

秋 | 冬 2020

INTOUCH 觸覺



癌症基金會粉紅革命2020 20周年紀念



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

www.cancer-fund.org

INTOUCH 觸覺



目錄

- 03 創辦人及總幹事的話
- 04 粉紅革命2020
- 06 關注女性健康
- 08 關注前列腺癌
- 10 粉紅瑜伽大挑戰
- 11 年輕女性也要關注乳房健康
- 12 癌症基金會粉紅革命20周年
- 14 藝術療愈
- 15 全新面貌的黃大仙服務中心
- 16 籌募善款
- 18 鳴謝
- 19 抗癌大步走

癌症基金會之友：回饋社會

請考慮加入我們「癌症基金會之友」月捐計劃，支持本會的免費癌症支援服務，只需一份午餐的價錢，已能改寫有需要人士的生命。你的一個決定，可以為癌症患者、其家人及照顧者帶來希望及實質的關護。

坐言起行，支持受癌症影響的人士！請致電 3667 6332或透過二維碼 (QR Code)，加入我們的「癌症基金會之友」月捐計劃。



聯絡資料

香港癌症基金會辦事處

香港中環荷李活道32號
建業榮基中心25樓2501室
電話：(852) 3667 6300
傳真：(852) 3667 2100
電郵：public@hkcf.org

香港癌症基金會婦女服務中心

香港中環皇后大道中99號
中環中心地下5號室
電話：(852) 3667 3131
傳真：(852) 3667 3199
電郵：canlinkcentral@hkcf.org

香港癌症基金會服務中心 (北角)

香港北角馬寶道28號
華匯中心22樓2201-03室
電話：(852) 3667 3030
傳真：(852) 3667 3100
電郵：canlinkcentral@hkcf.org

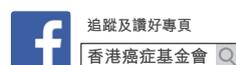
香港癌症基金會服務中心 (黃大仙)

九龍黃大仙下邨 (二區)
龍昌樓地下C翼2-8號
電話：(852) 3656 0700
傳真：(852) 3656 0900
電郵：canlink@hkcf.org

香港癌症基金會賽馬會服務中心 (葵涌)

新界葵涌大連排道132-134號
TLP132 三樓
電話：(852) 3667 3232
傳真：(852) 3667 3299
電郵：canlink-kcc@hkcf.org

諮詢熱線：3656 0800



親愛的好友們：

2020年的「癌症基金會粉紅革命」是活動的20周年紀念，意義非凡！多年來，我們一直走在最前線，呼籲大眾關注乳癌，並成功鼓勵各個年齡層的女士們要「**Be Smart. Self-Check.**」。我們很榮幸今年邀得Sammi（鄭秀文）連任成為粉紅大使，憑藉Sammi強大的人氣和影響力，定必讓更多人加入我們的粉紅行列。

在今期的《觸覺》，可以看到本會於黃大仙的服務中心最新面貌，該中心於1997年投入服務，至今已有23個年頭，是我們服務網絡中擁有最多服務使用者的一間中心。為了滿足日益增長的服務需求，中心早前進行修繕工程，希望裝修後能為大家帶來更好的使用體驗，與及為癌症患者及其家人提供更多的課程和活動。

癌症並沒有因新冠病毒而消失

癌症本身便是一個極大的挑戰，而在新型冠狀病毒全球大流行期間，本會的諮詢熱線收到不少患者求助，表示憂慮在疫情這段時期要外出到醫院接受治療。另一方面，需要本會緊急援助金，以解決經濟有燃眉之急的低收入患者亦有所增加。本會沒有接受政府及公益金的任何資助，唯一的穩定善款來源便來自「癌症基金會之友」月捐計劃，在這關鍵時刻，我們需要更加多的支持和力量，才可以繼續為受癌症影響的人士提供重要的免費癌症支援服務。

疫情加上早前的社會事件，使我們在過去多個月無奈地取消了多項重要的籌款活動，本會亦面對前所未有的艱難時刻。請考慮加入我們「癌症基金會之友」月捐計劃，或把遺產捐贈予癌症基金會，把愛傳承，讓我們有能力在逆境中為更多有需要人士伸出援手。

