

春|夏 2018

INTOUCH 觸覺

拓展新里程

第4頁

同路相扶

癌協之友—朋輩支援力量

第8頁

中環全新癌協服務中心

免費癌症支援服務

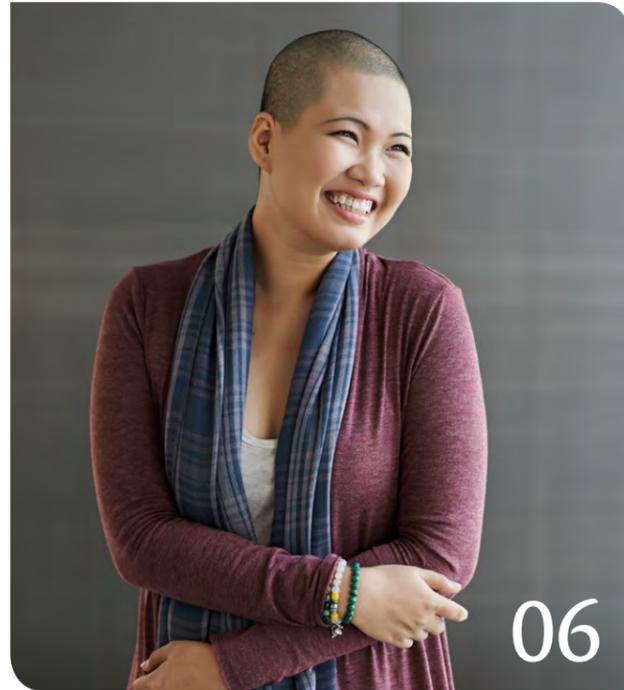


癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

www.cancer-fund.org

目錄

- 03 創辦人及總幹事的話
- 04 同路相扶
- 06 癌症患者新希望—免疫療法
- 08 中環全新癌協服務中心
- 10 健康發芽菜
- 12 走步治療 走出健康人生
- 14 抗癌路上的曙光
- 16 醒目防曬 — 忽忘保護靈魂之窗
- 18 大腸鏡 小知識
- 20 反轉「腦」朋友
- 22 自助組織 團結一心 春節聯歡2018
- 24 準備籌劃自己的籌款活動?



中環癌協 重新啟動

親愛的好友們：

很高興與你分享一個喜訊，我們早前因市區重建局修繕工程將中環癌協服務中心遷往北角。工程完成，我們於今年初已重返中環開設服務中心，相信將有更多有需要人士能夠得到我們的免費專業關顧服務。

隨著這第五間服務中心的落成，我們在港島區的服務將進一步擴展至港島東、觀塘、將軍澳和西貢等地區。

我們經驗豐富的關顧團隊，匯聚包括臨床心理學家、腫瘤科護士、社工和營養師等跨專業精英，竭誠為患者和其家人提供全面及貼心的服務，讓他們安穩走過抗癌路。

展望未來，癌症基金會將繼續肩負「抗癌路上不孤單」的使命，致力提高服務質素，努力做得更好。

今年，第20屆國際心理腫瘤醫學大會（World Congress of Psycho-Oncology and Psychosocial Academy）將首次在香港舉行。我們很榮幸能夠聯同香港大學公共衛生學院協辦此項獲得世界衛生組織認可的全球性會議。屆時，來自世界各地的同業將會聚首一堂，共同探討如何以社會心理支援優化癌症關顧服務。

此外，我們一年一度的其中兩個大型活動舉辦日期亦以落實：今年「粉紅服飾日」將定於10月26日（星期五）舉行，而「抗癌大步走」則定於11月25日（星期日）。請大家屆時多多支持，共同參與支持受癌症影響的人士。

最後，衷心希望您喜歡今期《觸覺》的內容，特別是當中鼻咽癌患者May的故事，她克服癌症時的堅忍和正面態度，真的令人動容。有您的支持，患者的生活才能得以改善，我們亦才有能力持續為更多有需要人士提供免費支援服務。

順祝
身體健康、生活愉快！



聯絡資料

- | | | | | |
|---|--|---|---|--|
| <p>中環癌協服務中心
香港中環皇后大道中99號
中環中心地下5號室
電話：(852) 3667 3131
傳真：(852) 3667 3199</p> | <p>北角癌協服務中心
香港北角馬寶道28號
華匯中心22樓2201-03室
電話：(852) 3667 3030
傳真：(852) 3667 3100
電郵：canlinkcentral@hkcf.org</p> | <p>黃大仙癌協服務中心
九龍黃大仙下邨（二區）
龍昌樓地下C翼2-8號
電話：(852) 3656 0700
傳真：(852) 3656 0900
電郵：canlink@hkcf.org</p> | <p>天水圍癌協服務中心
新界天水圍天恩路12-18號
置富嘉湖二期二樓201C
電話：(852) 3919 7070
傳真：(852) 3919 7099
電郵：canlink-tsw@hkcf.org</p> | <p>葵涌癌協賽馬會服務中心
新界葵涌大連排道132-134號
TLP132 三樓
電話：(852) 3667 3232
傳真：(852) 3667 3299
電郵：canlink-kcc@hkcf.org</p> |
|---|--|---|---|--|



免費服務熱線：3656 0800



香港癌症基金會
創辦人及總幹事 羅莎莉



同路相扶

同病，除了相憐，更應相扶。

大部分癌症患者也會告訴你，朋輩支援對他們來說非常重要。與相同經歷、真正明白自己的同路人分享、交流經驗和疑惑，能夠給予新確診的朋友信心和鼓勵，感受到抗癌路上不孤單。

前列腺癌康復者Richard（黃先生）過往亦得到同路人的幫助，今天，他便以自身經歷，承傳同輩支援力量。

猶豫是否接受手術

回想2017年2月，剛確診的Richard面對應否接受手術時，感到萬分徬徨。「先後諮詢不同醫生，大多建議進行手術，但亦有認為可先緊密觀察。家人雖說或可先選保守方案，但做護士長的親屬表示若不治療，沒有人能預計癌細胞其後的發展，未來可能會更難處理。這時我四出尋找資訊，看到香港癌症基金會有關前列腺癌溫拿的海報後，便找上了癌協，這時就好像遇溺的人看見浮板一樣，緩了一口氣。」

「面對癌症不用驚慌，最好方法是接受正規的治療；走出來，不用自己單獨面對癌症。」

Richard · 前列腺癌康復者

Richard在癌症基金會找到了可靠癌症資訊，還經其屬下癌協服務中心的社工介紹參加了「癌協之友」之一的「前腺會」，一個以支援前列腺癌患者的病人自助組織。Richard積極參加活動及講座，還從同輩中找到力量面對治療，「除了分享會，最難忘參加他們的春茗，當中匯聚了接近三百位會員及醫生。坊間或會認為癌症患者多是體弱或情緒低落，但我卻在現場見到大家開懷大笑，令我感到即使患上癌症，也不用驚慌，只要積極治療便有機會重拾健康。同怡的11位，每一位也談笑風生告訴我，他們已接受手術或不同的治療，現在也活得好好。」

