

春|夏 2019

# INTOUCH 觸覺



## 傳遞希望

第6頁

癌症基金會之友 — 齊心展現關愛精神

第12頁

大腸癌知多少



癌症基金會  
CANCERFUND  
抗癌路上不孤單

[www.cancer-fund.org](http://www.cancer-fund.org)

# INTOUCH 觸覺



## 目錄

- 03 ..... 創辦人及總幹事的話
- 04 ..... 傳揚希望
- 06 ..... 癌症基金會之友 — 齊心展現關愛精神
- 08 ..... 癌症基金會諮詢熱線 為Mary打開心門
- 10 ..... 藝術治療的力量
- 12 ..... 大腸癌知多少
- 14 ..... 友邦支持粉紅革命及欖球名將顯愛心
- 16 ..... 愛護地球
- 18 ..... 鳴謝

## 您的支持 是本會最大的動力

您的捐助能讓我們持續為受癌症影響的人士提供免費癌症支援服務。多多益善，少少無拘，一分一毫的善款亦能改善患者、其家人及照顧者的生活，讓他們活得更好。

坐言起行，請即致電捐助本會：3667 6333。



## 聯絡資料

### 香港癌症基金會辦事處

香港中環荷李活道32號  
建業榮基中心25樓2501室  
電話：(852) 3667 6300  
傳真：(852) 3667 2100  
電郵：public@hkcf.org

### 香港癌症基金會服務中心：中環

香港中環皇后大道中99號  
中環中心地下5號室  
電話：(852) 3667 3131  
傳真：(852) 3667 3199

### 香港癌症基金會服務中心：北角

香港北角馬寶道28號  
華匯中心22樓2201-03室  
電話：(852) 3667 3030  
傳真：(852) 3667 3100  
電郵：canlinkcentral@hkcf.org

### 香港癌症基金會服務中心：黃大仙

九龍黃大仙下邨(二區)  
龍昌樓地下C翼2-8號  
電話：(852) 3656 0700  
傳真：(852) 3656 0900  
電郵：canlink@hkcf.org

### 香港癌症基金會服務中心：天水圍

新界天水圍天恩路12-18號  
置富嘉湖二期二樓201C  
電話：(852) 3919 7070  
傳真：(852) 3919 7099  
電郵：canlink-tsw@hkcf.org

### 香港癌症基金會服務中心：葵涌

新界葵涌大連排道132-134號  
TLP132 三樓  
電話：(852) 3667 3232  
傳真：(852) 3667 3299  
電郵：canlink-kcc@hkcf.org

諮詢熱線：3656 0800

親愛的好友們：

透過宣揚醒目防癌及癌症支援服務的重要性，我們希望讓更多香港市民了解我們致力改善癌症服務及患者生活質素的工作價值。

在今期的《觸覺》，我們重點關注本港最常見的癌症——大腸癌。當中除了有故事講述患上腸癌的母親如何以藝術治療解開女兒的心結，減低她對母親患病的焦慮，還會教大家守護腸道健康，及如何防止瘰肉演變成大腸癌。

籌募善款往往是我們的一大挑戰。今年，香港癌症基金會很榮幸成為GFI香港足球會十人欖球賽的受惠機構，而在4月4日舉行的「欖球名將抗癌慈善賽」，球迷喜見傳奇球王達拉戈里奧（Lawrence Dallaglio）及甘比斯（David Campese）為慈善落場比拼，全場氣氛高漲熱鬧。



隨著人口老化及患癌人數不斷增加，在僧多粥少的情況下，我們在維持免費癌症服務上亦越見困難。本會衷心感激一直以來的長期支持者及一眾「癌症基金會之友」的月捐善長，同時希望大家能夠慷慨解囊，有更多人可以考慮加入月捐計劃。

最後，我想感謝在本會屬下服務中心工作的前線專業服務團隊及義工們，在社區孜孜不倦關顧受癌症影響的人士，確保他們抗癌路上不孤單。

順祝

身體健康、生活愉快！



香港癌症基金會  
創辦人及總幹事 羅莎莉





## 傳揚希望

**癌症康復者Bill（麥文彪）  
透過在癌症基金會服務中  
心幫助他人和參與義務工  
作，找到了快樂的真諦。**

Bill（麥文彪）的身體過往一直十分健康，作為酒商的他某天在晚飯後，感到口腔疼痛和不適。在其後2012年5月的例行身體檢查中，Bill的家庭醫生轉介他到柴灣的東區尤德夫人那打素醫院，接受專科醫生的診治。

經化驗後，當時64歲的Bill確診患上口腔癌。

「在確診時，我感到相當驚訝。」Bill同時表示他知道著名演員米高德格拉斯（Michael Douglas）也患上相同癌症。「我相信現代醫學，亦深信自己必定會安然無恙。」

一個月後，Bill的右側上顎進行了外科手術，而其後亦接受了為期6個星期的放射治療，治療後康復進展良好。

然而，在一年後（2013年8月），Bill的下顎另一邊再次診斷出口腔癌。

## 再次接受手術

Bill需要再度接受手術，並由癌症基金會其中一位顧問醫生韋霖教授主診。韋教授是這方面的專科醫生，他為Bill的嘴部進行重建，在上顎加了一塊金屬板塊，讓他能進食固體食物。

「Bill的手術相當複雜……但他非常幸運，沒有受太大苦楚。」韋教授同時說：「Bill十分勇敢，他很關注手術後要注意的事項，並且對醫護言聽計從，慢慢開始逐步嘗試進食。」