香港社會現正面對巨大的壓力和難關，我們市民的生活也受到影響，但關關難過關關過，相信香港人定能團結一心，從逆境中學習和發揮智慧，跨越困難，邁步向前。

10月的「癌症基金會粉紅革命」也亟需要你的支持，今年「粉紅服飾日」定於10月23日舉行，當天請穿上粉紅衣飾，與家人、同事或朋友舉行充滿趣味的粉紅派對—若考慮到要保持社交距離，也可透過Zoom等通訊軟件舉行視像粉紅派對，為本會的免費乳癌支援服務籌募善款。大家也可參與今年新推出的「粉紅瑜伽大挑戰」，展示對乳癌患者的支持，宣揚關注乳癌訊息。我們也同時期待你能參加於2021年1月舉行的「抗癌大步走」慈善步行活動，為本地癌症科研計劃出一分力。

衷心感謝各位支持者、義工及企業機構伙伴的幫助，與我們一起確保抗癌路上不孤單。就讓我們同心，展現關愛精神，改寫有需要人士的生命。

順祝

身體健康、生活愉快！

創辦人及總幹事



羅莎莉



粉紅革命2020



10月是國際乳癌關注月，「癌症基金會粉紅革命」每年亦會響應活動，推出大規模宣傳活動，而今年更是活動的20周年紀念。本港現時平均每15位女性便有一位於一生中有機會患上乳癌*，因此本會呼籲女士們要「Be smart. Self-Check.」，愛惜自己，定期自我檢查乳房。希望能做到及早發現，生機再現。

今年我們舉辦了一系列的活動和宣傳，期望大家能一起加入粉紅行列，為受乳癌影響的人士籌款及提高大眾對乳癌的關注。「癌症基金會粉紅革命」所籌募的善款將會直接資助本會的免費乳癌支援服務，協助乳癌患者及其家人活得更好，例如特別為患乳癌及婦科癌患者而設的婦女服務中心，會為女士們及其家人提供針對性的關護服務及相關癌症實用資訊。



想知道更多「癌症基金會粉紅革命」的資訊，請瀏覽：
www.cancer-fund.org/pink

*資料來源：醫院管理局香港癌症資料統計中心2019（2017統計數據），一生累積風險（0-74歲）

「癌症基金會粉紅革命」啟動禮2019



粉紅大使：鄭秀文

很榮幸Sammi（鄭秀文）會連任成為我們的粉紅大使。透過Sammi和乳癌患者親身拍攝的宣傳短片，呼籲大眾一起支持乳癌患者，同時鼓勵女士們要定期自我檢查乳房。

齊來支持粉紅革命

粉紅服飾日

約定大家，今年一起參與10月23日的「粉紅服飾日」，齊齊穿上粉紅衣飾！當天你可以在辦公室、學校或家中舉辦特式粉紅派對，以表達對乳癌患者的支持。若考慮要保持社交距離，大家也可透過Zoom等通訊軟件舉行視像粉紅派對。只要捐款港幣150元或以上，便可資助我們購買一個乳癌復康包，送到正在醫院接受治療的乳癌患者床邊。你所籌募的善款，對乳癌患者是一份彌足珍貴的禮物，並幫助我們可持續為有需要人士提供免費乳癌支援服務。

10月

23



如欲了解「粉紅服飾日」詳情及報名參加，請即登入活動網站：
www.dresspinkday.com/zh

購物行善

我們每年熱心慷慨的贊助商會推出各式各樣的粉紅慈善精品供善長選購，部分收益將撥捐本會的免費乳癌支援服務，幫助受乳癌影響的人士。快來登入「癌症基金會粉紅革命」活動網站：www.cancer-fund.org/pink或細看隨今期《觸覺》附上的「癌症基金會粉紅革命」小冊子，看看本年度最新的粉紅慈善精品。



想知今年最新粉紅慈善精品，請瀏覽：
www.cancer-fund.org/pink

捐款支持

本會沒有接受政府及公益金的任何資助，一分一毫的善款全賴個人或機構的捐助，以持續支持各項免費癌症支援服務。請即支持乳癌患者！



請即行動！



關注女性健康

淋巴水腫護理教育影片

治療癌症時或會切除淋巴結或令淋巴系統受損或阻塞，導致淋巴液積聚而出現淋巴水腫，引致肢體腫脹，有機會影響患者的儀容及社交生活。腫脹的肢體或會限制患者的活動能力，令穿衣和洗澡等日常生活亦變得困難。而淋巴水腫可能在癌症治療之後的數個月、甚至數年才發生。

