

春 | 夏 2020

INTOUCH 觸覺

送上 希望之禮



第4頁
彩虹會 - 「童」心看癌症

第6頁
為照顧者引路

第12頁
男士瑜伽



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

www.cancer-fund.org

春|夏 2020

INTOUCH 觸覺



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單



目錄

- 04 「童」心看癌症
- 06 為照顧者引路
- 08 「癌症基金會之友」月捐計劃
- 09 遺產捐贈
- 10 常存希望
- 12 男士瑜伽
- 13 愛笑瑜伽是良藥
- 14 掃描檢查 - 癌症治療實用資訊
- 16 籌募善款
- 18 鳴謝

您的支持 是本會最大的動力

您的捐助能讓我們持續為受癌症影響的人士提供免費癌症支援服務。多多益善，少少無拘，一分一毫的善款亦能改善患者、其家人及照顧者的生活，讓他們活得更好。

為有需要人士送上希望之禮，請即致電捐助本會：3667 6333。

聯絡資料

香港癌症基金會辦事處

香港中環荷李活道32號
建業榮基中心25樓2501室
電話：(852) 3667 6300
傳真：(852) 3667 2100
電郵：public@hkcf.org

香港癌症基金會婦女服務中心

香港中環皇后大道中99號
中環中心地下5號室
電話：(852) 3667 3131
傳真：(852) 3667 3199
電郵：canlinkcentral@hkcf.org

香港癌症基金會賽馬會服務中心（葵涌）

新界葵涌大連排道132-134號
TLP132 三樓
電話：(852) 3667 3232
傳真：(852) 3667 3299
電郵：canlink-kcc@hkcf.org

香港癌症基金會服務中心（北角）

香港北角馬寶道28號
華匯中心22樓2201-03室
電話：(852) 3667 3030
傳真：(852) 3667 3100
電郵：canlinkcentral@hkcf.org

香港癌症基金會服務中心（黃大仙）

九龍黃大仙下邨（二區）
龍昌樓地下C翼2-8號
電話：(852) 3656 0700
傳真：(852) 3656 0900
電郵：canlink@hkcf.org

諮詢熱線：3656 0800



Become Our Fan
Hong Kong Cancer Fund

親愛的好友們：

受癌症影響的人士往往未能獲得適切的援助，香港癌症基金會便希望填補這隙縫，確保有需要的患者及其家人在接受治療及治療過後，仍然能夠獲得全面的支援。在抗癌路上，本會一直與患者同行，即使治療完結，我們仍然會關護他們的需要。

由於現時癌症能及早發現及人口高齡化，本港確診癌症的個案正逐年遞增。近年來，大眾對本會的免費關護服務需求越見殷切，我們於社區的五間服務中心在2018-19年度共錄得超過47,000人次參與我們的活動。而因為公共衛生事件需要暫時取消在服務中心的課程和活動期間，我們便主力透過熱線及網上服務協助有需要人士，例如電話諮詢和深受患者歡迎的身心靈網上課程。

在今期的《觸覺》，記載了一位6歲女孩Callie的故事。她的爸爸確診癌症，你們從中可了解我們的「彩虹會」服務，如何透過藝術治療幫助她重拾自信。此外，你也可以看到只有30多歲的凱璇，在患上子宮體癌後的求助經歷，在得到我們的婦女服務中心支援下，不再徬徨。

面對逆境，很感謝一眾熱心善長及機構合共捐贈逾60,000個口罩給本會，讓我們可以為新確診或復發、正接受治療或接受本會緊急援助金的有需要癌症患者送上口罩，發揚香港精神，關愛社群，同心抗疫。

由於疫情和社會狀況，本會在過去無奈地取消了多項重要的籌款活動，令我們要維持免費服務變得十分困難。本會一分一毫的善款全賴個人或機構的捐助，沒有接受政府及公益金的任何資助，而「癌症基金會之友」月捐計劃支持者的慷慨捐助，便是我們唯一的穩定收入。

你是否願意加入本會的「癌症基金會之友」月捐計劃，幫助我們為更多有需要人士提供專業癌症支援服務？

我一直非常感恩及感謝我們能夠擁有充滿熱誠的前線專業團隊、員工及義工們，為癌症患者及其家人提供適時的關懷及協助。就讓我們一起，繼續同心發揚關愛精神，改寫有需要人士的生命。

順祝

身體健康、生活愉快！

創辦人及總幹事



羅莎莉



「童」心看癌症

本會各間服務中心均有提供「彩虹會」免費服務，致力支援4-17歲、因家人患癌而受影響的兒童。

Callie的爸爸在她六歲時確診胃癌。在爸爸接受化療期間，Callie常常會發惡夢，而且老師亦留意到她在學校越來越沉默。父母雖然關心女兒的變化，卻苦於不知如何處理。

Callie的父母其後把她帶到我們於葵涌的服務中心尋求協助，中心的服務主任建議Callie參加「彩虹會」的活動，與其他有相類似經歷的小朋友一起相處及玩耍。「彩虹會」提供了一個安全及充滿關懷的環境，讓孩子可打開心扉說出內心的擔憂和感受。Callie很喜歡「彩虹會」的活動，也從其他有類似經驗的孩子身上得到很多支持。



