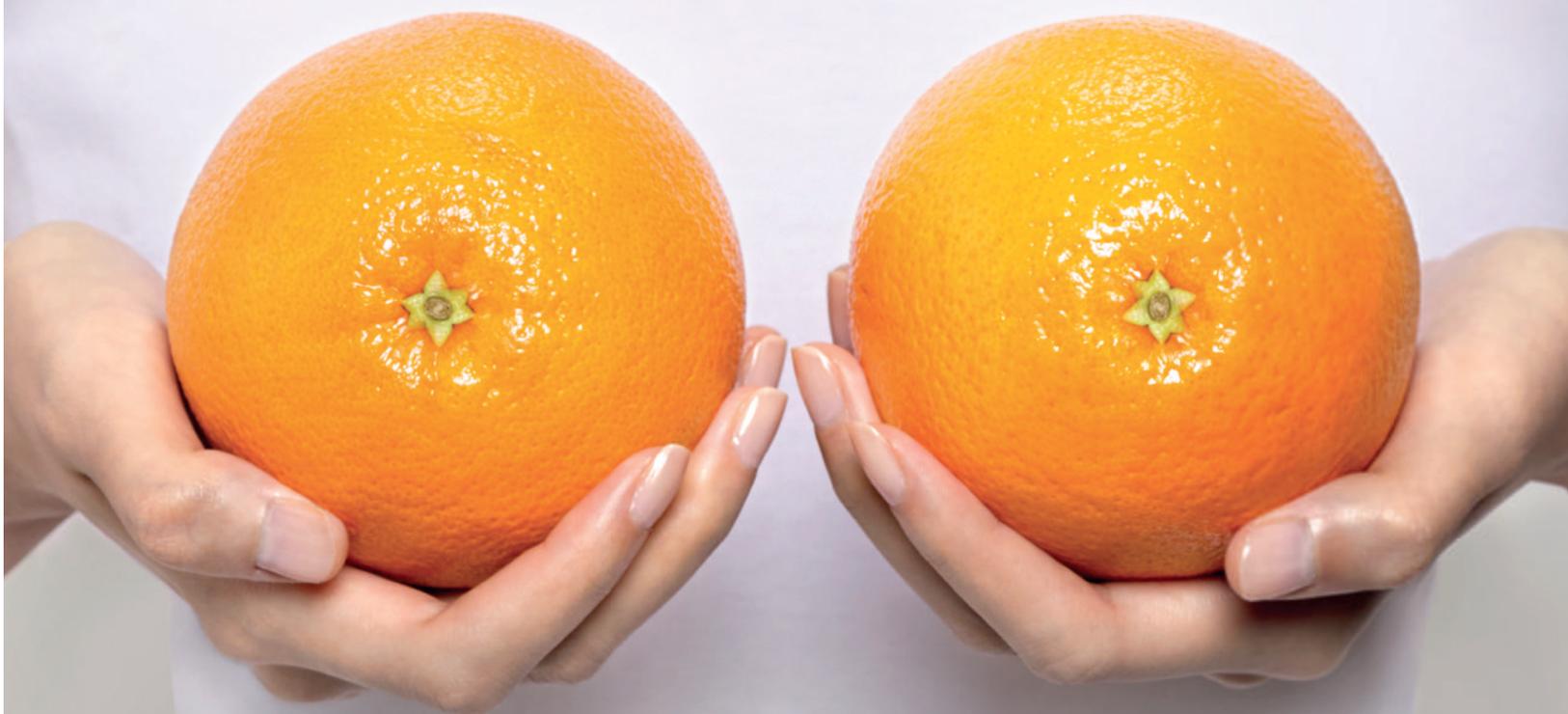


秋|冬 2015

# INTOUCH 觸覺



## 癌症基金會粉紅革命 同心邁向15載

第6頁

**癌症病人資源中心**

為癌症患者提供免費支援服務及資訊

第8頁

**身心靈課程**

和諧生活之約



癌症基金會  
CANCERFUND  
抗癌路上不孤單

[www.cancer-fund.org](http://www.cancer-fund.org)

# 目錄



03..... 創辦人及總幹事的話

## 專題

04..... 無私回饋 生生不息

## 支援服務

06..... 癌症病人資源中心為癌症患者提供免費支援服務及資訊

## 身心靈健康服務

08 ..... 身心靈課程 和諧生活之約

## 癌症基金會粉紅革命

10 ..... 癌症基金會粉紅革命 同心邁向15載

12 ..... 免費癌症支援服務 為乳癌患者送上無限生機

14 ..... 粉紅服飾日

16 ..... 粉紅購物月

## 其他籌款活動

22 ..... 活出精彩

23 ..... 抗癌逍遙跑

24 ..... 籌款活動

25 ..... 自製籌款網頁



癌症基金會  
CANCERFUND  
抗癌路上不孤單

## 聯絡資料

**香港癌症基金會辦事處**  
香港中環荷李活道32號  
建業榮基中心25樓2501室  
電話：(852) 3667 6300  
傳真：(852) 3667 2100  
電郵：public@hkcf.org

**中環癌協服務中心**  
香港中環皇后大道中99號  
中環中心地下G03室  
電話：(852) 3667 3030  
傳真：(852) 3667 3100  
電郵：canlinkcentral@hkcf.org

**黃大仙癌協服務中心**  
九龍黃大仙下邨  
龍昌樓地下C翼2-8號  
電話：(852) 3656 0700  
傳真：(852) 3656 0900  
電郵：canlink@hkcf.org

**天水圍癌協服務中心**  
新界天水圍天恩路12-18號  
置富嘉湖第2期2樓201C室  
電話：(852) 3919 7070  
傳真：(852) 3919 7099  
電郵：canlink-tsw@hkcf.org



## 服務熱線

港島區電話：(852) 3667 3000 | 九龍區電話：(852) 3656 0800 | 新界區電話：(852) 3919 7000 | [www.cancer-fund.org](http://www.cancer-fund.org)

# 粉紅革命同心邁向15載

親愛的好友們：

今年「癌症基金會粉紅革命」關注乳癌活動踏入15周年，別具意義。過去多年來，我們為本港無數乳癌患者送上乳癌復康包及舉辦身心靈課程，陪伴她們平安渡過術後的復康之路。衷心感激各界善長多年來的支持和無私捐獻，我們方能持續為乳癌康復者提供全面支援，令她們活得更好。

感激多個知名品牌的支持，今年的「粉紅購物月」將繼續推出精選粉紅產品，讓您享受購物樂的同時亦為乳癌患者打氣；向來極受公司及團體歡迎的「粉紅服飾日」亦將於10月23日舉行，屆時您大可發揮無窮創意，把工作間變成粉紅遊樂場，用溫馨色彩表達您對乳癌患者的支持。

今期的《觸覺》特別為大家介紹愛心善長Dora、Richard及Maranda發起的個人籌款網頁，他們以別具創意的方式為癌症患者籌款，無論是征服馬來西亞沙巴的神山或是超過1,000公里的環遊台灣旅程，均成功喚起大眾對癌症的關注。我們希望藉著他們堅毅的故事，能夠燃點您的創意，與好友一起身體力行為癌症基金會籌款。

在這裡，我亦欣然與大家分享一個好消息，癌症基金會第四間癌協服務中心即將於2016年選址葵涌開幕。新落成的癌協服務中心將全新推出由護士主導的復康服務，務求滿足患者在康復階段的需要。對此我感到極為興奮，亦非常感激各界慷慨捐款者的支持，我們才能夠於支援服務不足的葵芳、青衣及荃灣區拓展關顧癌症患者的免費服務，讓愛心與關懷傳遍社區，令更多受癌症影響的人士看見生命的曙光。

與此同時，我們亦正密羅緊鼓籌備11月22日於大潭郊野公園舉行的「抗癌大步走」慈善步行籌款。今年是活動踏入20周年的大日子，對我們而言是一個重要的里程碑。我們熱切期待於活動當天能與您及您的家人好友見面。您亦可參與「抗癌逍遙跑」，邀請親友贊助您每天的跑步，便能夠為我們籌款，並支持本地癌症研究工作，攜手邁向癌症受控的未來。