同路人分享成治療強心針

同路人的分享和康復，成為Richard接受治療的強心針，手術後亦已踏上康復之路，更「榮升」前輩，在社工遇到

合適個案時，他便會化身新症患者的「盲公竹」，「最近遇上一位新症患者，他初時滿腹疑慮，聽見同事因抽針取活組織而導致敗血病擔心不已，但我以自身經驗，分析檢查風險，在數次深入討論後，他的心慢慢定下來，最終也接受手術，並漸漸康復。」

Richard認為同路人均是第一身的癌症患者，所經過及分享也是百分百真實，當中眾多成功康復的例子，可以鼓舞新症患者正面面對癌症。他寄語正擔心要接受前列腺手術的患者，「不用害怕，我便是一個活生生的例子，手術後現時好好的，每天的日子也是享受。」

癌協之友—病人自助組織

香港癌症基金會除屬下的癌協服務中心提供同輩支援服務，「癌協之友」亦匯聚了包括「前腺會」在內的22個癌症病人自助組織，為不同的特定患者提供支援。若想了解更多各組織詳細資料或聯絡方法，請參閱第23頁或本會網頁：www.cancer-fund.org



免費服務熱線：3656 0800



癌症患者 新希望—— 免疫療法

甚麼是免疫系統？

免疫系統的作用是保護身體免受感染、抵禦疾病入侵，並能降低癌症形成的機會。免疫系統包括淋巴腺、胰臟及白血球細胞。正常的免疫系統，能辨別及消滅體內的不正常細胞，以遏止其發展成癌症，但癌症仍可能在以下情況出現：

- 因免疫力不足未能殺滅癌細胞
- 癌細胞產生訊號阻止免疫系統作出攻擊
- 癌細胞躲開或逃過免疫系統的偵察

甚麼是免疫療法？

免疫療法，亦被稱為生物療法，是提升身體自然防禦力，對抗癌症的治療方法。它利用自身或於實驗室製造的物質，提升或修復免疫系統功能，以及攻擊癌細胞。免疫療法現時是治療某類癌症的普遍方法，但對於廣泛應用於所有癌症治療，則仍處於試驗的階段。

免疫療法的功效：

- 遏制或減慢癌細胞的生長
- 遏止癌症擴散至身體其他部位
- 提升免疫系統功能，使其有效消滅癌細胞

詢問醫生有關免疫療法：

- 你是否適合進行免疫療法
- 進行免疫療法的治療目標
- 免疫療法可能出現的副作用

不同種類的免疫療法：

- **單株抗體 (monoclonal antibodies)**：一般抗體自然存在於身體血液中，有助對抗感染。單株抗體能辨別及黏附於癌細胞表面存在的特定蛋白質，啟動免疫系統攻擊機制對付癌細胞。
- **細胞激素 (cytokines)**：是身體內的一組蛋白質，對提升免疫系統功能起著重要作用。干擾素 (interferon) 及介白素 (interleukin) 是體內其中兩種細胞激素，現時科學家以人工方式製造這兩種激素來治療部份癌症。
- **T細胞療法 (T-cell therapy)**：改變白血球細胞(T細胞)基因，回輸至患者體內，用以幫助身體辨別及殺滅癌細胞。現時療法只限於英國部分臨床試驗，但若成功例子日增，預期療法將會被更普遍應用。
- **癌症疫苗 (cancer vaccines)**：能辨認出在特定癌細胞上存在的蛋白質，幫助免疫系統識別癌細胞，並發動攻擊。

「能見證免疫療法的發展，我實在深感興奮。免疫療法特別對黑色素瘤、肺癌及膀胱癌患者有療效，但要注意，它未能治癒所有癌症患者，也未必適用於所有種類的癌症。縱使部份患者能因此受益，我們仍需在篩選生物標記研究上精益求精。現今我們仍未能達到治療所有癌症的終極目標，但相信我們正朝著正確的方向邁進。」



莫樹錦教授
腫瘤學系主任
李樹芬醫學基金腫瘤學教授
香港癌症基金會醫療顧問

中環全新癌協服務中心

隨著第五間全新中環癌協服務中心重新啟用，標誌著香港癌症基金會的支援網絡進一步擴展至全港各區。歡迎到訪我們全新中心，了解更多有關我們的服務。



中環癌協服務中心

地址：香港中環皇后大道中99號中環中心地下5號室

本會屬下的癌協服務中心提供的所有支援均為免費，隨著患者和其照顧者因癌症而帶來的情緒、護理、復康及經濟等支援服務需求越見殷切，我們組成的跨專業關顧團隊，包括臨床心理學家、腫瘤科護士、營養師、社工等等，全方位為受癌症影響的人士和家庭伸出援手。



實際支援：

- 即時癌症資訊和諮詢服務
- 服務熱線
- 專業護理及營養諮詢
- 處理治療副作用及癌症症狀
- 復康課程
- 緊急援助金(短期經濟援助)
- 照顧者支援課程

情緒支援：

- 臨床心理學家及社工專業輔導
- 癌症適應課程
- 心理治療小組
- 家庭或夫妻關係諮詢服務
- 壓力評估及紓緩負面情緒
- 彩虹會－協助因家人患癌而受影響的兒童



朋輩支援：

- 年輕患者支援服務
- 英語關懷小組



健康發芽菜

多菜少肉的健康飲食有助降低患癌風險，富含營養的蔬菜對癌症患者面對治療時亦大有裨益，但你又是否知道剛發芽的蔬菜含有更濃縮的營養，更容易被人體消化和吸收？

進食發芽菜可以攝取多種營養，如：維他命C、抗氧化物和蛋白質，以及鉀、鐵、鋅、銅和鎂等礦物質，有助促進血液供應和頭髮生長，刺激膠原蛋白，幫助皮膚保持水份。

若選擇在外購買，大家要留意市場上的發芽菜未必是纯天然培植。以最易買到的豆芽為例，在種植時可能添加不同的化學物，促使它們生長得更快、更大、更白和擁有更長的保存期。

我們在癌協服務中心舉辦的「健康發芽菜工作坊」，會介紹發芽菜的好處及其營養價值，教導如何在家中種植發芽菜。想食得安心，你也來試試親自種豆芽！

自家發芽菜（綠豆）小貼士：

1. 把有機綠豆放入容器。
2. 用乾淨的尼龍網或棉布覆蓋容器。
3. 將過濾水或冷開水加入容器，直到蓋住綠豆。
4. 置容器於黑暗及通風的環境。
5. 浸泡四至八小時，然後透過尼龍網或棉布倒水。
6. 綠豆芽成長期約三至五天，期間每天最少以過濾水沖洗兩次（使用尼龍或棉布網蓋），不需要用水浸但沖洗可令綠豆保持濕潤。
7. 三至五天後，把綠豆芽取出，沖洗後，放入乾淨容器再置於冰箱保存。

