港造口人協會有限公司 香港創域會有限公司 香港新馨會有限公司 展晴社(香港)有限公司

健樂社 祥康之友 造口之友

筆黑間情書書學會

慶生會 黄蘭社

其他

陣林堅生 陳少康醫生 詹楚生教授 伍妙奇小姐 吳宏建先生 梁清薇小姐 明周文化 香港摩天輪

香港浸會大學 - 賽馬會中醫疾病預防與健

康管理中心 Mr. Jacky Chan Mr. & Mrs. Chui Kui-fan Ms. Lee On-nei, Annie



印刷品

POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付

Permit No. 特許編號 01833

ECONOMY

減少用紙 愛護地球!

選擇接收電子會訊!

如欲接收電子會訊,請把你的姓名、電郵地址及電話號碼電郵至**public@hkcf.org**,加入我們的電郵通訊錄。

更新個人聯絡資料

若你最近曾搬遷或更改聯絡資料,請把你的姓名、捐款者編號及聯絡資料電郵至hkcf@hkcf.org,與我們保持緊密聯繫。請放心,你的個人資料將保密處理。