順祝

身體健康！生活愉快！



香港癌症基金會  
創辦人及總幹事 羅莎莉

# 無私回饋 生生不息

## 曼華不一樣的抗癌路

1996年，曼華的媽媽患上癌症，不僅令她體會到癌症所帶來的無助和痛苦，更讓她深切感受到身邊的支持和關懷，是癌症患者抗癌路上的強心針。為了化小愛成大愛，曼華決心成為「香港癌症基金會之友」月捐計劃的捐款者，期望能透過最簡單直接的渠道，定期為社會上其他癌症患者打氣。然而，人生福禍無常，2008年，曼華確診患上第四期大腸癌，從沒想過捐款助人原來也助己，她因著基金會提供的免費支援服務，終於逐漸康復，更成為癌症基金會的義工，繼續把無私的愛發揚光大。

「成為捐款者初時，我並不十分清楚善款的實際用途，直至後來因患癌而需尋求協助，加上康復後接觸癌協的義務工作，才逐漸發現原來款項的用途十分有意義，所以縱使我今天已辭去正職，仍然繼續每月捐款。對於身為捐款者的我，最大的得著莫過於是親眼看見自己的捐款能確實幫助有需要的人；而當上癌協義工，更讓我藉機會與其他癌症患者分享自己的抗癌歷程，幫助他們建立對治療的信心，重燃希望。」

曼華在2009年完成癌症基金會的義工訓練課程後，一直擔任癌協服務大使至今。她參加過故事工作坊，透過社區分享和電話聯繫，與癌症患者分享經驗、分擔苦惱，支持他們勇敢抗癌。曼華十分慶幸她能夠以癌協義工的身份為有需要的癌症患者服務，她表示：「我在癌協服務中

心認識到不少同路人，他們的故事叫我反思生命，激勵我用更正面積極的態度面對生命。」

曼華十分高興在癌協義工的大家庭，認識到不少比她更有活力和熱誠的義工朋友，看見人性的美善。對此，她非常感恩：「我不但能夠用金錢去幫助拓展癌症基金會的服務，加入義工團隊更可以身體力行去協助推行各項活動，讓我體會到助人為快樂之本。」

「香港癌症基金會之友」捐款為本港受癌症影響的人士提供免費工作坊、輔導及朋輩支援等服務。



「看見自己的每月捐款，能夠幫助有需要的人過得更好，一切都非常值得！」

## 抗癌歌手Serena用動人歌聲 唱出美滿人生



「YOU CAN」是基金會特別為40歲以下的年輕癌症患者而設的支援服務系列，希望他們能積極地面對逆境，協助他們踏上康復之路。

### 「人生短暫，因此必須把握光陰，於有生之年令夢想成真。」

「風雨總會停，亂世變太平，有我共你一起見證；都不緊要，跌碰總少不了，要，看開些少；不快要大叫，樂共苦差很少，扭轉兩者只需數秒……」一把清脆悅耳的動人歌聲，快樂哼出馮曦好的勵志歌曲《陽光•雨》，讓人聽出耳油。誰也想不到眼前這位年輕漂亮的可人兒李明慧（Serena）三年前曾患上癌症，今天卻能如你我一樣享受生命，用美妙歌聲感動他人。

Serena自小喜愛唱歌，一心以發展歌唱事業為目標。年輕貌美、擁有優美聲線的她，具備所有當歌唱藝人的材料。然而，三年前，正當她的歌唱事業起步之際，癌症卻伺機突襲。「當時我的事業漸上軌道，更有一首派台歌曲《妄想愛》，偏偏卻在這時候患上鼻咽癌，未能繼續實現當歌手的夢想，對當時只得22歲的我是一個很大的打擊。」

得悉自己患癌那一刻，Serena回想起當時的情境，她的腦海一片空白：「當時我完全不能接受自己患癌，我那麼年輕，為何會發生在自己身上？是不是我做錯了什麼？我很害怕，只知道不能再當歌手了，心裡很難過。」儘管Serena多麼希望一切只是一場夢，現

實終歸是現實，她也漸漸接受了自己患癌的事實，收拾心情，專心接受治療。「回復心情後，我沒有想太多，坦然接受上天給我的安排，先治好自已的病，再想其他事情。」

治療的過程一點都不容易，除了脫髮影響儀容和自信心外，化療和放射治療所帶來的副作用亦為她的日常生活帶來不便：「舌頭損了，令我不能進食，更無法說話；記得當時只能睡在床上，那種無助的感覺至今依然非常深刻。」幸好，在父母的悉心照料和支持下，令Serena重拾力量勇敢活下去。對此她十分感激父母一直支持：「爸爸媽媽因為照顧我而日漸消瘦，我感到十分痛心，所以我承諾自己，一定要為了他們努力生存，好好珍惜跟他們相處的日子。」

雖然患癌令Serena的歌唱理想瞬間幻滅，但是卻讓她重新領悟到父母對她的愛，讓她有所成長。從前不習慣跟父母分享生活的她，今天卻視他們為好朋友。她笑說：「現在，無論我遇上開心或不開心的事情，都會巴不得第一時間跟他們分享。」經歷過患癌一役後，Serena對生命的態度亦改變

歡迎您加入我們的大家庭！



如果您也想成為「香港癌症基金會之友」，請即致電癌症基金會之友熱線3667 6332或電郵至 [cof@hkcf.org](mailto:cof@hkcf.org)，加入「香港癌症基金會之友」月捐計劃。

了：「我學會珍惜時間，也更愛惜身邊的朋友，而且更注重身體健康，只選擇對的食物，早睡早起，一星期更至少做四、五次運動呢！」

今天，雖然Serena已經康復，但是放射治療產生的副作用仍未完全消退。由於牙齦繃緊，令她未能完全張大咀巴，以至咬字不清，卻不減她繼續歌唱事業的熱情。「趁自己仍然生存，便應該把握時間，努力實現夢想。」

Serena積極抗癌的故事，讓我們明白即使生命歷程或許有所遺憾，我們仍然可以把握現在，活出美滿人生。她更希望能夠藉著分享自己的抗癌經歷，為身邊的人帶來更多正能量和祝福。「我成為了癌協『YOU CAN』支援服務的義工，不時到醫院探望接受治療的朋友，並透過歌唱表演為他們打氣。我好喜歡容祖兒的《我的驕傲》，每次獻唱，我都會覺得自己在天空中飛翔，感到自己就是奇蹟。」作為過來人，Serena希望勉勵所有患癌的朋友要積極面對：「癌症並非絕路，你們都不是孤軍作戰的，我們每一位同路人都願意在過程中同行，給你無限支持。」

# 癌症病人資源中心

## 為癌症患者提供免費支援服務及資訊



位於東區尤德夫人那打素醫院的癌症病人資源中心大堂。

香港癌症基金會除了透過屬下的癌協服務中心免費為癌症患者及其親屬提供完備的癌症資訊及專業支援外，服務範圍亦遍及社區、醫院，近至患者家居。我們與本港各公立醫院緊密合作，協助設立癌症病人資源中心，在醫院裡為癌症患者提供資源和協助。

癌症病人資源中心設於本港七間主要公立醫院的腫瘤科大樓或腫瘤科部門，方便癌症患者及其家人於複診時到訪。醫院一般是患者確診患癌首個接觸的地點，往往給人冷冰冰及嚴肅的感覺，癌症病人資源中心打破醫院的固有的格局，以豐富色彩及愜意舒適的空間，打造溫暖安樂的公共家居，緩和患者緊繃的心情，令人心情不

其然平靜過來。除此之外，中心亦駐有註冊社工及專業癌症護理人員，為患者及其家人提供適切支援和資訊。

鼻咽癌康復者黃先生回想他首次到醫院接受放射治療時心情非常緊張，幸好在癌症病人資源中心寧靜和諧的環境下，心情逐漸緩和下來。他說：「治療中心大堂佈置舒適，敞大的燈箱營造竹林景觀，讓人感到悠然平靜。躺在如此和諧環境中，我的緊張和憂慮逐漸減少，思緒和心情慢慢沉澱下來，讓腦子稍作休息，安心接受治療。」

癌症病人資源中心貫徹三間癌協服務中心的服務宗旨，為有需要的患者提供各項免費資源及服務，包括癌症

資訊圖書館、互聯網設備、專業輔導服務、冥想室、復康小組等。資源中心位於港九新界各區，各中心緊密連繫，能配合各區使用者的需要而提供適切援助，同時不時舉辦健康講座，為癌症患者提供全面癌症資訊服務，協助他們重整病後生活。

**「躺在如此和諧的環境中，我的緊張和憂慮逐漸減少，思緒和心情慢慢沉澱下來，讓腦子稍作休息，安心接受治療。」**

## 結出豐碩果實

我們需要您的支持拓展支援網絡



- ① 天水圍癌協服務中心
- ② 黃大仙癌協服務中心
- ③ 中環癌協服務中心
- ★ 葵涌癌協服務中心  
(即將投入服務!)