韋教授說能否在早期確診是口腔癌的治療關鍵。他希望患者明白，任何有關上下顎、舌頭、嘴部、嘴唇或喉嚨的手術，也有可能改變一個人的外貌，從而令到患者感到困擾。而若患者遇上問題，可考慮向癌症基金會的服務中心求助，這裡的支援小組、諮詢服務及專業意見，會協助患者及其家庭安心走過抗癌路。

Bill的手術相當成功，儘管初時有吞嚥困難和失去部分感覺，但Bill的味蕾沒有受到影響，能進食固體食物。

「治療沒有影響我的生活質素，我可以如常人進食，只是說話時沒有昔日的流利。」

## 抗癌路上的正面思考

過去一年，Bill除了用半年時間學習意大利文，還積極參與本會的義務工作，在癌症基金會位於北角和中環

的服務中心擔任義工大使。

在北角服務中心負責義工統籌的社工鄧姑娘說：「Bill曾在我們的活動上，以歌手Harry Belafonte的《再會吧！牙買加》一句歌詞表達自己的故事。Down the way where the nights are gay, and the sun shines daily on the mountain top……（沿著夜色灰暗的路走下去，而陽光每天會照耀著山峰。）」

義工Louisa亦和我們分享對Bill的看法，「Bill是一位勇敢和堅毅的人，儘管有艱辛的經歷，但仍能以自身的故事勉勵他人，持續發放正能量感染身邊人。」

Bill在抗癌路上得到預期以外的收穫，「癌症治療後我成為一位義工，較原本的我更為快樂，因為我找到了更多的希望。」





# 癌症基金會之友—— 齊心展現關愛精神

「癌症基金會之友」月捐計劃支持者的無私捐贈，對受癌症影響的人士來說是一份彌足珍貴的禮物，讓本會能夠持續為患者提供免費專業支援，我們深表謝意。



## 善心滿載

梁景康先生自2013年起便加入「癌症基金會之友」這個大家庭成為月捐支持者。多年前，癌症帶走了梁生的太太，當時他因為治療太太而負擔龐大支出，亦並不知道香港癌症基金會的存在，未曾得到任何社區支援，在抗癌路上感到無奈和無助。直至太太過身，經濟好轉，便希望以己之力幫助有需要人士。

梁生認為身為香港人，除了支持世界性的慈善團體，更希望幫助本地弱勢社群，故選擇主力捐助癌症基金會。「能夠幫助別人，自己也會感到開心。」梁生希望呼籲有能力的朋友，或許只要減少娛樂消費，例如食少啲、玩少啲，便可以幫助真正有需要的人士。他認為把自己賺來的錢行善，

意義遠高於享樂。「我會一直支持癌症基金會的月捐計劃，只要自己有能力，更希望能不斷增加善款金額。」

## 關顧受癌症影響小朋友

梁生表示：「捐款其實可按自己的能力，多少無拘。積少成多，助人的力量亦會增強。」他特別關注家中經濟困難、父母患癌而受影響的小朋友，所以會盡自己所能，希望向他們伸出援手。「父母都是愛孩子的，但若他們自己患了癌症，在照顧子女上或會有心無力。而癌症更有可能帶走患者，所以希望他們在這段時間能和小朋友好好溝通，留下多些美好回憶。自己是過來人，希望我的捐贈，能夠資助癌症基金會舉辦更多親子活動，幫助患癌的父母和孩子有美好共聚時刻。」

香港每年確診癌症的人數不斷增加，2016年便有超過31,400位新確診個案\*。很多曾接受治療的患者向我們表示，抗癌路上他們要面對經濟壓力、家庭及婚姻問題、心理負擔、個人形象及情緒等困擾，身心感到前所未有的疲累。

癌症基金會服務中心的專業團隊，為患者及其家庭提供個人化的服務。由確診一刻，至接受治療和踏上康復之路，我們沿路與他們同行，提供護理和全面支援，確保抗癌路上不孤單。

\*資料來源：醫院管理局香港癌症資料統計中心  
2018（2016統計數據）

## 立即行動

**您的捐款可改寫生命，請即成為我們「癌症基金會之友」月捐計劃的一分子。歡迎致電捐款熱線3667 6332或瀏覽我們的網站了解更多[www.cancer-fund.org](http://www.cancer-fund.org)。**



“

「我丈夫患上大腸癌超過十年，癌症基金會的社工和護士當年由他確診至完成治療，時刻守護和關顧我們所需。其後我加入了『癌症基金會之友』成為月捐參加者並一直支持至今，我發現施予真的能改變生命。」—— Audrey

”

“

「很榮幸成為『癌症基金會之友』，我加入這個月捐計劃已經有五年了。除了自己，我還讓我的孩子、太太和兄弟姊妹們參與這個饒富意義的計劃，希望可以幫助一眾正受癌症困擾的有需要人士。」—— John

”

“

「癌症基金會的工作真的做得很好，幫助了無數受癌症影響的患者及其家庭。他們在水圍、葵涌及其他地區的工作，真的是非常有意義及效率。我常常鼓勵身邊的朋友，一起加入成為『癌症基金會之友』。」—— 陳太太

”



# 癌症基金會諮詢熱線 為Mary打開心門

Mary（范女士）肚子不適和發燒的情況已持續超過半年，最終被轉介至專科醫生接受大腸鏡檢查。當知道自己患上大腸癌，癌細胞更已轉移至肺部時，她感到非常的悲傷。

某天，當她在醫院看到我們癌症基金會諮詢熱線的海報時，她便立即致電尋求協助。其後，我們邀請她到癌症基金會服務中心接受諮詢服務及其他免費支援。這時候，Mary與丈夫及奶奶的關係十分緊張，正處於求助無門的情況。

