

秋|冬 2019

INTOUCH 觸覺

展現關愛精神
癌症基金會
粉紅革命2019



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

www.cancer-fund.org

INTOUCH 觸覺



目錄

- 03 創辦人及總幹事的話
- 04 粉紅力量
- 06 乳癌患者 重回工作崗位
- 08 鄭秀文成為本會最新粉紅大使
- 10 癌症基金會首設免費婦女服務中心
- 12 曼陀羅繪畫療愈之旅
- 13 遊戲治療 療癒孩子心靈
- 14 華樂會 - 前列腺癌患者的朋輩支援組織
- 16 齊心支持本地癌症研究
- 18 遺產捐贈 遺愛人間
- 19 鳴謝

您的支持 是本會最大的動力

您的捐助能讓我們持續為受癌症影響的人士提供免費癌症支援服務。多多益善，少少無拘，一分一毫的善款亦能改善患者、其家人及照顧者的生活，讓他們活得更好。

坐言起行，請即致電捐助本會：3667 6333。



聯絡資料

香港癌症基金會辦事處
香港中環荷李活道32號
建業榮基中心25樓2501室
電話：(852) 3667 6300
傳真：(852) 3667 2100
電郵：public@hkcf.org

香港癌症基金會婦女服務中心
香港中環皇后大道中99號
中環中心地下5號室
電話：(852) 3667 3131
傳真：(852) 3667 3199

香港癌症基金會賽馬會服務中心 (葵涌)
新界葵涌大連排道132-134號
TLP132 三樓
電話：(852) 3667 3232
傳真：(852) 3667 3299
電郵：canlink-kcc@hkcf.org

香港癌症基金會服務中心 (北角)
香港北角馬寶道28號
華匯中心22樓2201-03室
電話：(852) 3667 3030
傳真：(852) 3667 3100
電郵：canlinkcentral@hkcf.org

香港癌症基金會服務中心 (天水圍)
新界天水圍天恩路12-18號
置富嘉湖二期二樓201C
電話：(852) 3919 7070
傳真：(852) 3919 7099
電郵：canlink-tsw@hkcf.org

香港癌症基金會服務中心 (黃大仙)
九龍黃大仙下邨 (二區)
龍昌樓地下C翼2-8號
電話：(852) 3656 0700
傳真：(852) 3656 0900
電郵：canlink@hkcf.org

諮詢熱線：3656 0800

親愛的好友們：

每年到了這個時候，我們便準備發動全港粉紅力量，提醒大家關注乳癌和支持乳癌患者。乳癌是本港第三大常見癌症，從本會前線的服務經驗，看到了不少「及早發現，生機再現」的例子，希望透過「癌症基金會粉紅革命」，可以鼓勵女士們定期檢查乳房。

我們很高興，今年Sammi（鄭秀文）能夠成為本會的粉紅大使！藉著她的強大人氣及親和力，期望能吸引更多支持者加入「癌症基金會粉紅革命」。

今年的「粉紅服飾日」定於10月18日，希望大家踴躍參加。我們鼓勵大家在當天與三五知己、家人或同事舉行一個別開生面的粉紅派對，齊齊穿上粉紅衣飾為乳癌免費支援服務籌款和為患者打氣。

女性健康是本會近日的服務重點，我們位於中環的婦女服務中心已於今年投入服務。這間全港首設免費為婦女癌症患者提供癌症支援服務的中心，除了為患者度身設計針對性的支援，同時更會關顧其家人所需。

在今期的《觸覺》，大家可以看到其中一位乳癌患者安妮的故事。安妮是本會年青患者支援小組「You Can」的成員，她會和大家分享在治療後重返職場的經歷。

本期我們亦提及有關遺產捐贈的介紹。前列腺癌朋輩支援組織「華樂會」的會長也會和大家談談該如何讓同路人及其家人互相扶持，同時呼籲大家關注男性健康。

最後，我們希望在這經濟環境困難的年頭，能夠得到你的支持，以持續本會的整全關護服務。我們衷心感謝你對本會多年來的支持，就讓我們肩並肩，一起向更多受癌症影響的人士伸出援手。

只要齊心，就能改寫生命，把關愛精神傳揚開去。我們期望得到你的回應，請立即致電本會的捐款熱線3667 6333。

順祝

身體健康、生活愉快！



創辦人及總幹事



羅莎莉

粉紅力量

「癌症基金會粉紅革命」為本會每年一度於10月舉行的關注乳癌暨籌款活動。

你可知道，本港平均每15位女性便有一位於一生活中有機會患上乳癌*。因此本會呼籲女士們要愛惜自己，定期自我檢查乳房，「Be Smart. Self-Check.」。乳癌只要能及早發現，就有較多治療方案選擇，同時提高治療及存活率。