- ⑤ 屯門醫院癌症病人資源中心
- ⑥ 瑪嘉烈醫院癌症病人資源中心
- ⑦ 威爾斯親王醫院癌症病人資源中心
- ⑧ 伊利沙伯醫院癌症病人資源中心
- ⑨ 基督教聯合醫院癌症病人資源中心
- ⑩ 東區尤德夫人那打素醫院  
癌症病人資源中心
- ⑪ 瑪麗醫院癌症病人關顧支援組

### 全新葵涌癌協 覆蓋黃金地段

隨著公眾對癌症支援服務的需求日益增加，癌症基金會一直期盼於本港中心地段設立新癌協服務中心，進一步拓展免費支援及癌症復康服務，令更多癌症患者受惠。衷心感激一位愛心善長的無私捐助，慷慨承接一個位於葵涌區的物業單位，為我們第四間癌協服務中心的成立燃點曙光，幫助我們得以於總人口達80萬、支援服務不足的葵芳、青衣及荃灣區拓展關顧癌症患者的免費服務。

全新葵涌癌協服務中心地理位置優越，佔地達7,300平方呎，距離港鐵葵興港鐵站步程僅約五分鐘。我們預期新中心全面拓展癌症復康服務，同時為身心靈課程提供長期活動場地，更進一步滿足服務使用者的需要。我們更計劃於中心間隔新房間，為癌症患者及家人舉辦更多營養工作坊及身心靈課程，同時聘請註中心物理治療師，



務求滿足患者在康復階段的需要。除此以外，一如其他癌協服務中心，葵涌癌協服務中心亦會為有需要人士提供免費熱線支援、專業輔導服務、朋輩支援服務、家庭支援服務、教育講座、治療工作坊等。然而，要成就這一切，我們必須得到各界踴躍捐輸。我們誠懇呼籲公眾捐獻支持，幫助我們實現夢想。**如果您也想出一分綿力，幫助我們達到港幣1,450萬元的目標善款，令更多癌症患者獲得免費援助，請即填妥隨附的捐款表格，或致電捐款熱線3667 6333，改變更多癌症患者的生命。**

# 身心靈課程

## 和諧生活之約 活得輕鬆自在



香港癌症基金會深信，要戰勝癌症，單靠藥物並不足夠，關顧患者的身、心、靈健康同樣重要。基金會屬下的癌協服務中心免費為癌症患者提供多元化的身心靈課程，幫助他們放鬆情緒、紓緩壓力，減輕副作用對身體的影響，以促進身、心、靈健康的和諧。

現時，癌協每星期舉辦多達47個身心靈課程，協助超過1,000位患者及其家人共同面對癌症，學習調適情緒和生活習慣，減低癌症對日常生活的影響。癌協透過多元化的身心靈課程，於患者接受治療或康復期間都一直相陪，鼓勵患者整合身心需要，以正面和自信的態度面對癌症，在抗癌路上活出更有意義的人生。

### 瑜伽班

瑜伽班是癌協的身心靈課程之一，幫助不同程度和需要的患者伸展肌肉筋骨之餘，亦讓參加者達到內心平靜，減輕治療帶來的痛楚和不適。自推出以來課程極受歡迎，為了進一步拓展服務，我們舉辦的身心靈課程日益增多，

而種類亦漸趨多元化，幫助更多不同的患者紓緩他們身體上的問題和緊張的情緒，讓身和心都趨向健康。

### 魁根斯方法

透過簡單、輕鬆的動作和對身體覺知的訓練組合，幫助患者提高對身體的覺知能力，重塑慣性的姿勢和動作，以及體驗整合身心健康帶來的輕鬆和舒適。

### 心靈的宴會——以書會友

每兩星期聚會一次的讀書會充滿歡笑和分享，每次討論一個章節，除了交流大家的閱讀心得外，更會討論如何把這些心得運用到日常生活中，累積人生智慧。

### 曼陀羅繪畫療愈

曼陀羅是萬物生命和完美無缺的象徵。即使沒有任何繪畫經驗的人，都能透過曼陀羅的藝術創作過程，能幫助創作者開拓深層的心靈視野，提升自我覺察力，了解自己的情緒及內在潛能，增強面對癌症的信心，提升身心健康。



「透過身心靈課程，癌症患者與家人  
重整生活模式，重塑健康生活習慣，  
在抗癌路途上尋找正面意義。」

### 氣功及太極

中國氣功歷史源遠流長，持之以恆的鍛鍊有助舒通經脈，幫助身體排毒，改善身心狀況。太極運動剛柔相濟，能強化肌肉，增強關節活動能力，兼具修心養性之效，促進身體康復。

### 呼吸和瑜伽大休息

學習瑜伽呼吸法，輔以「瑜伽大休息」減壓，有效改善睡眠質素和減低焦慮，促進身心健康和心靈平和。

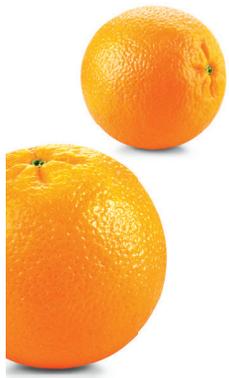
### 頌唱及冥想

透過頌唱來舒緩情緒，利用聲音震動產生的能量達到自我療愈，得到內心的安靜。冥想/靜坐幫助患者放下過去的包袱，忘掉對未來的憂慮，享受當下，平靜情緒，同時提高生活品質。



### 了解更多

如欲了解更多身心靈課程的資料，請致電中環癌協服務中心熱線3667 3000、黃大仙癌協服務中心熱線3656 0800或天水圍癌協服務中心熱線3919 7000查詢。



# 癌症基金會粉紅革命

## 關注乳癌 同心邁向15載



過去多年來，香港癌症基金會在香港的關注乳房健康教育工作擔當著重要的角色。我們每年舉辦的關注乳癌活動呼籲全港婦女要經常自我檢查乳房，而近來您在街上看到以水果為主題的教育宣傳，正好時刻提醒您定期檢查乳房的重要——及早發現，生機再現！

如果您小時候愛跟媽媽到市場買菜，大概也知道如何挑選新鮮可口的橙——表面皮薄、光滑、顏色較深、拿起來重甸甸的橙通常鮮甜多汁，還要用指頭輕輕觸緊橙子，感覺要較挺實的才證明橙裡頭沒有壞掉。您知道嗎？其實檢查乳房跟買橙十分相似，只要留心多觀察，並留意觸感，同樣能夠輕鬆找出異常狀況，及早醫治。每天細心挑選鮮甜味美的水果之餘，更要愛惜自己，養成自我檢查乳房的好習慣。

根據香港癌症資料統計中心2012年的資料，乳癌是香港女性最常見的癌症，位列女性第三號癌症殺手。近年，乳癌患者在本港的數字有上升趨勢，2012年的女性新增確診個案便有超過3,500宗。如能在早期發現，除了有較多治療方案可供選擇，痊愈的機會亦會大增，亦可採取較溫和的治療方法，大大減輕患者生理及情緒上的負面影響。

女性於經期、懷孕或母乳餵哺期間，乳房的腫脹或柔軟程度或會改變，而這些改變都是正常的。認識及了解自己的乳房十分重要，能夠幫助您察覺乳房的異常改變。

## 檢查及診斷

如您發現乳房有任何異常情況而求診，醫生會檢查您的乳房，並查明您的家族病史，若有近親曾患乳癌便需多加留意。如果醫生認為有需要，或會安排進行乳房X光造影檢查（Mammogram）或超聲波掃描（Ultrasound），再作診斷。如發現腫瘤，醫生通常會建議您接受超聲引導活檢，再根據病理報告確診。