要孩子宣洩負面情緒並不容易，本會的藝術治療師陳雅姿 (Tristan) 透過藝術幫助Callie表達情緒，減輕她的憂慮和煩惱。在藝術治療中使用水彩抒發心情後，Callie在校時的焦慮情緒明顯有所改善。陳雅姿說：「所有的情緒都需要有出口，藝術創作提供了一個安全的方式，讓我們可以釋放身心的憤怒、恐懼和壓力，令我們的心再有空間感受愛和關懷。」

數月後，Callie和我們分享，「現在我明白不开心不一定要閉著口不說，可以跟家人分享，也可用創作去表達內心感受。」





為照顧者引路

當身邊人確診患上癌症，作為照顧者的生活亦將會出現翻天覆地的變化。而除了配偶及伴侶，家人或好友也有可能需要協助患者成為照顧者。

照顧者很多時沒有經過訓練，但他們對癌症患者來說非常重要，是患者在抗癌路上的支柱。以下提供一些小貼士，希望大家能成為一位優秀的照顧者。

掌握覆診和治療的時間

向醫護人員了解清楚檢查或治療的細節及所需時間，例如驗血或其他一般程序，或當中是否需要牽涉其他家庭成員或朋友的幫助，為可能會出現的突發狀況作好身心的準備。如同一時間安排了太多或太密集的檢查，你可以向醫護人員提出並作出商討。

為突發狀況或情緒作好準備

要有心理準備患者在接受治療後，或會出現意想不到的副作用或情緒起伏，而你倆亦有可能會感到精力不足。告訴自己及身邊的患者你們一切安好，給予自己足夠的時間與空間，感受你所想感受的，即使出現了負面情緒，亦無須否定自己。面對癌症，可以想像為挑戰高山，需要一步步慢慢克服。

與人傾訴、適時鬆一鬆

即使是短短的三數分鐘，打電話與朋友傾訴已有助你放鬆心情，讓你重拾精力更好地照顧患者及自己。

見醫生及到醫院時做足準備

就像和小朋友出門，事先準備所需物品：

- 小枕頭，以便長時間候診、在車內或想休息時使用；
- 紙巾、毛巾、後備口罩、酒精搓手液及消毒酒精濕紙巾；
- 披肩或小毛毯及帽子，以便感到冷時使用；
- 含蛋白質的飲品或小吃；
- 水；
- 小袋子及提神的薄荷油；
- 紙筆。用來記下你想向醫護查詢的問題，還可用以記錄患者出現的副作用及其他狀況，這些觀察均有助醫護人員更了解患者的病情。

笑口常開 — 笑聲具有感染力

保持心境開朗和常歡笑對康復很有幫助。即使不是發自內心的笑容，也可以先由掛上笑容開始，慢慢你會發現假笑會變成真笑。請參閱第13頁的愛笑瑜伽，笑是我們的最佳良藥，有助增強我們的免疫力。

當家人患癌，全家和患者好友亦會受到多方面不同程度的影響。請謹記照顧患者是團隊的工作，如果你是主要的照顧者，請幫助其他照顧者釋放憂慮和情緒，並聆聽及分享彼此的感受和意見。可以的話，請確保所有討論和決策也是以被照顧的癌症患者為中心。大家應該打開心扉，把自己真實想法和身邊人好好溝通，以便互相支持。

保持健康

確保有足夠的睡眠。要明白事情緩急有其先後次序，每件事也未必完美，要懂得平衡取捨。一切順其自然，最緊要是食得好睡得到，好好照顧自己。

更多有關照顧者的資訊

如欲了解更多有關照顧者的課程、工作坊、指引及支持，歡迎致電我們的諮詢熱線：
3656 0800。

“

身為照顧者的祖兒說：「一般人難以有足夠的準備去擔任照顧者這個角色。要成為照顧者，首先你要克服身邊人患癌時所帶來的震驚、創傷、焦慮和種種有可能出現的突發狀況，你需要把這些通通放在一旁，專心關顧患者的需要。要有心理準備成為照顧者可能是一段非常孤獨的旅程，而且有機會面對巨大壓力。」

”



「癌症基金會之友」月捐計劃： 本會的主要收入來源

團結就是力量，如能得到更多朋友支持「癌症基金會之友」月捐計劃，我們的免費支援服務才能得以維持和擴展，向更多受癌症影響的人士伸出援手。

行善不分貧富，一分一毫的捐助都能改寫有需要人士的生命。我們早前舉行了「癌症基金會之友」的會員聚會，當中的癌症患者分享，讓一眾月捐支持者可親身和受助者接觸，了解

他們的善款如何實際幫助患者渡過癌關。新加入「癌症基金會之友」的Kenny向我們表示，「與癌症患者會面後，讓我真實體會到任何人都有機會受到癌症影響。」

請即行動

您能改寫生命，請致電我們的捐款熱線**3667 6332**或瀏覽本會網頁
了解更多：www.cancer-fund.org/monthly-donation

仗著大眾慷慨的捐助，癌症基金會才有能力為受癌症影響的人士提供至關重要的免費服務。另一支持者秀娟說：「能夠看到確診癌症的人士重拾健康和正常生活，真的令人十分鼓舞。」「癌症基金會之友」月捐計劃讓本會有能力幫助有需要人士，籌得的所有善款直接讓無數的患者及其家人受惠。