韓式豆芽沙律食譜：



材料：

- 豆芽 半磅
- 鹽 約1茶匙（適量）
- 芝麻 2湯匙（已烘炒）
- 芝麻油 1茶匙
- 蒜 1茶匙（切碎）
- 青蔥 1/4杯（切碎）
- 辣椒 1隻（隨意）

做法：

1. 把豆芽以開水煮一至兩分鐘。倒水。把豆芽放至平底鑊。
2. 加鹽、芝麻、芝麻油、蒜、辣椒和蔥，拌勻。慢煮兩分鐘。
3. 熱或冷食均可。

發芽菜包括：



- 所有種類的豆
- 扁豆
- 糙米
- 蕎麥
- 苜蓿種子 (alfalfa)
- 葵花籽
- 胡蘆巴種子 (fenugreek)
- 鷹嘴豆
- 西蘭花種子
- 蘿蔔種子

（不同類型的種子發芽的方法或略有不同。）



走步治療 走出健康人生

透過走步，在治療期的癌症患者也可進行簡單的運動，強身健體，改善精神健康。

註冊社工Tommy (梁國良) 三年前加入香港癌症基金會這個大家庭，成為本會屬下癌協服務中心專業關顧團體的重要一員。

Tommy本人也曾經歷癌症，大約14年前，當時只有35歲的他被確診患上甲狀腺癌。癌症令他反思自己的人生，他希望改變生活，在未來能夠過著更健康、更快樂的日子。為了鍛煉身體，重拾健康，Tommy參加了正規的跑步課程，除了學會跑步技巧，他的生活亦變得更正面、積極和有活力。

在癌協服務中心工作，加上自身經歷，他親身體會到運動鍛煉對癌症患者的益處。Tommy結合跑步和步行，親力親為在中心創辦「走步治療課程」，希望有更多的患者能夠受惠，享受走步的樂趣。

甚麼是走步治療 (Walking As Therapy, WAT) ?

近年科學研究*指出運動如走步不單能改善個人體質，增強免疫力，還可有效提升正面情緒和自尊感，紓緩痛症。「走步治療課程」根據本地研究結果及臨床經驗，配合癌症患者的需要，有系統及循序漸進地，幫助參加者提升生理及心理素質，培養健康生活模式。

課程內容：

為癌症患者設計的「走步治療課程」每季舉辦一次，每星期一課，全期共八課堂。課程的首堂和最後一課會於北角的癌協服務中心進行，由Tommy負責為各參加者進行評估。

Tommy會以基綫測量 (baseline measurement) 先後記錄參加者的體力、日常生活、積極性等資料，在課程前後作出對比，以評估學員的進展和成效。

課程主力教導參加者正確的走步姿勢和技巧、運動前後的暖身和冷卻伸展運動，還會培養學員正向思考。隨著課堂鍛煉，參加者體能增加的同時，Tommy亦會鼓勵大家突破自己，走得更遠，為自己訂立更遠大的目標。

Tommy還為學員預備了課程手冊，當中包含大量的走步技巧和竅門。學員間亦相互支持和打氣，有助同心鍛煉，一起為健康而努力。

誰適合參加？

課程適合一般癌症患者參加，唯不建議曾在24小時內接受化療的患者參與課堂。

課程成效

- 促進身心健康
- 增強自信
- 訂立及一步步達成目標，提升成就和自豪感
- 藉著課程認識老師和一眾朋輩，擴闊生活圈子

Tommy期望曾參與課程的學員能發揚走步治療精神，促使身邊更多人加入，享受運動樂趣和走出健康人生。



「看到學員們的表情，便可感受到課程為他們帶來的正面轉變，在參與走步治療後他們均變得充滿活力和正能量。運動的力量，真的令人感到不可思議。」

梁國良，註冊社工



*研究資料來源：Erickson et al, 2010, Knols, de Bruin, Shirato, Uebelhart & Aaronson, 2010; Cao&During, 2012, Marich 2011; Cerezo, Ortiz-Tallo, Cardenal & de la Torre-Luque, 2014, Notthoff & Carstensen, 2014; Liang, 2016

抗癌路上的曙光



May的生活一直幸福快樂，任職銀行，擁有美滿的婚姻，但癌症卻突然闖入她的生命，帶來翻天覆地的變化。

「我一直認為健康是必然的，雖然知道癌症是多麼普遍，但卻從沒想過自己會患上。我是在一次日本旅程中，察覺到頸上長有腫塊，回港後便立刻約見醫生，最終確診第三期鼻咽癌。那一刻，我感到自己的生命從此不一樣。」

May的腫瘤大約在咽喉位置，需要接受36次電療及4次化療。治療期間，她每呼吸一下、吞一下口水、喝一口開水，喉嚨也有如被火燒的感覺。慘被痛楚折磨的她，更曾想過放棄治療。

「治療路上好像永無終點，最初我不懂如何尋求協助。深知家人對我一直關懷備至，成為我堅持下去的力量，但同時也感受到他們因我而承擔著的困擾。」

即使完成治療，May仍然要面對另一難關——治療副作用和對未來的展望。慶幸的是，她找上了癌症基金會的癌協服務中心，得到關顧團隊專業的協助，護士讓她學會了如何應對癌症的症狀和治療副作用。而癌協所提供的身心靈健康服務及朋輩支援，亦成為May完成治療後重建美好生活的重要一環。

「癌症基金會讓我獲得多方面的支援。我在水圍癌協服務中心的攝影工作坊中，學習到轉換角度看事物，不再將焦點集中在癌症的影響上。透過攝影，用鏡頭捕捉最美麗的光景，讓我領悟到生活是要捉緊最好的一刻，活出美好人生。」

在香港，受癌症影響的家庭往往未能獲得適切的援助，癌症基金會便希望填補這隙縫，為有需要人士提供免費的專業關顧服務，令任何有需要人士也能得以受惠。

May和很多其他癌症患者一樣，對癌症有深刻的體會，積極提倡早期介入及支援服務的重要性。

「很多癌症患者及康復者均會感到孤單無助，所以我鼓勵所有同路人，當受到治療副作用折騰、情緒困擾或感到絕望時，應主動尋求協助。癌症基金會可以為大家提供即時支援外，更有強大的服務網絡，讓大家無論在治療期、復康期或康復過後，也能得到所需協助。」

May的攝影作品



May現時成為癌協的義工，以親身經歷來幫助同路人走過抗癌路。她更愛上了攝影，在努力復康的同時，學會與癌共存，努力生活。親身了解到癌症基金會對癌症患者的幫助，May同時亦成為基金會的定期捐款者，

希望幫助更多同路人，「我加入了『癌症基金會之友』月捐計劃，希望你也能加入我的行列，攜手讓更多受癌症影響的家庭活得更好。」

「我很榮幸能夠回饋癌症基金會，指引同路人獲得癌症的支援服務，並能在患者最需要支持的時刻向他們伸出援手。」

May，鼻咽癌康復者





醒目防曬—— 忽忘保護靈魂之窗

皮膚癌是本港最常見十大癌症之一，而其成因一般與長期暴露在紫外線 (UV) 下有關。假若大家未能醒目防曬 (如適當使用防曬乳)，便會增加患上皮膚癌的機會。

除了皮膚，你可曾想到眼睛也有機會受到紫外線的傷害？

- 皮膚癌：出現於眼瞼周圍的皮膚。
- 角膜曬傷 (corneal sunburn)：當缺乏保護下觀看太陽或雪地，便有機會影響角膜健康。

紫外線一般能被眼睛中透明的角膜及晶體所過濾，但隨著時間，它們或會被受破壞。

眼瞼的作用是為了保護眼睛，但其十分脆弱，除了薄薄的皮膚，還包含許多易受紫外線傷害的組織。而眼瞼腫瘤 (eyelid cancer) 為皮膚癌的一種，當中主要成因便是因為受到紫外線的傷害。

香港癌症基金會
CANCERFUND

小心皮膚癌
記得醒目防曬!
Prevent skin cancer
Be SunSmart!