## 哪裡可以進行檢查？

一般家庭醫生、健康中心或私立醫院均有提供乳房檢查服務。如果您年過40歲，或家族中有成員曾患乳癌，可以請您的醫生安排進一步檢驗。

## 下一步

發現腫瘤怎麼辦？

如發現硬塊或異常情況，便需要作更詳細的檢驗，如細針抽取細胞檢查或活組織檢驗（醫生會從硬塊抽取一小塊細胞樣本，在顯微鏡下檢查是良性或惡性的腫瘤）。想索取更多有關乳癌治療的資料，請於我們的網頁下載乳癌小冊子：[www.cancer-fund.org/pink](http://www.cancer-fund.org/pink)。



## 請即加入 「癌症基金會粉紅革命」！

立即行動，捐款支持「癌症基金會粉紅革命」，為受乳癌影響的人士提供援助。您更可以身體力行，支持10月「粉紅購物月」，購買您喜愛的粉紅產品；或於2015年10月23日參加「粉紅服飾日」，散播愛心，為乳癌患者籌款。

如欲捐款及了解更多乳癌資訊及「癌症基金會粉紅革命」，請瀏覽 [www.cancer-fund.org/pink](http://www.cancer-fund.org/pink)。

## 檢查乳房時應留意：

- 乳房皮膚變厚、出現硬塊或腫脹
- 乳房出現皺紋、凹陷或皮疹
- 乳房持續或不尋常的疼痛
- 乳房形狀或大小有所改變
- 乳頭出現分泌物、形狀改變或出現皮疹

女性應該定期檢查乳房，如果您發現以上任何異常狀況，請即與醫生跟進作詳細檢查。及早發現，生機再現！



## 免費癌症支援服務 為乳癌患者送上無限生機

### 上肢淋巴水腫研習坊

乳癌患者接受治療或切除淋巴結手術後，有機會出現上肢淋巴水腫。學會掌握基本預防水腫運動及定期檢查，能有效減輕不適，促進康復，提高生活質素。

### 上肢淋巴水腫運動班

此運動班教授改善水腫的技巧，內容包括按摩球活動及關節靈活度訓練。

### 乳房重建新知

此講座介紹有關乳房重建手術的資訊，以及手術後快速復原的貼士。

### 形象提升工作坊一 綻放美麗教室

由專業美容師及化妝師主持，教授皮

膚護理及化妝貼士。參加者將有機會於工作坊拍攝個人肖像，成為鏡頭下的閃耀明星。

### 「乳你同行」乳癌新症患者適應系列

#### 工作坊一：護理篇

學習如何選擇及佩戴義乳。

#### 工作坊二：心靈篇

健康生活及正面思考。

#### 工作坊三：永不孤單

同路人將與您分享抗癌路上的生活點滴，為您解答疑難，幫助調適身心。您定會在這裡找到抗癌路上的支持和安慰，不再感到孤單。

### 認識乳癌工作坊

學習如何自我檢查乳房，及早發現異常狀況，提高治愈機會！

### 「夫婦瑜伽」乳癌或婦科癌夫婦支援工作坊

專為受乳癌或其他婦科癌影響的夫婦而設。夫婦瑜伽不但能安頓身心，而互相坦誠的分享，能促進雙方情感及精神上的交流，令關係進一步昇華。



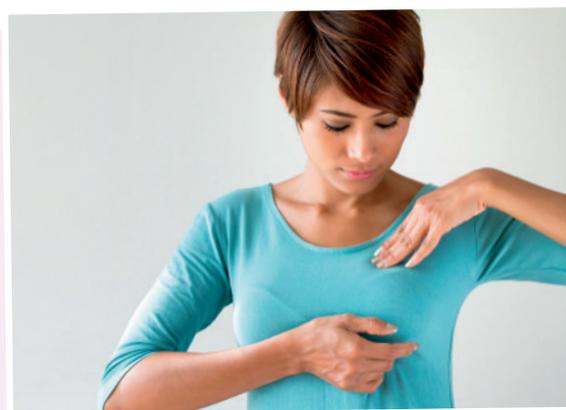
### 期待您的參與

#### 關注乳癌街頭推廣活動

我們的註冊護士將駐守各個街站，介紹自我檢查乳房方法。乳癌康復者更會與大家分享抗癌點滴，同場還包括乳癌展覽及問卷調查，你更可把粉紅乳癌健康資訊帶回家！

活動將於以下日期及地點進行，開放時間為早上10時至下午4時：

- |                 |         |
|-----------------|---------|
| 2015年10月9日至12日  | 荃灣荃新天地  |
| 2015年10月15日及16日 | 青衣長發廣場  |
| 2015年10月20日     | 天水圍置富嘉湖 |



### 免費乳房X光造影檢查

女性如有直系親屬曾患過乳癌，其患上乳癌的風險亦會相對提高。有見及此，香港癌症基金會將提供300個免費乳房X光造影檢查名額予低收入及高風險婦女，希望達至及早發現，提高治愈機會。計劃以先到先得形式進行，參加者必須從未確診患癌及接受隆胸手術。

有興趣參加免費乳房X光造影檢查的合資格婦女，請於2015年9月17日至2016年6月30日期間，於辦公時間（早上9時至下午6時）致電熱線3656 0848登記預留位置。



# 10月23日「粉紅服飾日」

## 齊參與•樂滿Fun



利豐關注粉紅革命，為乳癌患者打氣！

### 如何支持

為答謝支持，凡捐款港幣100元或以上，均可獲贈粉紅購物袋乙個及「粉紅服飾日」購物禮券乙張，憑券可於特選商戶以優惠價選購心頭好（數量有限，送完即止）。



Trinity齊心投入愛心粉紅派對。

2015年，香港癌症基金會誠意邀請各公司及團體一同參與「粉紅服飾日」，而今年更首度邀請支持者以個人名義發起籌組粉紅活動，讓你一邊投入活動樂趣，一邊為香港的乳癌患者打氣！

你是否已準備好參加10月23日的「粉紅服飾日」？除了悉心打扮，穿上粉紅服飾支持「癌症基金會粉紅革命」外，你更可以發揮創意，舉辦愛心粉紅派對，設立粉紅籌款網頁，邀請親朋好友一同參與這個獨一無二、極有意義而趣味十足的「粉紅服飾日」，為乳癌患者籌款，於她們的抗癌路上送上無限支持和鼓勵！

現在，你只須捐款港幣100元或以上，便可以資助我們購買一個乳癌復康包，送到剛完成乳癌手術的患者床邊。每個復康包除了乳癌康復資訊小冊子外，還包括柔軟枕頭、臨時義乳、粉「熊」寶寶及其他復康用品，協助患者面對治療及復康可能遇到的各種問題，陪伴她們走過抗癌路。捐款愈多，愈多乳癌患者受惠，請即登入 [www.cancer-fund.org/pink](http://www.cancer-fund.org/pink) 了解詳情，用行動表達你對乳癌患者的關懷！





## 暖意滿載 讓粉紅與您隨行

2015年，我們很高興獲象印支持，成為「癌症基金會粉紅革命」的主要贊助商。過去七年來，象印全力響應參與癌症基金會每年一度的關注乳癌活動，而今年亦不例外，推出品牌著名的粉紅真空保暖系列，支持「粉紅購物月」，為乳癌患者打氣！

象印糅合創新科技與優質生活品味，其不銹鋼真空保溫產品為女士恩物，為喜愛煮食的您帶來無窮便利，讓您任何時候均能享受保鮮和保溫的美味佳餚，尤其適合生活繁忙的時尚女性。癌症基金會一向推崇健康飲食，今天開始，外出用餐也可以吃得安心和健康。

象印港澳獨家總代理銷售經理 **Steven Lo** 表示，關懷社區是品牌履行社會責任的重要工作：「我們很高興能夠參與『粉紅革命』，為乳癌患者及其家人提供免費癌症

支援服務。去年，我們的產品於『粉紅購物月』反應非常熱烈，今年的銷售情況預料亦會十分理想！」

感激象印多年來對癌症基金會的信任和支持！現在購買象印指定粉紅真空保暖系列，除了實踐健康生活，部分收益更會撥捐「粉紅革命」，支持我們的免費乳癌支援服務，為受乳癌影響的女性提供適切援助。