## 感受到愛與關懷

中心職員對她的友善態度讓她非常感動，立

即便加入了我們的朋輩支援小組。小組的熱心義工會常常致電慰問，讓她感到備受關懷。中心還轉介她接受一對一的諮詢服務，並建議她參加本會的心理健康及身心靈活動。

因為舊式和對癌症錯誤的觀念，令Mary未能好好和家人傾訴及溝通。我們的專業團隊和朋輩支援小組，幫助她找到力量面對自己和丈夫及奶奶的問題。「家人的溝通問題令我十分困擾，但癌症基金會這裡提供的專業服務對我有莫大的幫助，我的焦慮問題亦逐見好轉。」

積極態度和正面思考成為Mary在抗癌路上的



## 關注大腸癌

大腸癌現時為本港最常見的癌症\*。大部分的大腸癌均由腸臟瘰肉發展而成，期間需時約10至15年時間演變成癌症。

瘰肉可以很細小，而且有機會無明顯的症狀。醫學界鼓勵市民適時進行大腸檢查，若大腸鏡過程中發現瘰肉，可一併切除，避免其有機會演變成癌症，達到預防大腸癌的目的。

「及早發現，生機再現。」只要大腸癌能在早期發現，便有較佳的痊癒機會。50歲或以上，與及家族有大腸癌或腸瘰肉病史的人士，應該適時進行大腸檢查，守護腸道健康。

\*資料來源：醫院管理局香港癌症資料統計中心2018  
(2016統計數據)

重要支柱，她現在已完成有關腸癌及肺癌的所有手術、放射治療及化療。Mary現在康復進展良好，並繼續受惠於我們的整全服務。

## 腸道健康五大要訣



多菜少肉



多運動



少飲酒



不吸煙



做檢查



# 藝術治療的力量

**本會的藝術治療師陳雅姿，為受癌症影響的人士提供藝術治療，讓他們以藝術創作為媒介，強化內在力量。**

抗癌路上，患者或會感到難以表達自己的情感和想法。對於談論自己的病況，特別是過程中所感受到的痛苦、恐懼和憤怒，他們有機會感到尷尬和難受，而由於中國人的習性和禁忌，他們亦不太習慣把自己的內心感受宣之於口。這時候，心理社交的支援能幫助他們，讓他們感到被接納、愛和關顧。

藝術治療師透過與患者建立良好的信任關係，令患者可以安心表達情緒，從而更全面地理解自己。透過重拾自信和掌控感，患者便能以愛和希望面對癌症。

## 照顧者及兒童

當懷疑遇上或確診癌症，除了患者，其整個家庭亦受到影響，當中照顧者及小朋友的牽連更為嚴重。孩子們可能不懂得以言語清晰表達自己的恐懼、內疚和擔憂，藝術治療為他們提供了一個安全無壓力的環境，讓他們享受藝術的創造力量，從中減輕他們的壓力和焦慮，尋找新角度去面對轉變。



## 彩虹會的藝術治療

Mary（范女士）在三年前確診大腸癌，在約年半前分別接受了手術、化療和放射治療。自患上癌症，她的八歲女兒薇薇便深深受到影響，變得沉默，在她手術前更出現分離焦慮的情況。每當媽媽不在身邊，薇薇便會感到害怕和大聲哭叫。薇薇還出現其他情緒行為問題，例如驚恐和發惡夢。

Mary透過朋友的介紹到了癌症基金會，認識了我們的服務及活動。而最終薇薇加入了「彩虹會」，Mary亦被轉介認識了本會的藝術治療師陳雅姿。在「彩虹會」裡，我們會為有需要的兒童提供藝術心理治療作為心理療法。透過藝術創作，我們協助小朋友明白及接納自己因家人患癌而出現的情緒轉變。

「當孩子面對父母死亡，他們會表現出異常焦慮。」陳雅姿表示，「他們可能覺得不堪重負，並感到困惑和恐懼。」Mary自己因感到極度的焦慮，在面對女兒時開始出現情緒不穩，而每當她情緒低落需要休息時，卻往往會認為自己未能好好照顧女兒而產生內疚感，而且擔心自己的負面情緒會影響女兒。