「癌症基金會自1987年成立，我們為多年來的成就感到自豪，同時亦明白還有很多工作等著我們的努力。現時我們正面臨很多的挑戰，期望得到您與我們並肩，持續為有需要人士提供免費關護服務。」

- 羅莎莉，癌症基金會創辦人及總幹事





遺產捐贈

幫助受癌症影響人士 — 把愛心延續

遺產捐贈，遺愛人間。不少人選擇捐出遺產，把愛傳承，期望支持發展沒有癌症的社區，這同時是以故人名義行善的機會。其中一位遺產捐贈者Kevin說：「我認為把遺產的大部分留給香港癌症基金會真的很有意義，而我在聯絡癌症基金會了解詳情後，發現所需要的手續原來十分簡單。」

如何把遺產贈予香港癌症基金會？將癌症基金會列入你的遺囑內成為其中一位受益人，只是一個非常簡單的安排。而最妥善及簡易的方法，便是向提供遺囑訂立服務的律師提出諮詢。

本會製作了一本有關遺產捐贈的小冊子，可讓大眾了解選擇捐贈予癌症基金會的意義。這本小冊子亦包含了遺產捐贈的類別及簡單指引等資訊。若想索取小冊子，或對遺產捐贈有任何查詢，歡迎致電：**3667 6333**。



常存希望

30多歲的陳凱璇是一位平面設計師，早前她在工作時感到腹脹及盆骨位置出現劇痛，起初幾個月亦不以為意。

丈夫在得知凱璇的情況後立即陪太太求醫，在轉介至專科及接受化驗後，最終確診子宮體癌。凱璇其後進行手術再接受化療，很努力四出尋求各方支援及實用意見，卻感到求助無門。在最沮喪的時候，凱璇甚至默默流下淚水。

凱璇後來經親友介紹，到訪香港癌症基金會尋求免費專業支援，並轉介至專門為女性癌症患者而設的婦女服務中心約見我們的服務主任。凱璇在這裡接受了腫瘤科護士的諮詢服務，了解接受化療需要注意的事項，與及如何應對可能會出現的副作用。

在接受手術後和治療期間，癌症基金會的營養師從食物營養方面幫助凱璇維持健康體重，及教導她如何紓緩化療後口中出現的金屬味道。而社工亦以電話跟進，鼓勵凱璇走過抗癌路。

凱璇兩夫婦亦有一起與中心的輔導員會面，以減輕他們對癌症的恐懼及所出現的負面情緒。凱璇同時在中心加入了女性癌症的朋輩支援組織，從同路人的分享中得到了寶貴的抗癌經驗及資訊。

凱璇說：「我現在學會了以新的角度看事物，我感恩自己仍然可以和最愛的丈夫和兩個孩子談天說地。現在的每一天對我來說亦是一份恩典。」她最後表示，「香港癌症基金會婦女服務中心對我的康復真的有很大幫助。」

全港首間為女性癌症患者提供免費專業護理的服務中心

香港癌症基金會婦女服務中心位於香港中環皇后大道中99號中環中心地下，免費為一眾受乳癌及婦科癌影響的女士提供針對性支援。

我們的專業團隊會為她們提供淋巴水腫護理及輔導服務，當中臨床心理學家和社工亦會提供一對一的諮詢、營養師提供健康飲食講座和飲食建議，與及註冊護士提供復康支援。

在應對兩性關係及生育的問題上，我們亦會提供個人或轉介服務。

在香港女性常見的十大癌症中，有四種屬於女性癌症。除了首位的乳癌，其餘分別為子宮體癌、卵巢癌和子宮頸癌。



香港常見癌症

癌症的確診數字正不斷增加，與此同時癌症的存活者也越來越多。癌症的研究和治療的發展，有助更多患者康復或與癌共存。

男性常見癌症



大腸癌



肺癌



前列腺癌



肝癌



胃癌

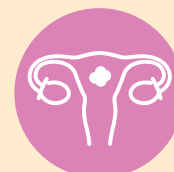
女性常見癌症



乳癌



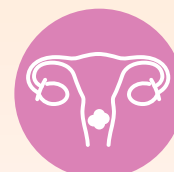
大腸癌



子宮體癌



卵巢癌



子宮頸癌



男士瑜伽

癌症基金會的身心靈健康服務，特別設計了適合男性癌症患者的瑜伽課程。

每周兩次的男士瑜伽，有助男性癌症患者改善治療的副作用，例如患了前列腺癌的患者適合的瑜伽動作包括鍛煉及強化骨盆底肌肉，減輕放射治療所帶來的疲勞及尿失禁等問題。

一位參加男士瑜伽的學員志朗說：「當初報名時，因為自己的筋骨並不柔軟，也曾猶豫。上課後，我才知道瑜伽只適合女性的想法是一個誤解，我很慶幸參加了這個課程。現在我愛上了瑜伽，它令我的肌肉變得更強壯，在抗癌路上為我紓緩減壓。」