象印產品於豐澤、百佳超級廣場、先施、崇光百貨（銅鑼灣）、Taste 百佳超級市場及永安百貨有售。



# 10月起動粉紅!

## 支持「粉紅購物月」 為乳癌患者打氣

今年，超過30間粉紅商戶推出一系列精心挑選的粉紅商品，包括服飾、美容、生活用品、餐飲等支持「粉紅購物月」。部份收益將撥捐予「癌症基金會粉紅革命」，為乳癌患者提供免費乳癌支援服務。現在就立即選購您喜愛的粉紅產品！購物同時做善事，您又怎能錯過？  
(除特別註明，所有粉紅產品將於2015年10月1日至31日期間公开发售。所有金額以港幣為單位。)

### 1 Antepima / Antepima Wirebag

任何粉紅色產品  
捐款：部分收益  
☎ 2907-3388

### 2 Diane von Furstenberg

Hanovar Love is Life 圍巾  
\*限量發售  
售價：\$1,000  
捐款：全數收益  
☎ 2918-9238

### 3 ECCO

鞋履護理3步曲套裝  
售價：\$299  
捐款：每售出一套鞋履護理3步曲套裝，ECCO會捐出\$50  
☎ 3151-7973

### 4 FURLA

Metropolis 皮革鏈袋  
售價：\$2,990  
推廣日期：即日起，售完即止  
捐款：部分收益  
☎ 2234-7148

### 5 PANDORA

ESSENCE「關愛」純銀串飾  
售價：\$399  
推廣日期：2015年9月7日至10月31日  
捐款：50%收益  
☎ 2117-4650

### 6 Ice-Watch

凡購買原價手錶兩隻，可獲贈指定粉紅手錶乙隻。  
捐款：部分收益  
☎ 2402-3210

### 7 Pure Apparel

粉紅產品及配飾  
捐款：部分收益  
(於所有Pure零售點有售)  
☎ 8178-0000

### 8 Samantha Thavasa

Mchouchou 手袋  
售價：\$2,920(小) / \$3,370(大)  
捐款：部分收益  
☎ 2111-9235





# 粉紅革命

## 22 Calvin Klein Underwear

Perfectly Fit 蕾絲T恤胸圍及內褲/  
Push Positive 胸圍及內褲/  
Icon 完美提升型胸圍及內褲

\*指定款式

售價: \$230-\$580

捐款: 5%收益

☎ 2808-4699

## 23 Regina Miracle

指定粉紅胸圍

售價: \$348-\$398

捐款: 5%收益

☎ 2820-6107

## 24 agnès b. CAFÉ L.P.G.

恐龍蛋糕(芒果及荔枝口味)

售價: \$420

捐款: 50%收益

☎ 2890-2989

## 25 Hard Rock Cafe Hong Kong

粉紅絲帶標誌手鍊/香蕉莓果椰林春光雞尾酒  
/ 野莓冰沙

售價: \$20/\$99/\$89

捐款: (手鍊)全數收益/ (飲品)15%收益

推廣日期: 2015年9月1日至10月31日

顧客於10月23日穿著粉紅服飾, 可免費獲贈粉紅特飲乙杯, Hard Rock Cafe 更會捐出總帳單的10%作善款。

☎ 2111-3777

## 26 Le Marron

玫瑰黑糖下午茶

售價: \$498

推廣日期: 即日起至2016年3月31日

捐款: 5%收益

☎ 2881-6662

## 27 PizzaExpress

所有甜品

捐款: 每客甜品捐出\$5

☎ 2216-9981

## 28 帝苑餅店(帝苑酒店)

馬卡龍禮盒(士多啤梨及覆盤子味)

\*限量100盒

售價: \$160

捐款: 全數收益

☎ 2733-2045

## 29 Nude Beautique

捐款: 每項療程收益將捐出\$5

☎ 2868-9100

## 30 Sense of Touch

極緻煥活面部護理

售價: \$450-\$1,580

捐款: 5%收益

☎ 3983-0406

## 31 澳門金沙城中心康萊德酒店

捐款: 部分收益

☎ (853) 2882 9000

於澳門金沙城中心康萊德酒店禮品軒, 購買獨一無二的限量版粉紅康萊德小熊及幸運鴨子, 或享用「粉紅下午茶套餐」及粉紅雞尾酒, 所得收益將會捐贈予癌症基金會粉紅革命; 預訂粉紅革命住宿優惠套票的客人, 更有機會贏取華麗獎品乙份。

## 32 天然珠寶

珍珠織繩手鍊 / 珍珠配橄欖石手鍊

Pearl with Peridot Bracelet

售價: \$150

推廣日期: 2015年9月14日至2016年8月31日

捐款: 30%收益

☎ 2723-9272

## 33 HelloLulu

KARI 易攜多功能背包

售價: \$598

推廣日期: 2015年9月18日至10月31日

捐款: 10%收益

☎ 3118-2892

## 34 Venture Photography

Experience Package

售價: \$500

捐款: 全數收益(凡訂製任何相片, Venture 會額外捐出10%收益)

☎ 2535 3282





荃新天地：荃灣楊屋道1號

## 樂聚天倫 共享購物樂趣！

香港癌症基金會與荃新天地攜手合作，由9月17日開始推出一連串公眾宣傳及教育活動，共同推廣年度關注乳癌活動「粉紅革命」，喚醒大眾對乳房健康的關注。10月9日至12日期間，更於荃新天地第1期設置教育攤位，歡迎親臨了解更多乳癌資訊以及自我檢查乳房的簡單方法。感謝荃新天地商戶推出精選粉紅產品，更提供購物優惠予支持10月23日「粉紅服飾日」穿戴粉紅的有心人。

您大可花一個悠閒下午，於一眾粉紅商戶選購精心挑選的粉紅產品，當中部分的收益將撥捐予「粉紅革命」，以支持我們的免費乳癌服務。還有別緻的粉紅環保購物袋，只需於禮賓處捐款港幣100元或以上，即可換領。購物同時做善事，你又怎能錯過？

如欲了解更多「癌症基金會粉紅革命」資訊，請瀏覽 [www.cancer-fund.org/pink](http://www.cancer-fund.org/pink)

# 日日運動身體好

## 運動提升前列腺癌患者生活質素

一般前列腺癌患者於患病期間或接受治療後，身體成分都會出現變化，令他們患上代謝症候群、葡萄糖不耐症及糖尿病的風險有所增加。香港癌症基金會相信運動對促進身體健康有相當效益，一直鼓勵癌症患者在身體狀況許可的情況下進行適量運動。多年來，我們在關注前列腺癌的工作上深受各界認同，今年有幸成為「十一鬚子月

(Movember Hong Kong)」年度活動的主要受惠機構，獲撥捐2014年部分慈善收益，用以資助香港大學運動及潛能發展研究所兩項有關癌症與運動的研究工作，透過運動提升前列腺癌患者的生活質素，同時期望能夠為香港前列腺癌患者開發心理測量工具，從而提升身心健康。

香港大學運動及潛能發展研究所副所長謝家德博士，為有關研究項目的首席研究員，謝博士及其研究隊伍在泌尿科醫生、腫瘤科醫生及癌症基金會癌協服務中心的轉介下，成功招募41位本地前列腺癌患者參與研究。所有實驗參加者於進行測試前均已經通過體格檢查，確保身體狀況適合進行運動，並於運動前後接受身體成分、心肺適應能力、血壓、身體柔韌度、平衡力和心理測量等測試。

「愈早養成運動習慣，  
愈早享受健康生活帶來的好處。」



參加者被隨機分為三個運動實驗小組，包括中國傳統健身運動（六通拳）、西式運動（阻力運動及心肺訓練），以及延時對照組。中式及西式運動小組的參加者每星期需進行三次運動，為期共12個星期。參加者於運動計劃結束時，會再接受身體測試，以比較運動前後的身體狀況。參與對照組的參加者，則獲安排於計劃完成後參加為期12個星期的六通拳練習或西式運動。

謝博士認為，只要前列腺癌患者保持運動習慣，便能夠增強體力、提升自信。他表示：「暫且不討論兩種運動有何不同效用，現階段我可以肯定的是任何運動都能夠鍛鍊體能，有益身心。在是次實驗中，參加西式體能訓練小組的男士都愛上了鍛鍊身體，紛紛表示自從參與計劃後，身體