請加入我們的粉紅革命行列，所有善款均直接資助本會的免費乳癌支援服務，協助乳癌患者及其家人活得更好。而本會的服務中心及新開設的婦女服務中心，會為患了乳癌及婦科癌的女士們提供針對性的關護服務及相關癌症實用資訊。

想了解更多「癌症基金會粉紅革命」活動及本會如何協助受乳癌影響的人士，請即瀏覽活動網站：www.cancer-fund.org/pink

*資料來源：香港癌症資料統計中心2018 (2016統計數據)，一生累積風險 (0-74歲)

最新粉紅大使：鄭秀文

我們很榮幸邀請到Sammi (鄭秀文) 成為「癌症基金會粉紅革命」的最新粉紅大使，Sammi早前更為本會拍攝了全新一輯宣傳短片。片段中，Sammi和一班姊妹們，包括一位正在接受乳癌治療的患者一起進行呼籲，希望大眾支持乳癌患者，並鼓勵女士們要定期檢查乳房。全新的宣傳片將於9及10月在無綫電視翡翠台和明珠台播出，請大家密切留意。



「癌症基金會粉紅革命」啟動禮

日期：9月3日 地點：又一城

啟動禮齊集一眾名人來賓及支持者，同心見證2019年度的「癌症基金會粉紅革命」正式開展。除了分享健康訊息，乳癌康復者還大談抗癌經歷。各人眾志城城，呼籲全港市民一起發放粉紅力量。





粉紅服飾日

誠邀大家一起參與「粉紅服飾日」，並在10月18日這天在家中或辦公室舉辦特式的粉紅派對。當天約定你一起穿上粉紅衣飾，表達對乳癌患者的支持，並為她們打氣及送上祝福！

只須捐款港幣150元或以上，便可資助我們購買一個乳癌復康包，送到正接受治療的乳癌患者床邊。復康包內含資訊小冊子及其他有用物品，協助患者面對治療及復康的種種問題。請即登入「粉紅服飾日」的活動網站：www.dresspinkday.com，了解詳情及報名參加。



購物做善事： 支持免費乳癌支援服務

購物同時行善，快來以行動支持本會的免費乳癌支援服務。每年，熱心慷慨的贊助商會推出各式各樣的粉紅精品供善長選購，部分收益將撥捐本會支援乳癌患者。快登入「癌症基金會粉紅革命」活動網站：www.cancer-fund.org/pink/sponsors，看看今年最新的粉紅精品。



象印是「癌症基金會粉紅革命」主要贊助商

如欲捐款或了解更多活動詳情，歡迎細看隨今期《觸覺》附上的「癌症基金會粉紅革命」小冊子、登入www.cancer-fund.org/pink或致電我們的捐款熱線3667 6333查詢。

乳癌患者 重回工作崗位



對於乳癌患者來說，完成治療重返工作崗位是在抗癌旅程的一個重要里程碑。年青乳癌患者李安妮也是一樣，返回職場讓她感到生活重回軌道。

李安妮為銀行交易員，日常工作繁重，故當她確診患上第二期乳癌時，很憂慮公司對自己健康狀況的反應。其任職的公司，對患癌的員工並沒有特別保障條款，對病後重回工作崗位亦沒有任何指引。

幸好，安妮的人力資源部經理及其直屬上司十分體諒她的處境，批出9個月的病假讓她安心接受治療。而在她重投工作時，亦得到公司各方面的支援。

「我的上司和人力資源部經理很關注我的需要，並沒有給我任何壓力，而同事們亦諒解我的情況。」安妮說。

手術和化療是一般治療乳癌的主要方案，當中可能令身體出現極度疲累和認知障礙，而且問題有可能延續至治療後數個月。乳癌治療或會對患者的情緒和身體造成傷害，常見的後遺症包括：淋巴水腫、上半身疼痛、疲倦和抑鬱。