愛笑瑜伽是良藥

在本會服務中心的愛笑瑜伽課堂，你可以見到一班參加者面帶笑容，開心地在課室內走動。愛笑瑜伽是香港癌症基金會身心靈健康的一項課程，鼓勵參加者透過眼神接觸和笑容與其他學員溝通，活動鼓舞人心，大家一齊玩一齊笑。這種開放互動的形式，幫助參加者由起初的假笑變為真笑，再感染身邊人由衷大笑。

笑會刺激大腦產生開心的賀爾蒙，如內啡肽、多巴胺或血清素，令人產生愉悅的感覺，並有助紓緩壓力。

愛笑瑜伽的參加者Annie說：「當我們開始笑，很快地便會感到開心，與別人對望時，也會不期然令雙方都想笑，漸漸微笑自然地變為發自內心的開懷大笑。」

一直以來，大家都認同笑對患者來說是最佳的良藥。愛笑瑜伽能提升參加者正面情緒，同時增強心肺功能。投入及持續的大笑，可以強化呼吸也令體內的含氧量上升，有助減壓及增強免疫系統，有利於抗癌。

笑不需要理由！想身體更健康，今天起便天天笑開懷。

大家也可以在網上跟隨本會的教學影片進行椅子瑜伽以及其他身心靈健康課程，請即登入：www.youtube.com/user/hongkongcancerfund

練習愛笑瑜伽的好處：

- 放鬆肌肉，增加細胞的含氧量。
- 紓緩抑鬱焦躁情緒，增強抗壓能力。
- 改善人際關係，提高自信心。
- 幫助血液循環及增強免疫力。

椅子瑜伽

椅子瑜伽是為不方便坐在地板上的患者而設計。患者可能因為身體限制或關節疼痛而不適合參加傳統的瑜伽班，我們便以椅子作為輔助工具，練習各種坐姿和站姿的瑜伽動作。椅子瑜伽有助加強肌肉張力和提升身體柔韌性、減輕壓力和疼痛，同時可改善情緒和帶來心靈的平和。



再見！我們的 天水圍服務中心

真的是萬分不捨！2020年3月14日為天水圍服務中心服務大家的最後一天。衷心感謝各位義工、朋友及服務使用者多年來的支持。

你們最喜愛及熟悉的中心團隊，會於中環、葵涌、北角或黃大仙的服務中心繼續為大家服務。



癌症基金會竭誠為你服務，我們的前線團隊會為你提供癌症支援及專業意見，如需協助，請致電本會的諮詢熱線：**3656 0800**。



癌症治療 實用資訊

掃描檢查有助患者掌握癌症狀況，以下將會介紹不同掃描類型的優點和缺點。

現代顯影技術（掃描）對診斷和治療癌症十分重要，當中包括電腦掃描造影(CT)、磁力共振掃描造影(MRI)，及較為少見的正電子掃描(PET)。

這些不同類型的掃描獲得的檢查結果，對確診、判斷癌症分期及監測癌症治療的成效提供非常重要的信息。

掃描類型	優點	缺點
電腦掃描 造影 (CT)	可以顯示心臟的收縮和舒張，與及血液流向大腦的影像。	有時價錢較低的檢測方法也可替代電腦掃描造影所得的結果。
	有助診斷腫瘤和炎症性疾病。	
	提供身體內部清晰及詳細的影像，有助早期診斷和治療。	對孕婦造成風險。
	無創傷性，不像血管造影等為入侵性檢查。	
磁力共振 掃描造影 (MRI)	能夠呈現骨及軟組織的形態影像，幫助診斷血液流動的狀況，以及檢測腫瘤、感染和其他組織問題。	可供檢查的地方不算普及。
	能夠得出多角度影像，所得結果相對清晰可靠。	
	無須使用放射性藥物或造影劑，便可獲得身體內部的詳細區域影像。	可能為檢查者帶來不適的感覺。（需要全身躺著約一小時接受掃描、檢查會發出嘈雜聲響、幽閉恐懼症患者可能會感到壓迫和恐懼。）
	可有效評估組織的通透性，故可用於判斷患者在接受化學治療後的反應。	
正電子 掃描 (PET)	能夠診斷早期的腫瘤。	可供檢查的地方不算普及。
	可以區分癌症和疤痕組織。	
	可以判斷腫瘤惡性程度（例如：腦腫瘤）。	
	可以識別癌症是否復發及其分期，幫助制定治療計劃。	
	可以監測治療後的成效（例如淋巴瘤）。	