參加者開始運動後，均表示晚上睡得更好，早上更有精力投入生活。

### 如何讓運動變成習慣

- 選擇你喜愛的運動，讓運動變成有趣的事，才能夠有動力持之以恆
- 開始時慢慢來，不要勉強自己，然後慢慢增加運動時間和訓練強度
- 要有適量休息
- 每星期進行一次長約150分鐘的中等強度帶氧運動
- 每星期至少進行兩次阻力運動，訓練全身主要肌肉
- 嘗試多個不同的運動項目

變得更強壯，人也更自信；計劃完成後，他們更渴望能夠繼續運動，還向我們查詢會否有更多運動訓練提供呢！就個人觀感而言，是次研究結果非常正面。」

對年長的參加者而言，參與此實驗計劃最大的障礙，莫過於是把運動變成日常生活的一部分。不過，經過調適後，他們已經能夠養成運動習慣。令人欣喜的是，參加者進行運動後，睡眠質素均有所改善，而癌症治療帶來的疲累感亦得以紓緩，令他們日間有更多精力投入生活。我們因此相信運動或可幫助參加者減低抑鬱及焦慮感，提升自信及情緒健康。

實驗結果亦顯示，參加者的荷爾蒙水平也因應不同的運動性質而有所改變，在較少副作用的情況下，取得跟藥物治療相似的效果。

「當身體響起警號才開始做運動，往往已經太遲！今天開始，養成日日運動好習慣。要知道愈早開始，愈能夠改善身體健康，提高生活質素。雖然運動並非長生不老的靈丹妙藥，但卻是花費無幾的健康鑰匙。你只需要每天抽出少許時間，把運動融入日常生活，便會發覺運動就像刷牙或洗手一樣輕鬆，而且你更會樂在其中！」



## 十一鬍子月

2015年，我們非常高興能夠成為「十一鬍子月」的受惠機構，所有活動相關的慈善收益，將用以資助我們的免費前列腺癌支援服務，以及本地相關的癌症研究工作。請慷慨支持，立即捐款予十一鬍子月 (Movember Foundation)；男士們更可於11月蓄上創意鬍子，身體力行支持「十一鬍子月」。如欲了解更多活動內容，請瀏覽

[www.hk.movember.com](http://www.hk.movember.com)



## 活出精彩

2015年5月17日，香港癌症基金會「活出精彩」嘉年華暨義工嘉許典禮於伊利沙伯體育館圓滿舉行。是次盛事匯聚了超過1,500位好友親臨支持，包括由21個癌症病人自助組織組成的「癌協之友」、「癌症基金會之友」月捐計劃捐款者及所有捐款人、醫療顧問及專業團隊，以及各方忠實支持者等，一起以行動向抗癌勇士致敬，為生命喝采。

當天活動不但滿載喜樂與感恩，而且表演節目豐富，大會有幸邀得癌症基金會大使李玟小姐以美妙歌聲上台獻唱，而愛笑瑜伽導師余狄夫先生 (Dick Yu) 更破紀錄帶領全場

觀眾一起投入愛笑瑜伽，讓歡樂笑聲瀰漫整個會場。

為了表達各界人士對癌症康復者的關懷和支持，是次晚會更凝聚各方好友一同參與，包括彩虹會青少年會員、YOU CAN年輕患者、癌症基金會職員，以及由傅惠霖醫生帶領香港新聲會會員一同獻唱，同為抗癌勇士的重生力量喝采。席上嘉賓更包括香港中文大學李樹芬醫學基金腫瘤學教授莫樹錦教授、香港癌症基金會聯席主席羅啟良先生及阮偉文博士，一同見證癌症康復者活出精彩人生。





# 抗癌逍遙跑

跑步不但可以超越自己，更可以為癌症患者跑出光明未來！這個11月，我們誠邀您參與香港癌症基金會一年一度的「抗癌逍遙跑」，籌募港幣400萬元，以支持本地癌症科研計劃。

跑步達人只需於11月期間，累積完成10公里或以上的跑步路程，然後提交跑步紀錄，並邀請親友贊助善舉，便能

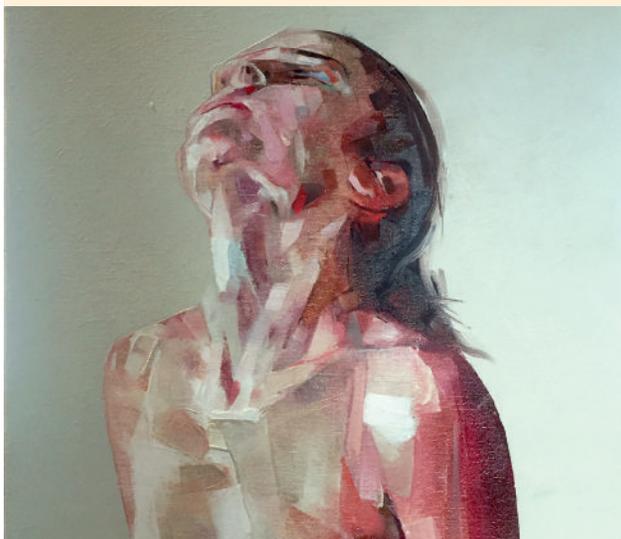
夠為癌症基金會籌款。您是否已經準備就緒？現在就登入[www.cancer-fund.org/sfc-run](http://www.cancer-fund.org/sfc-run)登記參加「抗癌逍遙跑」，只需報名費港幣100元及籌募贊助費最少港幣200元，讓我們攜手邁向沒有癌症的未來！

一步一希望，您的參與十分重要，請即報名參加「抗癌逍遙跑」，讓跑步變得更有意義！



# 愛心善款 連綿不斷

感激各界對癌症基金會一直以來的支持，讓我們能夠持續不斷為本港癌症患者提供免費支援服務。  
敬請繼續慷慨解囊，令更多癌症患者受惠！



## 香港 Affordable Art Fair

我們感謝Affordable Art Fair的全力支持，今年獲邀成為大會的慈善伙伴，於5月22日至24日假香港會議展覽中心舉行的展會期間，舉辦以「自在」為主題的慈善展覽和暗標拍賣活動。我們有幸得到17位當代藝術家的支持，慷慨捐出作品予公眾參與慈善拍賣，為癌症基金會籌得超過港幣50萬元善款。我們謹代表癌症患者，衷心感謝各藝術家、策展人梁兆基先生以及各位踴躍競投的善長，支持我們繼續為有需要的人士提供免費癌症支援服務。



Affordable Art Fair以普及當代藝術為宗旨，在為期三天的展期裡，以大眾可負擔的價格，引領觀眾在輕鬆自在的氣氛下欣賞藝術作品。展品包括各地畫廊的佳作，繪畫、板畫、雕塑及攝影等不同藝術媒介共治一爐。癌症基金會更於展會期間舉辦藝術治療講座，介紹我們一系列專為癌症患者設計的藝術治療工作坊，讓患者在專業社工的帶領下，一同開拓藝術的療愈力量，在創作過程中表達內心感受，釋放壓力和憂慮，為自己重新定位。

## 用愛煮出鮮味

今年5月，英國名廚Jamie Oliver於尖沙咀海港城開設本港第二間Jamie's Italian意大利餐廳。癌症基金會支持者、其家人及好友獲邀成為試業階段首批特選尊貴客人，以優惠價率先品嚐新餐廳的美味菜色。當天籌得超過港幣39,000元善款，支持我們的免費乳癌支援服務。



# 自製籌款網頁

衷心感謝各界善長、Dora、Richard及Maranda於香港癌症基金會網頁內設立個人籌款網頁，以別具創意的方式為癌症患者籌款，喚起大眾對癌症的關注。熱心善舉的你又有什麼靈感？期待你發起個人活動，與我們一同支持癌症患者！

## 征服神山之巔——羅氏峰

恭賀周慧文(Dora)成功征服聳立於馬來西亞沙巴的神山！Dora結伴好友從神山國家公園的登山口Timpohon Gate出發，於Laban Rata歇息一晚後，再整理行裝出發上山，最後成功攀上神山最高峰——羅氏峰觀賞日出。感謝Dora是次善舉，她共花兩天時間，成功征服13,435尺的險阻，為癌症基金會籌得港幣11,000元善款，支持我們繼續為癌症患者提供免費支援服務。