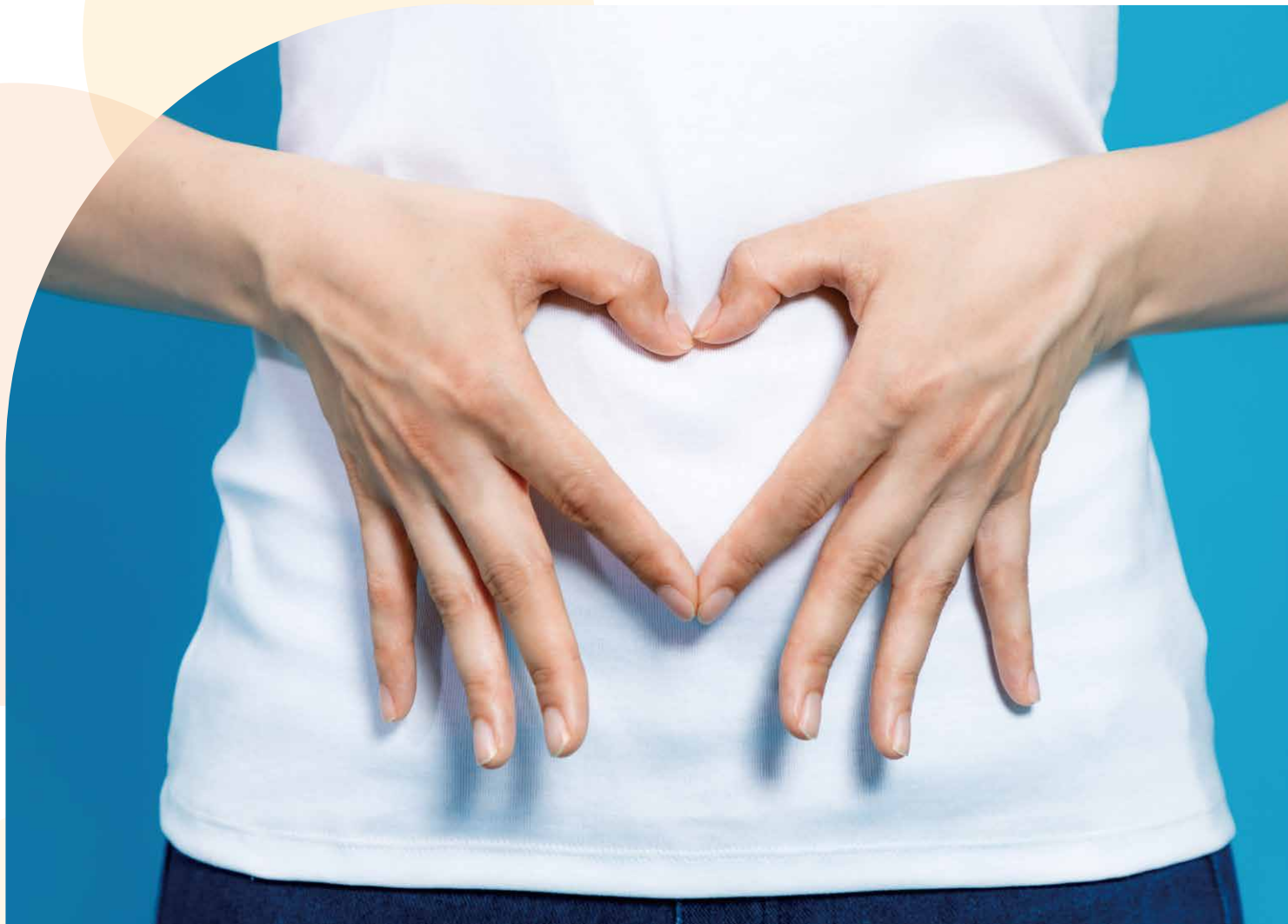
## Mary和薇薇的轉機

當參與我們的藝術治療活動後，薇薇從創作中釋放她的情緒，而Mary亦正面認識到自己的焦慮問題。兩人在安全的環境下，以藝術創作為媒介去表達內心感受，其後二人也有明顯的轉變，對癌症治療的焦慮漸漸減少，而薇薇亦不再需要媽媽時刻陪伴，不安的行為亦逐漸完全消失。

「彩虹會」致力協助因家人患癌而受影響的17歲或以下兒童，幫助他們處理家人患癌而帶來的衝擊，同時亦引領父母打開心扉，一家攜手面對癌症。







# 大腸癌知多少

香港癌症基金會醫療顧問、  
聖保祿醫院副醫務總監及  
香港大學病理學系名譽臨床  
教授袁兆燦醫生，為大家講  
解大腸癌的常見問題。

## 1) 任何人的大腸也有瘰肉嗎？

年過60歲，有超過三分之一的人士大腸會有最少一粒瘰肉。而若有家族病史及遺傳的人士，瘰肉的數量或會較多、在較年輕時便會出現瘰肉，而且瘰肉演變成癌症的機會亦會較高。

## 2) 大腸癌的常見症狀？

### 甚麼情況下需要求醫？

若持續一段時間出現腹痛、便血及大便習慣改變的問題，便應求醫。年過50的人士，應該

定期驗查腸道內是否有瘰肉，如若有家  
族病史，更可能需要推前檢查的年齡。

### 大腸癌的症狀：

- 大便習慣改變持續超過兩星期，特別  
是間歇性便秘或腹瀉，及在沒有明顯  
原因下，大便的稠度和形狀發生轉變
- 腹部持續不適，如抽筋和絞痛
- 便血（鮮紅色或深黑色）
- 大便中附有黏液
- 體重減輕而無明顯原因
- 排便後仍想再大解
- 持續嘔吐及腹脹
- 有貧血的症狀，包括四肢寒冷、疲  
勞、心悸、氣促、皮膚蒼白、頭暈

## 3) 如何可以及早發現大腸癌及 瘰肉？

### 大腸鏡檢查

大部分的瘰肉也可以在進行大腸鏡檢查  
時被切除。醫護人員會將一條柔軟的內  
視鏡（大腸鏡）由肛門插入體內，透  
過影像監察腸道情況，如過程中發現瘰  
肉，便可一併切除。早期的大腸癌很  
多時是無明顯症狀，簡單的適時定期檢  
查，有助預防或及早發現大腸癌。

## 4) 為何大腸檢查如此重要？

大腸癌是香港最常見的癌症，亦是繼本港最致  
命的肺癌後第二大致命癌症。根據醫院管理局  
香港癌症資料統計中心數字顯示，2016年有  
5,437名港人新確診患上大腸癌，佔全年癌症  
新症個案約六分一。而2017年大腸癌的死亡  
人數共2,138人，佔全年癌症死亡人數約七分  
一。

只要定期進行大腸檢查及維持健康生活，大部  
分大腸癌是可以預防的。2016年起政府資助  
的大腸癌篩查計劃現時已恆常化，並分階段擴  
展至50至75歲及沒有症狀的香港居民。參加  
者會首先進行大便隱血測試，如果測試結果呈  
陽性，便會安排接受大腸鏡檢查及切除有可能  
出現的大腸瘰肉，避免其演變成癌症。