我們的慈善伙伴

ICAP

衷心感謝 ICAP 慈善日 (ICAP Charity Day)，為本會的「彩虹會」籌得港幣771,690元善款。國際金融服務公司TP ICAP把慈善日當天的收入和佣金撥作慈善用途，而香港的慈善日於2019年12月10日舉行，我們特別鳴謝方力申先生在慈善日當天化身交易員，親身到ICAP香港的辦事處接聽電話，協助交易促進善款。



粉紅革命2019

「癌症基金會粉紅革命」是本會每年10月舉行的關注乳癌暨籌款活動，上年度便為本會的免費乳癌支援服務籌得超過港幣300萬元，幫助患者及其家人安然渡過抗癌路。2019年的「粉紅服飾日」定於10月18日舉行，共得到120多間機構及超過3,000人參加。我們十分關顧女性癌症患者的需要，在本會的服務中心及專為乳癌及婦科癌而設的婦女服務中心，為她們及其家人提供情緒及實際上的支持。

想了解更多「癌症基金會粉紅革命」及支持今年的活動，請瀏覽：www.cancer-fund.org/pink

抗癌大步走

儘管2019年的「抗癌大步走」慈善步行活動未能如期進行，香港癌症基金會仍衷心感激各方善心人士及機構，特別是慷慨捐出報名費及所籌得善款的參加者，與及一眾贊助商，感謝您們齊心為本地癌症科研計劃及癌症支援服務籌募超過港幣250萬元的善款。本會正面對嚴峻的籌款環境，但我們承諾仍會一如以往，努力為受癌症影響的人士提供專業的免費癌症支援。我們期待在今年的「抗癌大步走」再與您相會！



愛心口罩及消毒用品

在「疫」境中，本會體會到人間有愛，令我們深受感動。儘管早前市面上一罩難求，防疫用品亦見短缺，我們收到不同的有心人及機構慷慨送上超過60,000個口罩，與及7,000多支酒精搓手液和酒精濕紙巾，讓我們可以為新確診或復發、正接受治療或接受本會緊急援助金寄上需要的防疫物品，送上關懷同心抗疫。



陶瓷藝術 - 療癒患者心靈

衷心感謝童窯陶瓷設計工作室為癌症基金會慈善晚宴的拍賣環節作出捐贈。自2015年以來，工作室舉辦了不同的陶瓷工作坊及創作陶瓷作品，致力在社區宣揚手工陶瓷的美感和重要性。

癌症基金會的藝術治療課程包括陶瓷製作。當患者全心全意製作陶器時，像拉坯或雕刻，身體和思緒同時會高度集中，令人專注當下，放鬆及平靜身心，達到療癒功效。

童窯陶瓷設計工作室的項目經理張文謙說：「對受癌症影響的患者來說，製作陶器的另一個優點是幫助他們減壓和釋放負面情緒。過程中能為參與者帶來喜悅的感覺及成就感，並以創作為療癒過程，表達自己內心感受。」

想了解更多，請瀏覽：www.tungyao ceramics.com

精緻蛋工藝

拉丁語中有一句古老話：「雞蛋是所有生命之源」(All life comes from an egg)。世界各地的人士也會把雞蛋作為新生命重生的象徵，在數千年前，人類已開始在煮熟後的蛋殼上繪畫，並常常以此迎接春天的到來。我們癌症基金會的好朋友Silvio Berge先生，便秉承這一古老傳統，在雞蛋上畫上精美的圖案，並以粘土製成花瓣裝飾成漂亮的花朵。手工蛋工藝製品將作慈善義賣，收益撥捐支持本會的免費支援服務。

想購買或參與製作這些精緻雞蛋工藝課程，請電郵聯絡：silvio@bergestudio.com



感謝以下所有捐款者、義工、癌症基金會之友及各界朋友的慷慨支持及捐贈。您的善心，讓我們能持續為患者及其家人提供免費癌症支援服務，確保抗癌路上不孤單。（排名不分先後）

癌症基金會之友

定期捐款者

大額捐款

李宜春女士
余梅芬小姐
岑國麗女士
林如玉小姐
陳兆欣先生
張旆澤先生
許楚家先生
梁艷霞小姐
傅建永先生
傅愛倫小姐 (已故)
楊明標先生
鍾立夫先生
釋僧徹暨四眾弟子
九龍崇德社
何善衡慈善基金會有限公司
思源基金會
張煊昌基金有限公司
智韜慈善基金
Mr. Chong Chung Wah
Mr. Mark Chung
Mr. Ha Wing Ho Peter
Mr. & Mrs. Jim Kinoshita
Mr. Che-Ho Ng
Mr. Yu Kong Keung
The late Ms. Camy Cheung Kam Mee
Ms. Fong Hong Yee, Connie
Ms. Kwan Kei Mei Catherine
Ms. Law Siu Kuen
Ms. Shuk-Yee Wu
Ms. Yuen Siu Wai
Amgen Asia Holding Limited
Anna Pao Sohmen Foundation
Asahi Group Co. Ltd.
Hang Sang (Siu Po) Press Co. Ltd.
Jumbo Head Limited
Satinu Markets Limited
The Ohel Leah Synagogue Charity