## 「環台我都得！」 實現單車 x 跑步環島夢

衷心感謝Richard Ho及太太Maranda發起「環台我都得！」籌款活動，以別開生面的方式，透過跑步和踏單車，身體力行為香港癌症基金會籌款。本身是癌症康復者的Maranda，經歷戰勝癌症一役後，對生命更無畏無懼，與丈夫二人同心肩並肩，一起完成共25天、超過1,100公里的環遊台灣旅程，為我們籌得港幣56,850元善款。這對熱愛運動的夫婦平日喜愛跑步和踏單車，期望透過是次壯舉鼓勵親友實踐健康生活，互相鼓勵和扶持，發揮抗癌路上不孤單的精神。

成功抗癌後的Maranda積極鍛鍊身體，在是次環台旅程中搖身一變成為單車健兒，伴著丈夫Richard身旁一邊踏單車，一邊支持他實現環台跑夢想。二人在旅途中互相支持和鼓勵，不僅挑戰體能極限，同時亦超越了自己。

這次壯舉絕對是體能和耐力的考驗，兩夫婦憑著毅力和堅持，每天完成多於馬拉松賽事四十多公里的路程，走遍台灣東、南、西、北四極的燈塔。雖然接近一個月的旅程艱辛困難，但沿途當地人的熱情款待及慷慨相助，讓他們深深感受到人與人之間互助互愛的精神，與是次助人助己的活動精神不謀而合，更進一步堅定他們完成旅程的決心，成功實現夢想。

# 鳴謝

感謝所有捐款者、義工及各界朋友的支持，您們慷慨及持續的捐贈及幫忙，讓我們的服務不斷擴展，並確保沒有人孤獨地面對癌症。

## AFFORDABLE ART FAIR 2015

- 又一山人
- 甘志強
- 李展輝
- 林佑森
- 香建峰
- 徐沛之
- 張惠文
- 梁巨廷
- 梁兆基
- 曾章成
- 曾翠薇
- 馮力仁
- 馮永基
- 黃舜芝
- 黃進曦
- 蕭麗貞
- 管偉邦
- Paul Andersson
- Simon Birch
- Whitfield B. F. Charles
- Mandy Sze-Man Choi
- Joseph Chu
- Lumen Man Kinoshita
- Anne Suet-Hung Lam
- William Lim
- Kai-Yin Lo
- Marina Kai-Man Lo
- Sing-Yip Lo
- Susanna Lo
- Joseph Yeuk-She Pang
- Alan H. Smith
- Dianne Wai-Yee Wong
- Affordable Art Fair Hong Kong

## 粉紅革命2015

- 李玟小姐
- Agatha Asia Pacific Limited
- Agnès b. HK Limited
- Antepima
- ARTÉ Madrid
- Baccarat
- Casablanca H.K. Ltd.
- Cathay Pacific Group
- city'super
- Citywalk
- Conrad Macao, Cotai Central
- Dim Sum and Then Some
- DOMA
- ECCO Shoes Hong Kong Limited
- Ecozine
- Follie H.K. Ltd.
- Furla
- Globalluxe Fashion Limited
- Hard Rock Cafe Hong Kong
- Hellolulu Living Solutions Ltd.
- Hong Kong Breast Oncology Group
- Hong Kong Convention and Exhibition Center
- Ice Watch
- J Plus Hotel by Yoo
- Jamie's Italian
- Just Gold Company Limited
- Le Creuset
- Le Marron
- Lin & Partners Distributors Limited
- Livington Enterprises Ltd.
- MADIA Jewellery International Co. Ltd
- Maximal Concepts Ltd.
- Nude Beautique
- Olive Café
- Pacific Coffee
- PANDORA
- PizzaExpress (H.K.) Ltd.
- Prestige
- PURE International (HK) Ltd.
- PVH Asia Limited

- Regina Miracle
- Repetto
- Royal Garden
- Samantha Thavasa
- Sassy Media Group
- Sense of Touch
- Shanghai Tang
- The Royal Garden
- Thomas Sabo (Hong Kong) Limited
- Tin Yin Jewellery (HK) Limited
- Venture Photography
- XTC Gelato
- Yoga O
- Zip
- Zojirushi

## 關注大腸癌活動2015

- 袁兆傑醫生
- 梁海星醫生
- 郭婉琳醫生
- 傅耀彤醫生
- 黃錦洪醫生

## 抗癌大步走2015

- 白金贊助
- Multitex Ltd.

- 金贊助
- Aetna

- 場地贊助
- 香港國際學校

- 健體伙伴
- Pure Fitness

- 大會指定飲品贊助
- 可口可樂中國有限公司

- 支持單位
- 黃子雄先生
- 192nd Kowloon Scouts of Beacon Hill School
- Air Biz Company
- Alpha Nature
- Auxillary Police Voluntary Services Cadre
- Nike
- Ocean Spray
- PizzaExpress (Hong Kong) Ltd.
- XTC on Ice Gelato Ltd.
- 水動樂\*
- 城巴有限公司
- 飛利浦
- 飛雪\* 礦物質水
- 香港洲際酒店
- 香港海洋公園
- 香港聖約翰救護隊
- 通城鐘錶有限公司 (SEIKO)
- 電訊盈科有限公司
- 綠恒生態旅遊有限公司
- 澳洲防癌協會
- 錦都印刷有限公司
- 環澳 (香港) 有限公司

- 郭俊基先生
- 郭忠令中醫師
- 郭倩雯女士及其團隊
- 郭靜芝藥劑師
- 陳志耀先生
- 陳佩儀女士
- 陳凌軒戲劇治療師
- 陳家聰藥劑師
- 陳國賓營養師
- 陳曼華女士
- 陳詠詩小姐
- 陳愛蘭女士
- 陳慧琳中醫師
- 陳麗玲姑娘
- 陳寶玲小姐
- 馬世義先生
- 張鼎堅醫生
- 梁廣泉醫生
- 麥肇敬醫生
- 張文茵小姐
- 張志明先生
- 張奇麗護士
- 張婉貞小姐
- 張寧女士
- 張銘耀先生
- 梁佑文先生
- 梁滿金女士
- 莊佰豪中醫師
- 傅錦峯醫生
- 曾淑鈞醫生

- 其他
- 邵在鴻先生伉儷
- BTIG, LLC
- HKCSS WiseGiving Ltd.
- PizzaExpress (H.K.) Ltd.
- Ralph Lauren Asia Pacific Ltd.
- Skin Health PTY Ltd.
- Taikonaut Ltd.

- 癌症基金會癌協服務中心
- 王藝琳醫生
- 天藍

- 方真唯物理治療師
- 古雪明營養師
- 伍蔡寶釧女士
- Samantha Thavasa
- 朱秀清女士
- 朱珮嘉小姐
- 朱國棟中醫師
- 何立言醫生
- 何沛盈醫生
- 吳耀榮醫生
- 宋裕醫生
- 李智仁醫生
- 何天虹舞蹈治療師
- 何昌恒先生
- 何詩敏小姐
- 吳秀來女士
- 李昇敬先生
- 李英姿音樂治療師
- 李偉達先生
- 李國培醫生
- 李淑芬女士
- 李麗芳小姐
- 杜永健物理治療師
- 杜海柱護士
- 李燕禧醫生
- 周李舒雅醫生
- 林冰醫生
- 林志明醫生
- 周春榮剛學系講師
- 林志光先生
- 林國雄先生
- 林翠慧護士
- 林錦武藥劑師
- 林樹強醫生
- 柯婉媚姑娘
- 胡敬慈小姐
- 胡敬慈營養師
- 胡鳳玉護士
- 范舒屏醫生
- 徐興中醫生
- 郭偉明醫生
- 陳林醫生
- 陳偉希醫生
- 陸慧儀醫生
- 凌惠賢護士
- 容有嬌女士
- 徐婉嫻女士
- 茹盈盈女士
- 袁彩鳳香薰治療師
- 郭秀萍小姐
- 郭俊基先生
- 郭忠令中醫師
- 郭倩雯女士及其團隊
- 郭靜芝藥劑師
- 陳志耀先生
- 陳佩儀女士
- 陳凌軒戲劇治療師
- 陳家聰藥劑師
- 陳國賓營養師
- 陳曼華女士
- 陳詠詩小姐
- 陳愛蘭女士
- 陳慧琳中醫師
- 陳麗玲姑娘
- 陳寶玲小姐
- 馬世義先生
- 張鼎堅醫生
- 梁廣泉醫生
- 麥肇敬醫生
- 張文茵小姐
- 張志明先生
- 張奇麗護士
- 張婉貞小姐
- 張寧女士
- 張銘耀先生
- 梁佑文先生
- 梁滿金女士
- 莊佰豪中醫師
- 傅錦峯醫生
- 曾淑鈞醫生