## 大腸的功用

大腸對我們的身體健康非常重要，  
大腸壁會吸收食物中的維他命和礦  
物質。食物經小腸消化及攝取後進  
入大腸，並由大腸吸收水分及排走  
殘渣毒素。



## 友邦支持粉紅革命

### 友邦慈善挑戰賽

本會多年來獲得不同機構的支持和贊助，在此我們向各界的朋友及捐款者致以最誠懇的謝意。2018年7至9月，友邦香港及澳門為一眾財務策劃顧問舉辦首屆「CEO Club」挑戰賽活動，期望把保單化作愛心，為慈善競賽。

衷心感謝友邦香港及澳門的一眾營業同事，透過「友邦慈善基金」為乳癌患者及其家人籌得港幣856,407元，所得善款將支持癌症基金會持續提供免費癌症支援服務，如家居探訪、痛症管理、

營養指導、諮詢服務及身心靈健康課程等，全面關顧患者所需。

挑戰賽頒獎典禮在2018年11月於香港交易所舉行，友邦香港及澳門首席執行官顧培德先生將籌得善款的大支票移交予癌症基金會聯席主席羅啟良先生。

### 友邦粉紅俏佳人

除了「CEO Club」挑戰賽，友邦鼓勵香港及澳門的女性財務策劃顧問以業績支持「癌症基金會粉紅革命」。只要她們的業績達到一定目標，友邦便會以她們的名義捐款予癌症基金會。



在2018年9月，本會的註冊腫瘤科護士為友邦香港及澳門的女性財務策劃顧問舉辦了友邦iLady健康講座，讓她們了解乳癌及如何自我檢查乳房，宣揚「及早發現，生機再現」的訊息。



# 欖球名將顯愛心



## 球壇名將為 「彩虹會」孩子帶來歡笑

在一個陽光和煦的星期五，我們「彩虹會」的孩子們被邀請到香港足球會，參加由著名足球員費迪南(Rio Ferdinand)及欖球球星達拉戈里奧(Lawrence Dallaglio)的訓練課程。

今次的一小時訓練課程由英國電訊公司 BT's Global Service 策劃，並邀來因為香港國際七人欖球賽(Hong Kong 7s)而蒞臨香港的兩位球壇名將親自到場指導。

當天，在場的100名兒童以熾熱的心情迎接最愛的足球和橄欖球名將對他們的指導，而他們的父母亦在場外，紛紛以鏡頭捕捉這難忘的一刻。

費迪南的妻子在2015年時因乳癌而離逝，留下他獨力照顧三名年幼子女，故費迪南對受癌症影響的兒童有很深的感受。「『彩虹會』的孩子令我感同身受，很高興能為他們帶來歡笑。」



## GFI 香港足球會十人欖球賽 全力支持香港癌症基金會



香港足球會十人欖球賽賽事籌委會主席Gareth Wilde在「抗癌慈善賽」後，頒贈港幣250,000元的大支票給香港癌症基金會。一眾欖球迷在欣賞國際欖球名將精彩球技的同時，亦對本會的免費癌症服務加深了認識。

「抗癌慈善賽」的出賽名將包括古德(Andy Goode)、達拉戈里奧(Lawrence Dallaglio)、咸美頓(Jim Hamilton)、撒力菲(Waisale Serevi)、甘比斯(David Campese)等等，陣容星光熠熠未能盡錄。

本會的創辦人及總幹事羅莎莉女士表示，「這天是很值得紀念的一天，球員能付出時間來到這裡比賽，真的十分難能可貴。」





圖片提供：無塑海洋 (Plastic Free Seas)

# 愛護地球

**癌症基金會衷心  
感謝 Blake Ireland  
先生與及其公司Life  
Solutions，為本會屬  
下五間服務中心提供  
濾水系統。這系統正  
符合本會關注環  
保的理念，希  
望可以為可持  
續的未來出一  
分力。**



Blake Ireland是環保主義者，一直以來反對使用一次性的膠樽。在某個在朋友家中聚餐的晚上，屋主談到了新裝置的濾水系統，其朋友說：「我不需要再到超市把樽裝水運回家，新濾水系統既省錢又環保。」

「我對這濾水系統充滿興趣。」Ireland說。

2003年尾，Ireland成立了Life Solutions，為家居及機構提供安裝和維修高品質的濾水設備。系統使用逆滲透原理，利用半透膜，讓水分子在通過時把雜質分離並排走。

Ireland說：「我們為客人提供了健康清潔的飲用水。」他表示其過濾系統能夠去除水中99%的重金屬、病毒、氯氣、細菌和氟化物等污染物。

## 為癌症患者送上純淨水

2003年Ireland剛創業時，便免費捐贈濾水系統予癌症基金會中環的服務中心。他說其姊在15年前患上乳癌，所以希望透過基金會幫助其



他患者。而他的妹妹亦患上了皮膚癌，幸而經過數次手術後現在已完全康復。

自那時起，他的公司便開始無償為癌症基金會的所有服務中心提供並安裝濾水系統，讓中心的患者可享用到清潔健康的純淨水。

「我對羅莎莉女士多年來孜孜不倦的慈善工作深感敬佩，她一直為有需要人士無私付出，幫助無數人渡過難關，是一項很崇高的使命。」Ireland說他認識了羅啟良及羅莎莉這對夫婦已經有28年了。

## 為環保出力

香港每天棄置520萬個膠樽，而全球每分鐘膠樽的使用量更高達100萬。棄置的膠樽會破壞海洋生態，影響海洋生物健康。大部分的塑膠廢品，最終會送至垃圾堆填區（全球每天處理約6千萬）或焚化爐。