香港癌症基金會 提醒你五個醒目防曬小貼士
5 simple ways to prevent skin cancer

免費癌症支援
FREE cancer support services
3656 0800
hong kong cancer fund

SLIP 長TEE
SLOP 防曬
SLAP 戴帽
SLIDE 黑超
SEEK 遮陰

www.cancer-fund.org/sunsmart

自我檢查，有助第一時間發現身體發出的異常警號。若眼睛部位出現以下不正常情況或症狀，宜請醫生作進一步跟進：

- 經常出血或長期性的硬塊
- 對藥物無效且持續出現紅眼或眼瞼發炎
- 睫毛異常脫落
- 出現平坦或凸起的色素性病變，而其邊緣呈不規則形狀和生長

選擇「黑超」小貼士



- 佩戴能夠阻擋99-100%紫外線A和B的太陽眼鏡，以確保足夠的防護。
- 太陽眼鏡的顏色與過濾紫外線功能無關，深色的太陽眼鏡不一定代表防禦紫外線較佳。選擇太陽眼鏡時請閱讀相關標籤，注意鏡片過濾紫外線的能力。
- 鏡面的面積越大越好，尤以可以提供側面保護的環形貼面款式為佳。因為太陽光不僅來自前方，還會經如水面等反射，故宜選擇可作出全面保護的太陽眼鏡。
- 若經常滑雪、駕駛車輛或船隻的人士，可考慮佩戴有助減少眩光的偏光鏡片 (polarized lenses)。

醒目防曬！除了太陽底，大家在雪地或水上的環境時同樣要做足預防紫外線措施——保護靈魂之窗，勿忘佩戴適合的太陽眼鏡。



大腸鏡 小知識

對於大腸鏡，你瞭解多少？不少人只聽聞事前需限制飲食及瀉肚子，與及檢查要被「入侵」身體便卻步，最終錯失守護腸道健康的寶貴機會。香港癌症基金會醫療顧問、聖保祿醫院副醫務總監及香港大學病理學系名譽臨床教授袁兆燦醫生希望透過以下問答，解開大家對大腸鏡的疑慮。

Q1 大腸鏡是怎麼運作的？
大腸鏡是一條約1.2米長的軟管，檢查時由肛門伸入人體，到達大腸和小腸的接觸位，監察大腸內壁的情況，重要是觀察腸壁內有否增生瘻肉，若發現便可即時割除。瘻肉可以是癌前期病變，若不理會便會變大，甚至變為侵略性的

癌症。當以內窺鏡手術把瘻肉割除，便可杜絕其變大或變為癌症的機會。

若腸道內發現癌腫，醫生在檢查時便會抽取部分細胞組織，再轉送至病理醫生作化驗。若確診癌症，便需要展開跟進的治療。

Q2 檢查者為何要戒食及飲用瀉劑？

檢查者事前需要把大腸內的糞便或渣滓全部清除，確保照大腸鏡時可看清腸道每一處地方。通常檢查前三天，建議減少進食渣滓及纖維性食物，如蔬菜或水果。前一天食用流質食物，如湯或粥水，其後按醫生指示飲用輕瀉劑，以便徹底清走腸道的渣滓糞便。

Q3 檢查有風險嗎？

大腸鏡檢查有一定風險，根據國際統計，每一千位接受大腸鏡的檢查者中約有一位會被刺穿腸道。醫生技巧純熟相對會降低風險，故建議選擇在設備完善的醫院進行檢查，即使遇到任何突發事故，醫生也較有把握即時處理問題。

Q4 誰應接受檢查？

超過九成的大腸癌發生在50歲以上的群組，而本港平均的發病年齡為65歲，再以瘻肉演變成大腸癌一般需時10至15年推前估算，超過50歲的人士便應接受大腸鏡檢查。

Q5 一般需多久進行一次檢查？

由於瘻肉演變為大腸癌需時，故如檢查時沒有發現瘻肉，或檢查時已清走所有瘻肉，一般建議10年後才需要再進行檢查。

而若檢查者有大腸癌家族病史、遺傳性腸癌、腸道的瘻肉較大或有異常情況等等，其患上大腸癌的風險便相對增加，或會被建議增加照腸鏡的次數和提早接受大腸鏡檢查。

大腸癌是現時本港最常見癌症，但其實它也是少數可以預防的癌症之一。大部分的大腸癌均由腸臟瘻肉發展而成，期間需時約10至15年時間才演變成癌症，只要透過適時進行大腸鏡檢查，及早發現瘻肉並加以切除，便可有效預防大腸癌。

袁醫生表示年過50或有需要的人士，應及早作出精明抉擇，諮詢醫生意見安排進行大腸鏡檢查。想知更多大腸癌資訊，可瀏覽本會「關注大腸癌活動」教育網站：www.cancer-fund.org/colorectal

政府為1946至1955年期間出生的本港市民推出為期三年的大腸癌篩查先導計劃，由2016年9月至今年1月的數據顯示，於大便隱血測試中發現隱血並已接受進一步大腸鏡檢查的5,894人中，有近67.7%需切除瘻肉，6.5%確診大腸癌。有關先導計劃詳情，可參閱網站：www.colonscreen.gov.hk

腸道健康五大要訣



多菜少肉



多運動



做檢查



少飲酒



不吸煙

我們為本會的捐款者提供了大腸癌檢查計劃，詳情請瀏覽網址：event.cancer-fund.org/colorectal/html/chi/colonoscopy.html



反轉「腦」朋友

「反轉『腦』朋友」是癌協服務中心根據健腦操 (Brain Gym®) 而舉辦的一個有關左、右腦活動課程，當中結合了行為神經科學、學習和行為理論、催眠和身心語言程式學 (NLP)，希望幫助參加者提升大腦的運作。

課程內容：

配合不同患者的個別需要和能力，課程分初階及進階程度，透過循序漸進讓參加者學習由基本至深入共26式的大腦運動，透過身體動作有系統地連結及整合大腦的不同部分。

誰適合參加？

曾接受癌症治療的患者，很多時也會受到記憶力衰退和專注力下降的問題所困擾，進而感到沮喪和失去自信。「反轉『腦』朋友」工作坊便希望協助相關人士改善大腦功能，從而提升他們整體的生活質素。