在剛復職的一段時間，安妮仍然常常會受到疲倦所困擾。她的公司便在其後的兩個月，准許她提前下班，縮減工時，讓她可以一步步適應全面復工。

在上班的日子安排覆診亦是另一難題，安妮的經理容許她在需要覆診時暫時離開工作崗位一至兩個小時。當安妮比較其他同路人在公司的待遇後，更感恩上司對自己的厚待。

安妮說：「我知道一般公司對患癌員工並沒有特別保障條款，年青患者很多時需要動用自己的年假來接受治療。」而根據本會前線社工的經驗，部分年青患者在醫病時往往因公司未能通融配合，最後被迫放棄工作。

在年青患者同路人分享會中，很多朋友說在見工面試時，常常會被問到履歷表上為何出現一整年的空窗期，他們同時擔心僱主會介意自己的健康狀況而影響聘用，故偏向隱瞞病況。



李安妮

安妮有一個愛自己的丈夫和美滿的家庭，而她認為從香港癌症基金會服務中心的年青患者小組「You Can」中獲得的關顧，更為她的工作和生活帶來重大轉變。「過去的我常常因為工作壓力而動氣或不開心，但現在的我，每一天也過得非常愉快。」安妮說：「癌症改變了我的生命。」

乳癌是全球女性最常見的癌症，佔所有新確診個案約12%及女性全部癌症的25%。在本港，乳癌是第三大常見癌症，並為女性常見癌症第一位，每年有超過4,000宗新確診個案。隨著醫學進步，乳癌的存活性亦日益增加，她們有不少會在治療過後選擇重返工作崗位。

鄭秀文成為本會最新粉紅大使

很高興和大家宣布，Sammi (鄭秀文) 成為我們最新的粉紅大使！今年「癌症基金會粉紅革命」的宣傳口號是「Be Smart. Self-Check.」，呼籲各位醒目女要記得自我檢查乳房。Sammi自己亦有定期請醫生進行乳房檢查，而且非常鼓勵身邊的朋友或家人進行定期身體檢查。

癌症影響每一個人，Sammi和很多人一樣也有身邊人患上癌症。她表示分別有朋友患上乳癌和婦科癌：「有一位患乳癌的朋友病例比較特別，因為乳癌復發，即經歷了兩次乳癌，而且擴散到身體其他部分，去到骨和肝，但奇蹟地做了多次化療後，最

近一次檢查她竟然發現所有癌細胞都沒有了，對我們來說是一個奇蹟，令人很興奮，所以真的不要輕言放棄。」

Sammi對身邊人患癌有很深刻的體會。「看到朋友患病的整個過程，對她的身體也有很大折騰，特別是完成化療後她的身體真的非常疲弱不適，坐在她身邊有很心痛的感覺，但同時我又感受到無論患上何種癌症，都應該要保持樂觀，並要對未來懷抱希望。」Sammi同時認為除了患者自己的心理質素，家人和朋友的關心及支持對患者來說也非常重要。就讓我們和Sammi一起，多關心和支持癌症患者。



自我檢查乳房三部曲



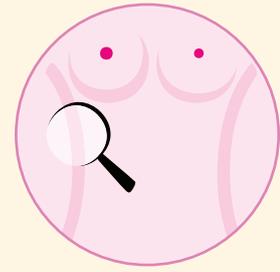
1 觀察

仔細觀察乳房及乳頭，留意有否任何異常情況或變化。



2 觸感

用中間三隻手指打圈觸摸，看看乳房有否硬塊或疼痛感覺，及皮膚有否變厚、出現皺紋、凹陷、泛紅、不尋常顏色改變。輕輕擠壓，觀察有否出現分泌物。



3 比較

比較乳房的大小及外形，乳頭的變化，留意有否任何變異。

想知更多自我檢查資訊，請瀏覽：

www.cancer-fund.org/pink/look-feel-compare

女士們，記得要「Be Smart. Self-Check.」

每年10月是國際乳癌關注月，我們需要大家的力量，一起宣揚關注女性乳房健康的訊息，同時支持乳癌患者。

乳癌是本港女性最常見的癌症。過去多年來，女性患乳癌人數越來越多，而預期未來數字仍會不斷上升。根據香港癌症資料統計中心2018公布資料，2016年便有超過4,100位本港女士新確診患上乳癌。

乳癌越早被發現，治療及存活率便越高。定期進行自我檢查及體檢，有助女性守護乳房健康。

關注妳的乳房健康

了解自己是否高風險人士

- 向妳的家人了解是否有家族病史。若母親或直系親屬曾患乳癌，會增加妳患上乳癌的風險。
- 小部分的女性因遺傳帶有缺陷的基因而成為乳癌高風險人士，詳情可向醫生諮詢妳患乳癌的個人風險。但相關基因攜帶者也不用過份擔心，像已知會增加乳癌風險的BRCA1及BRAC2基因，其在20宗乳癌個案中所佔的比例便少於1宗。
- 超過半數的女性乳癌患者年齡超過50歲。統計數