粉紅革命

曾詠恆醫生
傅惠霖醫生
鄭秀文小姐
鄭紹康先生
信昌中西藥房
香島中學
樂怡生活
Ms. Queenie Ko
AIA International Ltd.
AIG Insurance Hong Kong Ltd.
Apollo Management Asia Pacific Ltd.
Archetype Hong Kong
Around DB
Atkins China Ltd.
Australian International School Hong Kong
AWA Technical Agencies Ltd.
Baker & McKenzie
Bank SinoPac Hong Kong
Baring Asset Management (Asia) Ltd.
Beauskin Medical
Bebegarten Education Centre Ltd.
Beef & Liberty (Hong Kong) Ltd.
Bird & Bird
BlackRock Hong Kong Ltd.
Blue Cross (Asia-Pacific) Insurance Ltd.
BNP Paribas Securities Services
Burson Cohn & Wolfe
Carthy Ltd.
CHI Residences
Chun Wo Construction & Engineering Co. Ltd.
Cimigo Ltd./ Cido Ltd.
Cinda International Futures Ltd.
Clyde & Co.
College of Nursing Hong Kong
Construction Industry Council
Crown Worldwide Holdings Ltd.
CS Legend Corporate Services Ltd.
Cundall Hong Kong Ltd.
CYS Associates (Hong Kong) Ltd.
Davis Polk & Wardwell
Delta Asia Financial Group
DFS Group Ltd.
Dick's Sporting Goods Int'l., Ltd.
Doluna Productions Ltd.
DSG Energy Ltd.
Equiom Corporate Services (H.K.) Ltd.
Eternal Optical & Perfumery (Far East) Ltd.

Expat Living
Finnovasia Ltd.
Fresenius Kabi Asia Pacific Ltd.
Fresenius Medical Care Hong Kong Ltd.
Growrich Services Ltd.
H.K. Convention & Exhibition Ctr. Management Ltd.
Health Concept Hong Kong Ltd.
Herbert Smith Freehills / Peregrine Services Ltd.
HeterMedia Services Ltd.
Hill and Knowlton Asia Ltd./ Rice 5 Ltd.
Holman Fenwick Willan
Hong Kong Airlines Ltd.
Howse Williams
Hundsun Ayers Technologies Ltd.
ICAP (H.K.) Ltd.
Ipsos Ltd.
Joint River Ltd.
Junitex Co. Ltd.
Kam Dao Printing Co. Ltd.
Lan Kwai Fong Group
Laserfiche Int'l Ltd.
Lawrence Y. W. Ng & Co., Solicitors
Le Ying Trading (Hong Kong) Ltd.
Lin & Partners Distributors Ltd.
Link Asset Management Ltd.
Links Int'l. Ltd.
Liv Magazine
London and Capital Asia Ltd.
Long Hin Medical Ltd.
M Moser Associates Ltd.
Manulife (Int'l) Ltd.
Mason Global Ltd.
Medicglow (Maxicare Ltd.)
Milk Magazine
MinterEllison LLP
Mizuho Corporate Bank, Ltd.
Morgan McKinley Ltd.
MSIG Insurance (Hong Kong) Ltd.
MTR Corporation Ltd.
MYHK Concept Ltd.
Nan Fung Development Limited
New Island Printing Co. Ltd.
Nomura International (HK) Ltd.
Now Health Int'l
Number One PR Communication Limited
Oldham Li & Nie Lawyers
OT & P Healthcare
Pasha Recruitment Ltd.
PayPal Hong Kong Ltd.
PCCW Ltd.
Peter So Consultants Ltd.
Platinum Estates Ltd.
Prestige Hong Kong
Principal Insurance Co. (Hong Kong) Ltd.
Public Bank Group, Hong Kong
Reed Smith Richards Butler
RevitaLash by Norgel Derma Limited
S. B. Chow & Co.
Sanne Group Asia Ltd.
Savills Property Management Ltd.
Sculptor Capital Management Hong Kong Ltd.
Sertus Incorporations Ltd.
SHI International Corp Hong Kong Limited
Shinewing (HK) CPA Ltd.
Shui On Construction and Materials Ltd.
Simmons & Simmons
Sitoy Group Holdings Ltd.
Skyline Cleaning Services Co. Ltd.
Societe Air France / KLM Royal Dutch Airlines
Solution in One Ltd.
Stamford American School Hong Kong
Swire Properties Ltd.
Taipei Fubon Commercial Bank Co. Ltd.
Tang Che Man & Co.
The B.S.C. Group of Companies
The Bank of East Asia Ltd.
The Helena May
The Hong Kong Institute of Chartered Secretaries
The Mineral Boutique
The SR Group (Hong Kong) Ltd.
Thomas Miller (Hong Kong) Ltd.
Topcast Aviation Supplies Co. Ltd.
Umicore Marketing Services (HK) Ltd.
Union Hospital
Utmost Worldwide Ltd.
Vanhoik Design Ltd.
Virtu ITG Hong Kong Limited
VMware Hong Kong Ltd.
Walkers (Hong Kong)
Waller Ma Huang & Yeung