如何報名？

課程於葵涌的癌協服務中心每半年開辦一次，查詢請致電本會服務熱線：3656 0800。

課程成效

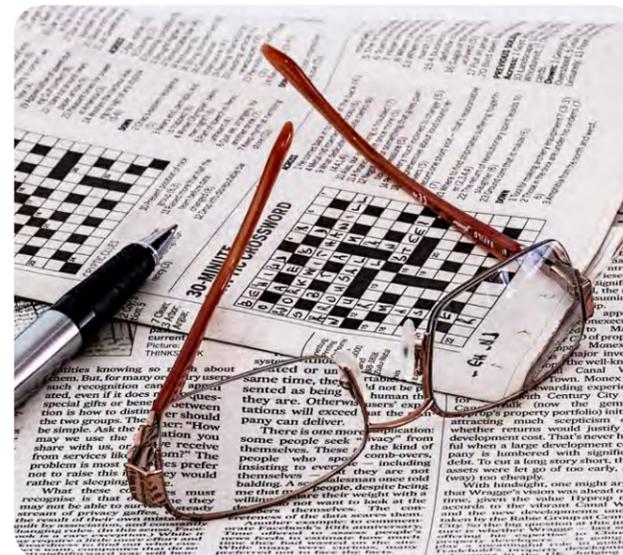
我們會在每一課堂細心觀察並記錄參加者的表現，並在課程的首堂和最後一課，邀請參加者進行問卷，以評估課程對他們的記憶力和專注力的幫助。

「腦」當益壯五大貼士：

1. 均衡飲食—健康飲食有助腦部保持年輕，宜多吃新鮮蔬果及避免進食加工食品。
2. 正向思考—提升自我幸福感。
3. 保持適當的社交生活—有助紓緩壓力，改善我們的心情和整體心理健康。
4. 充足的睡眠—睡眠不足會影響我們的認知表現，降低我們的反應和專注力。
5. 恒常運動—有助我們的大腦創造出新的神經元，改善學習情況和增強大腦功能。

「參加課堂後，我的專注力由以往只能集中5分鐘到現時已大增至20分鐘。我左腦和右腦之間的協調能力也變得更好。」

陳女士·乳癌患者



適合在家中的「腦」力訓練：

- 學習一門新手藝，如：編織
- 進行需思考的遊戲，如：國際象棋、麻將紙牌或拼字遊戲
- 學習外國語言
- 轉換左手拿筷子 (左撇子則用右手)
- 把書本倒轉閱讀
- 感官刺激，如：烹飪或園藝

今天開始，坐言起行，一起來鍛煉腦袋！

自助組織 團結一心 春節聯歡2018



自助組織由相同病類的患者組成，藉此結識朋輩、舉辦聯誼活動及交流心得，協助他們和其家人安穩走過抗癌路。香港癌症基金會、香港病人組織聯盟有限公司和香港復康會於本年3月10日舉行春節聯歡，共賀新春，同時發揚團結的精神和力量。

春節聯歡是一個難能可貴的機會，讓自助組織各方好友歡聚一堂，共同分享和表揚過去一年的工作成果。活動上，各成員喜氣洋洋，一起交流，促進友誼及彼此了解，相互鼓舞在來年工作上有更好的表現。

主禮嘉賓包括：

- 陳肇始教授，JP - 食物及衛生局局長
- 徐英偉先生，JP - 勞工及福利局副局長
- 梁智仁教授，SBS，JP - 醫院管理局主席

主辦機構主禮嘉賓包括：

- 羅莎莉女士，MBE - 香港癌症基金會創辦人及總幹事
- 袁少林先生 - 香港病人組織聯盟有限公司主席
- 陳麗雲教授，JP - 香港復康會主席

活動眾志成城，充滿新年歡樂氣氛，大家一同向148個自助組織、89個政府部門、醫院管理局、各非政府機構和商業伙伴送上新年祝福，祝願大家新年新希望，在下一年能夠幫助更多有需要的人士。



癌協之友—病人自助組織

自助組織名稱

服務對象

香港創域會有限公司	所有癌症
CanSurvive	所有癌症(外籍人士)
香港新聲會	無喉者及喉癌
向日葵互協會	乳癌及婦科癌
展晴社(香港)有限公司	乳癌及婦科癌
妍康會	乳癌
東華醫院傳情舍	乳癌
紫荊社	乳癌
妍進會	乳癌
蕙蘭社	婦科癌
互勉會	鼻咽癌
東日社	鼻咽癌
健樂社	鼻咽癌
慶生會	鼻咽癌
心血會有限公司	血癌(包括白血病、淋巴癌、骨髓瘤等)
香港骨髓移植復康會	接受骨髓移植人士
祥康之友	腸癌無造口
香港造口人協會	腸癌有造口
屯門醫院造口之友	腸癌有造口
筆墨閒情書畫學會	有興趣學習書畫的癌症患者
香港胃腸道基質瘤協會	胃腸道基質瘤
前腺會	前列腺癌



準備籌劃自己的籌款活動？

眾志成城 跑出希望

近年不少港人愛上跑步，現年63歲的退休醫務社工譚志強先生便是其中之一。他在長跑中領悟到，人生經歷總有起伏，健康問題亦只是難關之一，「就如跑步時前路突然出現牆壁，考驗你跨過困難的決心，只要想法正面，即使牆壁有多高、有多堅固，也總有辦法跨越障礙。」

譚先生自55歲完成人生的第一個馬拉松開始，便每年一長跑。他曾在醫院任職醫務社工，在工作時與癌症患者有緊密接觸，深明他們的困境和難處，故退休後決定以自己的興趣和技能，以跑步形式籌款回饋社會。繼前年完成環台慈善跑，他於早前再次穿上跑鞋，並團結中港台及澳門一眾熱心人士支持他舉行的「小小環港慈善跑」，最終遠遠超越籌款目標，為癌症基金會免費癌症支援服務籌得接近港幣30萬元善款。

整個環港跑歷時一星期，每天早上7時半起步，跑約20多公里，足跡遍及港九新界，7天總路程約160公里。以全馬馬拉松約42公里計算，即連續7天每天跑半馬，全長共跑標準運動場約400圈的路程！

起步當天，來自兩岸四地約120位支持者及跑友到來支持，當中包括不少癌症康復者及譚先生的妻子和女兒。參加的癌症康復者表示，他們曾經患病和在人生低谷，但這些已成過去，期望用自身振作的經歷，以生命影響生命，鼓勵同路人不要放棄。而譚先生就讀社工學系的女兒為爸爸倍感自豪，令她對將來承繼爸爸衣鉢，成為社工的決心更加堅定。在活動的最後一天，遇上13度低溫天氣，但一眾參加者憑藉一顆熱心，無懼寒流，最終在一片掌聲中順利完成活動。