Ireland的濾水系統有助減少塑膠及節省了送水的運費，為環保出一分力。該濾水系統包括儲水箱和排放廢水的裝置，可設置在任何廚房的鋅盤底。

Ireland說：「我們的飲水機能把水過濾清潔，過程不需棄置任何一個膠樽。」

他還向我們補充，若樽裝水的倉庫擺放不宜，塑料的有害物質便有機會滲透至水中，影響健康。

「塑膠的問題只是環保議題的冰山一角。就讓我們身體力行，從生活習慣做起，一起保護環境。」

若想進一步瞭解Ireland的濾水系統，請瀏覽：  
[lifesolutions.com.hk](http://lifesolutions.com.hk)

## 癌症基金會的可持續發展策略

癌症基金會關心並愛護環境，努力減少浪費和對地球的傷害。你可知香港人每天棄置多達520萬個的膠樽？本港的循環再造工作並不足夠，現時我們可看到海灘四處漂浮著膠樽，而堆填區亦背負沉重的壓力。濫用塑膠問題已嚴重影響我們的生態和環境。

過去數月，我們積極推行環保措施，如在活動中採用可循環再用的杯子、放棄塑膠飲管、選用可生物降解的產品等等，務求減少對環境的破壞。而本會舉辦的身心靈健康課程烹飪班，鼓勵參加者自備容器和食具；在為瑜伽班蓆子消毒時，亦採用自製的天然清潔劑。我們並舉辦了不同工作坊，如「綠色廚房講座」及「DIY天然家居清潔劑工作坊」，希望患者把可持續理念帶到日常生活之中。

本會著力支持環保，鼓勵循環再用及走塑，而這些只是我們實行綠色理念的第一步……



# 鳴謝

感謝所有捐款者、義工及各界朋友的支持，您們慷慨及持續的捐贈及幫忙，讓我們的服務不斷擴展，並確保抗癌路上不孤單。

## 粉紅革命 2018

李玟小姐  
陳法拉小姐  
鄭秀文小姐  
方力申先生  
朱薰小姐  
林峯先生  
梁文禮先生  
許志安先生  
許博文先生  
郭偉亮先生  
麥明詩小姐  
葉佩雯小姐  
鄭紹康先生  
曾詠恆醫生  
袁耀生醫生  
九龍道德會龍慶堂有限公司  
優才(楊殷有娣)書院  
Mr. Kim Robinson  
#legend  
3DG Jewellery  
aalis  
Able Jewelry Mfg. Ltd.  
AIA International Ltd.  
Alot Holdings Ltd.  
amika  
Apollo Management Asia Pacific Ltd.  
APW CPA Ltd.  
Around DB  
A-Swiss Corporate Services Limited  
Australian International School Hong Kong  
Baker & McKenzie  
BB Jazz Lounge  
Beiersdorf Hong Kong Ltd.  
Blue Cross (Asia-Pacific) Insurance Ltd.  
Bonjour Cosmetic  
Bright Diva International Ltd.  
Business Lady Association  
Calvin Klein Performance  
Casablanca  
CHI Residences  
Chinachem Agencies Ltd.  
Chun Wo Construction & Engineering Co. Ltd.  
Cinda International Futures Ltd  
city'super  
Clyde & Co.  
College of Nursing Hong Kong  
Conrad Macao  
Construction Industry Council  
Crown Worldwide (HK) Ltd.  
Crown Worldwide Holdings Ltd.  
CS Legend Corporate Services Ltd.  
CYS Associates (Hong Kong) Ltd.  
Davis Polk & Wardwell  
Delta Asia Financial Group  
Denshi Sangyo Export & Import Co. Ltd.  
Deutsche Bank  
DFS Group Ltd.  
ECCO Shoes Hong Kong Ltd.  
Equiom Corporate Services (H.K.) Ltd.  
Expat Living Hong Kong  
Faust International Ltd

Festival Walk  
Fresenius Medical Care Hong Kong Ltd.  
Global Brands Group Asia Ltd.  
H.K. Convention & Exhibition Ctr. Management Ltd.  
Her own words  
Hopeful Rubber Mfg. Co. Ltd.  
Howse Williams Bowers  
Hubert Burda Media HK Ltd. (Prestige HK)  
Hugo Fashions  
Hung Hon Ind'l. Co. Ltd.  
HW Bridal  
Ice Universal Ltd.  
ICE-WATCH  
Ideale Chef  
Kam Dao Printing Co. Ltd.  
L. W. Secretarial Services Co. Ltd.  
Lan Kwai Fong Holdings Ltd.  
Lan Kwai Fong Properties Ltd.  
Law Ting Pong Secondary School  
Li & Fung Foundation  
Lin & Partners Distributors Ltd.  
Link Asset Management Ltd.  
Links Int'l. Ltd.  
Liv Magazine  
Long Hin Medical Ltd.  
M Moser Associates Ltd.  
Manulife (Int'l) Ltd.  
Marks & Spencer (Hong Kong) Investments Ltd.  
Memoriki Ltd.  
Mercer (Hong Kong) Limited  
Metlife Asia Ltd.  
Milk Magazine  
Minter Ellison LLP  
Mizuho Corporate Bank, Ltd.  
Morgan McKinley Ltd.  
MSIG Insurance (Hong Kong) Ltd.  
MTR Corporation Ltd.  
Munchkin Asia Ltd.  
MYHK Concept Ltd.  
Neuberger Berman Asia Ltd.  
Nomura International (HK) Ltd.  
OT & P Healthcare  
OTTO International Hong Kong Ltd.  
Pacific Coffee  
Panalpina China Limited  
Paul Weiss Rifkind Wharton & Garrison LLP  
PCCW Ltd.  
PIMCO Asia Ltd.  
PizzaExpress (HK) Ltd.  
Prestige Hong Kong  
Principal Insurance Co. (Hong Kong) Ltd.  
Privilege Vida  
Prudential Hong Kong Ltd.  
PURE  
Queen Elizabeth Hospital  
Racepoint Global Hong Kong Ltd.  
Reed Smith Richards Butler  
Right Fortress Ltd.  
Samson Innovation Corp. Ltd.  
SATAMI  
Scan Global Logistics Ltd.  
Sertus Incorporations Ltd.