Weber Shandwick Worldwide
William E. Connor & Associates Ltd.
Woods Bagot Asia Ltd.
Yoga O
You Health and Fitness Club Ltd.
Zhong Lun Law Firm
Zip Magazine

抗癌大步走

吳家榮醫生
袁兆燦醫生
傅惠霖醫生
黃子雄先生
黎日祥先生
大業織造廠有限公司
互勉會(香港)有限公司
屯門醫院造口之友
屯門醫院紫荊社
向日葵協會
妍進會
妍進會
李仲斌慈善基金有限公司
屈臣氏蒸餾水
東日社有限公司
東華醫院傳情舍
前腺會
城巴有限公司
皇室堡
美裕宣傳製作有限公司
香港作曲家及作詞家協會有限公司
香港胃腸道基質瘤協會
香港音像版權有限公司
香港海洋公園
香港骨髓移植復康會有限公司
香港國際學校
香港造口人協會有限公司
香港創域會有限公司
香港新聲會
香港聖約翰救護機構
展晴社(香港)有限公司
健樂社
祥康之友
郭林氣功手牽手
筆墨閒情書畫學會
象印
新傳媒集團
電訊盈科
慶生會
樂善舞揚
蕙蘭社
Abercrombie & Fitch Hong Kong Ltd.
AOE Centre for NPC Research
AQ Bio Technology Group Limited
BRIGHTDIVA
Brother International (HK) Ltd.
CALVIN KLEIN
CanSurvive
Clover Group International Ltd.
Crowne Plaza Hong Kong Causeway Bay
Crowne Plaza Hong Kong Kowloon East
CUHK SBS Cancer Genomics
Delia School of Canada (Secondary)
Department of Clinical Oncology, Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital
Dimples
ecco
Enesco International (H.K.) Ltd.
Hard Rock Cafe
Hereditary Gastrointestinal Cancer Genetic Diagnosis Laboratory, Department of Pathology, The University of Hong Kong, Queen Mary Hospital
HeterMedia Services Limited
Himalaya
Holiday Inn Express Hong Kong Causeway Bay
Holiday Inn Express Hong Kong Kowloon CBD2
Holiday Inn Express Hong Kong SoHo
Holiday Inn Golden Mile Hong Kong
Hong Kong University - CePort Center of Psycho-Oncology Research and Training
Hong Kong University - Shenzhen Hospital
Hotel Indigo Hong Kong Island
InterContinental Hotels Group
Jumbo Orient Contracting Ltd.
Kam Dao Printing Company Ltd.
Kowloon Cricket Club
Lin & Partners Distributors Ltd.
Mainfreight
Mason Global Limited
One O One Int'l. Ltd.
PizzaExpress (HK) Ltd.

Pok Oi Hospital
Premier Medical Centre
Prince of Wales Hospital, The Chinese University of Hong Kong
Princess Margaret Hospital
Pure Fitness
Rotary Club of Kowloon North
Run2gather
Sanbase Interior Contracting Ltd.
Sha Tin College
The Chinese University of Hong Kong - Liver Research Team
Thecoopidea
Tuen Mun Hospital Clinical Oncology Department
United Christian Hospital
Walkers (Hong Kong)
XTC Gelato

紀念故人及遺產捐款

王德佩小姐
何志昌先生
何靄雯小姐 (已故)
岑秀芳小姐 (已故)
周美恬小姐
周創基先生
周慧君小姐
林廷鋒先生
梁德志先生
陳美娟小姐
陸祖耀先生
黃群生先生
廖文偉先生
劉家儀小姐(已故)
The late Mr. Tsang Chi Man
Ms. Syra Agnew
The late Ms. Huey Fung Luen Gertrude
The late Ms. Kwok Yun Fong
Miss Wendy Lee
The late Miss Sung Jen Chu
Kerry Holdings Ltd.

其他籌款活動

陳佩芬女士
國際商龍交流會-榮耀屬會
Ms.Vem Lam
American Express
ANESSA
Bloomberg L.P.
CPA Australia Ltd.
Future Stars Limited
HSBC Insurance (Asia) Ltd.
ICAP (HK) Ltd.
Karma Yoga
LaYan Kids CluB
PizzaExpress (HK) Ltd.
Ralph Lauren Asia Pacific Ltd.
Rosa and Daniel Photography
T. Rowe Price Australia
Taikonaut Ltd.
Tracey Yoga
TransAsia Private Capital Ltd.
Transatlantic Reinsurance Co.
Twopresents
weStretch