透過「小小環港慈善跑」，譚先生和一眾熱心人士身體力行為受癌症影響的人士籌款和打氣，發放正能量。

「即使面對不幸，但總有出路，社會上仍然有很多有心人願意給予關心和支持，協助受癌症影響的人士重回希望的道路。」

譚志強·癌症基金會個人籌款活動參與者

聖母峰基地營慈善行

因前列腺癌帶走了摯友良朋，Moving Concepts的創辦人Raymond希望更多人關注男士健康問題，便於2018年2月舉行聖母峰基地營慈善行，同時為癌症基金會的前列腺癌免費支援服務籌款。

行程中，氣溫在零度以下，含氧量亦只有50-60%之間，而當行至最後的路段時，氣溫更跌至零下30度，當中數天電源亦因為低溫而失效。面對極端寒冷及大風的天氣，嚴峻的環境，對Raymond和隊友們絕對是一個極大的挑戰。

團隊用了數天時間適應攀上高峰時高度的變化，途中曾在高達5,130米海拔的Gora Shep露營。在極端的天氣和地勢下，睡眠不足的他們有時要在三小時內，行走4.5公里的路程攀登800米的高度。

經歷重重障礙，最終他們一行人亦能克服難關，成功登上海拔5,380米高的聖母峰基地營，完成這個饒富意義的慈善行，為癌症基金會籌得接近港幣15萬元。

個人籌款活動支持癌症患者

想和譚先生或Raymond一樣，舉辦專屬的個人籌款活動為受癌症影響的人士出一分力？你可以在癌症基金會設立自製籌款網頁，僅需幾個簡單步驟，便能為你的活動創建出個人籌款專頁，其後再分享給親朋摯友支持你的義舉。

除了個人，你更可以組隊集合家人、朋友或機構的力量一起參與，為本會的免費癌症支援服務籌款，令癌症患者及其家人活得更好！詳情請瀏覽：www.cancer-fund.org

癌症基金會在此衷心感謝每一位曾在本會自製籌款網頁舉辦個人籌款活動的朋友。謝謝你們的支持，以生命影響生命，確保抗癌路上不孤單！

鳴謝

感謝所有捐款者、癌症基金會之友、義工及各界朋友的支持，您們慷慨及持續的捐贈及幫忙，讓我們的服務不斷擴展，並確保抗癌路上不孤單。

粉紅革命2017

- 李玟小姐
- 陳法拉小姐
- 方健儀小姐
- 朱薰小姐
- 周汶錡小姐
- 周秀娜小姐
- 梁詠琪小姐
- 陳逸寧小姐
- 彭秀慧小姐
- 鄭欣宜小姐
- 鄭文珣小姐
- 張寬耀醫生
- 傅惠霖醫生
- 曾詠恆醫生
- 九龍道德會龍慶堂有限公司
- 仁光電器行
- 文華眼鏡製造有限公司
- 卡撒天嬌
- 我陪你服務有限公司
- 周芬記廚具坊
- 亮星國際貿易有限公司
- 信昌中西藥房
- 春陽百貨有限公司
- 普樂氏
- 華潤物業管理有限公司
- 象印
- 樂怡生活
- #legend
- 3 W Holdings Ltd.
- aalis
- Able Jewelry Mfg. Ltd.
- Adan Promotions
- Adecco Personnel Ltd.
- Allied Environmental Consultants Ltd.
- amika
- APW CPA Ltd.
- Around DB
- Asia Financial Holdings Ltd.
- Australian International School Hong Kong
- AWA Technical Agencies Ltd.
- Baker & McKenzie
- Blue Cross (Asia-Pacific) Insurance Ltd.
- BNP Paribas Asset Management Asia Ltd.
- British Consulate-General Hong Kong
- Buro Happold Int'l (Hong Kong) Ltd.
- Business Lady Association
- Calvin Klein Performance
- Carnaby Fair
- carrie carries
- Cathay Dragon
- Cathay Pacific
- CHI Residences
- China Nuclear Energy Technology Corporation Ltd.
- Chinachem Agencies Ltd.
- Chinese Estates Holdings Limited
- Chiron Medical
- Chun Wo Construction Holdings Co. Ltd.
- Cimigo Ltd.
- citysuper
- Clyde & Co.
- CMGRP Ltd., trading as Weber Shandwick
- CO2nnsulting Ltd.
- College of Nursing Hong Kong
- Conning Asia Pacific Ltd.
- Conrad Hong Kong
- Conrad Macao
- Construction Industry Council
- Cosette Flower Fiori
- CPA Australia Ltd.
- Crown Worldwide (HK) Ltd.
- Crown Worldwide Holdings Ltd.
- CS Legend Corporate Services Ltd.
- CYS Associates (Hong Kong) Ltd.
- Deliveroo
- Delta Asia Financial Group
- DFS Group Ltd.
- Easy Living Ltd.
- ECCO
- Expat Living Hong Kong
- FindDoc.com
- Folli Follie
- Fresenius Medical Care Hong Kong Ltd.
- GAM Hong Kong Ltd.
- Global Brands Group Asia Ltd.
- Gobee.bike
- H.K. Convention & Exhibition Ctr. Management Ltd.
- Health Concept Hong Kong Ltd.
- Her own words
- Herbert Smith Freehills/ Peregrine Services Ltd.
- Hill and Knowlton Asia Ltd./ Rice 5 Ltd.
- Hong Kong Arts Development Council
- Hong Kong Aviation Ground Services Ltd.
- Hong Kong Football Club
- Hong Kong Hive Limited-Wan Chai
- Hopeful Rubber Mfg. Co. Ltd.
- Howse Williams Bowers
- Hung Hon Ind'l. Co. Ltd.
- HW Bridal
- Hyatt Int'l Asia Pacific Ltd.
- ICE-WATCH
- Interior Contract International (HK) Ltd.
- Invesco Hong Kong Ltd.
- IP Global Ltd.
- Jardine Schindler Group
- KitchenAid
- Ladycare Amenities Manufacturing Co. Ltd.
- Laserfiche Int'l Ltd.
- Li & Fung (Trading) Ltd.
- Link Asset Management Ltd.
- Links Int'l. Ltd.
- Liv Magazine