淋巴水腫現時雖暫時未有治癒方法，但可以透過日常護理來紓緩及控制情況。我們特別為乳癌及婦科癌患者製作了一系列有關淋巴水腫護理的教育影片，並配有廣東話及普通話版本及中英文字幕。

淋巴水腫護理教育影片得到九龍崇德社的贊助，與及乳腺外科顧問護士、註冊物理治療師兼認可淋巴水腫治療師，與及我們的護理團隊設計及審核內容，幫助婦女癌症患者透過影片瞭解及學習在家進行淋巴水腫護理。



如欲索取免費DVD光碟，請
致電本會諮詢熱線：
3656 0800
大家亦可透過二維碼 (QR
Code) 瀏覽影片：



我們的婦女服務中心

香港癌症基金會婦女服務中心為全港首間及唯一的婦女癌症關護中心，專門為乳癌及婦科癌患者提供免費支援服務。現時乳癌、子宮體癌、卵巢癌及子宮頸癌位列本港女性十大常見癌症，中心的專業關護團隊為她們提供針對性的支援，滿足婦女癌症患者的特有需要。我們同時為她們的伴侶、子女及其整個家庭提供適切照料，為患者及家人帶來全面的關護。

地址：中環皇后大道中99號中環中心地下

香港癌症基金會婦女服務中心
Hong Kong Cancer Fund Women Support Centre

UNIT 5





癌症並沒有因新冠病毒而消失

我們的前線團隊在疫情期間仍心繫患者



無間斷為患者提供以個案管理形式的支援服務，評估他們的財政狀況及在有需要時發放短期緊急援助金及食物券等資助。



在患者有關治療後續的問題上提供適時資訊。



透過電話為有需要人士進行專業輔導。



分別舉辦乳癌、腸癌和肺癌的網上適應小組課程，幫助相關患者應對治療所帶來的副作用及紓緩壓力。



致電慰問新確診的患者，向他們解釋治療的選擇及過程，讓他們掌握更多資訊，減少焦慮及為治療作好準備。



提供2019冠狀病毒的資訊及防疫貼士，紓緩大家對疫情的緊張情緒。



致電慰問在治療階段的患者，幫助他們應對身心需要、處理症狀和營養飲食等問題。



在7至9月，為受癌症影響的人士提供超過100個，包括療愈瑜伽、氣功、普拉提斯等的網上直播課程，讓癌症患者及其照顧者免費參加。截至6月，已經有超過4,000參與人次。



已為有緊急需要的患者發放超過60,000個口罩。



關注前列腺癌

了解前列腺癌的症狀、 診斷及治療

本港的前列腺癌確診個案持續上升，為男性常見癌症的第三位*。

適時檢查

50歲起，特別是有近親曾患前列腺癌的高風險或有相關症狀的男士，應與醫生商討是否適合和需要定期進行前列腺檢查。男士應注意自己身體的變化，尤其是因為前列腺健康問題而出現的異常情況，有需要可向醫生進行查詢。

「男人，要識重點保護。」 越早發現前列腺癌，成功治癒和有效控制病情的機會便越大。

症狀

年紀大的男性常會有前列腺腫大的情況，通常是屬於良性的前列腺增生，而大部分早期前列腺癌是沒有症狀的。而較後期的惡性腫瘤與良性增生的症狀十分相似，可能會出現以下症狀：



尿流細弱



小便次數頻繁



夜尿頻繁



經常突發性尿急



排尿開始時
有困難



小便帶血



腰背、盆骨及大腿位置
持續疼痛

備註：有很多情況會出現以上症狀，並不一定表示你已患上前列腺癌。為了能及早發現，如發現有任何異常情況，宜立即向醫生查詢或進行相關檢查。

香港癌症基金會為本港最具規模癌症服務機構，為患者、康復者及其家人提供龐大的支援網絡。如你或身邊人確診患上前列腺癌，歡迎聯絡我們。我們在社區的服務中心擁有專業關護團隊，為有需要人士提供免費的癌症資訊、關護服務及在抗癌路上作出指引。自2013年，本會為前列腺癌患者推出了「前路無阻」計劃，利用身心社靈模式協助患者關注全人健康，並協助他們面對及處理治療後的後遺症及各種適應問題。