字顯示，平均每15位香港女性便有一位於一生中（0-74歲）有機會患上乳癌。

減低乳癌風險要訣

- 維持健康體重
- 恆常運動
- 少飲酒
- 母乳餵哺（如適用）

「及早發現，生機再現」女士們請謹記要關注乳房健康及定期自我檢查乳房。

癌症基金會的乳癌支援服務

癌症基金會自1987年成立，便為乳癌患者及其家人提供一系列的癌症支援服務，由確診至康復全面關顧她們所需。本會除了屬下的五間服務中心及於本港主要七間公立醫院設立癌症病人資源中心外，還建立了龐大的病人自助組織網絡，當中部分便是專門為乳癌患者而設，讓患了乳癌的同路人可互相扶持和鼓勵。

若想了解更多我們的免費乳癌支援服務，或更多乳癌資訊，請致電本會諮詢熱線：3656 0800。

更多乳房健康資訊，請瀏覽：www.cancer-fund.org/pink

癌症基金會首設 免費婦女服務中心



本會於中環開設的婦女服務中心正式投入服務，為全港第一所免費為乳癌、卵巢癌、子宮頸癌及子宮體癌等婦科癌患者提供支援的服務中心，幫助她們面對婦女癌症帶來的獨有問題。

就讓我們一起關注婦女癌症！

患上婦女癌症，除了健康，還會對患者的性生活、生育、女性形象及未來帶來很大的衝擊，其家庭亦會受到直接的影響，對女士們來說真的是一大難關。我們的全新服務中心，擁有由腫瘤科護士、臨床心理學家、社工、藝術治療師、營養師和一眾同路人組成的專業關護團隊，提供適切的服務協助婦女癌症患者管理身心健康，同時支援其家庭所需。

我們還會幫助患者確立正面自我形象，提供治療期的營養飲食建議，與及家庭輔導、藝術治療和身心靈健康課程，全面照顧患者不同的需要。

我們在9月將會舉辦一連串的講座和展覽，期望提高大眾對婦女癌症的關注。

本會專業的服務和工作坊

醫護及營養諮詢服務和工作坊 — 我們的護士及營養師會提供一對一的諮詢服務及舉辦不同的工作坊，協助患者順利踏上復康之路，與及應對如疲倦、噁心、疼痛等癌症治療副作用。

個人或家庭諮詢服務 — 我們的臨床心理學家和社工協助患者、其伴侶及家人解決情緒（如：恐懼和焦慮）等問題。

兩性關係及生育的工作坊和講座 — 性治療師和生育專家會舉辦不同的工作坊及講座，為患者及其配偶或伴侶提供專業指導。而因應個別需要，會轉介他們接受一對一的兩性關係及生育諮詢服務。

確立正面自我形象 — 舉辦一系列的「光采自信內而外」個人形象工作坊，幫助患者重拾自信光采，提升生活質素，而中心亦備有不同類型的假髮及頭巾可供借用。我們同時提供義乳資助，協助患者購買特製的胸罩及義乳。

藝術治療 — 透過視覺藝術、舞蹈、音樂和戲劇等不同媒介，協助患者表達患癌時的情緒。部分工作坊更特別為促進她們和伴侶或家人間的溝通而設，增進彼此感情。

身心靈健康服務課程 — 不同類型的課程，包括：療愈瑜伽、普拉提斯、呼吸及瑜伽大休息、靜坐等等，幫助參加者強健身體，覺察身心的連結，同時培養內在的平靜，促進自我療愈。

朋輩支援小組 — 本會設有龐大的同路人支援網絡，為患者及其家人提供情緒支援及經驗分享。

地址：香港中環皇后大道中99號中環中心地下5號室。

如有任何對婦女癌症的查詢，歡迎致電3667 3131。

本會的婦女服務中心為患者提供淋巴水腫護理服務

我們希望協助患者預防淋巴水腫，同時幫助已患有淋巴水腫的患者紓緩和 control 情況，減低淋巴水腫對患者日常生活造成的負面影響。

治療癌症時，或會切除淋巴結或令淋巴系統受到損害或阻塞，導致淋巴液積聚而出現淋巴水腫，肢體出現腫脹的情況。淋巴液大多數會積聚在單手或單腳之中，但也有可能雙手或雙腳同時受到影響。