- London and Capital Asia Ltd.
- Long Hin Medical Ltd.
- M Moser Associates Ltd.
- Maman & Bebe Limited
- Man Fong Picture Frame Co. Ltd.
- Manulife (Int'l) Ltd.
- Marks & Spencer
- Memoriki Ltd.
- Mercer (Hong Kong) Limited
- MSIG Insurance (Hong Kong) Ltd.
- Mew Fook Kee Air Cond. Eng. Co. Ltd.
- Million Stars Holdings Ltd.
- Minter Ellison
- Miss Runner
- Morgan McKinley Hong Kong
- MSIG Insurance (Hong Kong) Ltd.
- MTR Corporation Ltd.
- Munchkin Asia Ltd.
- MY Concept Limited
- Nail Me Professional Nail Service
- Neuberger Berman Asia Ltd.
- Nomura International (HK) Ltd.
- Norton Rose Fulbright Hong Kong
- OT & P Healthcare
- Ove Arup & Partners Hong Kong Ltd.
- Pacific Coffee Co. Ltd
- PANDORA
- PCCW Ltd.
- PizzaExpress (HK) Ltd.
- Poelmann Chan Group Ltd.
- Practicus Ltd.
- Prestige Hong Kong
- Principal Insurance Co. (Hong Kong) Ltd.
- PURE International (HK) Ltd.
- Queen Elizabeth Hospital
- Rebecca Minkoff
- Reed Smith Richards Butler
- Repetto
- RRD WeUnion
- Samsonite RED
- Sassy Mama Hong Kong
- Schroders Investment Management (H.K.) Ltd.
- Sertus Incorporations Ltd.
- Shanghai Tang
- Shinewing (HK) CPA Ltd.
- Sinomax
- Siu On Realty Co., Ltd.
- Skadden, Arps, Slate, Meagher & Flom
- Societe Air France/ KLM Royal Dutch Airlines
- Stephenson Harwood
- Stepworks Co. Ltd.
- Strawberry Cosmetics Services Ltd.
- Studio Fitness
- Tanner De Witt Solicitors
- Tata Communications (Hong Kong) Ltd.
- TerminalHK
- The B.S.C. Group of Companies
- The Bank of East Asia Ltd.
- The English Schools Foundation
- Sha Tin College

- The Helena May
- The Hong Kong Institute of Chartered Secretaries
- The Kadoorie Charitable Foundation
- The ONE
- The Ritz-Carlton Hong Kong
- The Royal Garden
- The SR Group (Hong Kong) Ltd.
- Togo Pacific Ltd.
- Tory Burch Far East Ltd.
- Trinity Ltd.
- Umicore Marketing Services (HK) Ltd.
- Union Hospital
- Vanhoik Design Ltd.
- Wai Kee Jewellers Ltd.
- West Kowloon Cultural District Authority
- William E. Connor & Associates Ltd.
- Winnie Mak, Chan & Yeung, Solicitors
- Yoga O
- You Beauty
- Zip Magazine
- Zonta Club of Kowloon
- Zuellig Pharma Ltd.

關注前列腺癌教育活動2017

- 溫拿
- 何立言醫生
- 樂怡生活

抗癌大步走2017

- 吳家榮醫生
- 袁兆燦醫生
- 莫樹錦醫生
- 傅惠霖醫生
- 黃子雄先生
- 大業織造廠有限公司
- 互勉會
- 屯門醫院造口之友
- 心血會
- 向日葵互協會
- 妍康會
- 妍進會
- 屈臣氏蒸溜水
- 東日社
- 東華醫院傳情舍
- 前腺會
- 城巴有限公司
- 美裕宣傳製作有限公司
- 飛利浦
- 香港作曲家及作詞家協會有限公司
- 香港胃腸道基質瘤協會
- 香港音像版權有限公司
- 香港海洋公園
- 香港骨髓移植復康會有限公司
- 香港國際學校
- 香港造口人協會
- 香港創域會有限公司
- 香港新聲會
- 香港聖約翰救護機構

- 展晴社
- 健樂社
- 祥康之友
- 通城鐘錶有限公司(SEIKO)
- 智達貨運有限公司
- 曾子文化協會
- 筆墨閒情書畫學會
- 紫荊社
- 象印
- 開元信德會計師事務所有限公司
- 林佑森
- 徐沛之
- 高杏娟
- 張小黎
- 張惠文
- 樂善舞揚
- 蕙蘭社
- 192nd Kowloon Scouts of Beacon Hill School
- Abercrombie & Fitch Hong Kong Ltd.
- ANESSA
- AOE Centre for NPC Research
- Brother Int'l (HK) Ltd.
- Brother Machinery (Asia) Ltd.
- Clover Group Int'l. Ltd.
- Crowne Plaza Hong Kong Causeway Bay
- Crowne Plaza Hong Kong Kowloon East
- CUHK SBS Cancer Genomics
- Delia School of Canada (Secondary)
- Department of Clinical Oncology, Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital
- Hereditary Gastrointestinal Cancer Genetic Diagnosis Laboratory, Department of Pathology, The University of Hong Kong, Queen Mary Hospital
- Holiday Inn Express Hong Kong Causeway Bay
- Holiday Inn Express Hong Kong Kowloon CBD2
- Holiday Inn Express Hong Kong SoHo
- Holiday Inn Golden Mile Hong Kong
- Hong Kong University - CePort Center of Psycho-Oncology Research and Training
- Hong Kong University - Shenzhen Hospital
- Hotel Indigo Hong Kong Island
- Institution of Occupational Safety and Health (Hong Kong)
- InterContinental Hotels Group
- Kam Dao Printing Company Ltd.
- King George V School
- Kowloon Cricket Club
- Lin & Partners Distributors Ltd.
- Multex Limited
- Ocean Spray
- Paidi Hong Kong
- Papabubble Hong Kong
- PizzaExpress (HK) Ltd.
- Pok Oi Hospital

- Prince of Wales Hospital, The Chinese University of Hong Kong
- Princess Margaret Hospital
- Pure Fitness
- Roche Hong Kong Limited
- Sanbase Interior Contracting Ltd.
- Sha Tin College
- The Chinese University of Hong Kong - Liver Research Team
- The Kowloon Dairy Ltd.
- Tuen Mun Hospital Clinical Oncology Department
- United Christian Hospital
- XTC Gelato

水墨藝博2017

- 吳少英
- 卓家慧
- 林佑森
- 徐沛之
- 高杏娟
- 張小黎
- 張惠文
- 樂善舞揚
- 蕙蘭社
- 192nd Kowloon Scouts of Beacon Hill School
- Abercrombie & Fitch Hong Kong Ltd.
- ANESSA
- AOE Centre for NPC Research
- Brother Int'l (HK) Ltd.
- Brother Machinery (Asia) Ltd.
- Clover Group Int'l. Ltd.
- Crowne Plaza Hong Kong Causeway Bay
- Crowne Plaza Hong Kong Kowloon East
- CUHK SBS Cancer Genomics
- Delia School of Canada (Secondary)
- Department of Clinical Oncology, Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital
- Hereditary Gastrointestinal Cancer Genetic Diagnosis Laboratory, Department of Pathology, The University of Hong Kong, Queen Mary Hospital
- Holiday Inn Express Hong Kong Causeway Bay
- Holiday Inn Express Hong Kong Kowloon CBD2
- Holiday Inn Express Hong Kong SoHo
- Holiday Inn Golden Mile Hong Kong
- Hong Kong University - CePort Center of Psycho-Oncology Research and Training
- Hong Kong University - Shenzhen Hospital
- Hotel Indigo Hong Kong Island
- Institution of Occupational Safety and Health (Hong Kong)
- InterContinental Hotels Group
- Kam Dao Printing Company Ltd.
- King George V School
- Kowloon Cricket Club
- Lin & Partners Distributors Ltd.
- Multex Limited
- Ocean Spray
- Paidi Hong Kong
- Papabubble Hong Kong
- PizzaExpress (HK) Ltd.
- Pok Oi Hospital