想了解更多前列腺癌的資訊，歡迎致電3656 0800查詢，或透過二維碼 (QR Code) 瀏覽本會關注前列腺癌教育網站。



*資料來源：醫院管理局香港癌症資料統計中心2019 (2017統計數據)
#香港男性一生累積風險 (0-74歲)

26



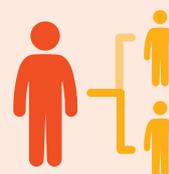
每26位本港男性當中會有一位有機會患上前列腺癌。*#

3rd

本港第三大常見男性癌症。*



本港第四大男性癌症殺手。*



近親曾患前列腺癌的男性，患上相同癌症的可能性相對較高。

「前路無阻」課程 (2020年9 -11月)

- 與醫生對談，探討有關前列腺癌的問題
- 中醫師分享有關前列腺癌的調理方法
- 前列腺癌患者的營養工作坊
- 認識前列腺癌荷爾蒙療法

症狀處理課程

- 小便失禁根治及護理講座
- 放射治療副作用全面睇
- 處理治療後小便失禁及性功能障礙的後遺症

(備註：因應情況，以上課程活動或會轉為網上形式進行。)


MOVEMBER.COM

「十一鬍子月」又到啦！

我們很高興能夠再次成為全球性慈善活動「十一鬍子月」(Movember) 的受惠機構，活動主力推動男士健康，所有慈善收益將用以資助本會的免費前列腺癌支援服務，以及本地相關的癌症研究工作。快來身體力行支持前列腺癌患者！

詳情請瀏覽：hk.movember.com



挑戰自己
幫助他人

粉紅瑜伽大挑戰

✦ 甚麼是「粉紅瑜伽大挑戰」？

快召集身邊好友，找一位同伴一起挑戰瑜伽式子中的雙人船式（Double Boat Pose）。過程中拍下照片或拍攝片段，再放到你的社交網站 Instagram 或 Facebook，並邀請（Tag）三位朋友緊隨接力接受挑戰。

✦ 雙人船式的意義

這個瑜伽動作，組成像英文的「W」，可以

聯想成女性的乳房。這個動作需要你與同伴一起合作，互相支持才可完成，寓意要大家共同努力，發揚關愛精神及關注乳癌訊息。

✦ 接受挑戰

- 找一位同伴一起接受挑戰，我們鼓勵所有參加者捐款港幣200元，以支持本會的免費乳癌支援服務。
- 上載照片或錄像於社交網站時，記得加上 #YOGAFORPINK 及 @hongkongcancerfund

乳癌患者瑜伽

癌症基金會多年來一直舉辦乳癌患者瑜珈班（Pink Yoga）。很多乳癌患者在手術後手臂會出現繃緊或疼痛性的腫脹，嚴重的更會限制手部活動能力，帶來生活的不便。乳癌患者瑜珈屬溫和的練習，能幫助紓緩乳癌手術後的疼痛，也能有效預防或紓緩淋巴水腫。

以正念 / 靜觀為基礎的乳癌患者瑜珈，能夠促進身心放鬆和平靜，減少焦慮及改善睡眠質素。

乳癌患者瑜珈網上
教學片段：



年輕女性也要關注乳房健康

作為年輕的女性，是否感到癌症離妳很遠？雖然以年齡統計，20-39歲組別的女性的確並非高病發率的一群，但切勿以為乳癌與妳無關。

想身體健康，認識家族病史及維持良好的生活習慣是非常重要的。「及早發現，生機再現」在年輕時便要留意自己的乳房健康，好好保養及適時進行定期檢查。醫生建議20歲以上的女性每月定期進行自我乳房檢查，透過觀察、觸感及比較，了解自己的乳房，一旦出現任何異常轉變，應立刻諮詢醫生意見。

請記住！定時自我檢查乳房，當發現身體有任何異常情況時，請即向醫生查詢。

想知更多乳癌資訊，歡迎透過
二維碼 (QR Code) 瀏覽本會
網頁。

自我檢查乳房三部曲：
[www.cancer-fund.org/
pink/look-feel-compare/](http://www.cancer-fund.org/pink/look-feel-compare/)



