

## 婦女服務中心 為女性癌症患者需要而設



諮詢熱線

3656 0800

[www.cancer-fund.org](http://www.cancer-fund.org)

### 癌症對女性的影響

抗癌路上各有需要，本會在中環開設首間婦女服務中心，確保妳在癌症路上每個階段，均能得到所需要的支援。

女性癌症的主要種類：

1. 乳癌
2. 子宮體癌
3. 卵巢癌
4. 子宮頸癌
5. 外陰癌

抗癌路上，女性癌症患者除了要面對健康問題，還要顧慮身為女性的自身價值，例如外觀、性功能甚至生育能力。

我們的婦女服務中心，主力協助女士們應對女性癌症特有的問題，如癌症治療後的護理、家庭角色的調適、自我形象、性生活及生育。我們提供專業服務，全面關顧妳的身心靈，還有工作、家庭及社交生活的需要，協助妳在未來活得更好。



### 我們的支援

香港癌症基金會婦女服務中心針對女性癌症患者的需求，為乳癌或婦科癌患者提供度身設計的專業服務。我們深信以本會的整全服務，定能令妳安穩自信走過抗癌路。除了患者，我們同時支援妳的家庭、伴侶及孩子，協助他們適應及明白如何關護妳所需，「家」添抗癌力量。

本中心多元專業的關護團隊提供一系列的支援服務：

#### 專業服務/工作坊

##### 1. 淋巴水腫關護服務

協助預防淋巴水腫，同時為已患有淋巴水腫的患者紓緩和控制情況，減低淋巴水腫對日常生活所造成的負面影響。

服務包括：

- 淋巴水腫評估
- 術後護理諮詢、治療
- 中及康復後的監測，與及最新的相關健康資訊
- 舉辦小組形式的運動課堂，幫助淋巴引流

##### 2. 情、性健康

我們的工作坊提供以下協助：

- 讓妳了解由診斷到康復的過程，在接受不同的藥物和手術治療後，性功能可能出現的改變及身心所受到的影響
- 認識性在親密關係中的重要性，重拾彼此間的愛和關懷
- 透過技巧和練習，適應治療後對於親密感和性行為的轉變

##### 3. 復元計劃

根據妳的需要，本計劃會提供以下協助：

- 助妳調適身心靈和社交生活，適應治療後的轉變
- 認識復元及全人健康概念，包括健康飲食、提升體格的運動、情緒和壓力管理
- 整理患癌經歷並重新確認生活重點

##### 4. 藝術治療

由藝術治療師主導，透過音樂、視覺藝術、戲劇和舞蹈等不同媒介，協助妳釋放被壓抑的感覺和學會自我接納。



##### 5. 確立正面自我形象

舉辦一系列的「光采自信內而外」個人形象工作坊，幫助妳提升自信：

- 免費頭巾/髮型設計/假髮借用/義乳資助
- 美妝課堂
- 皮膚護理工作坊

#### 個人或家庭諮詢服務



本會的臨床心理學家及社工擁有豐富處理婦女癌症的經驗，為有需要人士提供諮詢服務。讓妳和家人更了解妳的症狀，幫助管理情緒和壓力，與及商討癌症後性生活受到影響的問題。

#### 其他服務

歡迎到訪我們的服務中心或聯絡本會關護團隊討論妳的需要，我們樂意為妳提供支援服務。

本會除擁有多元專業支援團隊，更有一系列的身心靈健康服務課程（如：瑜伽、呼吸和瑜伽大休息、靜觀）提升妳的身心靈健康。而本會屬下亦設有專為女性癌症而設的癌症病人自助組織，與妳分享寶貴的同路人經驗，為妳及家人帶來正能量。

#### 歡迎到訪香港癌症基金會婦女服務中心

香港中環皇后大道中99號

中環中心地下5號室

（港鐵上環站E1/E3出口）

星期一至五 上午九時至晚上六時