- 淋巴水腫關護服務：患者可以接受專業的淋巴水腫評估、術後護理諮詢、治療中及康復後的監測，與及最新的相關健康資訊。
- 舉辦小組形式的運動課堂，幫助淋巴引流。
- 每月舉辦自我管理小組，將不時邀請專家和大家一起探討淋巴水腫問題。



曼陀羅 繪畫療愈之旅

香港癌症基金會的
身心靈健康課程，
致力協助受癌症影
響的人士提升內在
力量和潛能，改善
他們在抗癌路上的
生活質素。



本會的身心靈健康服務，連續6年為癌症患者提供曼陀羅繪畫療愈課程，透過藝術方法讓他們表達自己。曼陀羅 (Mandala) 主要是由圓心、圓形組成的幾何形狀圖像，代表生命的延續及連接。

本會舉辦的「從心出發 - 曼陀羅繪畫療愈之旅」畫展在本年6月16日至7月1日於中環中心 H6 CONET舉行，為全港首個癌症患者曼陀羅畫展。展示出癌症患者靜心的繪畫，分享他們癌症旅程中的心靈故事。專家相信參與這類視覺的靜心活動有助於放鬆身心、改善睡眠素質、提升專注力及從中心出發的創意表達。



「在曼陀羅繪畫療愈工作坊中，老師會帶領我們專注自己的狀態，留意自己的呼吸，尋找內在的平衡與平靜。第一次繪畫，發現自己的心很平和、自在和開心。而這種開心不是興奮的開心，而是安穩，從心而發。我其後一直也有畫曼陀羅，感覺心很平安和喜悅，有療愈的效果。」

李瑞蓮

「由2017年開始接觸曼陀羅繪畫，沒有想過自己能畫畫，但過程中，發現重點不是在畫作，而是繪畫的過程。畫了曼陀羅後，發現對自己的睡眠有幫助。現在學會了放鬆，放低憂慮，少了雜念，睡得較好。」

陸雁冰





遊戲治療 療癒孩子心靈

香港癌症基金會賽馬會服務中心(葵涌)的中心經理吳慧蘭，以協助患者及其家人為己任，盡心盡力幫助他們走過抗癌路。

當孩子見到父母因癌症治療而引起的副作用時，往往會感到害怕和失控。而另一方面，父母亦會因為自己患上癌症，在面對子女時出現無力感和感到巨大的壓力。作為曾接受遊戲治療訓練的資深社工，吳慧蘭在葵涌的服務中心工作時常常會接觸到因父母患癌而受影響的小孩，幫助他們釋放和處理負面情緒。

釋放情緒

在遊戲治療開始時，吳慧蘭會請孩子自己選擇玩具。她舉例說：「若孩子揀選玩具屋，並模擬自己是護士或媽媽在照顧家庭時，從遊戲中很多時便可看出其家庭經歷。」部分孩子會透過哭泣或繪畫，去表達他們的悲傷或恐懼。吳慧蘭會指導孩子如何正確處理負面情緒，讓他們重拾自信。

家庭為本的服務

吳慧蘭曾經幫助過一位五歲小男孩Adam，他對於媽媽患上乳癌感到十分憂慮，害怕癌症會帶走他的媽媽。由於沒有適當的途徑讓他表達焦慮，沉重的壓力讓他在學校時，變得容易動怒和沮喪。由於怕被遺棄，Adam一度要媽媽陪伴才肯入睡。而經過數次遊戲治療，Adam的負面情緒被釋放及找到安全感。看見兒子的轉變，媽媽非常感謝吳慧蘭，並對未來重新充滿希望。

吳慧蘭表示，「本會提供『家庭為本』輔導服務，協助患者及其整個家庭一起面對癌症。」而位於葵涌的服務中心主要協助荃灣及附近地區的低收入人士，他們大部分居住在公屋或較舊沒有配備電梯的私人樓宇。



如您正在面對癌症並需要協助，請致電本會的諮詢熱線3656 0800，我們竭誠為您服務。

華樂會 - 前列腺癌患者的 朋輩支援組織



前列腺癌是本港男性第三大常見癌症，其增長率在所有影響男性的癌症之中為最高。

72歲的林本偉從癌症基金會的活動及朋輩支援小組中，得到了面對癌症的力量和希望。

林本偉表示：「當我在2011年確診癌症時，感到非常的震驚。癌症基金會在癌症支援服務上非常著名，那時我參加了基金會服務中心眾多的活動及講座，真的獲益良多。」



林本偉 - 華樂會會長

華樂會在大約6年前，由本會的社工梁國良及醫生護士所組成，目的是希望為前列腺癌患者、康復者及其家庭提供朋輩支援服務。組織的英文名稱為「Walnut」，中文即合桃，取自前列腺是一個猶如合桃般大小的腺體。