關注乳房健康 宜早不宜遲

乳癌是本港女性最常見癌症。一般年輕乳癌患者的病情相對較具侵略性，能否早期發現便變得更加重要。40歲以下的女性，其乳房組織一般比較緊密，故使用超聲波檢查較乳房X光造影檢查 (mammogram) 較為適合。

了解妳的身體及時常關注有否異常變化，有助守護乳房健康。



癌症基金會粉紅革命20周年

提高香港人對乳癌的關注



「癌症基金會粉紅革命」是本會的關注乳癌教育暨籌款活動，多年來讓香港人認識到「及早發現，生機再現」的重要性，在提高大眾對乳癌的關注有著重要的作用。

本會協助了無數受乳癌影響的女性，例如為剛接受乳癌手術仍在醫院病床上的患者送上

復康包。而我們亦舉辦了眾多適合她們需要的復康及身心靈健康課程，以滿足她們病後各方面的需要。

感謝各方朋友20年來的支持，讓我們可一步步推動關注乳癌的訊息，讓更多人士加入粉紅革命的行列。



2011

2012

2013

2015

2016

2018

2020





藝術療愈

婦女癌症患者透過創作療愈身心

很多患上乳癌或婦科癌的女士，會因為確診、治療、年齡漸長、荷爾蒙變化及人生經歷等問題，情緒及身體上也會受到很大的影響。而即使完成治療一段長時間後，她們的身心仍會出現不同的困擾狀況，例如：焦慮、沮喪、疲勞或在性方面出現問題等。本會自2008年起，便以創新的藝術治療手法幫助癌症患者及其家人，藝術治療師會透過個人或小組形式，為患者提供適切的心理支援。尤其對於患上婦女癌症的患者來說，治療可能令她們的身體外觀出現變化，而導致心理上的創傷或不安，藝術治療便幫助她們重新接受自己，以及穩定情緒。

患者的藝術治療作品

我們中心的婦女癌症患者，從藝術治療中創作了不少作品，從中展示出她們對待「內在美」及自身形象的感受/體會的轉化。

本會的藝術治療師幫助患者從創作的過程中表達自己，並以全新的角度去了解在抗癌旅程中的自己。我們計劃在不久的將來，把作品集結並舉行展覽，屆時將會在本會網站公佈相關詳情。

全新面貌的黃大仙服務中心



在黃大仙的癌症基金會服務中心，自1997年成立，23年來一直在醫院、患者家居及社區提供無縫關顧服務。中心服務範圍廣泛，全方位協助受癌症影響的人士得到情緒及實際上的專業意見和支援。在癌症基金會的服務網絡之中，黃大仙的服務中心擁有最多的服務使用者，同時亦是我們「癌協之友」朋輩支援網路的主要基地。「癌協之友」匯聚多個病人自助組織，合共超過15,000名癌症復康者，讓相同病類的患者互助互勉，分享

經驗，發揮朋輩支援力量。除了提供聯繫平台，本會還為他們的活動安排作出指導，為各組織的同路人提供一個聚腳地。

為了配合日益增長的使用需要，及為服務使用者帶來更好、更安全的環境，黃大仙的服務中心於本年的4至7月進行了修繕工程。

新裝修後的中心擁有新穎的外觀和佈置，以滿足我們未來服務的需要。我們把數個房間合併為多用途室，以便患者一家人到來諮詢時有更廣闊的空間可靈活運用。入口的斜坡改建後，可方便輪椅出入，同時提高其耐用程度及安全性。

我們在這裡衷心感謝傅德蔭基金有限公司一直對我們服務中心的全力支持。

**如需要癌症支援或了解本會的
病人自助組織，請致電
3656 0800，或瀏覽本會網頁：**





籌募善款！ 支持受癌症影響的人士

感謝每一位自發籌款活動的支持者

自發籌款活動 - 慈善舞蹈馬拉松

Future Stars Dance Academy的Melissa Thornton與及她的團隊，在上年聖誕前夕舉行了馬拉松式慈善舞蹈活動。參加者由5至19歲，齊齊穿上舞鞋，連續8小時翩翩起舞，為本會的乳癌關注活動及免費服務籌募善款。

