

男人， 要識重點保護



防範前列腺癌

26位男性當中會有一位有機會患前列腺癌**，50歲或以上男士請向醫生查詢。

諮詢熱線
3656 0800
www.cancer-fund.org/prostate

前列腺癌知多少

前列腺癌為前列腺的惡性腫瘤。50歲起，特別是有近親（如：父親、兄弟或兒子）曾患前列腺癌的高風險或有症狀的男士，應與醫生商討是否適合和需要定期進行檢查。男士應注意自己身體的變化，尤其是因前列腺健康問題而出現的異常情況。

26

每26位本港男性當中會有一位有機會患前列腺癌**

3rd

本港男性第三大常見癌症*

4th

本港男性第四大癌症殺手*

↑

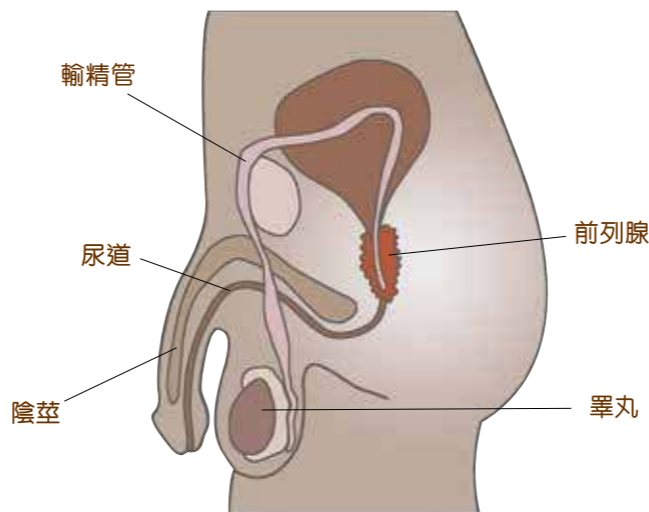
近親曾患前列腺癌的男性，患上相同癌症的可能性相對增加

早期前列腺癌可以是全無症狀和難以發現，而現時醫學界仍未找到有效預防前列腺癌的方法。越早發現前列腺癌，成功治癒和有效地控制病情的機會就越大。保持健康的生活習慣、恆常運動和飲食得宜亦很重要。

* 資料來源：醫院管理局香港癌症資料統計中心 2019（2017統計數據）
* 香港男性一生累積風險（0-74歲）

甚麼是前列腺？

前列腺為男性獨有，位於膀胱下面一個合桃般大小的腺體，包圍了尿道初段。前列腺所製造的白色濃液，是組成精液的重要部分。而前列腺的增生，則與睪丸內分泌的男性荷爾蒙—睪酮有莫大關係。



前列腺癌的症狀

若你出現以下一部分或全部症狀，代表你的前列腺可能已出現了肥大、增生、患癌或其他健康問題。此外，前列腺癌患者亦可能沒有任何明顯症狀，故當你發現任何異常情況，宜立即向醫生查詢。

如何檢查？

檢查前列腺方法主要為直腸指檢及PSA（前列腺特異抗原）檢查，其他還包括超聲波掃描、活組織檢驗、X光及磁力共振等。

甚麼是PSA？

PSA是由前列腺正常及癌細胞製造的蛋白質，主要透過血液作檢測，一般男性的血液中出现PSA屬正常情況。一旦指數升高，則代表前列腺可能出現問題或是癌症先兆。在前列腺受感染或良性腫瘤影響的情況下，PSA指數亦有可能上升，而有些前列腺癌患者的指數卻是正常，故此不能單憑PSA指數作為確診前列腺癌的指標。

如何治療？

早期和晚期的前列腺癌，各有不同治療方案。

在決定治療方案前，患者宜先與主診醫生討論。醫生會根據患者的年齡、身體和腫瘤情況，再為患者提供最合適的選擇。

早期前列腺癌

若癌細胞只存在於前列腺，未轉移至其他組織如淋巴結或骨骼，其主要治療方法為：緊密觀察、手術（全前列腺切除術）和放射性治療。

一般而言，前列腺癌較其他癌症的生長較為緩慢，醫生或會建議患者先作緊密觀察，定期檢查前列腺以監察癌腫的生長情況，直至有需要才作下一步行動，藉此延後治療的時間。而全前列腺切除術和放射性治療均為根治性治療，效果相若，但帶來的副作用則有所不同。

晚期前列腺癌

治療方向主要為減慢癌腫的生長速度、延長患者的壽命及減少因擴散而引起的症狀。

免費支援服務

香港癌症基金會提供免費癌症支援及專業諮詢服務，確保抗癌路上不孤單，歡迎致電我們尋求免費支援。

諮詢熱線

3656 0800
www.cancer-fund.org

感謝何立言醫生參與審核校對



尿流細弱



小便次數頻繁



夜尿頻繁



經常突發性尿急



排尿開始時有困難



小便帶血



腰背、盆骨及大腿
位置持續疼痛