- 曾詠恆醫生
- 曾敬賢醫生
- 曾潔瑩職業治療師
- 湯麗寬女士
- 馮富風女士
- 馮穎茵藝術心理治療師
- 黃志榮營養師
- 黃美華女士
- 黃雪美中醫師
- 黃雪美經穴通衡療法保健師
- 黃雅麗小姐
- 黃潔女士
- 黃潔瑤小姐
- 黃耀光先生
- 楊孝祥醫生
- 溫小蘋女士
- 溫勇杰導師
- 董美姿藝術心理治療師
- 賈瑞暖女士
- 鄧民琪護士
- 廖桂芬女士
- 廖蕙香護士
- 趙百欣小姐
- 趙偉賢護士
- 廖敬賢醫生
- 鄭嘉傑醫生
- 劉素貞女士
- 劉燕玲小姐
- 劉穎琳女士
- 劉靜嫻小姐
- 樊杰兒物理治療師
- 歐健怡護士
- 歐國賢中醫師
- 歐燕玲女士
- 潘慧儀高級物理治療師
- 鄧綺雯女士
- 鄧嘉雯藝術心理治療師
- 鄧瑞泰先生
- 鄧綺雯女士
- 魯美娟小姐
- 黎紹豪醫生
- 黎建中中醫師
- 黎美心小姐
- 黎凱玲護士
- 盧偉麟護士
- 蕭成信醫生
- 賴科達先生
- 賴國南先生
- 鄺維基醫生
- 薛燕玲女士
- 鍾子文營養師
- 鍾儀儀小姐
- 羅少蘭女士
- 羅佩儀小姐
- 羅桂芳女士
- 羅錦超導師
- 蘇名輝先生
- 釋法忍法師
- Dr. Vince Vardhanabhuti
- Bryon Verhaeghe
- Ellen McNally
- Kiri Chung
- Lawrence Tse
- Leung Chun Chuen
- Marilyn Cheung
- Martin Mailaender
- Miles Price
- Nathan L. Bridgeman
- Orly Itkin
- Paul Tarrant
- Pervin Shroff
- Samuel Ribet
- Sheuli Mukerji Bretag
- Sooni Gander
- Stanley Cheung
- Tam Ka Man, Fion
- EDIT Workshop Company Limited
- Movember Foundation
- Woon Ltd

- 九龍木球會
- 中國香港適體能總會
- 仁愛堂綜合中醫診所暨香港中文大學中醫臨床教研中心
- 仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心
- 天水圍社區發展網絡
- 屯門醫院癌症病人資源中心
- 伊利沙伯醫院癌症病人資源中心
- 沙田國際醫務中心仁安醫院
- 足動心靈之義工導師
- 奇妙愛心基金會
- 東區尤德夫人那打素醫院癌症病人資源中心
- 社會福利署黃大仙綜合家庭服務中心
- 城市當代舞蹈團
- 威爾斯親王醫院癌症病人資源中心
- 美國雅培公司
- 香港大學行為健康教研中心
- 香港山藝協會
- 香港心理衛生會
- 香港防癌會中醫診所
- 香港防癌會中醫診所暨香港大學中醫臨床教研中心
- 香港防癌天使協會
- 香港乳龍
- 香港青年協會賽馬會
- 香港浸信會醫院中醫藥診所
- 香港浸會大學中醫藥學院
- 香港疼痛學會
- 香港健康協會
- 香港基督教癌症關懷事工聯會
- 香港陶笛文化協會
- 香港復康會橫頭磡社區復康網絡
- 香港聾人福利促進會
- 浸信會醫院乳健中心
- 浸會大學中醫藥學院
- 基督教聯合那打素服務社區營養服務
- 基督教聯合那打素社康服務
- 基督教聯合醫院癌症病人資源中心
- 連卡佛
- 博愛醫院-香港中文大學中醫臨床教研中心
- 華歌爾香港有限公司
- 雅趣聚緣
- 愛美麗義乳胸圍有限公司
- 聖德肋撒醫院
- 葛量洪醫院舒緩治療科
- 瑪嘉烈醫院癌症病人資源中心
- 瑪麗醫院癌症病人關顧支援組
- 曉騰慈善基金有限公司
- 優質真髮中心
- 聯合情緒健康教育中心
- 鴻福堂
- 醫院管理局健康資訊天地
- 麗明珠真髮中心

## 癌協之友

- CanSurvive
- 互勉會
- 屯門醫院造口之友
- 心血會有限公司
- 向日葵互助會
- 妍康會
- 妍進會
- 東日社
- Pervin Shroff
- 香港胃腸道基質癌協會
- 香港骨髓移植復康會
- 香港造口人協會
- 香港創域會有限公司
- 香港新聲會
- 展晴社 (香港) 有限公司
- 健樂社
- 祥康之友
- 筆墨閒情書畫學會

- 茉莉社
- 傳情舍乳癌互助小組
- 慶生會
- 蕙蘭社

## 身心靈健康服務活動

- 白濠銘先生
- 張小鷗女士
- 伍妙奇女士
- 朱鑑雄先生
- 余世銘先生
- 利慧詩女士
- 林玉花女士
- 林佩華女士
- 沈凱怡女士
- 周謙先生
- 胡若瑛女士
- 紀芸女士
- 洪朝豐先生
- 郭少龍先生
- 陳穎欣女士
- 孫貴平先生
- 涂雲駿先生
- 陳衛珠女士
- 梁美玲女士
- 梁富鳳女士
- 梁嘉能先生
- 張愛露女士
- 梁懷敏先生
- 黃玉瑞女士
- 葉曼筠女士
- 趙文曉女士
- 廖月敏女士
- 鄧麗萍女士
- 禰天維先生
- 劉汝君女士
- 蔡雅玲女士
- 蔣曉薇女士
- 劉麗施女士
- 黎麗瑛女士
- 盧明遠先生
- 薛瑞光女士
- 譚妙玲女士
- 關鍵女士
- 蘇靖棋女士
- Anjan Kundu
- Ms. Chan On Yee
- Mr. Ivan Roca
- Ms. Lindy Yao
- Ms. Maja Minic
- Ms. Patsy Teh
- Mr. Rajiv Kapil
- Ms. Sandra Carvajal
- Ms. Sangeeta Bhandari
- Stacey Lowe
- Swami GyanDharma
- MagicHour Studio
- Pure Fitness
- Pure Yoga
- Red Doors Studio Ltd
- 生活的藝術基金會香港中心
- 香港靜觀中心
- 笑出健康協會
- 梅門一氣流行

# 粉紅服飾日

## 10月23日

誠邀您與我們一起  
全力支持乳癌患者

☎ 3667 6333



[www.cancer-fund.org/pink](http://www.cancer-fund.org/pink)



CANCERFUND  
PINK REVOLUTION  
癌症基金會粉紅革命

主要贊助



鑽石贊助



紅寶石贊助



粉紅商戶



粉紅伙伴



媒體合作夥伴



<b>E</b>	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	PERMIT NUMBER 2548
----------	--	--------------------------

Economy

## 減少用紙 愛護地球！

選擇接收電子會訊！

如欲接收電子會訊，請把您的姓名、電郵地址及電話號碼電郵至 [public@hkcf.org](mailto:public@hkcf.org)，加入我們的電郵通訊錄。若您最近曾搬遷或更改聯絡資料，請登入 [www.cancer-fund.org/tc/donate\\_update\\_cof.html](http://www.cancer-fund.org/tc/donate_update_cof.html)，更新您的姓名、捐款者編號及聯絡資料，您也可以把個人資料傳真至 3667 2100，與我們保持緊密聯繫。請放心，您的個人資料將保密處理。