Thornton說：「15多年來，我一直大力支持癌症基金會，同時希望鼓勵我的年輕學生回饋社會。在這個活動中，我和參加者都非常享受這愉快時光。」

馬拉松式慈善舞蹈為年度活動，如有興趣參加的朋友，歡迎以電郵聯絡本會的Marie (mariejenkins@hkcf.org)。



想為受癌症影響的人士出一分力，請掃描二維碼 (QR Code) 進入本會網頁，了解更多。

你也考慮成為我們的「癌症基金會之友」月捐計劃支持者，幫助我們向有需要人士提供免費支援服務，請即致電3667 6332。

P I M C O[®]

謝謝PIMCO！

非常感謝全球投資管理公司PIMCO的無私支持，而癌症基金會亦很榮幸成為最受PIMCO員工歡迎的慈善機構 (Employee Choice Award)，得到他們捐出超過港幣116,000元 (15,000美元) 給我們，以支持本會在社區的癌症關護工作。

愛心慈善檯曆

發揚關愛精神，為受癌症影響的人士送上關懷，一起來支持癌症基金會愛心慈善檯曆義賣！

月曆的每個月印有不同勵志金句，陪你渡過充滿正能量的一年。慈善義賣收益將撥捐支持我們在社區的服務中心，為有需要人士提供免費癌症支援服務。每個檯曆為港幣50元，訂購數量由10個起，需自行安排取貨。

欲購從速！快來呼朋喚友，一齊來訂購癌症基金會愛心慈善檯曆。



愛是奇蹟的創造者

- Nikki Thomas

請即訂購



慈善朱古力月餅

衷心感謝Cacao香港的Carolyn和Charles，在今年預備了手工製的豪華朱古力月餅，並將慷慨捐出月餅銷售額的40%支持我們的免費癌症支援服務。朱古力月餅的口味有不同選擇，更可揀選精美漆盒包裝或特選禮物籃，內含精選朱古力月餅、朱古力棒、朱古力磚、曲奇和朱古力醬。

仗著自製籌款網頁的有心人支持，我們才可幫助更多有需要人士。

如有興趣了解更多慈善月餅的詳情，請透過以下社交網站聯繫Cacao：

www.facebook.com/cacaohk

鳴謝

癌症基金會之友 定期捐款者

大額捐款

李玉馨小姐
陳華新先生
梁海明先生
西市鮮魚行商會
香港賽馬會慈善信託基金
Dr. Helen Cheung
Chanel Hong Kong Limited
Commanderie de Bordeaux (HK) Foundation Ltd.
Hay Nien Foundation Ltd.
KPMG Foundation Limited
Provost Estates Ltd.
Satinu Markets Limited
Shui On Centre Company Limited
The William E. Connor Foundation, Inc.

粉紅革命

曾詠恆醫生
鄭秀文小姐
鄭紹康先生
象印
香港經濟日報
樂怡生活
Ms. Queenie Ko
#legend
Around DB
AXA Hong Kong
CALVIN KLEIN UNDERWEAR
city'super
ecco
Expat Living
Her Own Words
May 16
Number One PR Communication Limited
Pacific Coffee
PizzaExpress (HK) Ltd.
PURE Yoga

紀念故人及遺產捐款

林映翠女士
何志昌先生
梁潤勝先生 (已故)
蔡健菲女士 (已故)
Mr. Wai-Man Li
The late Mr Peter Chen

其他籌款活動

Mr. Blake Ireland
Bloomberg L.P.
Cacao: guilt-free luxury chocolates
Fraser Global Limited
HSBC Life (International) Limited
Life Solutions
Offset Printing Limited
PizzaExpress (HK) Ltd.
Tarmac Management Limited
TransAsia Private Capital Ltd.
weStretch