Sitoy Group Holdings Ltd.  
Strawberry Cosmetics Services Ltd.  
Sunny Rise Pharmachem Ltd.  
Taconic Capital Advisors (Hong Kong) Ltd.  
Tang Che Man & Co.  
Tanner De Witt Solicitors  
Tesco International Sourcing Limited  
The B.S.C. Group of Companies  
The Bank of East Asia Ltd.  
The Helena May  
The Hong Kong Institute of Chartered Secretaries  
The Royal Garden  
The SR Group (Hong Kong) Ltd.  
The Tokio Marine and Fire Insurance Co. (H.K.) Ltd  
The Wing On Co. Ltd.  
Topcast Aviation Supplies Co. Ltd.  
Touch Lucky Ltd.  
Umicore Marketing Services (HK) Ltd.  
Union Hospital  
Waller Ma Huang & Yeung  
William E. Connor & Associates Ltd.  
Yoga O  
YogaBon Studio  
You Health and Fitness Club Ltd.  
Zip Magazine  
Zojirushi  
Zuellig Pharma Ltd.

## 關注前列腺癌教育活動2018

溫拿  
何立言醫生  
樂怡生活

## 抗癌大步走2018

傅惠霖醫生  
吳家榮醫生  
袁兆燦醫生  
黃子雄先生  
大業織造廠有限公司  
互勉會(香港)有限公司  
屯門醫院造口之友  
屯門醫院紫荊社  
心血會有限公司  
向日葵協會  
妍康會  
妍進會  
屈臣氏蒸餾水  
東日社有限公司  
東華醫院傳情舍  
前腺會  
城巴有限公司  
香港作曲家及作詞家協會有限公司  
香港胃腸道基質瘤協會  
香港音像版權有限公司  
香港海洋公園  
香港骨髓移植復康會有限公司  
香港國際學校  
香港造口人協會有限公司  
香港創域會有限公司  
香港新聲會  
香港聖約翰救護機構  
展晴社(香港)有限公司

健樂社  
祥康之友  
筆墨閒情書畫學會  
象印  
電訊盈科  
綠恒生態旅遊有限公司  
綠惜地球  
輔警義工隊  
慶生會  
樂善舞揚  
蕙蘭社  
錦都印刷有限公司  
Abercrombie & Fitch Hong Kong Ltd.  
AOE Centre for NPC Research  
Bright Diva International Ltd.  
CanSurvive  
Clover Group Int'l. Ltd.  
Crowne Plaza Hong Kong Causeway Bay  
Crowne Plaza Hong Kong Kowloon East  
CUHK SBS Cancer Genomics  
DAMA  
Delia School of Canada (Secondary)  
Department of Clinical Oncology, Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital  
Fresenius Medical Care  
Hereditary Gastrointestinal Cancer Genetic Diagnosis Laboratory, Department  
of Pathology, The University of Hong Kong, Queen Mary Hospital  
HeterMedia Services Limited  
Himalaya  
Holiday Inn Express Hong Kong Causeway Bay  
Holiday Inn Express Hong Kong Kowloon CBD2  
Holiday Inn Express Hong Kong SoHo  
Holiday Inn Golden Mile Hong Kong  
Hong Kong University - CePort Center of Psycho-Oncology  
Research and Training  
Hong Kong University - Shenzhen Hospital  
Hotel Indigo Hong Kong Island  
HOTEL VIC on the Harbour  
Huabao International Holdings Limited  
Institution of Occupational Safety and Health (Hong Kong)  
InterContinental Hotels Group  
JAYJUN Cosmetic  
King George V School  
Kowloon Cricket Club  
Lin & Partners Distributors Ltd.  
Mason Global Ltd.  
Papabubble Hong Kong  
Pioneer & Onkyo Marketing Asia Ltd.  
PizzaExpress (HK) Ltd.  
Pok Oi Hospital  
Prince of Wales Hospital, The Chinese University of Hong Kong  
Princess Margaret Hospital  
Pure Fitness  
Rotary Club of Kowloon North  
Sanbase Interior Contracting Ltd.  
Sha Tin College  
Tack Ching Girls  
The Chinese University of Hong Kong - Liver Research Team  
Towervision Group Ltd.  
Tuen Mun Hospital Clinical Oncology Department  
United Christian Hospital  
XTC Gelato  
Zengzi Cultural Association

## 大額捐獻

智韜慈善基金  
Mr. James Filmer-Wilson  
Chanel Hong Kong Ltd.  
Fu Tak Iam Foundation Ltd.  
Thomas H.C. Cheung Foundation Ltd.