華樂會如何幫助前列腺癌患者？

正在接受治療和已康復的華樂會前列腺癌患者，每季也會在癌症基金會北角的服務中心舉行聚會。會員們會按照自己接受治療的方案而分組討論，如手術、放射性治療或緊密觀察，互相分享在治療上或其他健康心得，還會關心和疏導彼此的負面情緒。

華樂會不時會邀請醫生和專家舉辦講座，除了指導患者以運動減少因治療前列腺癌而帶來的影響，還會關注營養、社交心理及應對癌症治療等問題。社工亦會為有需要人士提供輔導服務。林本偉自己每星期會參與詠春班，從中增強腹股溝肌肉(groin muscles)，改善因治療而帶來的尿失禁問題。

同路人的力量

作為華樂會的會長，林本偉一直很落力與會員溝通聯繫，他更成為詠春班的朋輩助教，協助男士們學習正確的運動姿勢。「能夠幫到人自己非常開心。當他們提出問題時，我便盡我所能提供協助。」林本偉還說：「醫生的知識來自書本理論，但我們會員均是第一身的癌症患者，所經歷過及分享的前列腺癌治療前後經驗也是百分百真實例子。」

林本偉鼓勵55歲以上的男士要定期進行PSA(前列腺特異抗原)檢查，這血液檢查為前列腺癌的初步檢驗方法。他更表示若前列腺癌能被早期發現，除較易控制病情，痊癒率更高達98%。

適時定期檢查

50歲或以上有近親(如：父親、兄弟或兒子)曾患前列腺癌的高風險男士，應與醫生商討是否適合和需要進行前列腺檢查；60歲或以上的男士更應注意自己身體的變化，尤其是因為前列腺健康而出現的異常情況。前列腺癌患者亦可能沒有任何明顯症狀，若想了解更多前列腺癌資訊，請瀏覽：www.cancer-fund.org/prostate

前列腺癌的症狀



尿流細弱



排尿開始時有困難



小便次數頻繁



小便帶血



夜尿頻繁



腰背、盆骨及大腿位置持續疼痛



經常突發性尿急



齊心支持 本地癌症研究



抗癌逍遙跑

熱愛跑步的朋友，更可根據自己的時間同時參加自由度更高的「抗癌逍遙跑」，詳情及報名請瀏覽：

www.cancer-fund.org/sfc-run

1. 登記參加「抗癌逍遙跑」。
2. 邀請親友捐款贊助你的義跑。
3. 自由選擇跑步時間，為本地癌症研究及癌症支援服務籌募善款。

一步一希望，讓跑步變得更有意義！請立即報名參加。

抗癌大步走

快來報名參加一年一度「抗癌大步走」慈善步行！

日期：2019年12月8日（星期日）

時間：上午9時 - 下午2時

地點：大潭香港國際學校

路程選擇：5或10公里（沿經大潭郊野公園）

約定你的家人及摯愛親朋，於12月一起參與這個慈善聚會，在大自然的環境下漫步和參與遊戲，享受健康和有意義的節日活動，聖誕老人亦會在當天到場支持。你的參與，有助本會達到今年港幣300萬元的籌款目標，支持本地癌症研究項目。

感謝贊助商的支持，活動籌得的所有款項將直接用作支持本地癌症研究項目及本會的癌症支援服務。名額有限，報名從速：

www.cancer-fund.org/sfc或致電3667 6333。



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

約定你

stride for a CURE

抗癌大步走

every step counts 一步一希望



日期：2019年12月8日 (星期日)

時間：上午9時至下午2時

地點：大潭郊野公園

參加第24屆「抗癌大步走」慈善步行籌款活動，同心支持本地癌症
科研計劃及癌症支援服務！

- 設有5公里及10公里路線以供選擇
- 與家人好友共享健康及有意義的戶外活動
- 每位參加者均獲贈健康午餐及T恤，並提供中環免費巴士來回接送服務
- 備有精彩表演及攤位遊戲

請立即報名支持!