關注大腸癌教育活動

袁兆燦醫生
Expat Living
Privilege Vida

關注前列腺癌教育活動

何立言醫生

癌症基金會服務中心

何昌恒先生
何蕙賢女士
余麗美女士
劉嘉興中醫師
劉浩基先生
劉燕玲女士
劉美真女士
吳昊醫生

吳穎英醫生
吳茂添中醫師
吳金妹女士
周李舒雅醫生
姚志騰醫生
姜貝玲女士
崔鉅勳伉儷
廖崇瑜醫生
廖桂芬女士
張國威醫生
張奇麗小姐
張家柱先生
張志明先生
張正龍先生
徐溫婉瑩女士
徐美銀女士
方真唯女士
施永健醫生
曾淑鈞醫生
曾潔瑩女士
曾詠恆醫生
朱國棟中醫師
朱影翠小姐
李嘉雯小姐
李寶華女士
李永泉先生
李淑芬女士
李清緒先生
李燕蘋醫生
李秀蘭女士
李耀文小姐
李艷萍醫生
李寶游博士
李雪姬女士
李雯琪女士
杜海柱先生
林冰醫生
林嘉安醫生
林國雄先生
林愛珍女士
林讚育先生
林馨小姐
柯婉媚女士
梁佑文先生
梁子翹女士
梁寶珊女士
梁憲孫醫生
梁沛忠師父
梁滿金女士
梁潔文女士
梁登宇醫生
梁玉玲女士
梁舜欣女士
歐國賢博士
湯國雄先生
湯麗寬女士
溫勇杰先生
潘欣鳳女士
潘淑芬女士
王振洪伉儷
羅燕娜小姐
莫國輝先生
莫錦泉先生
萬仰章中醫師
葉健謀伉儷
葉燕燕女士
葉燕玲女士
葉燕華女士
葉釗強伉儷
蔡兆欣女士
蘇名輝先生
蘇子謙醫生
蘇潤玲女士
袁寶鳳女士
袁彩鳳女士
袁閏鳳女士
許秀珊女士
譚林先生
郭思伶中醫師
郭瑞庭伉儷

鄧民琪女士
鄧永琴女士
鄭瑞泰律師
釋衍隱法師
錢素娟女士
鍾金愛女士
關麗貞女士
阮慈娟女士
陳國賓先生
陳家聰先生
陳林醫生
陳添偉醫生
陳麗玲姑娘
雲崇先生
韓瑞瓊女士
馬國權醫生
龔美娟女士
麥婉霞女士
黃信先生
黃國田醫生
黃志雄先生
黃昇平伉儷
黃淑敏小姐
黃美華女士
黃雅麗小姐
黃雪美女士
黎凱玲女士
黎美心小姐
黎麗珍女士
中國香港體適能總會
中文大學醫學院生物醫學學院
仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心
(下葵涌)
博愛醫院香港中文大學中醫臨床教研中心
同心行攝影之友
基督教聯合那打素社康服務
投資者及理財教育委員會
東華三院中醫醫療服務
瓦里安醫療系統公司
華樂會詠春研習導師
虎豹樂圃
豎琴之友
豎琴夢天使義工團
青山醫院精神健康學院
香港健康協會
香港傷健協會
香港城壘球協會
香港家庭計劃指導會
香港新葡葡使工
香港柔力球總會
香港浸會大學中醫藥學院
香港藥學服務基金及賽馬會長者藥物認知推廣計劃
香港防癌天使服務協會
香港防癌會賽馬會癌症康復中心
香港髮型協會

癌協之友

慶生會
紫荆社
祥康之友
筆墨閒情書畫學會
香港骨髓移植復康會
香港胃腸道基質癌協會
香港創域會有限公司
香港造口人協會
健樂社
互勉會
蕙蘭社
前腺會
東日社
向日葵互協會
展情社(香港)有限公司
香港新聲會
造口之友
東華醫院傳情舍
妍進會
妍康會

其他

明周文化



癌症基金會
CANCERFUND

stride for a CURE

抗癌大步走

every step counts 一步一希望



日期：2021年1月10日(星期日)

時間：上午9時至下午2時

地點：大潭郊野公園

參加第25屆「抗癌大步走」慈善步行籌款活動，同心支持本地癌症科研計劃及癌症支援服務！

- 設有5公里及10公里路線以供選擇
- 與家人好友共享健康及有意義的戶外活動
- 每位參加者均獲贈健康午餐及T恤，並提供中環免費巴士來回接送服務
- 備有精彩表演及攤位遊戲

請即報名參加!

3667 6333

www.cancer-fund.org/sfc

減少用紙 愛護地球！

選擇接收電子會訊！

如欲接收電子會訊，請把你的姓名、電郵地址及電話號碼電郵至 public@hkcf.org，加入我們的電郵通訊錄。

更新個人聯絡資料

若你最近曾搬遷或更改聯絡資料，請把你的姓名、捐款者編號及聯絡資料電郵至 hkcf@hkcf.org，與我們保持緊密聯繫。請放心，你的個人資料將保密處理。