## 癌症基金會服務中心

方春慧小姐  
方真唯女士  
伍桂麟先生  
朱國棟中醫師  
朱影翠小姐  
何昌恒先生  
何蕙賢女士  
余麗美女士  
吳昊醫生  
吳金妹女士  
呂偉欣教授  
李天嵐醫師  
李月儀姑娘  
李秀蘭女士  
李淑芬女士  
李淑嫻小姐  
李清緒先生  
李雪姬女士  
李賀游博士  
李雯琪女士  
李煥好女士  
李嘉雯小姐  
李燕蘋醫生  
李寶華女士  
李耀文小姐  
阮慈娟女士  
周李舒雅醫生  
林玉婷醫生  
林冰醫生  
林國雄先生  
林愛珍女士  
林嘉安醫生  
林馨小姐  
林讚育先生  
姚志鵬醫生  
姜貝玲女士  
施永健醫生  
施玉瑜小姐  
徐美銀女士  
徐貫通先生  
徐溫婉女士  
袁彩鳳女士  
袁閏鳳女士  
袁寶鳳女士  
馬國權醫生  
崔鉅勳伉儷  
張正龍先生  
張志明先生  
張奇麗小姐  
張家柱先生  
張國威醫生  
張綺敏中醫師  
梁子翹女士  
梁少薇女士  
梁玉玲女士  
梁佑文先生  
梁舜欣女士  
梁瑞華女士  
梁滿金女士  
梁廣泉醫生  
梁潔文女士  
梁澄宇醫生  
梁憲孫醫生  
梁寶珊女士  
梁耀殷醫生  
清徑先鋒  
許秀珊女士  
郭思伶中醫師

郭瑞庭伉儷  
陳文琪博士  
陳林醫生  
陳家聰先生  
陳國寶先生  
陳詠詩小姐  
陳麗玲姑娘  
麥婉霞女士  
曾淑鈞醫生  
曾潔瑩女士  
湯國雄先生  
湯蕙瑜小姐  
湯麗寬女士  
黃志雄先生  
黃美華女士  
黃國田醫生  
黃淑敏小姐  
黃雪美女士  
黃雁群女士  
黃雅麗小姐  
黃潔姑娘  
黃曉欣醫生  
溫勇杰先生  
溫培銳中醫師  
萬帥章中醫師  
葉燕玲小姐  
葉燕華小姐  
葉燕燕小姐  
鄧民琪女士  
廖桂芬女士  
廖崇瑜醫生  
趙允恒醫生  
劉美真女士  
劉浩基先生  
劉嘉興中醫師  
劉潔甜女士  
劉燕玲女士  
歐國賢博士  
潘欣鳳女士  
鄧麗芬中醫師  
鄭佩詩小姐  
鄭瑞泰律師  
魯美娟女士  
黎美心小姐  
黎凱玲女士  
黎麗珍女士  
盧幸賢小姐  
錢素娟女士  
鍾志超醫生  
鍾金愛女士  
韓瑞瓊女士  
羅燕娜小姐  
譚林先生  
關麗貞女士  
蘇子謙醫生  
蘇名輝先生  
蘇潤玲女士  
釋衍隱法師  
中文大學醫學院生物醫學學院  
中國香港體適能總會  
仁愛堂香港中文大學中醫教研中心(屯門)  
仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床  
教研中心(下葵涌)  
平等機會委員會  
同心行攝影之友  
協利康物理治療中心  
東華三院中醫醫療服務  
東華三院圓滿人生服務  
社會福利署東葵涌社會保障辦事處

青山醫院精神健康學院  
香港防癌天使服務協會  
香港防癌會賽馬會癌症康復中心  
香港城壺球協會  
香港柔力球總會  
香港家庭計劃指導會  
香港浸會大學中醫藥學院臨床部  
香港健康協會  
香港傷健協會  
香港新葡萄使工  
香港髮型協會  
香港藥學服務基金及賽馬會長者藥物  
認知推廣計劃  
基督教聯合那打素社康服務  
博愛醫院香港中文大學中醫臨床教研中心  
華樂會詠春研習導師  
暨琴夢天使義工團

## 癌協之友

CanSurvive  
互勉會  
屯門醫院造口之友  
向日葵互協會  
妍康會  
妍進會  
東日社  
東華醫院傳情舍  
前腺會  
香港胃腸道基質瘤協會  
香港骨髓移植復康會  
香港造口人協會  
香港創域會有限公司  
香港新聲會  
展晴社(香港)有限公司  
健樂社  
祥康之友  
筆墨閒情書畫學會  
紫荊社  
慶生會  
蕙蘭社

## 癌症基金會之友

各定期捐款者  
梁景康先生  
太古地產 - 太古廣場

## 其他

岑信棠醫生  
黃詩婷小姐  
譚志強先生  
小小環港澳慈善跑  
中石化(香港)油站有限公司  
友邦歐陸嘉年華  
明周文化  
美亞娛樂資訊集團有限公司  
香港摩天輪  
都市日報  
Mr. Blake Ireland  
Agenda Consulting  
Bloomberg L.P.  
CPA Australia Ltd.  
Disney On Ice Hong Kong  
GFI HKFC 10s  
HSBC Life (International) Limited  
Life Solutions  
Northcroft Hong Kong Ltd.  
PizzaExpress (HK) Ltd.  
Prudential Hong Kong Limited  
Ralph Lauren (Hong Kong) Retail Company Limited  
Ringling Bros. - Barnum & Bailey International Inc.



## 減少用紙 愛護地球！

### 選擇接收電子會訊！

如欲接收電子會訊，請把你的姓名、電郵地址及電話號碼電郵至 **public@hkcf.org**，加入我們的電郵通訊錄。

### 更新個人聯絡資料

若你最近曾搬遷或更改聯絡資料，請把你的姓名、捐款者編號及聯絡資料電郵至 **hkcf@hkcf.org**，與我們保持緊密聯繫。請放心，你的個人資料將保密處理。