癌協服務中心

- U-Link攝影之友
- 九龍木球會
- 中國香港體適能總會
- 仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心(下葵涌)
- 元朗青協有機農莊
- 王志德醫生
- 王韶如醫生
- 古雪明
- 伊利沙伯醫院癌症病人資源中心
- Holiday Inn Express Hong Kong Causeway Bay
- Holiday Inn Express Hong Kong Kowloon CBD2
- Holiday Inn Express Hong Kong SoHo
- Holiday Inn Golden Mile Hong Kong
- Hong Kong University - CePort Center of Psycho-Oncology Research and Training
- Hong Kong University - Shenzhen Hospital
- Hotel Indigo Hong Kong Island
- Institution of Occupational Safety and Health (Hong Kong)
- InterContinental Hotels Group
- Kam Dao Printing Company Ltd.
- King George V School
- Kowloon Cricket Club
- Lin & Partners Distributors Ltd.
- Multex Limited
- Ocean Spray
- Paidi Hong Kong
- Papabubble Hong Kong
- PizzaExpress (HK) Ltd.
- Pok Oi Hospital

- 李寶華
- 杜海柱
- 沙田國際醫務中心仁安醫院
- 阮慈娟
- 周李舒雅醫生
- 東華三院中醫醫療服務
- 東華三院鳳滿人生服務
- 林冰醫生
- 林志明醫生
- 林國雄
- 林順達
- 林愛珍
- 林翠慧
- 林慧芳
- 林錦武
- 林馨
- 社會福利署黃大仙綜合家庭服務中心
- 花言學府
- 姚明潔
- 姜貝玲
- 威爾斯親王醫院癌症病人資源中心
- 柯婉媚
- 胡君傑醫生
- 香港大行為健康教研中心
- 香港防癆會中醫診所
- 香港防癆會中醫診所暨香港大學中醫臨床教研中心
- 香港防癌天使協會
- 香港乳龍
- 香港家庭計劃指導會
- 香港浸信會醫院中醫藥診所
- 香港健康協會
- 香港基督教癌症關懷事工聯會
- 香港復康會橫頭磡社區復康網絡
- 香港新葡萄基督使工
- 香港髮型協會
- 香港營養師協會
- 容有嫻
- 徐美銀
- 徐婉婉瑩
- 浸信會醫院乳健中心
- 袁彩鳳
- 袁閩鳳
- 馬世義
- 高文謙
- 高韻姿
- 區永河
- 基督教聯合那打素社康服務
- 基督教聯合醫院癌症病人資源中心
- 張世平
- 張奇麗
- 張家柱
- 張國威醫生
- 張鼎昇醫生
- 張綺敏
- 梁玉玲
- 梁玉雲
- 梁佑文
- 梁滿金
- 清徑先鋒
- 莊佰豪
- 莊傑龍
- 許秀珊
- 連卡佛
- 郭泳希
- 李秀蘭
- 李英姿
- 李淑芬
- 李淑嫻
- 李清緒
- 李智仁醫生
- 李嘉雯
- 李嘉倫

- 陳慧琼
- 陳慧嫻
- 陳麗玲
- 麥麗珍
- 黃麗珊醫生
- 傅錦峰醫生
- 博愛醫院香港中文大學中醫臨床教研中心
- 曾彥豪醫生
- 曾海燕
- 曾詠恆醫生
- 曾敬賢醫生
- 曾潔瑩
- 湯國雄
- 湯蕙瑜
- 華歌爾香港有限公司
- 馮穎茵
- 馮錫芳
- 黃志雄
- 黃志榮
- 黃美華
- 黃國田醫生
- 黃雪美
- 黃雁群
- 黃雅詩醫生
- 黃雅麗
- 黃曉詩醫生
- 黃耀光
- 愛美麗香港有限公司
- 楊孝祥醫生
- 楊翠華
- 溫勇杰
- 聖雅各福群會惠澤社區藥房
- 聖德肋撒醫院
- 葉大鵬醫生
- 葉嘉禮
- 董美姿
- 賈瑞暖
- 鄧民琪
- 對話體驗
- 廖少輝醫生
- 廖桂芬
- 廖敬賢醫生
- 廖蕙香
- 趙偉賢
- 劉美真
- 劉家興
- 劉愛萍
- 劉燕玲
- 歐國賢
- 潘欣鳳
- 潘靜賢
- 暨琴夢天使義工團 鄧世和
- 鄧嘉雯
- 鄧禮端
- 鄧麗芬
- 鄭佩詩
- 鄭凱欣
- 鄭瑞泰
- 黎美心
- 黎凱玲
- 盧偉芳
- 盧偉麟
- 蕭芷馨牧師
- 蕭智衡
- 錢素娟
- 駱昭明醫生
- 鍾子文
- 鍾志超醫生
- 鍾駿傑
- 醫院管理局健康資訊天地
- 顏貝珊
- 羅燕娜
- 譚林
- 關蘇肖恩樂柔美健服有限公司

癌協之友

- CanSurvive
- 互勉會
- 屯門醫院造口之友
- 心血會有限公司
- 向日葵互協會
- 妍康會
- 妍進會
- 東日社
- 前腺會
- 香港胃腸道基質瘤協會
- 香港骨髓移植復康會
- 香港造口人協會
- 香港創域會有限公司
- 香港新聲會
- 展晴社 (香港) 有限公司
- 健樂社
- 祥康之友
- 筆墨閒情書畫學會
- 紫荊社
- 傳情舍乳癌互助小組
- 慶生會
- 蕙蘭社

其他

- 吳偉麟先生
- 陳林醫生
- 黃詩婷小姐
- 詹楚生教授
- 譚志強先生
- 小小環港慈善跑
- 友邦歐陸嘉年華
- 明周文化
- 香港摩天輪
- 康健國際醫療集團有限公司
- 都市日報
- 新達廣場 - 新鴻基地產代理有限公司
- Raymond Fung
- William Furniss
- ACG HK
- Aderans
- Agenda Consulting
- Asia Circle
- BTIG, LLC
- CPA Australia Ltd.
- Fendi Asia Pacific
- LaYan Kids Club
- Moving Concepts
- Northcroft Hong Kong Ltd.
- PizzaExpress (HK) Ltd.
- Rouse & Co International (Overseas) Ltd
- Taikonaut Ltd.
- Twopresents
- Zonta Club of Kowloon

癌症基金會之友

- 月捐計劃捐款者

減少用紙 愛護地球！

選擇接收電子會訊！

如欲接收電子會訊，請把您的姓名、電郵地址及電話號碼電郵至 public@hkcf.org，加入我們的電郵通訊錄。

若您最近曾搬遷或更改聯絡資料，請把您的姓名、捐款者編號及聯絡資料電郵至 hkcf@hkcf.org，與我們保持緊密聯繫。請放心，您的個人資料將保密處理。