關注大腸癌教育活動

袁兆燦醫生
樂怡生活
Expat Living

關注前列腺癌教育活動

何立言醫生

關注皮膚癌教育活動

史泰祖醫生
樂怡生活
Expat Living
Liv Magazine
Milk Magazine

癌症基金會服務中心

方真唯女士
王振洪伉儷
朱國棟中醫師
朱影翠小姐
何昌恒先生
何蕙賢女士
余麗美女士
吳昊醫生
吳金妹女士
吳茂添中醫師
吳穎英醫生
李永泉先生
李秀蘭女士

李淑芬女士
李清緒先生
李雪姬女士
李賀游博士
李雯琪女士
李嘉雯小姐
李燕蘋醫生
李寶華女士
李耀文小姐
李艷萍醫生
杜海柱先生
阮慈娟女士
周李舒雅醫生
林冰醫生
林國雄先生
林愛珍女士
林嘉安醫生
林馨小姐
林讚育先生
姚志鵬醫生
姜貝玲女士
施永健醫生
柯婉媚女士
徐美銀女士
徐溫婉堂女士
袁彩鳳女士
袁閏鳳女士
袁寶鳳女士
馬國權醫生
崔鉅勳伉儷
張正龍先生
張志明先生
張奇麗小姐
張家柱先生
張國威醫生
梁子翹女士
梁玉玲女士
梁佑文先生
梁沛忠師父
梁舜欣女士
梁滿金女士
梁潔文女士
梁澄宇醫生
梁憲孫醫生
梁寶珊女士
莫國輝先生
莫錦泉先生
許秀珊女士
郭思伶中醫師
郭瑞庭伉儷
陳林醫生
陳家聰先生
陳國寶先生
陳添偉醫生
陳麗玲姑娘
麥婉霞女士
曾淑鈞醫生
曾詠恆醫生
曾潔瑩女士
湯國雄先生
湯麗寬女士
雲崇先生
黃志雄先生
黃昇平伉儷
黃信先生
黃美華女士
黃國田醫生
黃淑敏小姐
黃雪美女士
黃雅麗小姐
溫勇杰先生
萬帥章中醫師
葉劍強伉儷
葉健謀伉儷
葉燕玲女士
葉燕華女士
葉燕燕女士
鄧民琪女士
廖桂芬女士
廖崇瑜醫生
劉美真女士
劉浩基先生
劉嘉興中醫師
劉燕玲女士
歐國賢博士
潘欣鳳女士
潘淑芬女士
蔡兆欣女士
鄧永琴女士
鄭瑞泰律師
魯美娟女士
黎美心小姐
黎凱玲女士

黎麗珍女士
錢素娟女士
鍾金愛女士
韓瑞瓊女士
羅燕娜小姐
譚林先生
關麗貞女士
蘇子謙醫生
蘇名輝先生
蘇潤玲女士
釋衍隱法師
中文大學醫學院生物醫學學院
中國香港體適能總會
仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心（下葵涌）
瓦里安醫療系統公司
同心行攝影之友
投資者及理財教育委員會
東華三院中醫醫療服務
虎豹樂園
青山醫院精神健康學院
香港防癌天使服務協會
香港防癌會賽馬會癌症康復中心
香港城壘球協會
香港柔力球總會
香港家庭計劃指導會
香港浸會大學中醫藥學院
香港健康協會
香港傷健協會
香港新葡萄使工
香港髮型協會
香港藥學服務基金及賽馬會長者藥物認知推廣計劃
基督教聯合那打素社康服務
博愛醫院香港中文大學中醫臨床教研中心
華樂會詠春研習導師
豎琴之友
豎琴夢天使義工團

癌協之友

互勉會
屯門醫院造口之友
向日葵互協會
妍康會
妍進會
東日社
東華醫院傳情舍
前腺會
香港胃腸道基質瘤協會
香港骨髓移植復康會
香港創域會有限公司
香港新聲會
展晴社(香港)有限公司
健樂社
祥康之友
筆墨閒情書畫學會
紫荊社
慶生會
蕙蘭社

抗疫物資捐贈

朱宅
朱寶雯小姐
梁凱喬小姐
陳佩詩女士
陳睿丰先生
勞思慧小姐
彭嘉宇先生合家
黃培民先生及華梓君女士
三盈珠寶有限公司
香港社會服務聯會
香港健康聯網
香港賽馬會慈善信託基金
陳漢賢伉儷慈善信託基金
傅德隆基金有限公司
維特健靈健康產品有限公司
劉鑾雄慈善基金
薯嚟社區
Mrs. Sally Lo
Mrs. Ada Ma
Ms. Jennifer YC Yeung
Ms. Tarinla Yue
ATV
BARINGS
Skin Need x WULT

其他

林本偉先生
葉維邦先生
明周文化
都市日報
b. wing
Agenda Consulting Asia
Soap Studio
The AIA Great European Carnival

減少用紙 愛護地球！

選擇接收電子會訊！

如欲接收電子會訊，請把你的姓名、電郵地址及電話號碼電郵至 public@hkcf.org，加入我們的電郵通訊錄。

更新個人聯絡資料

若你最近曾搬遷或更改聯絡資料，請把你的姓名、捐款者編號及聯絡資料電郵至 hkcf@hkcf.org，與我們保持緊密聯繫。請放心，你的個人資料將保密處理。

