

香港癌症基金會「彩虹會」 助小童走出恐懼 家庭裡再現彩虹

陽光普照的星期六中午，香港癌症基金會天水圍免費服務中心裡的「彩虹會」來了一大班朋友，因為今天「愛·回家」劇集的一眾演員來到，和中心內的大小朋友見面，一起玩遊戲、唱歌。活動過後，大家雀躍地跟演員們合照，歡笑聲充滿整個活動室，不講根本不會知道他們都是來自癌症病患者的家庭。

text | Irene@UM photo | Jay art | Go 資料由客戶提供



「愛·回家」一眾演員與小朋友合照，留下開心回憶。



劉丹與「彩虹會」的大小朋友一齊合力玩遊戲，落力之餘又充滿快樂回憶。

笑臉背後的憂傷

活動當日，小朋友們的臉上都帶著笑容，但原來歡笑的背後，他們也曾經因為家人患上癌症而傷心過。部分患上癌症的父母會難於向子女開口坦白病情，怕他們擔心自己；而年幼子女又不敢問父母，心存憂慮又苦無傾訴對象，患者及家人同樣承受著不同程度的身心壓力，唯有懂得尋求協助，才可以令整個家庭在陰霾中走出來。



「彩虹會」幫助因家人患病而受影響的兒童，熱線：3656 0800
網站：www.cancer-fund.org/RainbowClub

從害怕失去的恐懼裡走出來

當得知患上癌症，生活頓時方寸大亂。4年前Sara得知自己患上癌症，大女9歲，細女穎言才4歲，要兼顧女兒、要化療、還有突如其來的醫藥費，身、心和經濟上都非常疲累，「當時透過院友介紹，我再上網搜尋，才知道有香港癌症基金會的免費服務，於是就開始聯絡他們看看有甚麼可以幫助我。」Sara說，中心社工的細心聆聽及專業意見，安撫了Sara的情緒外，更協助Sara申請緊急援助基金，解決了她經濟上的燃眉之急。

「其實由得知患病至今，我都沒有和小朋友講述自己的病情。」細女穎言靜靜在聽媽媽敘述當時情況。「都是大女無意間聽到家人討論我的情況，她才知道媽媽患病。」其實除了Sara，穎言的心中也有說不出的恐懼，當然，小朋友最害怕就是媽媽要永遠離開自己。「可能當時細女年紀較細，情緒轉變沒那麼明顯；但大女已經9歲，日常表現比以往明顯沈默了，而且經常都好用力捉緊我的手。」

透過中心的服務及輔導，Sara說見到穎言比以往願意表達自己內心的感受，以及更明白媽媽的處境，會自動自覺處理好自己的功課及事情，變得更主動及成熟。



雖然面對癌症，但只有家人的支持，就會努力面對。（左起：琳琳、穎言、Sara）

鼓勵下重現笑容

另一故事主角是今年13歲的琳琳。活動當天，她獨個兒來到中心，年紀輕輕的她，淡定成熟地憶述往事。琳琳爸爸在她讀小五時因腎癌離她而去，當爸爸得知患病的時候已經是末期，同時間媽媽又懷有身孕；這邊廂媽媽要照顧爸爸，另一邊廂弟弟又快出世，「其實我當時心裡又難過又焦慮，不知如何是好……」但為免加添父母的煩惱，琳琳只有將心事埋藏心底；直至爸爸離世，她也不敢跟媽媽訴說感受，免得媽媽傷心。慶幸她後來參加了「彩虹會」的「同心童話」大哥哥大姐姐計劃，打開心扉，與社工及大姐姐傾訴心底話，在他們的鼓勵下，琳琳終重新振作，臉上再次掛上笑容，生活重現色彩。

建立良好溝通 共同克服癌病

香港癌症基金會天水圍免費服務中心主任周秀芳表示，成人患上癌症，很多時候會因為三不：「不敢」「不想」「不識」，而不向小朋友坦白自己的病情，小朋友很多時間又不懂表達自己，久而久之更感焦慮。在香港癌症基金會免費服務中心裡，註冊社工、臨床心理學家、藝術治療師及腫瘤科護士透過趣味遊戲、藝術治療、小組活動及專業支援，幫助小朋友明白甚麼是癌症，藉此減低小朋友的憂慮，給予他們情緒上的支援；中心也會舉辦各樣親子活動，讓病情穩定的病友與家人能有更多愉快的回憶。

吳家樂、劉丹、湯洛雯 為小朋友打打氣

“無論如何，家人永遠都是自己最重要的支持！”

吳家樂：「其實當有家人患上癌症，情緒有時會比較波動，最重要是患者與家人在生活及精神上，都需要互相忍耐及扶持。」



“笑在臉上，愛在心中。”

劉丹：「全家齊心，要在屋企多製造輕鬆的氣氛，減少負面情緒，都可以幫助改善病情。」



“希望在轉角，用感恩的心去面對每一天！”

湯洛雯：「當有家人患病，不但大人，小朋友都會好迷失，抽多點時間互相陪伴，多點關懷大家。」