3667 6333
www.cancer-fund.org/sfc

遺產捐贈 遺愛人間



改寫生命，把愛傳承。遺產捐贈能延續你對受癌症影響人士的支持，讓他們可以活得更好。

許珍妮是一位充滿活力的兩子之母，她和媽媽關係密切，媽媽常常會在星期六及日到來陪伴兩位外孫。而其後珍妮的媽媽患上大腸癌，在治療及紓緩治療中，珍妮的整個生活變得顛倒，最終癌症更帶走了她的媽媽。

母親患癌之前，忙碌的珍妮對媽媽所擁有的財產和物品不以為意。在最後處理媽媽遺產時，珍妮決定以紀念媽媽之名，捐助予香港癌症基金會以支持免費癌症支援服務。她覺得這份遺產捐贈是她和媽媽一起為有需要人士送上的禮物，與此同時作為對媽媽的一份緬懷。

無論你的遺贈多與少，或捐贈某個百分比的業權，同樣可幫助我們為受癌症影響的人士提供癌症關護服務。

作出遺產捐贈是一個重大決定，需要經過仔細考慮。若你選擇捐贈予香港癌症基金會，我們向你保證，你的遺產將會被有效運用，惠及無數受癌症影響的人士。

如何把遺產贈予香港癌症基金會？

將癌症基金會列入你的遺囑內成為其中一位受益人，只是一個非常簡單的安排。而最妥善及簡易的方法，便是向提供遺囑訂立服務的律師提出諮詢。

本會製作了一本有關遺產捐贈的小冊子，可讓大眾了解選擇捐贈予癌症基金會的意義。這本小冊子亦包含了遺產捐贈的類別及簡單指引等資訊。

若想索取小冊子，或對遺產捐贈有任何查詢，歡迎致電：3667 6333。

鳴謝

感謝所有捐款者、義工及各界朋友的支持，您們慷慨及持續的捐贈及幫忙，讓我們的服務不斷擴展，並確保抗癌路上不孤單。(排名不分先後)

關注皮膚癌教育活動2019

史泰祖醫生
樂怡生活
Liv Magazine
Milk Magazine

關注大腸癌教育活動2019

袁兆燦醫生
樂怡生活
Liv Magazine

粉紅革命2019

鄭秀文小姐
鄭紹康先生
象印
信諾環球
商業電台
香港經濟日報
Ms. Queenie Ko
Beauty Express
Bright Diva International Ltd.
CALVIN KLEIN UNDERWEAR
Carsac Limited
city' super
Conrad Macao
Festival Walk
Her Own Words
Hubei Har Cosmetics
Janavi
LeSportsac
Number One PR Communication Limited
PizzaExpress (HK) Ltd.
PURE
RevitaLash
The Royal Garden

抗癌大步走2019

黃子雄先生
屈臣氏蒸餾水
城巴有限公司
美裕宣傳製作有限公司
香港音像版權有限公司
香港國際學校
華人置業集團
象印
新傳媒集團
錦都印刷有限公司
Abercrombie & Fitch
AQ Bio Technology Group Limited
CALVIN KLEIN
Clover Group Int'l. Ltd.
Crowne Plaza Hong Kong Causeway Bay
Crowne Plaza Hong Kong Kowloon East
Hard Rock Cafe Hong Kong
Holiday Inn Express Hong Kong Causeway Bay
Holiday Inn Express Hong Kong Kowloon CBD2
Holiday Inn Express Hong Kong SoHo
Holiday Inn Golden Mile Hong Kong
Hotel Indigo Hong Kong Island
InterContinental Hotels Group
Lin & Partners Distributors Ltd.
Ocean Park
One O One Int'l. Ltd.
PizzaExpress (HK) Ltd.
Pure Fitness

Thecoopidea
XTC Gelato

大額捐獻

岑國麗女士
汪穗中先生夫人
黃舒樂小姐
潘德俊先生
戴家璧小姐
羅溢源先生
Dr Peter Wat
Mr. Au Yeong Chi Keung Tony
Mr. Han Shih Toh
Mr. & Mrs. Michael Lonergan
Mr. Ng Tin Hoi Hoi Stephen
Mr. Samson Sun
Mrs. Jennifer Tose
Ms. Agnes Tai
Ms. Sheena Shu-Lok Wong
Chou's Foundation
Dario Beraha Foundation
Ding Kuen Charity Fund
Excellent Services Limited
Hay Nien Foundation Ltd.
Moon Yik Company Limited
Ng Teng Fong Charitable Foundation Limited
Olympic Creation Ltd.
Raymond and Nicette Bera Foundation
Shui On Group
The Wang Family Foundation
United Treasure (HK) Limited

香港癌症基金會服務中心

方真唯女士
朱國棟中醫師
朱影翠小姐
何昌恒先生
何蕙賢女士
余麗美女士
吳昊醫生
吳金妹女士
吳茂添中醫師
吳穎英醫生
李秀蘭女士
李淑芬女士
李清緒先生
李雪姬女士
李賀游博士
李雯琪女士
李嘉雯小姐
李燕蘋醫生
李寶華女士
李耀文小姐
李艷萍醫生
阮慈娟女士
周李舒雅醫生
林冰醫生
林國雄先生
林愛珍女士
林嘉安醫生
林馨小姐
林讚育先生
姚志鵬醫生
姜貝玲女士
施永健醫生
柯婉媚女士
徐美銀女士

徐溫婉瑩女士
袁彩鳳女士
袁閏鳳女士
袁寶鳳女士
馬國權醫生
崔鉅勳伉儷
張正龍先生
張志明先生
張奇麗小姐
張家柱先生
張國威醫生
梁子翹女士
梁玉玲女士
梁佑文先生
梁舜欣女士
梁滿金女士
梁潔文女士
梁澄宇醫生
梁憲孫醫生
梁寶珊女士
許秀珊女士
郭思伶中醫師
郭瑞庭伉儷
陳林醫生
陳家聰先生
陳國寶先生
陳麗玲姑娘
麥婉霞女士
曾淑鈞醫生
曾詠恆醫生
曾潔瑩女士
湯麗寬女士
黃志雄先生
黃美華女士
黃國田醫生
黃淑敏小姐
黃雪美女士
黃雅麗小姐
溫勇杰先生
萬帥章中醫師
葉燕玲女士
葉燕華女士
葉燕燕女士
鄒民琪女士
廖桂芬女士
廖崇瑜醫生
劉美真女士
劉浩基先生
劉嘉興中醫師
劉燕玲女士
歐國賢博士
潘欣鳳女士
潘淑芬女士
鄭瑞泰律師
魯美娟小姐
黎美心小姐
黎凱玲女士
黎麗珍女士
錢素娟女士
鍾金愛女士
韓瑞瓊女士
羅燕娜小姐
譚林先生
關麗貞女士
蘇子謙醫生
蘇名輝先生

蘇潤玲女士
釋衍隱法師
中文大學醫學院生物醫學學院
中國香港體適能總會
仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及
臨床教研中心(下葵涌)
瓦里安醫療系統公司
同心行攝影之友
投資者及理財教育委員會
東華三院中醫醫療服務
虎豹樂園
青山醫院精神健康學院
香港防癌天使服務協會
香港防癌會賽馬會癌症康復中心
香港城壺球協會
香港柔力球總會
香港家庭計劃指導會
香港浸會大學中醫藥學院
香港健康協會
香港傷健協會
香港新葡萄使工
香港髮型協會
香港藥學服務基金及賽馬會長者藥物認知
推廣計劃
基督聯合那打素社康服務
博愛醫院香港中文大學中醫臨床教研中心
華樂會詠春研習導師
豎琴之友
豎琴夢天使義工團

癌協之友

互勉會
屯門醫院造口之友
向日葵互勉會
妍康會
妍進會
東日社
東華醫院傳情舍
前腺會
香港胃腸道基質癌協會
香港骨髓移植復康會
香港造口人協會
香港創域會有限公司
香港新聲會
展晴社(香港)有限公司
健樂社
祥康之友
筆墨閒情書畫學會
紫荊社
慶生會
蕙蘭社
CanSurvive

癌症基金會之友

定期捐款者

其他

黃凱詩小姐
明周文化
都市日報
ANESSA
Bloomberg L.P.
PizzaExpress (HK) Ltd.
Ralph Lauren (Hong Kong) Retail Company Limited
TMX International Ltd.
Twopresents
Wolters Kluwer

減少用紙 愛護地球！

選擇接收電子會訊！

如欲接收電子會訊，請把你的姓名、電郵地址及電話號碼電郵至 public@hkcf.org，加入我們的電郵通訊錄。

更新個人聯絡資料

若你最近曾搬遷或更改聯絡資料，請把你的姓名、捐款者編號及聯絡資料電郵至 hkcf@hkcf.org，與我們保持緊密聯繫。請放心，你的個人資料將保密處理。

